

Пояснительная записка
к отчету о деятельности бюджетного учреждения здравоохранения
Удмуртской Республики «Республиканский центр медицинской
профилактики Министерства здравоохранения
Удмуртской Республики» за 2016 год

Характеристика Республиканского центра медицинской профилактики

Бюджетное учреждение здравоохранения Удмуртской Республики Республиканский центр медицинской профилактики Министерства здравоохранения Удмуртской Республики является юридическим лицом, имеет самостоятельный баланс, обособленное имущество, расчетный и иные счета в учреждениях банка, печать и бланки. Функционирует в соответствии с законодательством РФ, приказами МЗ УР, а также Уставом БУЗ УР «РЦМП МЗ УР». Имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности, выданную Управлением по лицензированию медицинской и фармацевтической деятельности при Правительстве Удмуртской Республики № ЛО-18-01-001138 от 06 августа 2013 года. В структуре РЦМП имеется Центр здоровья.

Деятельность БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» (далее – РЦМП) направлена на проведение научно-обоснованных мероприятий по первичной и вторичной профилактике неинфекционных заболеваний, медицинским проблемам формирования и укрепления здоровья, планирования семьи, гигиеническому обучению и воспитанию населения, пропаганде медицинских и гигиенических знаний, а также оказание помощи другим ведомствам, независимо от форм их собственности, в реализации этих мероприятий.

В своей деятельности учреждение руководствуется следующими нормативными и распорядительными документами:

- Приказом МЗ РФ от 26.11.97 г. №344 «О создании координационного центра и региональных кабинетов профилактики неинфекционных заболеваний и факторов риска»»
- Приказом МЗ РФ от 21.03.03 г. №113 «Об утверждении Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации»
- Приказом МЗ РФ от 23.09.2003г. №455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в РФ»
- Приказом МЗ РФ от 24.01.03 г. №4 «О мерах по совершенствованию организации медицинской помощи больным с артериальной гипертензией в РФ»
- Приказом МЗ РФ от 31.12.03 г. №650 «Об утверждении инструкций по заполнению отчетной и учетной документации центра, отделения (кабинета) медицинской профилактики»
- Приказом МЗ и СР РФ от 10.06.09г. №302н «О мерах по реализации Постановления Правительства Российской Федерации от 18 мая 2009г. №413 «О финансовом обеспечении в 2009 году за счет ассигнований федерального бюджета мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказом МЗ и СР РФ от 19.08.09г. №597н «Об организации Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказом МЗ и СР РФ от 16.03.10г. №152н «О мерах, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказом МЗ РФ от 30.05.2013г. №338 «О соблюдении норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака на территориях и в помещениях»
- Приказом МЗ РФ от 30.10.2013г. №677 «Об утверждении информационно-коммуникационной стратегии по формированию ЗОЖ, борьбе с потреблением алкоголя и

табака, предупреждением и борьбе с немедицинским потреблением наркотиков и психотропных веществ на период до 2020 года»

- Приказом МЗ РФ от 3 февраля 2015г. №36ан «Об утверждении Порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»
- Приказом МЗ РФ от 30 сентября 2015г. №683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»
- Приказом МЗ УР от 15.07.96 г. №121 «О мерах по развитию медицинской профилактики в УР»
- Приказом МЗ УР от 17.01.05 г. №9 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения республики по профилактике»
- Приказом МЗ УР от 13.09.10г. №449 «Об организации деятельности Школ здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни»
- Приказом МЗ УР от 31.12.09г. №750 «О совершенствовании деятельности Школ здоровья в учреждениях здравоохранения Удмуртской Республики»
- Приказом МЗ УР от 17.06.11г. №351 «О плане мероприятий по формированию здорового образа жизни, профилактике алкоголизма и табакокурения в рамках национального проекта «Здоровье»
- Приказом МЗ УР от 22.06.2012г. №417 «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан РФ на территории УР, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказом МЗ УР от 16.07.12г. №478 «О плане мероприятий по формированию здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака, предупреждению и снижению смертности»
- Приказом МЗ УР от 19.02.2013г. №139 «О мониторинге диспансеризации определенных групп взрослого населения»
- Приказом МЗ УР от 12.03.2013г. №180 «О мерах по совершенствованию деятельности учреждений здравоохранения Удмуртской Республики в области медицинской профилактики»
- Приказом МЗ УР от 14.03.2013г. №186 «Об организации социологического мониторинга по вопросам выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и формированию ЗОЖ, включая потребление алкоголя и табака среди граждан УР»
- Приказом МЗ УР от 26.06.2013г. №490 «О мероприятиях по реализации Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения по разделу «Формирование ЗОЖ у населения РФ на территории Удмуртской Республики, включая сокращение потребления алкоголя и табака» в 2013 году»
- Приказом МЗ УР от 08.07.2013 года №530 «Об открытии кабинетов медицинской помощи при отказе от курения»
- Приказом МЗ УР от 17.07.2013 года №543 «О реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» в медицинских учреждениях Удмуртской Республики»
- Приказом МЗ УР от 13.02.2015г. №103 «Об утверждении Плана мероприятий Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по снижению смертности населения от новообразований на 2015-2016 годы»
- Приказом МЗ УР от 16.02.2015г. № 113 «Об утверждении Плана мероприятий по проведению Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Удмуртской Республике в 2015 году»
- Приказом МЗ УР от 26.03.2015 № 264 «О проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения в Удмуртской Республике»

- Распоряжением МЗ УР от 31.03.2015г. №39 «О мониторинге реализации Регионального плана мероприятий по сокращению смертности в Удмуртской Республике в 2015 году»
- Распоряжением МЗ УР от 05.06.2015 №293 "О мерах по повышению эффективности выявления злокачественных новообразований отдельных локализаций"
- Распоряжением МЗ УР от 22.12.2016г. «О совершенствовании деятельности медицинских организаций Удмуртской Республики в области профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни»
- Указом Главы УР от 22.11.2016г. №238 «О проведении в 2017 году в Удмуртской Республике Года профилактики онкологических заболеваний»

Основные направления деятельности РЦМП в 2016 году:

- Организационно-методическая работа
- Обучение кадров
- Проведение социологических исследований
- Массовая и информационная работа
- Консультативно-оздоровительная деятельность
- Издательская деятельность
- Работа Центра здоровья

Общие сведения о Республиканском центре медицинской профилактики

1.1. Структура учреждения

В структуре РЦМП имеются организационно-методический отдел с методическим кабинетом, отдел организации и координации профилактической работы, отдел межведомственных и внешних связей, Центр здоровья, консультативно-оздоровительное отделение, редакционно-издательский отдел и административно-хозяйственный отдел. Общая площадь Центра 937 кв.м.

1.2. Штаты учреждения на конец отчетного года

(1200) РЦМП без Центра здоровья

Наименование должностей	№ строки	Число должностей			Наличие квалификационной категории		
		штатные	заняты	физ. лиц	высшая	I	II
Врачи - всего	01	12	12	5	1	1	1
в т.ч.: руководители учреждений и их заместители	02	2	2	2	1		1
Специалисты с высшим немедицинским образованием – всего	03	11	11	7			
в т.ч.:	04						
психологи		1	1				
социологи	05	3	3	2			
педагоги	06						
редакторы	07	2	2	1			
журналисты	08						
инженеры ЭВМ	09						
прочие	10	5	5	4			

Инструкторы по санитарному просвещению (ГО)	11						
Прочий персонал	12	37,75	37,75	22			
ВСЕГО по ЦМП	13	60,75	60,75	34	1	1	1

Штаты учреждения (без Центра здоровья):

На конец 2016 года в штатном расписании учреждения выделено 60,75 ставок, занято 60,75 ставок, физических лиц – 34. В том числе:

- **Штатных врачебных должностей – 12, занято – 12, физических лиц – 5, основные работники - 5, совместители – 3**, из них 1 главный врач и 1 заместитель главного врача по организационно-методической работе.

- **Штатных должностей специалистов с высшим немедицинским образованием – 11, занято – 11, физических лиц – 7, совместителей – 2.** В том числе:

- штатных должностей психологов – 1, занято – 1, физических лиц – 0, совместитель -1
- штатных должностей социологов – 3, занято – 3, физических лиц – 2, совместители - 0
- штатных должностей редакторов – 2, занято – 2, физ. лиц – 1, совместители – 0
- прочие штатные должности специалистов с высшим немедицинским образованием – 5,5; занято – 5,5; физических лиц – 4.

В перечень должностей прочих специалистов с высшим немедицинским образованием вошли:

- юрисконсульт – 1, занято – 1, физических лиц – 0, совместитель -1
- художник – 1, занято – 1, физических лиц – 1
- программист – 2, занято – 2, физических лиц – 2
- экономист – 1, занято – 1, физических лиц – 1

- **Штатных должностей прочего персонала – 37,75, занято – 37,75, физических лиц – 22, совместителей – 5**

В перечень должностей прочего персонала вошли:

- средний медицинский персонал – 11, занято – 11, физических лиц – 5, совместители – 5
- сотрудники административно-хозяйственного отдела – 26,75; занято – 26,75, физических лиц – 18

(1200) Центр здоровья

Наименование должностей	N строки	Число должностей			Наличие квалификационной категории		
		штатные	заняты	физических лиц	высшая	I	II
1	2	3	4	5	6	7	8
Врачи - всего	01	3,75	3,75	3	1		
в т.ч.: руководители учреждений и их заместители	02						
Специалисты с высшим немедицинским образованием – всего	03						
в т.ч.: психологи	04						
социологи	05						

педагоги	06						
редакторы	07						
журналисты	08						
инженеры ЭВМ	09						
прочие	10						
Инструкторы по санитарному просвещению (ГО)	11						
Прочий персонал *	12	8,25	8,25	3		1	
ВСЕГО по ЦЗ	13	12	12	6	1	1	

* прочий персонал – медицинские сестры, гигиенист стоматологический, санитарка

Штаты Центра здоровья

- *штатных врачебных должностей* – 3,75, занято – 3,75, физических лиц – 3
- *штатных должностей среднего медицинского персонала* – 7,25, занято – 7,25, физических лиц 3, совместители – 3
- *штатных должностей младшего медицинского персонала* – 1, занято – 1, физических лиц – 0, совместитель – 1.

1.3. Материально-техническое оснащение

РЦМП оснащен оргтехникой (16 компьютеров, в том числе 2 ноутбука, 11 принтеров, 3 многофункциональных копировальных устройства, 2 факса), видео- и аудиотехникой, современными средствами связи (электронная почта, Интернет, Wi-Fi, локальная сеть), 2 мультимедийных проектора, 2 фотоаппарата, диктофон, библиотечный фонд - 500 экз. и фонд из 15 DVD-фильмов.

Оборудование БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» недостаточное, устаревшее. Требуется его обновление. Все компьютеры используются более 5 лет.

В соответствии с приказом МЗ РФ от 30.09.2015г. №683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики инфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях» БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» необходимо оснастить: компьютерами, мегафоном, полноцветным копировальным аппаратом формата А3, планшетным сканером, брошюратором, экспресс-анализатором для определения общего холестерина крови, экспресс-анализатором для определения глюкозы крови, спирометром (портативный с одноразовыми мундштуками), мобильным центром здоровья.

2. Организационно-методическая работа

2.1. Обучение кадров (таблица 2001):

Всего в 2016 году специалисты РЦМП провели 189 обучающих семинаров, из них: 131 семинар для медицинских работников и 58 семинаров для немедицинских кадров (3 семинара для педагогов, 16 семинаров для социальных работников, 9 семинаров для волонтеров, 24 семинара для студентов, 3 семинара для руководителей предприятий и 3 семинара для аппарата Госсовета УР). Специалисты РЦМП участвовали в работе 5 научно-практических конференций и 6 совещаний.

За год обучено 2633 человека, из них: 1787 медицинских работников (1218 врачей и 569 средних медицинских работников) и 846 немедицинских работников (128 педагогов, 31 социальный работник, 357 волонтеров, 234 студента, 66 руководителей предприятий и 30 представителей аппарата Госсовета УР).

Участие в работе научно-практических конференций – 6:

1. Участие в XXXIII научно-практической конференции РНМОТ на тему: «Применение современных технологий медицинской профилактики в практике врача-терапевта», 21-22.04.2016г. г. Ижевск
2. Участие в работе Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения» с 10.05.2016г. по 14.05.2016г., г. Москва
3. Участие в Международном научно-практическом форуме «Российская неделя здравоохранения – 2016» с 04.12.2016г. по 08.12.2016г., г. Москва
4. Участие XV Всероссийском Конгрессе инновационных технологий в педиатрии и детской хирургии с 27.10.2016г. по 29.10.2016г., г. Москва
5. Участие с докладом в V Международной научно-практической конференции «АРТЛАЙФ — 20 лет инноваций в сохранении здоровья и улучшения качества жизни» с 10-11.12.2016г., г. Москва.
6. Республиканская конференция для заведующих отделениями/кабинетами медицинской профилактики медицинских организаций УР с участием главных внештатных специалистов МЗ УР на тему: «Актуальные вопросы медицинской профилактики» по итогам 2015 года – 18.02.2016г.

Участие в проведении совещаний – 6:

1. Участие в работе профильной комиссии по профилактической медицине Экспертного Совета в сфере здравоохранения МЗ РФ и совещания руководителей структур медицинской профилактики с 03.03.2016г. по 05.03.2016г., г. Москва
2. Участие в заседании профильной комиссии Минздрава России по медицинской профилактике с 10.05.2016г. по 14.05.2016г., г. Москва
3. Участие в заседании профильной комиссии Минздрава России по медицинской профилактике с 04.12.2016г. по 08.12.2016г., г. Москва
4. Коллегия МЗ УР в Правительстве УР по итогам работы за 2015 год – 03.03.2016г.
5. Совещание для заместителей главного врача по амбулаторно-поликлинической службе «О ходе диспансеризации в УР» в 2016 году. Недостатки в организации диспансеризации определенных групп взрослого населения» – 22.09.2016г.
6. Совещание для заместителей главных врачей по организационно-методической работе по составлению годовых статистических отчетов за 2016 год – 21.12.2016г.

Проведение обучающих семинаров всего – 189 (обучено 2633 человека), из них:

Семинары для медицинских работников – 131 (обучено 1787 человек):

- 3 цикла тематического усовершенствования для врачей совместно с ГОУ ВПО ИГМА «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни» (27 семинаров) – обучено 31 человек
- обучающий семинар на тему: «Основные вопросы организации диспансеризации и диспансерного наблюдения. Алгоритмы диспансерного наблюдения пациентов в практике участкового врача» – обучено 197 человек ФГБУ ГНИЦ ПМ Минздрава России 11.10.2016г.
- доклад главного врача БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», главного внештатного специалиста МЗ УР по медицинской профилактике на тему: «Применение современных технологий медицинской профилактики в практике врача-терапевта» во время XXXIII научно-практической конференции РНМОТ г. Ижевск – обучено 65 человек 22.04.2016г.
- 22 обучающих семинара для врачей-ординаторов на тему: «Актуальные вопросы медицинской профилактики, диспансеризации и диспансерного наблюдения, порядок организации работы по профилактике НИЗ – обучено 121 человек

- 33 обучающих семинара для врачей-интернов на тему: «Медицинская профилактика, уровни, стратегии, порядок организации работы по профилактике НИЗ» – обучено 159 человек
- 11 обучающих семинаров в рамках постоянно действующего семинара для средних медицинских работников совместно с БОУ ДПО «Республиканский центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов МЗ УР» на тему: «Актуальные вопросы и технологии медицинской профилактики. Диспансеризация и диспансерное наблюдение. Углубленное профилактическое консультирование по факторам риска НИЗ» - обучено 364 человека
- 2 межрайонных обучающих семинара для заведующих поликлиниками на тему: «Показания для направления на отдельные виды диагностических исследований (сканирование брахиоцефальных артерий, колоноскопию, ЭФГС) по результатам первого этапа диспансеризации – обучено 120 человек
- обучающий семинар для заместителей главного врача по амбулаторно-поликлинической службе «О ходе диспансеризации в УР» в 2016 году. Недостатки в организации диспансеризации определенных групп взрослого населения» – обучено 95 человек 22.09.2016г.
- 7 обучающих семинаров (вебинаров) с применением телемедицины для заведующих поликлиниками, заведующих организационно-методическими отделами, врачей по заполнению отчетной формы №131 – обучено 220 человек
- обучающий семинар для заведующих поликлиниками по заполнению статистической формы отчетности №131 – обучен 91 человек 17.11.2016г.
- обучающий семинар с мастер-классами в рамках Недели здорового сердца с участием представителей трудовых коллективов – обучено 18 человек 05.05.2016г.
- обучающий семинар для фельдшеров школ «Организация работы по половому воспитанию школьников» - обучено 150 человек 18.11.2016г.
- 2 обучающих семинара по заполнению отчетных форм по профилактической работе и работе Школ здоровья в медицинских организациях за 2016 год – обучено 39 человек 21-22.12.2016г.
- 21 обучающий семинар «Организация скрининговых исследований на выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний во время массовых мероприятий» для участников Проекта «Прогулка с врачом» 2 раза в месяц в течение года – обучено 117 человек

Семинары для педагогов – 3 (обучено 128 человек):

- обучающий семинар для педагогов по организации работы с младшими и средними школьниками по здоровому питанию с мастер-классом по проведению викторины «Скатерть-самобранка» в рамках Проекта «Здоровым быть здорово» в образовательных учреждениях – обучено 21 человек 03.06.2016г.
- обучающий семинар по организации информационно-просветительской работы во время массовых акций к Всемирному дню инсульта – обучено 64 человека 13.10.2016г.
- обучающий семинар «Реализация кластеров здоровья в образовательных учреждениях города Ижевска» в рамках IX Фестиваля здоровья – обучено 43 человек

Семинары для социальных работников – 16 (обучен 31 человек):

- 16 обучающих семинаров в рамках постоянно действующего семинара для социальных работников на тему: «Формирование ЗОЖ» - обучено 31 человек

Семинары для волонтеров – 9 (обучено 357 человек):

- 5 обучающих семинаров для руководителей волонтерских отрядов и волонтеров образовательных учреждений УР по оказанию первой помощи в рамках Проекта «Академия здоровья» для волонтеров – обучено 150 человек 17.03-31.03.2016г.

- обучающий семинар (видеолекция с презентацией) на тему: «Профилактические аспекты медицинской деятельности в работе волонтерских отрядов» для волонтеров, участвующих в Проекте «Удмуртия – территория здоровья» РОО «Удмуртская Организация Российского Союза Молодежи» - обучено 110 человек из 27 общественных объединений
- 2 обучающих семинара для руководителей волонтерских отрядов и волонтеров образовательных учреждений УР по проведению массовых социальных акций и флэш-мобов к Всемирным датам ВОЗ – обучено 85 человек 27.09.2016г.
- обучающий семинар для волонтеров предприятий в рамках Форума работающей молодежи на тему: «Правила ЗОЖ» – обучено 12 человек 17.12.2016г.

Семинары для студентов – 24 (обучено 234 человека):

- 17 обучающих семинаров в рамках постоянно действующего семинара для студентов 2-3 курса УдГУ на тему: «Формирование ЗОЖ» - обучено 47 человек
- 7 обучающих семинара для студентов Ижевского медицинского колледжа «Организация профилактической работы в медицинских организациях» с проведением экзамена – обучено 187 человек 29-30.12.2016г.

Семинары для руководителей предприятий – 3 (обучено 66 человек):

- семинар с мастер-классами в рамках Недели здорового сердца в трудовых коллективах УР – обучено 6 человек 05.05.2016г.
- 2 семинара с мастер-классами и скрининговыми исследованиями на выявление факторов риска НИЗ для ответственных за социальную работу на ИЭМЗ «Купол» в рамках Проекта «Ритм здоровой жизни» – обучено 60 человек

Семинары для аппарата Государственного Совета Удмуртской Республики – 3 (обучено 30 человек):

- 3 обучающих семинара для аппарата Государственного Совета УР «Организация рациональной физической активности», «Организация рационального физического питания», «Профилактика стресса» – обучено 30 человек 17.05.2016г., 18.05.2016г., 20.05.2016г.

Повышение квалификации специалистов РЦМП:

1. Цикл повышения квалификации для врачей по специальности «Терапия» ГБОУ ВПО ИГМА - 18.04-18.06.2016г. – обучен 1 врач
2. Цикл повышения квалификации для врачей по специальности «Организация общественного здоровья» ГБОУ ВПО ИГМА - 05.05-02.06.2016г., 06.06-02.07.2016г. – обучено 2 врача
3. Цикл повышения квалификации для врачей по специальности «Педиатрия» ГБОУ ВПО ИГМА - 30.05-25.06.2016г. – обучен 1 врач
4. Обучающий семинар на тему: «Основные вопросы организации диспансеризации и диспансерного наблюдения. Алгоритмы диспансерного наблюдения пациентов в практике участкового врача» 11.10.2016г. ФГБУ ГНИЦ ПМ Минздрава России – обучено 5 врачей

2.2. Методическая работа (таблица 2002):

Разработка и подготовка к утверждению проектов Приказов Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по вопросам медицинской профилактики:

- от 29.01.2016г. №64 «О проведении месячника по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному Дню борьбы против рака»
- от 11.02.2016г. № 123 «О проведении республиканской конференции «Актуальные вопросы медицинской профилактики»

- от 15.02.2016г. №142 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного проекта «Прогулка с врачом»
- от 21.03.2016г. №283 «О реализации акции «Неделя здорового сердца» в Удмуртской Республике
- от 28.03.2016г. №314 «Об участии в мероприятиях Всероссийской акции «Будь здоров» к Всемирному дню здоровья в 2016 году»
- от 06.04.2016г. №364 «О проведении республиканской профилактической акции «Кардиодесант» в 2016 году
- от 21.03.2016г. №283 «О реализации акции «Неделя здорового сердца» в Удмуртской Республике
- от 06.04.2016 года №364 «О проведении республиканской профилактической акции «Кардиодесант» в 2016 году»
- от 23.05.2016 года №575 «О проведении декадника к Всемирному дню без табачного дыма в 2016 году»
- от 01.06.2016г. №613 «О работе медицинских консультативных пунктов «Улицы здоровья»
- от 14.07.2016 года №56 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного проекта «Ритм здоровой жизни»
- от 28.09.2016г. №1263 «О проведении обучающего семинара «Основные вопросы организации диспансеризации и диспансерного наблюдения, алгоритмы диспансерного наблюдения пациентов в практике участкового терапевта»
- от 12.08.2016г. №60 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума «Здоровая семья – здоровая Россия» в МО «Город Можга»
- от 24.08.2016г. №63 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума «Здоровым быть здорово!» в МО «Город Сарапул»
- от 30.08.2016г. №1111 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума в МО «Балезинский район»
- от 06.09.2016г. №1172 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума в МО «Ярский район»
- от 12.09.2016г. №1197 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума в МО «Город Глазов»
- от 06.09.2016г. №1173 «О проведении акции «Неделя здорового сердца» в Удмуртской Республике в 2016 году»
- от 22.12.2016г. №1883 "О совершенствовании деятельности медицинских организаций Удмуртской Республики в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни"
- от 27.09.2016г. №1260 «О проведении республиканской акции «Физическая активность – путь к долголетию» к Международному дню пожилых людей в 2016 году»
- от 12.10.2016г. №1341 «О проведении месячника к Всемирному Дню борьбы с инсультом в 2016 году»
- 9 проектов распоряжений МЗ УР о проведении плановых целевых выездных проверок по медицинской профилактике в БУЗ УР

Разработано методических материалов – 23:

Разработано методических материалов для отделений и кабинетов медицинской профилактики – 7:

1. «Итоги деятельности службы медицинской профилактики в УР за 2015 год. Планы на 2016 год» с мультимедийной презентацией
2. «Анализ работы Центров здоровья Удмуртской Республики в 2015 году. Планы на 2016 год» с мультимедийной презентацией

3. Форма ежеквартальных отчетов по медицинской профилактике за 2016 год с методическими рекомендациями по их заполнению
4. Форма отчета деятельности ОМП/КМП по профилактике гриппа и ОРВИ
5. Методические рекомендации по заполнению отчетной формы «Мониторинг реализации Регионального плана мероприятий по сокращению смертности в УР» (распоряжение №39 от 31.03.2015г.)
6. Критерии оценки деятельности медицинских организаций по медицинской профилактике в рамках конкурса на лучшее проведение профилактической работы среди медицинских организаций УР по итогам 2015 года
7. Форма годовых отчетных форма по медицинской профилактике за 2016 год с методическими рекомендациями по их заполнению

Разработано методических материалов для медицинских работников – 9:

1. «Итоги реализации Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями в УР в 2015 году»
2. Межведомственный План мероприятий по формированию здорового образа жизни совместно с МЗ УР
3. Методические рекомендации «Алгоритм профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни в медицинских организациях Удмуртской Республики» с нормативами времени на отдельные виды работ по гигиеническому обучению и воспитанию населения (в часах)
4. Методическое письмо по организации работы «Школы здоровья для пациентов с хронической болезнью почек» в учреждениях здравоохранения Удмуртской Республики
5. Комплект методических материалов по профилактике сахарного диабета для проведения мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья - видеоролик о вреде фаст-фуда, вновь разработанная лекция с мультимедийной презентацией «Победим диабет вместе» для подростков, тест для подростков «Тест на изменение модели поведения», комплект видеороликов по профилактике сахарного диабета и коррекции факторов риска НИЗ для трансляции на телевизионных экранах, анкета на выявление преддиабета или сахарного диабета, макеты информационно-просветительских материалов для тиражирования
6. Комплект информационно-методических материалов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний к Неделе здорового сердца – 5 лекций с мультимедийными презентациями по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, курения и стресса, организации здорового питания и рационального двигательного режима на предприятиях, комплект видеороликов по профилактике инфаркта и инсульта, и коррекции факторов риска НИЗ для трансляции на телевизионных экранах, анкета на определение уровня стресса, макеты информационно-просветительских материалов для тиражирования, комплексы оздоровительной и производственной гимнастики
7. «О ходе диспансеризации определенных групп взрослого населения в УР» с мультимедийной презентацией
8. «О недостатках в организации диспансеризации определенных групп взрослого населения в УР» с мультимедийной презентацией
9. «Проведение онкоскрининга в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения за 2013-2016 годы» с мультимедийной презентацией

Разработано методических материалов для педагогов – 3:

1. Урок здоровья «Профилактические аспекты медицинской деятельности в работе волонтерских отрядов» курса «Академия здоровья» с мультимедийной презентацией в рамках проекта «Удмуртия – территория здоровья» РОО «Удмуртская Организация Российского Союза Молодежи»
2. Викторина с мультимедийной презентацией «Скатерть-самобранка» по здоровому питанию для младших и средних школьников

3. Типовой урок здоровья с мультимедийной презентацией «Победим диабет вместе» для образовательных учреждений

Прочие – 4:

1. Типовая лекция по рациональной физической активности с мультимедийной презентацией для трудовых коллективов
2. Типовая лекция по рациональному питанию с мультимедийной презентацией для трудовых коллективов
3. Типовая лекция по профилактике факторов риска НИЗ с мультимедийной презентацией для трудовых коллективов
4. Межведомственный План УР по мероприятиям Года борьбы с ЗНО

Разработано и внедрено профилактических программ - 6:

1. Информационно-оздоровительный Проект «Прогулка с врачом» для населения УР
2. Информационно-оздоровительный Проект «Ритм здоровой жизни» для работников завода ИЭМЗ «Купол»
3. Информационно-диагностический Проект «Кардиодесант» для трудоспособного населения УР – совместно с БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»
4. Информационно-диагностический Проект «Онкодесант» для населения УР – совместно с БУЗ УР «РКОД МЗ УР»
5. Информационно-оздоровительный Проект «Неделя здорового сердца» для трудовых коллективов – БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»
6. Информационно-оздоровительный Проект «Удмуртия – территория ЗДОРОВья» для волонтеров РОО «УТРО РСМ» от 14 до 30 лет – совместно с Региональной общественной организацией «Удмуртская организация Российского Союза Молодежи»

Создано видеороликов - 5:

1. «Симптомы инсульта»
2. «Инфаркт миокарда»
3. «Приглашаем на диспансеризацию»
4. «Приглашаем в Центры здоровья»
5. «Вред фаст-фуда» к Всемирному дню здоровья

Создано аудиороликов – 1:

1. Аудиоурок «Урок здоровья «Профилактические аспекты медицинской деятельности в работе волонтерских отрядов» курса «Академия здоровья» с мультимедийной презентацией в рамках проекта «Удмуртия – территория здоровья» РОО «Удмуртская Организация Российского Союза Молодежи»

Специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» оказывают организационно-методическую и консультативную помощь специалистам отделений и кабинетов медицинской профилактики медицинских организаций УР по вопросам гигиенического обучения и воспитания населения, планированию и отчетности в области медицинской профилактики, формам и методам гигиенического воспитания, обучению кадров с целью повышения уровня знаний медицинских работников в вопросах профилактики заболеваний и укрепления здоровья, организации и проведению мероприятий в рамках Международных дат и Всемирных дней ВОЗ и др. За год дано 2347 методических консультаций.

Проверка деятельности и оказание практической помощи медицинским учреждениям по вопросам профилактики ХНИЗ и формирования ЗОЖ

Для усиления ведомственного и внутреннего контроля за соблюдением порядка проведения диспансеризации населения, в целях повышения ее эффективности в ежемесячном режиме осуществляются выезды главных внештатных специалистов МЗ УР,

проводятся обучающие семинары и анализ статистических отчетных форм. С ноября 2015 года по декабрь 2016 года главным внештатным специалистом МЗ УР по медицинской профилактике была проведена проверка 22 медицинских организаций УР. Из них:

- Плановая комплексная целевая проверка по медицинской профилактике проведена в 9 БУЗ УР: «Можгинская РБ МЗ УР», «ГБ №3 МЗ УР», «Завьяловская РБ МЗ УР», «ДГКП №8 МЗ УР», «ГП №1 МЗ УР», «Алнашская РБ МЗ УР», «Увинская РБ МЗ УР», «Глазовская ГБ №1 МЗ УР» и «Глазовская РБ МЗ УР».

- В целях исполнения Плана мероприятий МЗ УР по устранению недостатков, выявленных в результате внеплановой выездной проверки Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения, проведена проверка по оценке качества проведения диспансеризации и диспансерного наблюдения в 13 БУЗ УР: «ГП №6 МЗ УР», «ГКБ №6 МЗ УР», «ГП №2 МЗ УР», «ГКБ №1 МЗ УР», «КДЦ МЗ УР», «ГКБ №2 МЗ УР», «Киясовская РБ МЗ УР», «Малопургинская РБ МЗ УР», «Каракулинская РБ МЗ УР», «ГП №10 МЗ УР», «Граховская РБ МЗ УР», «ГКБ №7 МЗ УР», «ГКБ №9 МЗ УР».

В октябре 2016 года проверка сайтов медицинских организаций УР по наличию информационных материалов по профилактике НИЗ и диспансеризации 47 БУЗ УР: «ГКБ №1 МЗ УР», «ГКБ №2 МЗ УР», «ГБ №3 МЗ УР», «ГКБ №4 МЗ УР», «ГКБ №6 МЗ УР», «ГКБ №7 МЗ УР», «ГКБ №8 МЗ УР», «ГКБ №9 МЗ УР», «КДЦ МЗ УР», «ГП №1 МЗ УР», «ГП №2 МЗ УР», «ГП №3 МЗ УР», «ГП №4 МЗ УР», «ГП №5 МЗ УР», «ГП №6 МЗ УР», «ГП №7 МЗ УР», «ГП №10 МЗ УР», «1 РКБ МЗ УР», «Алнашская РБ МЗ УР», «Балезинская РБ МЗ УР», «Вавожская РБ МЗ УР», «Воткинская РБ МЗ УР», «Глазовская РБ МЗ УР», «Граховская РБ МЗ УР», «Дебесская РБ МЗ УР», «Завьяловская РБ МЗ УР», «Игринская РБ МЗ УР», «Камбарская РБ МЗ УР», «Каракулинская РБ МЗ УР», «Кезская РБ МЗ УР», «Кизнерская РБ МЗ УР», «Киясовская РБ МЗ УР», «Красногорская РБ МЗ УР», «Малопургинская РБ МЗ УР», «Можгинская РБ МЗ УР», «Сарапульская РБ МЗ УР», «Селтинская РБ МЗ УР», «Сюмсинская РБ МЗ УР», «Увинская РБ МЗ УР», «Шарканская РБ МЗ УР», «Юкаменская РБ МЗ УР», «Як-Бодьинская РБ МЗ УР», «Ярская РБ МЗ УР», «Глазовская ГБ №1 МЗ УР», «Воткинская ГБ №1 МЗ УР», «Сарапульская ГБ №1 МЗ УР», «Сарапульская ГБ №2 МЗ УР».

Всем проверенным медицинским организациям была оказана методическая помощь для устранения выявленных недостатков.

В ежемесячном режиме специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» проводят анализ выполнения планов диспансеризации определенных групп взрослого населения в УР, активного выявления заболеваний и распространенности факторов риска НИЗ по отчетной форме №131.

В июне 2016 года главным внештатным специалистом МЗ УР был проведен анализ заболеваемости в УР ЗНО по результатам диспансеризации в 2015-2016 годах, в ноябре 2016 года - анализ выявляемости ЗНО по результатам диспансеризации определенных групп взрослого населения за 2013-2016 годы. В мае 2016 года был проведен анализ диспансеризации определенных групп взрослого населения за 2013-2015 годы.

2.3. Социологические исследования (таблица 2003):

В течение года проведено 4 социологических исследования и анкетирования с охватом – 4517 респондентов, из них:

Изучение распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний:

1. Социологическое исследование по изучению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческого характера, среди посетителей Центров здоровья Удмуртской республики – 4254 респондента

Изучение информированности населения о факторах риска неинфекционных заболеваний:

1. Экспресс-анкетирование по изучению общественного мнения по мотивации к отказу от курения - 70 человек
2. Анкетирование «Оценка уровня информированности о факторах риска НИЗ и мотивации к ведению ЗОЖ» в рамках информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» – 119 респондентов
3. Анкетирование «Оценка уровня информированности о факторах риска НИЗ и мотивации к ведению ЗОЖ» в рамках информационно-оздоровительного Проекта «Ритм здоровой жизни» – 74 респондента

3. Издательская деятельность (таблица 3000):

В структуре БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» имеется редакционно-издательский отдел. Типографии в составе БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» нет. Тиражирование осуществляется по договору с типографиями Удмуртской Республики. Для тиражирования печатной продукции в РЦМП имеется черно-белый ризограф.

В течение года специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» издано 34 наименования продукции, общий тираж 20037 экземпляров:

- **Материалы для медицинских работников, разработанные самостоятельно РЦМП – 2 наименования тиражом 180 экземпляров, в том числе:**

1. Методические рекомендации «Алгоритм профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни в медицинских организациях Удмуртской Республики» с нормативами времени на отдельные виды работ по гигиеническому обучению и воспитанию населения (в часах)» (тираж 130 экз.)
2. Настенный календарь «Прогулка с врачом» с графиком проведения (тираж 50 экз.)

- **Пропагандистские материалы для населения – 16 наименований тиражом 15750 экземпляров, в том числе:**

- **по профилактике вредных привычек – 2, тираж 1020 экземпляров:**

1. памятка «Курить – здоровью вредить» (тираж 1000 экз.)
2. плакат «10 достоверных фактов о курении» (тираж 20 экз.)

- **по профилактике неинфекционных заболеваний – 9, тираж 10060 экземпляров:**

1. памятка «Если у Вас повышается артериальное давление» (тираж 3500 экз.)
2. памятка «Весомые аргументы против лишнего веса» (тираж 1000 экз.)
3. памятка «Чтобы сердце было здоровым» (тираж 2500 экз.)
4. памятка «Самотест на выявление преддиабета и диабета» (тираж 500 экз.)
5. плакат «Берегите близких от инсульта» (тираж 1000 экз.) совместно с Фондом ОРБИ
6. плакат «Факторы риска НИЗ» (тираж 20 экз.)
7. плакат «Холестерин» (тираж 20 экз.)
8. плакат «Артериальная гипертония» (тираж 20 экз.)
9. листовка «Запомните симптомы инсульта» (тираж 1500 экз.) совместно с Фондом ОРБИ

- **по здоровому образу жизни – 5, тираж 4670 экземпляров:**

1. памятка «Как сохранить зрение, работая за компьютером» (тираж 2500 экз.)
2. памятка «Чтобы сердце было здоровым» для информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» (тираж 1000 экз.)
3. плакат: «Правильное питание» (тираж 20 экз.)
4. плакат «Физическая активность» (тираж 20 экз.)
5. карманный календарь «Прогулка с врачом» (тираж 1130 экз.)

- **Газета «Здоровый стиль», издаваемая РЦМП – 7 выпусков, тираж 4000 экземпляров**

В РЦМП с 2013 года издается газета «Здоровый стиль». В течение года вышло 7 выпусков тиражом 4000 экземпляров, в том числе тематический выпуск по профилактике

сахарного диабета тиражом 1000 экземпляров. Газета размещается в электронном виде на сайте БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» medprof18.ru и доступна для скачивания.

• **Прочие – 9 наименований, тираж 107 экземпляров**

- Баннеры настенные размером 1,0x1,6м с креплениями – 2 вида тиражом 100 штук:

1. «Симптомы инсульта» - 50 штук
2. «Сердечный приступ» - 50 штук

- Мобильные напольные стенды ролл-апы размером 0,85x2,0м – 6 штук:

1. «Симптомы инсульта»
2. «Сердечный приступ»
3. «Формула здоровья»
4. «Приглашаем в Центры здоровья»
5. «Приглашаем на диспансеризацию»
6. «Только вместе мы сильнее против рака»

- Двусторонний стенд для проведения массовых мероприятий – 1:

1. Стенд «Улица здоровья» с перечнем специалистов и диагностических исследований

Размещение социальной наружной рекламы

Видеоролики «Симптомы инсульта» и «Инфаркт миокарда» транслировались:

- на плазменных экранах в общественном транспорте города Ижевска и на 4 уличных экранах, расположенных на крупных транспортных магистралях города Ижевска – 2,3,4 квартал 2016 года

- на телевизионных экранах медицинских организаций УР, в спортивных клубах «Спортпарк «Семья» и «Чемпион», кинотеатр «Дружба», ледовый дворец «Ижсталь», завод АО «ИЭМЗ Купол», завод «Ижсталь», ОАО «Аксион-Холдинг» - с ноября 2016 года по настоящее время

Видеоролик о вреде фаст-фуда транслируется:

- в образовательных учреждениях УР во время проведения Уроков здоровья
- в медицинских организациях УР во время проведения занятий Школ здоровья для пациентов

Ранее созданные видеоролики по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, пропаганде диспансеризации и ЗОЖ транслируются на телевизионных экранах в медицинских организациях УР в течение года.

Плакаты по профилактике инсульта в количестве 1000 штук, предоставленные Фондом «ОРБИ», размещены:

- в медицинских организациях УР (550 экземпляров)
- в садоводческих товариществах УР (200 экземпляров)
- в учреждениях культуры УР (50 экземпляров)
- в маршрутных автобусах г. Ижевска (100 экземпляров)
- в трамваях и троллейбусах г. Ижевска (100 экземпляров)

Баннеры:

- баннеры о важности прохождения диспансеризации «Какой осмотр важнее» размещены на 2 билбордах, расположенных на крупных транспортных магистралях города Ижевска с 2015 года по настоящее время

- баннеры «Симптомы инсульта» и «Сердечный приступ» размещены в 27 медицинских организациях УР, ДОО «Спецгазавтотранс», АО «Автовокзалы Удмуртии», Министерство социальной политики УР, МУП «ИжГорЭлектроТранс», ГИБДД МВД по УР, завод ОАО «Ижсталь», библиотеки УР, Ижевская государственная сельскохозяйственная академия, Ижевская государственная медицинская академия, Ижевский государственный технический университет, Администрация города Ижевска, Ледовом дворце «Ижсталь»

- во время проведения массовых информационно-профилактических мероприятий в УР используются баннеры (ролл апы): «Симптомы инсульта», «Сердечный приступ», «Формула здоровья», «Приглашаем в Центры здоровья», «Приглашаем на диспансеризацию», «Только вместе мы сильнее против рака»

Аудиоролики по профилактике инфарктов, инсультов и приглашению на диспансеризацию транслируются в 8 торговых центрах города Ижевска: «Столица», «Талисман», «Флагман», «Сигма», «Кит», Европа», «Аксион», «Эльгрин» по 20-30 выходов в сутки каждый день с 2015 года по настоящее время.

Листовки:

- листовки с первыми признаками инсульта, предоставленные Фондом ОРБИ, размещены во вкладышах книг в библиотеках города Ижевска (1000 экземпляров)

- листовки о важности прохождения диспансеризации и по профилактике гриппа в лифтах жилых домов

Разработано 3 вида баннеров для уличных билбордов размером 3,0х6,0м:

1. «Симптомы инсульта»
2. «Вместе мы сильнее рака»
3. «Дневник здорового сердца»

Размещение баннеров на уличных билбордах города Ижевска планируется в 1 квартале 2017года.

Разработано 4 вида баннеров-постеров для остановочных комплексов:

1. «Формула здоровья»
2. «Приглашаем в Центры здоровья»
3. «Приглашаем на диспансеризацию»
4. «Вместе мы сильнее рака»

Размещение баннеров на остановочных комплексах города Ижевска планируется в 1 квартале 2017года.

Двусторонний стенд для проведения массовых мероприятий – 1:

1. Стенд «Улица здоровья» с перечнем специалистов и диагностических исследований

4. Реализация программ и проектов (таблица 4000).

Федеральная программа - 1:

1. Государственная программа развития здравоохранения Российской Федерации 2013-2020 годы

Региональная программа - 1:

1. Государственная программа УР «Развитие здравоохранения на 2013-2020 годы, подпрограмма «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Утверждена Постановлением Правительства Удмуртской Республики от 07 октября 2013 года (с изменениями от 07 июля 2014 года)

Муниципальная программа - 1:

1. Муниципальная программа Администрации города Ижевска «Развитие физической культуры, спорта и формирование здорового образа жизни на 2015-2020 годы».

Международные проекты - 2:

1. Международный проект ВОЗ «Здоровые города» в Ижевске
2. Международная программа ТАФИСА «Спорт для всех» ЗАС «Активные города, активные сообщества, активные граждане»

5. Массовая работа (таблица 5000).

Выступления по телевидению – 8:

1. ГТРК «Удмуртия» по мероприятиям акции «Вместе против рака» в ОАО «Ростелеком»
2. ГТРК «Удмуртия» о проведении акции «Стоп курение» на ИЭМЗ «Купол» к Всемирному дню без табачного дыма
3. ГТРК «Удмуртия» - о мероприятиях информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом»
4. ГТРК «Удмуртия» - «Влияние физической нагрузки на здоровье. Жара и физическая активность»
5. ГТРК «Моя Удмуртия» - «Роль оздоровительной ходьбы в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний»
6. ГТРК «Моя Удмуртия» - «Бросай курить – вставай на лыжи!»
7. ГТРК «Удмуртия» - «О здоровом питании»
8. ГТРК «Удмуртия» - «Влияние курения на здоровье. О работе кабинета помощи при отказе от курения»

Радиопередачи – 9:

1. Подготовка текста интервью для выступления на радио на татарском языке по реализации информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом»
2. ГТРК «Удмуртия» - о работе информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом»
3. ГТРК «Удмуртия» - прямой эфир на тему: «Всемирный день без табака»
4. Круглый стол для журналистов на радио ГТРК «Удмуртия» на тему: «Лето и здоровье»
5. ГТРК «Удмуртия» - прямой эфир программы «Точка зрения» о ходе диспансеризации в УР
6. ГТРК «Моя Удмуртия» - прямой эфир программы «Гость студии» о ходе диспансеризации в УР
7. ГТРК «Удмуртия» - на тему: «Бросай курить – вставай на лыжи!» во время мероприятий информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом»
8. ГТРК «Удмуртия» - на тему: «О главной опоре и здоровой жизни» во время мероприятий информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом»
9. ГТРК «Удмуртия» - на тему: «Как прекрасен этот мир» во время мероприятий информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом»

В 8 торговых центрах города Ижевска в течение года транслировались аудиоролики по профилактике инфаркта, инсульта и приглашение на диспансеризацию: «Столица», «Талисман», «Флагман», «Сигма», «Кит», Европа», «Аксион», «Эльгрин» по 20-30 выходов в сутки.

Публикации в прессе – 27:

1. Статья на сайт ГНИЦ профилактической медицины по проведению информационно-оздоровительного проекта «Прогулка с врачом»

2. Газета «Удмуртская правда» - интервью по мероприятиям акции «Вместе против рака» в ОАО «Ростелеком»
3. Газета «Успех каждому» - интервью на тему: «60 лет как приговор?»
4. Газета «Ясно» - интервью о здоровом образе жизни
5. Газета «Здоровый стиль» №26 - тема: «Несладкая болезнь от «сладкой» жизни»
6. Газета «Здоровый стиль» №26 - тема: «Учитесь быть здоровыми» по работе Школ здоровья в медицинских организациях
7. Журнал «Секреты красоты и здоровья» - тема: «Работа Центров здоровья»
8. Газета «Здоровый стиль» №27 - тема: «Десять дней в ритме здорового образа жизни»
9. Газета «Здоровый стиль» №27 на тему: «Учитесь быть здоровыми» о работе Центров здоровья в УР
10. Газета «Здоровый стиль» №27 - тема: «Пейте воду – будете здоровы»
11. Газета «Здоровый стиль» №28 - тема: «Неделя здорового сердца»
12. Газета «Здоровый стиль» №28 - тема: «Человек настолько здоров, насколько здоровы его сосуды»
13. Газета «Здоровый стиль» №28 - тема: «Как защитить сердце летом?»
14. Газета «Здоровый стиль» № 29 - тема: «Правила безопасного поведения на воде»
15. Газета «Здоровый стиль» № 29 - тема: «Улица здоровья – 2016»
16. Газета «Здоровый стиль» № 29 - тема: «Здоровая семья – счастливое будущее»
17. Газета «Здоровый стиль» №30 - тема: «Здравствуй, школа!»
18. Газета «Успех каждому» - о диспансеризации
19. Газета «Газовик» - тема: «Стоп, гипертония!»
20. Газета «Столица» - тема: «Прогулка с врачом»
21. Газета «Здоровый стиль» №31 - тема: «Не ленись, шевелись, на зарядку становись!»
22. Газета «Известия Удмуртской Республики» - тема: «О мероприятиях информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом»
23. Газета «Известия Удмуртской Республики» - тема: «О мероприятиях информационно-оздоровительного Проекта «Ритм здоровой жизни» на ИЭМЗ «Купол»
24. Газета «Здоровый стиль» - тема: «Новый год: вкусно, легко, полезно!»
25. Газета «Здоровый стиль» - тема: «Курение – вредная привычка или болезнь?»
26. Газета «Здоровый стиль» - тема: «Коварство сахарного диабета»
27. Газета «Здоровый стиль» - тема: «Формула здоровья»

Пресс-релизы и анонсы - 60:

В течение года на официальном сайте Министерства здравоохранения Удмуртской Республики и сайте БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» размещено 62 пресс-релиза и анонса о проводимых республиканских и городских мероприятиях и акциях, об актуальных вопросах профилактики заболеваний.

Специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» приняли участие в организации и проведении 8 пресс-конференций:

1. Брифинг для журналистов по проекту: «Прогулка с врачом» в Государственном зоопарке УР – 25.02.2016г.
2. «О мероприятиях декадника к Всемирному дню здоровья и вопросам профилактики сахарного диабета» в Администрации г.Ижевска с участием заведующей эндокринологическим отделением БУЗ УР «ГКБ №6 МЗ УР» Н.Е. Шмыковой – 01.04.2016г.
3. «О мероприятиях Недели здорового сердца» в МЗ УР – 16.05.2016г.
4. «О мероприятиях декадника к Всемирному дню без табачного дыма и вопросам профилактики курения» в Администрации города Ижевска с участием начальника УПиОЗГ Л.В. Касенковой и специалистов БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» – 27.05.2016г.

5. «О мероприятиях декадника к Всемирному дню без табачного дыма и вопросам профилактики курения» в МЗ УР – 30.05.2016г.
6. Круглый стол для журналистов на ГТРК «Удмуртия» на тему: «Лето и жара» с участием главного врача БУЗ УР «РКИБ МЗ УР» И.И. Дьяченко и главного внештатного специалиста МЗ УР по неврологии Н.В. Комиссаровой – 08.06.2016г.
7. «О ходе диспансеризации в городе Ижевске за 7 месяцев 2016 года» в Администрации г. Ижевска на тему: – 19.08.2016г.
8. «Актуальные вопросы лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний» и о мероприятиях республиканской акции «Физическая активность – путь к долголетию» к Международному дню пожилых людей в 2016 году с участием главного внештатного специалиста МЗ УР по кардиологии в Администрации города Ижевска – 30.09.2016г.

Круглые столы - 6:

Специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» приняли участие в организации и проведении 6 Круглых столов на темы:

1. Круглый стол по профилактике онкологических заболеваний для сотрудников «Ростелеком» в рамках акции «Вместе против рака» к Всемирному дню борьбы против рака – 26.02.2016г.
2. Круглый стол на тему: «Лето и жара» для журналистов на радио ГТРК «Удмуртия» с участием главного врача БУЗ УР «РКИБ МЗ УР», главных внештатных специалистов МЗ УР по неврологии и медицинской профилактике – 08.06.2016г.
3. Круглый стол на тему: «Обсуждение причин смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в УР и пути решения» с участием экспертов Министерства семейной и демографической политики УР, Управления образования Администрации города Ижевска, Управления по физической культуре и спорту Администрации города Ижевска, Станции скорой медицинской помощи, Рескома профсоюзов работников образования и науки УР, заведующих ОМП БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» и БУЗ УР «ГКБ №7 МЗ УР
4. Круглый стол во время проведения информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» на тему: «Живи в семье без перекура» 28.05.2016г.
5. Круглый стол на тему: «Здоровый образ жизни как элемент патриотического воспитания» в рамках Проекта «Удмуртия – территория ЗДОРОВья» 15.11.2016г.
6. Круглый стол «Методические особенности и региональный опыт определения групп здоровья в рамках диспансеризации» – 15.11.2016г.

Всего в Круглых столах приняло участие 147 человек.

Конкурсы - 6:

1. Участие в конкурсе «Народный врач» среди медицинских организаций УР – май
2. Участие в жюри конкурса санитарных бюллетеней в БУЗ УР «РСП МЗ УР» 12.05.2016г.
3. Участие в разработке критериев конкурса на лучшее проведение профилактической работы среди медицинских организаций УР по итогам 2015 года – июнь
4. Участие в подготовке вопросов, разработке оценочных листов, оценке конкурсных работ и работе жюри Конкурса профессионального мастерства среди фельдшеров районных больниц УР по вопросам раннего выявления злокачественных новообразований» - июнь-октябрь
5. Участие во Всероссийском конкурсе социальной рекламы среди органов государственной власти «Импульс» в номинациях: «Лучший видеоролик», «Лучшая наружная реклама», «Лучший буклет» – сентябрь
6. Конкурс логотипов и девизов «Года профилактики ЗНО» – ноябрь

Лекции для населения:

1. «С гриппом шутки плохи» для сотрудников ОАО «Спецгазавтотранс» - охват 56 человек 25.01.2016г.
2. «Профилактика сахарного диабета» для пенсионеров в библиотеке им. В.В. Маяковского - охват 23 человека 12.04.2016г.
3. «Рациональная физическая активность» для сотрудников Государственного Совета УР – охват 67 человек 18.05.2016г.
4. «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» для населения во время проведения Форума здоровья в МО «Город Воткинск» и МО «Воткинский район» - охват 250 человек 01.07.2016г.
5. «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» для населения во время проведения Форума здоровья в МО «Город Можга» - охват 250 человек 17.08.2016г.
6. «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» для населения во время проведения Форума здоровья в МО «Город Сарапул» - охват 300 человек 26.08.2016г.
7. «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» для населения во время проведения Форума здоровья в МО «Балезинский район» - охват 200 человек 31.08.2016г.
8. «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» для населения во время проведения Форума здоровья в МО «Ярский район» - охват 300 человек 07.09.2016г.
9. «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» для населения во время проведения Форума здоровья в МО «Город Глазов» - охват 140 человек 14.09.2016г.
10. «Здоровый образ жизни» для сотрудников месторождения «Архангельское» ОАО «Удмуртнефть» - охват 20 человек 07.09.2016г.
11. «Здоровый образ жизни» для сотрудников месторождения «Ижевское» ОАО «Удмуртнефть» - охват 14 человек 14.09.2016г.
12. «Принципы здорового питания» для сотрудников месторождения «Архангельское» ОАО «Удмуртнефть» - охват 16 человек 21.09.2016г.
13. «Рациональная физическая активность» и «Рациональное питание» для сотрудников центрального офиса ОАО «Удмуртнефть» - охват 73 человека 28.09.2016г.
14. «Рациональное питание» для сотрудников центрального офиса ОАО «Удмуртнефть» - охват 56 человек 29.09.2016г.
15. «Рациональная физическая активность» для населения во время Проекта «Прогулка с врачом» - охват 75 человек 12.08.2016г.
16. «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» для пожилых людей в Госсовете УР – охват 76 человек 06.10.2016г.

Работа Школ здоровья

В БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» функционирует кабинет помощи при отказе от курения. Занятия проводятся психологом. За 2016 год в кабинет обратилось 206 человек, из них на раннем этапе отказалось от курения 74 человека (36,0%).

В БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» функционируют 3 Школы здоровья для пациентов:

1. Школа здоровья для пациентов с артериальной гипертензией – обучено 516 человек
2. Школа здорового образа жизни – обучено 719 человек
3. Школа здорового питания – обучен 51 человек

За 2016 год в Школах здоровья БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» обучено 1492 человека.

Массовые профилактические мероприятия

Для пропаганды здорового образа жизни и профилактики различных заболеваний в УР специалистами РЦМП в 2016 году было организовано и проведено при участии специалистов медицинских организаций республики **14 массовых профилактических мероприятий с охватом более 79 тысяч человек.**

Во время акций специалисты Республиканского центра медицинской профилактики обучили основам здорового образа жизни 6830 жителей города Ижевска. Наиболее массовыми профилактическими мероприятиями стали:

1. Месячник по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному дню борьбы против рака» с 1 по 29 февраля 2016 года

В 38 медицинских организациях в рамках Всемирного Дня борьбы против рака прошли конференции и семинары для медицинских работников по профилактике онкологических заболеваний с охватом 2512 человек. В 15 медицинских организациях прошли семинары по профилактике онкологических заболеваний для педагогов, руководителей предприятий и социальных работников с охватом 230 человек.

В 22 медицинских организациях УР прошли Дни открытых дверей по ранней диагностике онкологических заболеваний. Во время Дней открытых дверей проводились осмотры на наличие визуальных локализаций опухолей, УЗИ молочных желез и предстательной железы, определялся уровень онкомаркеров и ПСА, проводилась онкоцитология во время гинекологического обследования, маммография и ректороманоскопия. Во время проведения Дней открытых дверей осмотр прошли 2569 человек.

В 14 МО прошла акция «Вместе против рака» на прикрепленных предприятиях и в организациях, в которой приняло участие около 1656 человек.

Наиболее массовые мероприятия акции «Вместе против рака» прошли в городах Ижевске и Глазове.

В городе Ижевске акция «Вместе против рака» прошла среди работников ОАО «Ростелеком» 26 февраля 2016 года.

Перед участниками акции выступила заместитель главного врача БУЗ УР «РКОД МЗ УР» Любовь Владимировна Юрьева, которая напомнила собравшимся женщинам, как важно заботиться о своём здоровье, ежегодно проходить профилактическое обследование, делать маммографию и УЗИ молочных желез, обучила методам самообследования молочных желез.

С целью ранней диагностики злокачественных новообразований визуальных локализаций в медицинском кабинете были организованы профилактические осмотры врача-дерматолога и врача-онколога. Осмотр врача-дерматолога на дерматоскопе проведён у 110 человек, осмотр онколога прошли 99 человек. Из них 11 человек с подозрением на онкологическое заболевание направлены на углубленное обследование в БУЗ УР «РКОД МЗ УР».

В холле здания были развёрнуты медицинские консультативные пункты, где каждый желающий мог пройти различные диагностические исследования на выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний – измерить артериальное давление, пройти осмотр на пневмотонометре с определением внутриглазного давления, рассчитать индекс массы тела и измерить окружность талии, определить адаптационный потенциал сердечно-сосудистой системы. Каждый желающий мог получить индивидуальные консультации терапевта, онколога, дерматовенеролога, врача отделения/кабинета медицинской профилактики по вопросам профилактики онкологических заболеваний и здоровому образу жизни. Для участников акции был проведен Круглый стол по профилактике факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Все участники акции получили информационные памятки и буклеты по профилактике онкологических заболеваний, а также приглашения на диспансеризацию и в центры здоровья. Участниками акции в ОАО «Ростелеком» стало 250 человек.

Для жителей города Глазова и Глазовского района акция «Вместе против рака» прошла 27 февраля 2016 года в рамках проекта «Здоровым быть модно!» на базе БУЗ УР «Глазовская ГБ №1 МЗ УР». Акция проводилась при участии специалистов БУЗ УР «РКОД МЗ УР» и БУЗ УР «РКВД МЗ УР». Во время акции прошла лекция врача-онколога по ранней диагностике злокачественных новообразований визуальных локализаций». Был

организован консультативно-диагностический пункт, на котором каждый желающий мог измерить артериальное давление, пройти скрининг-осмотр кожных покровов с помощью дерматоскопа, флюорографическое и маммографическое обследование, электрокардиографию, получить индивидуальную консультацию онколога, дерматолога и терапевта.

Осмотр врача-дерматолога на дерматоскопе проведён у 136 человек, осмотр онколога прошли 82 человека. Из них 4 человека с диагнозом злокачественное новообразование и 13 человек с подозрением на онкологическое заболевание направлены на углубленное обследование в БУЗ УР «РКОД МЗ УР». Участниками акции в городе Глазове 300 человек.

Среди участников акции распространялись информационно-просветительские материалы по профилактике онкологических заболеваний и здоровому образу жизни.

Во время месячника в 38 медицинских организациях проводились скрининг-опросы по выявлению риска развития злокачественных новообразований молочной железы, кожи, пищеварительной, дыхательной и мочеполовой систем, полости рта и глотки, гортани и щитовидной железы. В тестировании приняло участие 7160 человек. Все лица со средним и высоким риском развития злокачественных новообразований для дальнейшего обследования направлены в первичные онкологические кабинеты медицинских организаций и БУЗ УР «РКОД МЗ УР».

Во время месячника проведено 16 Круглых столов по профилактике онкологических заболеваний в стационарах и Школах здоровья с охватом 230 человек. Прочитано 287 лекций с участием 3435 человек, оформлено 155 стендов и Углов здоровья, разработано 135 санитарных бюллетеней, 65 памяток и буклетов. Тиражировано и распространено около 12 тысяч памяток и буклетов.

В БУЗ УР «РКОД МЗ УР» подготовлены, изданы и распространены во время месячника памятки на темы: «Берегите здоровье – как бесценный дар» (тираж 2500 экземпляров), «Рак предстательной железы» (тираж 2500 экземпляров), «Рак шейки матки» (тираж 2500 экземпляров).

Во время месячника активизирована информационно-просветительская работа по профилактике онкологических заболеваний в средствах массовой информации: прошло 7 сюжетов по телевидению, 12 выступлений на радио и 23 публикации в прессе. Видеоролики по профилактике онкологических заболеваний транслировались на плазменных экранах в холлах медицинских организаций. Информация по мероприятиям месячника размещалась на сайтах медицинских организаций. Всего в мероприятиях месячника приняло участие около 10 тысяч жителей республики, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 273 человека.

2. Декадник по профилактике сахарного диабета к Всемирному дню здоровья с 4 по 15 апреля 2016 года

1 апреля 2016 года в Администрации города Ижевска прошла пресс-конференция по мероприятиям декадника и вопросам профилактики сахарного диабета с участием главного внештатного специалиста МЗ УР по медицинской профилактике Г.М. Сагдеевой и заведующей эндокринологическим отделением БУЗ УР «ГКБ №6 МЗ УР» Н.Е. Шмыковой.

В медицинских организациях УР по вопросам профилактики сахарного диабета проведены 42 конференции для медицинских работников с охватом 1723 человека и 33 конференции для педагогов с охватом 1127 человек.

В рамках Всемирного Дня здоровья с 5 по 15 апреля 2016 года в медицинских учреждениях, на предприятиях и организациях, находящихся на территории обслуживания медицинских организаций, прошла акция «Узнай про диабет и контролируй». В рамках акции прошло 42 массовых информационно-оздоровительных мероприятий с охватом около 4 тысяч человек, во время которых проводилось измерение артериального давления,

индекса массы тела и окружности талии, определение уровня сахара крови, индивидуальное консультирование врачей-терапевтов и врачей-эндокринологов.

Наиболее массовые мероприятия акции «Узнай про диабет и контролируй» прошли в городе Ижевске. Для работающего населения акции прошли 4 апреля в Администрации Октябрьского района города Ижевска и 7 апреля в МУП «ИжГорЭлектроТранс», для пенсионеров – 5 апреля в Центре русской культуры «Русский дом» и 12 апреля в библиотеке им. В.В. Маяковского, для учащихся – 14 апреля в Ижевском медицинском колледже. Охват составил более 1 тысячи человек. Во время акции проводилось измерение артериального давления, индекса массы тела и окружности талии, скрининговое определение уровня сахара крови, индивидуальное консультирование врачей-терапевтов и врачей Центров здоровья по профилактике сахарного диабета и коррекции факторов риска. В МУП ИжГЭТ также определялся состав тела методом биоимпедансметрии, насыщение крови кислородом на пульсоксиметре, расчет лодыжечно-плечевого индекса и адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы. Под руководством инструкторов-методистов ЛФК участники акции обучались комплексу производственной и оздоровительной гимнастики. На всех Пунктах были прочитаны лекции с мультимедийной презентацией по профилактике сахарного диабета. В Администрации Октябрьского района города Ижевска и МУП ИжГЭТ лекцию провела главный внештатный специалист МЗ УР по эндокринологии Маслова И.С. Во время акции демонстрировались видеоролики по профилактике сахарного диабета, инсульта и инфаркта. В школах и ССУЗах медицинские работники провели 111 «Уроков здоровья» по профилактике сахарного диабета, включающие в себя лекционную часть с мультимедийной презентацией, самотестирование учащихся на образ жизни и демонстрацию фрагмента передачи «Теория заговора» о вреде фаст-фуда с охватом около 2,5 тысяч человек.

В рамках декадника 9 апреля 2016 года на территории Зоопарка Удмуртии прошли мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» на тему: «Несладкая болезнь от «сладкой» жизни», в которой приняло участие 320 человек. Во время диагностической части медицинские работники измерили уровень сахара крови у 240 человек и определили артериальное давление у 86 человек. Заведующая эндокринологическим отделением БУЗ УР «ГКБ №6 МЗ УР» Шмыкова Н.Е. прочитала лекцию с мультимедийной презентацией по профилактике сахарного диабета. Для участников акции были проведены физкультурные разминки и оздоровительная ходьба по аллеям зоопарка.

Всего во время декадника артериальное давление измерили 2237 человек, из них повышенное давление выявлено у 790 человек (35,3%). Уровень сахара крови измерили 1613 человек, из них повышенный уровень сахара крови выявлен у 137 человек (8,5%), впервые – у 15 человек (0,9%). Индекс массы тела определен у 1542 человек, из них выявлена избыточная масса тела у 540 человек (35,0%).

Во время проведения акции распространялся тематический выпуск газеты «Здоровый стиль» по профилактике сахарного диабета, разработанный и изданный БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», памятки и буклеты по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, вреде курения и пропаганде ЗОЖ.

Во время декадника проведено 96 занятий по профилактике сахарного диабета в Школах здоровья для пациентов с охватом 1001 человек, 11 «Круглых столов» с педагогами школ, пенсионерами и руководителями предприятий с охватом 240 человек, прочитано 148 лекций для 2967 человек, оформлено 160 Уголков здоровья и информационных стендов, разработано 110 санитарных бюллетеней, 49 памяток, 10 плакатов, 28 рефератов, 13 мультимедийных презентаций, тиражировано и распространено около 2,5 тысяч памяток и буклетов по профилактике сахарного диабета.

Все медицинские организации УР получили электронную подборку информационно-просветительских материалов по профилактике сахарного диабета, разработанную специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» – методические материалы по

проведению «Урока здоровья», конференций и семинаров, памятки, плакаты, видеоролики. В медицинских организациях УР было размещено 475 плакатов по профилактике сахарного диабета, рациональной физической активности, избыточной массе тела и здоровому питанию.

Специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «Игринская РБ МЗ УР» и БУЗ УР «Камбарская РБ МЗ УР» участвовали в пилотном проекте «Университет здоровья» для посетителей библиотек, во время которого по профилактике сахарного диабета проводились лекции, оформлялись выставки книг и уголки здоровья о здоровом питании. Охват населения составил 98 человек.

В 16 медицинских организациях УР была организована работа телефона «Горячей линии» по профилактике сахарного диабета, поступило 108 звонков.

Специалисты 24 медицинских организаций УР, Удмуртского государственного университета, Ижевского государственного технического университета и 5 общеобразовательных школ города Ижевска провели опрос населения «Что вы знаете о сахарном диабете?». Среди 3122 опрошенных уровень знаний составил 83%.

Во время декадника активизирована информационно-просветительская работа по профилактике сахарного диабета в средствах массовой информации: прошло 7 сюжетов по телевидению, 20 выступлений на радио и 27 публикаций в прессе. Видеоролики по профилактике сахарного диабета транслировались на плазменных экранах в холлах медицинских организаций.

Информация по мероприятиям декадника размещена на сайтах медицинских организаций.

Всего в мероприятиях декадника приняло участие более 14 тысяч жителей республики, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 565 человек.

3. «Неделя здорового сердца» с 16 по 22 мая 2016 года

Акция прошла в 6 трудовых коллективах города Ижевска: Государственный Совет УР, ОАО «Аксион-холдинг», АО «Ижевский механический завод», ОАО «Ижсталь», Ижевская станция Горьковской железной дороги и БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР».

5 мая 2016 года для участников акции прошел обучающий семинар с проведением мастер-классов по проведению каждого дня акции. Организаторы акции получили комплект информационных материалов – видеоролики, макеты памяток и плакатов, типовые лекции с мультимедийными презентациями по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, первым признакам острых сосудистых катастроф и алгоритму действий при инфаркте, рациональному питанию, оптимальной двигательной активности, профилактике курения и стресса. Типовые лекции были подготовлены главными внештатными специалистами МЗ УР по кардиологии, медицинской профилактике и наркологии.

16 мая 2016 года в Министерстве здравоохранения Удмуртской Республики прошла пресс-конференция по мероприятиям акции и вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний с участием министра здравоохранения А.Д. Чуршина, главного внештатного специалиста МЗ УР по кардиологии Д.В. Тимонина и главного внештатного специалиста МЗ УР по медицинской профилактике Г.М. Сагдеевой.

Каждый день акции был посвящен одному из факторов риска неинфекционных заболеваний и проходил под своим названием: «День здоровья», «День активного движения», «День здорового питания», «День свободного дыхания» и «День отличного настроения».

В «День здоровья» на предприятиях были проведены лекции с мультимедийными презентациями на тему: «Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Первые признаки острых сосудистых катастроф. Алгоритм действий при инфаркте». В

Госсовете УР и АО «Ижевский механический завод» лекция проводилась главным внештатным специалистом МЗ УР по кардиологии Д.В. Тимониным.

В этот день была организована работа Пунктов здоровья, на которых проводилось измерение артериального давления, индекса массы тела и окружности талии, биоимпедансометрия, определение лодыжечно-плечевого индекса, расчет адаптационного потенциала, пульсоксиметрия, определение уровня сахара крови, индивидуальное консультирование терапевтов, кардиологов и врачей Центров здоровья по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и коррекции выявленных факторов риска. Лицам с повышенным артериальным давлением проведен скрининг ЭКГ. Лицам с повышенным показателем лодыжечно-плечевого индекса было проведено УЗДГ сосудов головы и шеи. На некоторых предприятиях проводилось исследование функции внешнего дыхания методом спирометрии и пикфлоуметрии. В ОАО «Аксион-холдинг» Пункты здоровья на предприятии работали ежедневно на разных производственных площадках.

Всего на Пунктах здоровья прошло обследование 970 человек, из них факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний имеют 467 человек (48%). Все лица, имеющие факторы риска, прошли краткое профилактическое консультирование по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, были приглашены на дообследование в прикрепленные медицинские организации и в Центры здоровья. В БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» 18 сотрудников, не имеющих медицинского образования, посетили Школу здоровья по профилактике инфарктов и инсультов.

Всем участникам акции раздавались самотесты по определению индивидуального риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. По результатам тестирования имеют выраженный риск 3% респондентов, явный риск – 49% и минимальный – 40%. Отсутствует риск развития сердечно-сосудистых заболеваний только у 8% респондентов.

В Госсовете УР среди детей сотрудников в этот день был объявлен конкурс детских рисунков на тему: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!», итоги которого были подведены в «День отличного настроения». В БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» среди сотрудников учреждения проведена викторина на тему: «Сердце плюс здоровье».

В «День активного движения» на предприятиях были прочитаны лекции с мультимедийными презентациями по рациональной физической активности. После лекции участники акции под руководством инструкторов ЛФК разучивали комплекс утренней и производственной гимнастики для офисных работников, физкультминуток при различных видах трудовой деятельности. На предприятиях производственная гимнастика транслировалась по местным радиоузлам и по локальной сети. В трудовых коллективах был объявлен «День без лифта».

В «День здорового питания» прошли конкурсы по здоровому питанию, распространялись рецепты диетических салатов, Круглые столы по здоровому питанию с участием диетологов и гастроэнтерологов, проведена оценка блюд столовых, маркировка калорийности и категории блюд.

В «День свободного дыхания» желающие могли определить уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе смеклайзером, врачи-наркологи определили тип курительного поведения и степень никотиновой зависимости у курящих сотрудников, провели краткое профилактическое консультирование по способам отказа от курения. В ОАО «Ижсталь» прошел Круглый стол с участием психиатра-нарколога по профилактике курения. В ОАО «Аксион Холдинг» для сотрудников цеха №567 прошла лекция на тему: «Сигарета – королева смерти». На территории предприятий была размещена информация о бесплатном телефоне горячей линии для желающих бросить курить 8-800-200-0-200.

В «День отличного настроения» на предприятиях была проведена лекция с мультимедийными презентациями на тему: «Стресс – друг или враг?», транслировался видеоролик «Перезагрузи стресс», разучивался комплекс упражнений для снятия стресса, проводилось анкетирование на определение уровня стресса.

Во время проведения Недели здорового сердца на телевизионных экранах предприятий и по локальной сети демонстрировались видеоролики по профилактике инфарктов и инсультов, по внутреннему радио транслировались комплексы производственной гимнастики. В ОАО «Аксион-холдинг» был выпущен тематический выпуск заводской газеты «Темп» на тему: «Острый коронарный синдром» тиражом 2 тысячи экземпляров и издан видеоролик по проведенным мероприятиям акции. В ОАО «Ижсталь» создано 5 видеофильмов по мероприятиям каждого дня акции, которые выложены в локальной сети завода. Среди участников акции распространялся информационно-просветительский материал по профилактике инсультов и инфарктов, оказанию первой помощи при сосудистых катастрофах, профилактике курения и стресса, комплексы производственной гимнастики.

Всего в мероприятиях Недели здорового сердца приняло участие более 2 тысяч человек, из них сотрудниками РЦМП обучено 30Ж и профилактике заболеваний 387 человек.

4. Декадник к Всемирному Дню без табачного дыма с 23 мая по 3 июня 2016 года

27 мая 2016 года в Администрации города Ижевска прошла пресс-конференция по профилактике курения и мероприятиям декадника к Всемирному Дню без табачного дыма с участием начальника УПиОЗГ Касенковой Л.В., главного врача БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» Сагдеевой Г.М. и специалистов БУЗ УР «РНД МЗ УР». 30 мая 2016 года пресс-конференция с участием специалистов БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» и БУЗ УР «РНД МЗ УР» прошла в Министерстве здравоохранения УР.

Во время декадника прошла акция #стопкурение#, во время которой медицинские работники УР организовали работу 42 «Пунктов здоровья» по выявлению факторов риска ХНИЗ на прикрепленных предприятиях и в организациях: заводах, аптеках, образовательных учреждениях, ФАПах и др. На «Пунктах здоровья» проводилось скрининговое исследование смокелайзером на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе, определение насыщения крови кислородом пульсоксиметром, измерение артериального давления, тестирование на определение степени никотиновой зависимости у курящих. Среди участников акции прошло анкетирование «Курение как фактор риска». Участники акции получили консультации специалистов Центров здоровья, отделений медицинской профилактики, терапевтов, кардиологов и наркологов по здоровому образу жизни, вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и табачной зависимости. Среди участников акции распространялись информационно-просветительские материалы по профилактике курения и здоровому образу жизни. Всего в работе «Пунктов здоровья» приняло участие около 4,5 тысяч человек.

В городе Ижевске 31 мая 2016 года акция #стопкурение# прошла на территории завода ИЭМЗ «Купол», в ДООАО «Спецгазавтотранс» ОАО «Газпром» и АПОУ УР «Техникум строительных технологий» с охватом более 250 человек. Во время акции измерили артериальное давление 167 человек, выявлено повышение артериального давления у 53 человек, из них впервые – у 3 человек. Определили уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе 97 человек, из них выявлено повышение уровня у 32 человек. Уровень насыщения крови кислородом измерили 80 человек, из них снижен уровень у 37 человек. Во время акции на территории завода ИЭМЗ «Купол» по заводскому радио транслировалось интервью главного врача БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» Сагдеевой Г.М. на тему: «Всемирный день без табака», которое прошло в прямом эфире радио ГТРК «Удмуртия». В ДООАО «Спецгазавтотранс» прошел Круглый стол с участием заведующего ОМП БУЗ УР «ГКБ № 9», врача-невролога Регионального сосудистого центра БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР» и заведующего отделением БУЗ УР «РЦМП МЗ УР». Во время работы Круглого стола обсуждались вопросы влияния курения на здоровье, в том числе на риск возникновения сосудистых катастроф, и способы отказа от курения. В АПОУ УР

«Техникум строительных технологий» прошла лекция психолога Городского центра «Подросток» о возникновении никотиновой зависимости и проблеме выбора подростка. Среди участников акции прошло анкетирование на тему: «Курение как фактор риска», в котором приняло участие 112 человек.

Во время акции демонстрировались видеофильмы о влиянии никотина на организм, распространялись информационно-просветительские материалы по профилактике курения и здоровому образу жизни. Все участники получили информационные памятки и буклеты по профилактике артериальной гипертензии и курения, а также приглашения на диспансеризацию и в Центры здоровья. Желающие бросить курить получили направления в кабинеты помощи при отказе от курения.

28 мая 2016 года в рамках декадника на территории Зоопарка Удмуртии прошли мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» к Всемирному дню без табачного дыма на тему: «Живи в семье без перекура».

Во время декадника в медицинских организациях УР прошло 19 конференции для медицинских работников с охватом 640 человек, в Школах здоровья проведено 105 занятий по профилактике курения с охватом 1488 человек, прочитано 249 лекций для 5996 человек, оформлено 137 Уголков здоровья и информационных стендов, разработан 61 санитарный бюллетень, 174 памятки, тиражировано и распространено более 4 тысяч памяток и буклетов по ЗОЖ и профилактике курения. В медицинских организациях и образовательных учреждениях УР прошло 23 конкурса рисунков, информационно-просветительских материалов, сочинений, викторин и выставок по профилактике курения с охватом более 1 тысячи человек.

Во время декадника по профилактике курения в средствах массовой информации: прошло 8 сюжетов по телевидению, 9 выступлений на радио и 26 публикаций в прессе. Информация о мероприятиях декадника и вреде табакокурения размещена на сайтах медицинских организаций УР.

Всего в мероприятиях декадника к Всемирному Дню без табачного дыма в 2016 году приняли участие более 16 тысяч жителей республики, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 370 человек.

5. «Улица здоровья» на Центральной площади города Ижевска в рамках проведения праздничных мероприятий «Дня города» 12.06.16г.

Во время работы «Улицы здоровья» проводилось измерение артериального и внутриглазного давления, определение индекса массы тела, окружности талии, силы кистей методом динамометрии и адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы, скрининговое обследование смокелайзером на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе и насыщение крови кислородом на пульсоксиметре, скрининг-осмотр кожных покровов с помощью дерматоскопа на раннее выявление рака кожи. Желающие получили индивидуальные консультации терапевта, кардиолога, стоматолога, онколога, дерматолога и нарколога по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний.

Всего на «Улице здоровья» измерили артериальное давление 429 человек, определили адаптационный потенциал 251 человек, индекс массы тела 447 человек, силу кистей рук методом динамометрии 466 человек, состав тела методом биоимпедансометрии 157 человек, внутриглазное давление 403 человека, пульсоксиметрия была проведена у 328 человек, прошли обследование на смокелайзере 60 человек, получили консультацию нарколога 60 человек, консультацию дерматолога 121 человек, онколога – 97 человек, стоматолога – 52 человека, детского стоматолога – 49 человек.

Все участники «Улицы здоровья» получили информационные памятки и буклеты по профилактике артериальной гипертензии, избыточной массы тела, курения, газеты «Здоровый стиль», а также приглашения на диспансеризацию и в Центры здоровья.

Всего участниками акции стало около 1500 человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 551 человек.

6. Форумы здоровья

В УР прошло 7 Форумов здоровья (далее – Форумы): 27.05.2016г. в МО «Каракулинский район», 01.07.2016г. в МО «Город Воткинск», 17.08.2016г. в МО «Можгинский район», 26.08.2016г. в МО «Город Сарапул», 31.08.2016г. в МО «Балезинский район», 09.07.2016г. в МО «Ярский район», 14.09.2016г. в МО «Город Глазов».

В торжественном открытии Форумов здоровья приняла участие первый заместитель Председателя Государственного Совета УР Кривилева С.П. Для участников Форумов с докладом «Здоровая семья – здоровая нация» выступила заместитель министра здравоохранения УР Гузнищева Л.А. По профилактике сердечно-сосудистых заболеваний прошли выступления главного врача Республиканского центра медицинской профилактики Сагдеевой Г.М. По профилактике зависимостей выступила врач-нарколог, заведующая детским отделением БУЗ УР «РНД МЗ УР» Хайруллина Ф.Ф. Заместитель министра по физической культуре, спорту и молодежной политике УР Вечтомов П.Ю. и региональный представитель ВФСК ГТО в УР Щуклин Д.Д. рассказали о сдаче норм ГТО и пользе занятий спортом для здоровья.

Для участников Форумов прошли массовые зарядки, которые провели известные спортсмены УР. В них приняло участие около 1800 человек.

Во время работы Форумов была организована «Улица здоровья», на которой проводилось измерение артериального и внутриглазного давления, электрокардиография, определение уровня сахара и холестерина крови, индекса массы тела, окружности талии, силы рук динамометром, скрининговое обследование смокелайзером на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе и насыщение крови кислородом на пульсоксиметре, экспресс-контроль функционального состояния сердца аппаратом «Кардиовизор», скрининг-осмотр кожных покровов с помощью дерматоскопа на раннее выявление рака кожи, анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию, флюорография, маммография, вакцинация против гриппа.

Измерили артериальное давление 2144 человека, из них повышенное артериальное давление выявлено у 662 человек.

Внутриглазное давление измерили 1320 человек, из них выявлено повышенное внутриглазное давление у 102 человек.

Индекс массы тела определен у 1827 человек, из них избыточную массу тела имеют 569 человек, ожирение – 207.

Силу кистей методом динамометрии определили 533 человека.

Проведено 100 ЭКГ обследований, из них у 33 человек имеются изменения на электрокардиограмме.

Уровень сахара крови определен у 2102 человек, из них уровень сахара повышен у 157 человек. Уровень холестерина крови определен у 382 человек, из них уровень холестерина повышен у 83 человек.

Пульсоксиметрия проведена у 919 человек, из них выявлено 140 отклонений от нормы.

Содержание угарного газа в выдыхаемом воздухе и карбоксигемоглобина в крови исследовали 238 человек, высокие показатели определены у 56 человек.

Прошли скрининг-осмотр кожных покровов с помощью дерматоскопа 262 человека, из них выявлено подозрений на ЗНО у 14 человек.

Анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию прошли 287 человек, все результаты отрицательные.

Флюорографическое исследование проведено у 152 человек, маммография – у 166 человек. Выявлено 4 подозрения на рак молочной железы, пациентки направлены на дообследование в РКОД.

Привито против гриппа 342 человека.

Участники получили индивидуальные консультации терапевта, кардиолога, эндокринолога, офтальмолога, нарколога, медицинского психолога, дерматолога, онколога, стоматолога, хирурга по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний.

Получили консультацию терапевта 1190 человек.

Проконсультировано кардиологом 349 человек, из них практически все имеют кардиологическую патологию.

Получили консультацию эндокринолога 286 человек.

Осмотрено офтальмологом 924 человека, направлено на оперативное лечение с диагнозом «катаракта» 14 человек.

Получили консультации нарколога и медицинского психолога по способам отказа от курения, злоупотребления алкоголем и потребления наркотических средств 592 человека.

Получили консультацию дерматолога 262 человека, из них направлено на дообследование к онкологу 14 человек.

Осмотрено онкологом 539 человек, направлено на дообследование – 27 человек.

Консультировано стоматологом 212 человек.

Осмотрено хирургом 64 человека.

Для детей подготовительных групп ДОУ была организована работа передвижного детского центра здоровья БУЗ УР «РДКБ МЗ УР», в котором проводилось УЗИ и консультации офтальмолога, хирурга, гастроэнтеролога, отоларинголога, педиатра. Обследование прошли 270 детей, из них 118 детей имеют отклонения в состоянии здоровья.

Была организована работа Центра здоровья БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» и детских Центров здоровья БУЗ УР «Сарапульская ДГБ МЗ УР» и БУЗ УР «Глазовская ГБ №1 МЗ УР». Обследование на аппарате «Кардиовизор» прошло 459 человек, выявлены отклонения в функциональном состоянии сердца у 236 человек. Специалистами детских центров здоровья консультировано 97 человек, из них выявлены факторы риска развития заболеваний у 86 детей.

Под руководством инструкторов-методистов ЛФК каждый желающий мог обучиться технике финской ходьбы, комплексу производственной и оздоровительной гимнастики. Обучено комплексам производственной и оздоровительной гимнастики 278 человек, навыкам скандинавской ходьбы – 185 человек.

Оказана скорая медицинская помощь 10 участникам Форума: инфаркт миокарда – 1 человек, фибрилляция желудочков – 1 человек, гипертонический криз – 8 человек.

Все лица, у которых были выявлены отклонения в состоянии здоровья, получили индивидуальные консультации по изменению образа жизни и были приглашены на углубленное комплексное обследование в Центры здоровья и в поликлинику по месту жительства. Все участники Форума получили информационные памятки и буклеты по профилактике артериальной гипертонии и курения, а также приглашения на диспансеризацию и в Центры здоровья.

Мероприятия Форума вызвали большой интерес у участников, получили положительную оценку населения и были освещены в СМИ.

Всего во время работы Форумов «Улицу здоровья» посетило 4687 человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 1440 человек.

7. Акция «Неделя здорового сердца» в УР

В целях популяризации здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте, в соответствии с распоряжением МЗ УР от 06.09.2016 года №1173 «О проведении акции «Неделя здорового сердца» в Удмуртской Республике в сентябре 2016 года были проведены мероприятия «Недели здорового сердца».

30 сентября в Администрации г. Ижевска прошла пресс-конференция «Актуальные вопросы лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний» с участием главного внештатного специалиста МЗ УР по кардиологии Д.В.Тимониным.

Специалистами медицинских учреждений Удмуртской Республики были организованы Пункты здоровья в Администрациях МО, библиотеках, на предприятиях, в магазинах, школах, детских садах, почтовых отделениях, на фермах, хлебозаводах, домах культуры и других местах. На пунктах здоровья проводилось измерение артериального давления, расчёт индекса массы тела, консультации терапевтов. В некоторых районах - определение уровня глюкозы крови, флюорография, маммография, ЭКГ, консультации кардиологов. Всего было организовано 50 Пунктов здоровья, на которых прошли обследования 4847 человек. По результатам обследований у 851 человек выявлено высокое АД, у 440 – избыточная масса тела или ожирение, 12 случаев высокого уровня глюкозы в крови, 14 отклонений в результатах флюорографии и маммографии.

В городе Ижевске самые массовые мероприятия были проведены в трудовых коллективах города Ижевска: ОАО «Удмуртнефть», ДОО «Спецгазавтотранс», МУП «ИжГорЭлектроТранс». Инициатором и координатором выступил БУЗ УР «РЦМП МЗ УР». В мероприятиях приняли участие БУЗ УР: «1 РКБ МЗ УР», «РКДЦ МЗ УР», «РВФД МЗ УР», СПЭ УР «РКПБ МЗ УР», «ГКБ № 9 МЗ УР», «ГКБ № 7 МЗ УР», «ГБ №3 МЗ УР». Предварительно для участников акции прошли рабочие совещания по организации акции «Неделя здорового сердца», с обеспечением информационной поддержки: видеоролики по ЗОЖ для трансляции на плазменных экранах, макеты памяток и плакатов, настенным баннерам по первой помощи при острых состояниях.

В течение месяца были организованы выезды на нефтяные месторождения ОАО «Удмуртнефть» (7 сентября - Архангельское, 14 сентября - Ижевское, 21 сентября - Чутырское) с общим охватом 70 человек. Во время выездов проводились лекции врача-терапевта Центра здоровья БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» по вопросам формирования ЗОЖ; профилактические скрининговые исследования по выявлению факторов риска: расчет ИМТ, измерение величины артериального давления, определение сахара крови, исследование выдыхаемого воздуха на наличие угарного газа смекелайзером, определение насыщения крови кислородом с использованием пульсоксиметра.

С 26 по 31 сентября на базе административного здания ОАО «Удмуртнефть» была организована выездная работа Центра здоровья БУЗ УР «РЦМП МЗ УР». 162 сотрудника ОАО «Удмуртнефть» прошли комплексное обследование и получили индивидуальные консультации по коррекции выявленных факторов риска.

Параллельно с работой выездного Центра здоровья проводились мероприятия «Недели здорового сердца». Каждый день акции был посвящен одному из факторов риска неинфекционных заболеваний и проходил под своим названием: «День здоровья», «День активного движения», «День здорового питания», «День свободного дыхания» и «День отличного настроения».

В «День здоровья» в актовом зале прошло открытие мероприятий «Недели здорового сердца» с участием зам. генерального директора ОАО «Удмуртнефть» Г.А. Гороховой и главного врача БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» Г.М. Сагдеевой, которая выступила с лекцией: «Формула здоровья. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы». На лекции присутствовал 151 человек. В течение дня работали Пункты здоровья по измерению артериального давления.

«День активного движения» прошёл под девизом «День без лифта!». Все сотрудники в этот день не пользовались лифтом. 132 слушателя прослушали лекцию заведующего отделением БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» Э.Б. Нелюбиной о рациональной физической активности. После лекции под руководством инструктора ЛФК все присутствующие разучили комплекс физкультминутки «Встань с кресла!» для офисных работников.

В «День здорового питания» состоялась лекция психолога БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» Л.Р. Бадретдиновой по вопросам здорового питания и коррекции избыточной массы тела. На лекции присутствовали 137 человек. 61 участник принял участие в работе

организованного консультационного пункта по вопросам снижения веса с определением ИМТ, оценки состава тела, массы жировой и мышечной ткани.

В «День свободного дыхания» все желающие смогли определить уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе смокелайзером. 48 человек получили индивидуальные консультации по способам и методам отказа от курения. В актовом зале при участии заведующего Центром здоровья БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» С.П. Ложкиной был продемонстрирован фильм «Правда о табаке» с дальнейшим обсуждением и ответам на вопросы о пагубном воздействии табака. Участие приняли 128 человек.

В «День отличного настроения» психолог БУЗ УР «РКПБ МЗ УР» С.М. Пуговкина прочитала лекцию на тему: «Стресс – друг или враг?» и рассказала о работе сайте «Перезагрузи стресс». 135 человек прослушали лекцию, прошли анкетирование на определение уровня стресса и разучили комплекс упражнений для снятия стресса.

На предприятиях ДООАО «Спецгазавтотранс», МУП «ИжГорЭлектроТранс» были организованы Пункты здоровья, на которых проводилось измерение артериального давления, индекса массы тела и окружности талии, проводилось обследование на аппарате «Кардивизор», консультации терапевтов, кардиологов и врачей Центров здоровья г.Ижевска по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и коррекции выявленных факторов риска.

В Пунктах здоровья прошло обследование 172 человека, из них у 37 выявлено повышенное АД (22%), у 22-х(13%) избыточная масса тела, у 12 (7%) выявлен повышенный уровень сахара. Все лица, имеющие факторы риска, получили индивидуальные консультации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и были приглашены на дообследование в прикрепленные медицинские организации и в Центры здоровья г.Ижевска. Участники акции прошли тестирование по определению индивидуального риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. 52 человека прослушали лекцию заведующего отделением медицинской профилактики БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» С.В. Шабардиной на тему «Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Первые признаки острых сосудистых катастроф». Во время проведения мероприятий акции на телевизионных экранах предприятий и по локальной сети демонстрировались видеоролики по профилактике инфарктов и инсультов. Мероприятия освещались на сайтах предприятий и отмечены в тематических выпусках корпоративных газет.

06.10.2016 года прошло мероприятие, приуроченное к Всемирному дню здорового сердца в Управлении Роспотребнадзора по УР. В актовом зале состоялась лекция главного внештатного специалиста МЗ УР по кардиологии Д.В.Тимонина по теме: «Актуальные вопросы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний». В течение дня работал Пункт здоровья, где все желающие могли пройти скрининговые обследования: анкетирование на выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, измерение артериального давления, определение индекса массы тела, определение уровня глюкозы и сахара крови, обследование на аппарате «Кардивизор», ЭКГ, консультации терапевта, кардиолога. Всего в мероприятии приняли участие 52 человека. Из 43 человек, консультированных кардиологом, 16 получили направления на дообследование в БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» (холтер и Эхо-КГ). Все участники акции получили памятки по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Всего в мероприятиях проведённых в трудовых коллективах г.Ижевска приняли участие 1787 человек.

1 октября 2016 года в рамках «Недели здорового сердца» состоялась «Прогулка с врачом» на территории Государственного зоопарка Удмуртской Республики под девизом «Здоровое сердце – наш главный рекорд!». В прогулке приняли участие около 100 человек. Все желающие прослушали лекцию на тему: «Доврачебная помощь при сердечном приступе. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы», прочитанную заведующим ОМП БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», кардиологом С.В. Шабардиной; затем приняли

участие в увлекательной «Кардио-гимнастике» с врачом по лечебной физкультуре; прошли скрининговые обследования: измерение артериального давления, индекса массы тела, проводились консультации кардиолога. Всем посетителям мероприятия выдавались памятки: «Как правильно измерять артериальное давление?», «Контролируйте свое артериальное давление (дневник контроля АД)», «Что вам следует знать о холестерине», «Рекомендации по питанию и образу жизни», «Гимнастика для ума» и приглашения в «Коронарный клуб».

В период проведения «Недели здорового сердца», в средствах массовой информации прошло 13 сюжетов по телеканалам ВГТРК Удмуртия, ТК Новый регион, Воткинское телевидение, ТК ТНТ, Гарант Глазов, ТК Пятница, НТВ с участием специалистов БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «ГБ 1 МЗ УР», БУЗ УР «Воткинская РБ МЗ УР»; 14 выступлений по радио, 17 публикаций в прессе.

В медицинских организациях прошло 26 конференций для медицинских работников (782 участника) и 8 семинаров для педагогов, административных и социальных работников (319 участников). Было организовано 7 Круглых столов, с участием 218 человек, 9 выставок по здоровому образу жизни – 275 участников. Проведено 84 лекции (3473 слушателей), 69 занятий в Школах здоровья (1057 слушателей), более 2 тысяч индивидуальных профилактических консультирований. БУЗ УР «ГКБ №9 МЗ УР» и БУЗ УР «Камбарская РБ МЗ УР» провели 6 мастер-классов по проведению утренней гимнастики (252 человека). По вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний оформлено 52 стенда, 104 санитарных бюллетеня, 39 плакатов; разработано 10 мультимедийных презентаций, 16 памяток, 6 рефератов. Проведено 15 анкетирований по факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (1179 респондентов), по телефонам «Горячей линии», организованных в лечебных учреждениях поступило 123 обращения по проблеме болезней сердца. В местах массового скопления людей, в холлах медицинских организаций были продемонстрированы ролики по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и пропаганде здорового образа жизни (более 1500 прокатов).

В ходе мероприятий «Недели здорового сердца» было распространено среди населения около 9 тысяч печатных информационно-просветительских материалов.

Всего в мероприятиях «Недели здорового сердца» приняли участие более 10 тысяч жителей Удмуртской Республики, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 435 человек.

8. Республиканская акция «Физическая активность – путь к долголетию» к Международному Дню пожилых людей

В целях пропаганды физической активности и здорового образа жизни, формирования мотивации к повышению ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, профилактики гиподинамии и сердечно-сосудистых заболеваний в Удмуртской Республике с 30 сентября по 7 октября 2016 года прошла республиканская акция «Физическая активность – путь к долголетию» к Международному Дню пожилых людей.

Во время проведения праздничных мероприятий, проводимых администрациями городов и районов УР, на предприятиях, в организациях, почтовых отделениях, торговых центрах и других местах массового скопления людей были организованы «Пункты здоровья», на которых каждый желающий мог измерить артериальное и внутриглазное давление, определить индекс массы тела, окружность талии, насыщение крови кислородом методом пульсоксиметрии, оценить адаптационный потенциал сердечно-сосудистой системы, получить индивидуальные консультации медицинских работников по здоровому образу жизни, о влиянии физической активности на здоровье, обучиться дозированию физических нагрузок и овладеть комплексом оздоровительной гимнастики, обучиться технике измерения АД. Всего в городах и районах УР было организовано 47 «Пунктов

здоровья», на которых прошли обследования и получили консультации около 3,5 тысяч человек. 197 человек прошли вакцинацию против гриппа.

В городе Ижевске мероприятия акции были организованы в 4 районах города: 03.10.2016г. для пенсионеров Первомайского района в Киноцентре «Дружба», в Индустриальном районе 04.10.2016г. в Центре русской культуры «Русский дом», в Ленинском районе 05.10.2016г. во Дворце народного творчества «Спартак» и в Октябрьском районе 06.10.2016г. в Парке им. Кирова. Во время праздничных мероприятий, организованных администрациями районов, прошли спортивные состязания, конкурсы, мастер-классы по финской ходьбе и обучение оздоровительной гимнастике. Традиционно медицинские работники организовали работу «Пунктов здоровья», прошли с участниками по «Тропе здоровья» и обучили навыкам дозирования и контроля физической нагрузки. Всего в этих мероприятиях приняли участие 477 человек. В организации и проведении мероприятий акции приняли участие все медицинские организации города Ижевска.

Специалисты БУЗ УР «ГП №1 МЗ УР» организовали «Пункты здоровья» на торжественном мероприятии для ветеранов ОАО «Аксион-Холдинг» в ДК «Аксион» с участием 196 человек, а специалисты БУЗ УР «ГП №6 МЗ УР» - для ветеранов ОАО «Мечел» в ДК «Ижсталь» для 210 человек.

Продолжилась реализация мероприятий информационного проекта «Университет здоровья» для посетителей библиотек: библиотека №23, библиотека им.Маяковского В.В., Центр «Спортивного чтения» и библиотека в г. Камбарка. Медицинские работники провели скрининговые обследования по выявлению факторов риска заболеваний, прочитали лекции о пользе физической активности для здоровья, провели практическое занятие по разучиванию комплекса оздоровительной гимнастики; обучили желающих технике измерения артериального давления. В проведении мероприятий участвовали специалисты РЦМП, ГП №2, ГКБ №6 и Камбарской РБ.

1 октября состоялось очередное мероприятие информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» в Зоопарке УР на тему «Здоровое сердце – наш главный рекорд», в которой приняли участие 77 человек. Участники прогулки прослушали лекцию врача-кардиолога о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний, способам их коррекции и оказанию доврачебной помощи при острых сосудистых катастрофах. Желающие прошли обследование по выявлению факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, получили консультации врачей-кардиологов, разучили комплекс оздоровительной гимнастики и прошли 5 км оздоровительной ходьбой по аллеям парка им. Кирова. В проведении мероприятия приняли участие специалисты РКДЦ, РГВВ, ГКБ №7.

В медицинских организациях и центрах социального обслуживания прошли 23 конференции для медицинских и социальных работников по организации двигательного режима для лиц пожилого возраста, профилактике остеопороза и старческой астении с участием 718 человек.

30 сентября главный внештатный специалист по медицинской профилактике Сагдеева Г.М. приняла участие в пресс-конференции, организованной в Администрации города Ижевска к Дню пожилого человека с информацией о планируемых Министерством здравоохранения УР профилактических мероприятиях к этому дню. Специалисты РЦМП, ГП №1, Камбарской РБ и Як-Бодьинской РБ разместили 4 статьи по вопросам сохранения активного долголетия в газеты: «Здоровый стиль», «Темп» «Камская новь» и «Рассвет».

На сайтах медицинских организаций УР и сайтах муниципальных образований размещены пресс-релизы о мероприятиях республиканской акции к Международному Дню пожилых людей.

Проведено 31 занятие в Школах здоровья по вопросам рациональной двигательной активности, обучено 317 человек, прочитано 107 лекций с охватом 1847 человек и организовано 3 Круглых стола, Дни открытых дверей для лиц пожилого возраста по вопросам сохранения активного долголетия, организации рационального двигательного режима в пожилом возрасте охватом более 300 человек. В Воткинской РБ работал

телефон «Горячей линии» по вопросам здоровья в пожилом возрасте, поступило 14 звонков.

Оформлено 107 тематических уголков здоровья и информационных стендов по организации рационального двигательного режима среди различных групп населения.

На всех мероприятиях акции среди населения распространялись информационно-просветительские материалы: памятки, листовки, газета «Здоровый стиль» с информацией о профилактике заболеваний и образе жизни в различные возрастные периоды: «Как дольше сохранить молодость», «Если у вас повышается артериальное давление», «Основы рационального питания при артериальной гипертензии», «Школа пациента с артериальной гипертензией», «Галотерапия», «Как бороться со стрессом», «Обследование в центре здоровья», «Остеопороз. Что делать?», «Профилактика болезни Альцгеймера», «Принципы долгой и здоровой жизни», «Приглашение на диспансеризацию» и др.

Массовые профилактические мероприятия акции «Физическая активность – путь к долголетию» к Международному Дню пожилых людей были освещены в СМИ и имели положительный отклик от населения. Всего в акции приняли участие более 6 тысяч человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 256 человек.

9. Месячник к Всемирному Дню борьбы с инсультом с 19 октября по 19 ноября 2016 года

В целях повышения информированности населения о факторах риска и осложнениях сердечно-сосудистых заболеваний, симптомах инсульта и алгоритме действий при острых сосудистых катастрофах, с 19 октября по 19 ноября 2016 год в Удмуртской Республике проходит месячник к Всемирному Дню борьбы с инсультом в соответствии с Распоряжением Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 12 октября 2016 года №1341 «О проведении месячника к Всемирному Дню борьбы с инсультом в 2016 году».

С 19 октября по 29 октября на предприятиях и в организациях республики прошли акции «Вместе против инсульта» для различных групп населения. В проведении акций приняли участие волонтеры – учащиеся средних и высших образовательных учреждений.

В трудовых коллективах прошли лекции врачей терапевтов и неврологов на тему «Инсульт. Первые признаки и алгоритм действий. Вопросы профилактики»; были организованы «Пункты здоровья» на которых проводились скрининговые исследования по выявлению факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний: измерение артериального давления, окружности талии, определение индекса массы тела, лодыжечно-плечевого индекса, исследование жёсткости сосудов на аппарате «РЭО-спектр», УЗИ сонных артерий, проводилась оценка абсолютного сердечно-сосудистого риска по школе SCORE и индивидуальное консультирование по вопросам коррекции выявленных факторов риска, профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы и здорового образа жизни.

В городе Ижевске наиболее массовыми стали акции в АО «Ижевские электрические сети», АО «ИЭМЗ «Купол», МУП «ИжГорЭлектроТранс». В них приняли участие 248 человек.

28 октября акция «Вместе против инсульта» прошла в крупном торговом центре «Италмас», где также проводились скрининговые исследования по выявлению факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и УЗИ сонных артерий для выявления атеросклеротического поражения сосудов, консультации невролога и терапевта. В различных местах торгового центра был организован танцевальный флеш-моб FAST Dance «Три признака инсульта» школьными волонтерскими отрядами «Добрые сердца», «Здрайверы», «Смайлики-футболисты», «АДЭР», «Бодрячок» в количестве 40 человек. Распространялись памятки «Чтобы избежать инсульта», «Запомни симптомы инсульта». На телевизионных экранах ТЦ транслировались ролики о здоровом образе жизни и факторах риска инсульта. Места проведения акции были оформлены красочными мобильными

стендами «Инсульт» (первые признаки инсульта и алгоритм действий при их выявлении) и «Формула здоровья» (основные правила здорового образа жизни). Участниками мероприятия стали около 150 человек.

Всего в республике было организовано более 50 подобных «Пунктов здоровья» в трудовых коллективах, торговых центрах, медицинских организациях, которые посетили около 6 тысяч человек.

В период проведения месячника, в рамках межведомственной работы совместно с Управлением образования Администрации города Ижевска, для специалистов Управления и педагогов средних образовательных учреждений города (МБОУ СОШ № 60, 84, 86 и 100) была организована выездная работа центров здоровья в трудовые коллективы на 3-5 дней в зависимости от численности работающих. Все сотрудники школ приняли участие в лекциях на тему «Инсульт. Первые признаки и алгоритм действий. Вопросы профилактики», прошли комплексное обследование Центра здоровья с консультацией терапевта и получили индивидуальную программу оздоровления. По итогам обследований будут подготовлены справки о состоянии здоровья трудового коллектива для руководителей с целью разработки программы «Здоровье на рабочем месте». На сегодняшний день обследовано около 400 человек. Мероприятия продлятся до 19 ноября, планируемое число обследованных 720 человек.

29 октября на территории БУК УР «Зоопарк Удмуртии» состоялось очередное мероприятие информационно-оздоровительного проекта «Прогулка с врачом», который реализуется в республике с 2015 года, на тему «Вместе против инсульта». Во время мероприятия прошла лекция главного внештатного специалиста Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по неврологии Комисаровой Н.В., все желающие прошли скрининговые исследования по выявлению факторов риска инсульта, разучили комплекс оздоровительной гимнастики, научились дозировать и контролировать физическую нагрузку и прошли 5 км по аллеям парка под руководством инструктора ЛФК. В мероприятии приняли участие 120 человек.

В образовательных учреждениях города Ижевска – в 9 школах, 4 ВУЗах, медицинском колледже волонтерскими отрядами был организован танцевальный флеш-моб FAST «Три притопа – три признака инсульта», разработанный Е.Дружининым, в котором приняли участие около 500 человек.

Проведение всех мероприятий декадника в городе Ижевске координируют специалисты БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики МЗ УР». В период декадника организована трансляция разработанных в 2016 году видеороликов по профилактике инсульта и инфаркта на экранах, расположенных на центральных улицах г.Ижевска, на телевизионных экранах в общественном транспорте, медицинских организациях, торговых центрах. В крупных торговых центрах Ижевска транслируются аудиоролики по профилактике инфаркта и инсульта.

Специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» разработаны и изданы настенные баннеры «Инсульт» и «Сердечный приступ» (100 экз.) с информацией о первых признаках острых сосудистых катастроф и алгоритме действий при их возникновении. Баннеры размещены в местах массового скопления людей: автовокзалы, проходные промышленных предприятий и заводов республики, налоговые инспекции, отделения МВД и ГИБДД УР, высшие учебные заведения, администрации муниципальных образований городов и районов республики, учреждения здравоохранения.

Совместно с Фондом «ОРБИ» (фонд помощи больным, перенесшим инсульт, и их родственникам) были изданы плакаты и листовки по профилактике инсульта. Плакаты были размещены в летний период на информационных стендах в садоводческих товариществах, в период месячника – городском общественном транспорте: автобусах, трамваях, троллейбусах, в учреждениях здравоохранения и культуры. Листовки по профилактике инсульта размещены как вкладыши в книги в библиотеках республики.

На официальных сайтах медицинских организаций размещена информация о мероприятиях к Всемирному Дню борьбы с инсультом и первых признаках инсульта.

В медицинских организациях республики проводились конференции для медицинских работников, читались лекции по профилактике инсульта и алгоритме действий при его возникновении, проводились Круглые столы, занятия в Школах здоровья «Жизнь после инсульта» по вопросам вторичной профилактики инсульта и обучения больных, перенёсших инсульт и их родственников, оформлялись информационные стенды и «Уголки здоровья», распространялись информационно-просветительские материалы по профилактике инсульта, его факторах риска и здоровом образе жизни.

В мероприятиях месячника к Всемирному Дню борьбы с инсультом приняли участие около 9 тысяч человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 386 человек.

10. Мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом»

В течении 2015-2016 годов в УР реализуется информационно-оздоровительный проект «Прогулка с врачом».

Основная цель проекта - популяризация ходьбы как наиболее доступной профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы, практически не имеющей противопоказаний и ограничений по возрасту, привлечения внимания населения города к ответственному отношению к своему здоровью. Проект демонстрирует пример успешного межведомственного взаимодействия. Организаторы проекта - Министерство здравоохранения Удмуртской Республики и Республиканский центр медицинской профилактики. Проект реализуется при поддержке Администрации города Ижевска.

«Прогулки с врачом» проходили на территории государственного учреждения культуры «Зоопарк Удмуртии». Совместно с Министерством по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики была организована «Зарядка со звездой», в которой приняли участие заслуженный мастер спорта по лыжным гонкам, 2-х кратный призер Параолимпийских игр, Чемпион Мира Владимир Кононов и российская биатлонистка, призёр, двукратная чемпионка Европы по биатлону среди юниоров Ульяна Кайшева.

Координатор проекта - Республиканский центр медицинской профилактики.

Структура мероприятий проекта состоит из трёх частей:

1. информационная часть, включающая тематические лекции о профилактике заболеваний и здоровом образе жизни;
2. консультативно-диагностическая часть для измерения параметров состояния организма и консультации специалистов;
3. физкультурно-оздоровительная часть, включающая физкультурную разминку и оздоровительную прогулку.

Темы информационной части Прогулок:

- 25.02.2016г. – «Дорога к здоровому сердцу»
- 12.03.2016г. – «Правильное питание – залог долголетия»
- 26.03.2016г. – «В чем коварство палочки Коха?»
- 09.04.2016г. – «Несладкая болезнь от «сладкой» жизни»
- 23.04.2016г. – Едем за город: правила и полезные советы»
- 14.05.2016г. – «Артериальное давление под контроль»
- 28.05.2016г. – «Живи в семье без перекуров»
- 12.06.2016г. – «Сделай доброе дело – подари второе рождение»
- 26.06.2016г. – «Быть здоровым – значит быть успешным»
- 15.07.2016г. – «В зоне особого внимания – аллергия»
- 29.07.2016г. – «Увлекательный поход к стоматологу»

- 12.08.2016г. – «Двигаемся. Радуетмся. Живем»
26.08.2016г. – «Хочешь быть счастливым – будь им»
10.09.2016г. – «Мифы и правда об алкоголе»
24.09.2016г. – «Я прививки не боюсь, если надо, уколюсь»
01.10.2016г. – «Здоровое сердце – наш главный рекорд»
15.10.2016г. – «Женщинам о главном»
29.10.2016г. – «Вместе против инсульта»
11.11.2016г. – «О главной опоре в здоровой жизни»
25.11.2016г. – «Бросай курить – вставай на лыжи»
10.12.2016г. – «Как прекрасен этот мир, посмотри»

Информационная часть «Прогулки с врачом» проходила с участием главных внештатных специалистов Министерства здравоохранения по медицинской профилактике, по кардиологии, неврологии, эндокринологии и других направлений. Тематический план график Прогулок составлен в соответствии с датами календаря ВОЗ.

Во время консультативно-диагностической части массово выявлялись факторы риска хронических неинфекционных заболеваний: измерялось артериальное давление, уровень сахара крови и угарного газа, определялось насыщение крови кислородом, рассчитывался индекс массы тела. В зависимости от темы «Прогулки с врачом» проводились и другие скрининговые исследования, консультации врачей-специалистов. Обязательным условием всех Прогулок было обучение участников мероприятия практическим навыкам дозирования физических нагрузок.

Физкультурно-оздоровительная часть включала в себя проведение физкультурной разминки и сеанса оздоровительной ходьбы, по аллеям парка имени Кирова.

Партёрами проекта стали: общественные организации и частные предприятия (ГБОУ ВПО «ИГМА», компания Бальзам, школа здорового питания, ООО «Элта», сеть салонов «Техника здоровья», РОО" Ассоциация стоматологов Удмуртии», центр творческого развития «Октябрьский», общественное движение «За духовное возрождение»).

В 2016 году проект стартовал 25 февраля на территории Зоопарка Удмуртии. Проект торжественно открыли министр здравоохранения УР Чуршин Алексей Дмитриевич, начальник Управления профилактики охраны здоровья граждан Администрации города Ижевска Касенкова Любовь Викторовна, директор Зоопарка Удмуртии Малышева Светлана Анатольевна. В день открытия проекта была организована пресс-конференция для обеспечения информационной поддержки проекта. Анонсы о предстоящих Прогулках с обозначением темы лекции, участниках и проводимых диагностических мероприятиях размещались на сайтах Министерства здравоохранения УР, муниципального образования «город Ижевск», Республиканского центра медицинской профилактики, выпускались в эфир ТРК «Моя Удмуртия». В средствах массовой информации широко освещались мероприятия информационно-оздоровительного проекта: публикации в прессе газете «Удмуртская правда», «Известия Удмуртской Республики», «Ясно», «Успех», интернет-сайте igis, видеосюжет на телеканале ТРК «Моя Удмуртия», ГТРК «Удмуртия» и др).

В реализации проекта приняли участие 34 медицинских организаций: БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «1РКБ МЗ УР», БУЗ УР «КДЦ МЗ УР», БУЗ УР «РКИБ МЗ УР», БУЗ УР «РКОД МЗ УР», БУЗ УР «РГВВ МЗ УР», БУЗ УР «РКПБ МЗ УР», БУЗ УР «РСПК МЗ УР», БУЗ УР «РНД МЗ УР», БУЗ УР «РВФД МЗ УР», БУЗ УР «РДКБ МЗ УР», БУЗ УР «РСП МЗ УР», БУЗ УР ГКБ№1, №2, №4, №6, №7, №9, ГБ№3, ГП№1, №2, №3, №4, №5, №6, №7, №10, ДГП №9, ДГКБ №5.

Проект получил положительный отклик населения и пожелания его продолжить.

В течение года прошла 21 прогулка, в которой приняли участие более 100 медицинских работников и 1728 горожан. Сотрудниками РЦМП обучено 30Ж, профилактике заболеваний, дозированию физической нагрузки, методам самоконтроля при

занятиях физической активностью, техникам оздоровительной и финской ходьбы 895 человек.

11. Информационно-оздоровительный Проект «Ритм здоровой жизни» на ИЭМЗ «Купол» города Ижевска с мая по октябрь 2016 года

В целях повышения информированности о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний и способах их коррекции, формирования мотивации к ведению здорового образа жизни среди работников АО «ИЭМЗ «Купол» с мая по октябрь 2016 года реализуются мероприятия информационно-оздоровительного проекта «Ритм здоровой жизни» (далее – Проект). Организаторами Проекта стали МЗ УР, БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» и БУЗ УР «ГП №10 МЗ УР». Участники Проекта – уполномоченные за социальную работу АО «ИЭМЗ «Купол».

Основная цель Проекта: информирование трудоспособного населения об основных факторах развития неинфекционных заболеваний: артериальная гипертония, нерациональное питание, низкая физическая активность, стресс, курение и вредные привычки, выявление данных факторов у сотрудников АО «ИЭМЗ «Купол», а также повышение уровня ответственности населения за состояние своего здоровья, мотивирование на ведение здорового образа жизни. Поэтому каждый месяц Проекта проходит под своим названием: июль – месяц «Здорового питания и двигательной активности», август – месяц «Отличного настроения», сентябрь – месяц «Репродуктивного здоровья», октябрь – месяц «Здорового сердца».

Мероприятия проекта состояли из информационной части (лекции, видеодемонстрации, выступления на радио, краткие профилактические консультирования, распространение информационно-просветительских материалов) и практической части (анкетирования, проведение профилактических скрининговых исследований и мастер-классов).

«Отказ от вредных привычек»

Проект стартовал 31 мая во Всемирный день без табачного дыма. На территории завода прошла акция #стопкурение#. Во время акции измерялось артериальное давление, определялся уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе и уровень насыщения крови кислородом. Среди участников акции прошло анкетирование на тему: «Курение как фактор риска». В течение дня на мониторах демонстрировались видеофильмы о негативном влиянии табака на организм, распространялись информационно-просветительские материалы по профилактике курения и здоровому образу жизни, по заводскому радио транслировалось интервью главного врача БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» Сагдеевой Г.М. на тему: «Всемирный день без табака», которое прошло в прямом эфире радио ГТРК «Удмуртия». Все участники получили информационные памятки и буклеты по профилактике артериальной гипертонии и курения, а также приглашения на диспансеризацию и в Центры здоровья г.Ижевска. Желающие бросить курить получили направления в кабинеты помощи при отказе от курения. В акции приняли участие около 150 человек.

«Месяц здорового питания и двигательной активности»

29 июня в рамках Проекта был организован «Пункт здоровья», на котором все желающие могли узнать свой вес и индекс массы тела, получить консультации по здоровому питанию и снижению веса. Для лиц, ответственных за социальную работу АО «ИЭМЗ «Купол» прошла лекция заведующего консультативно-оздоровительным отделением БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» Э.Б.Нелюбиной по организации двигательной активности во время производственного процесса и в свободное время. Инструктор-методист ЛФК БУЗ УР «РВФД МЗ УР» обучила участников комплексу производственной гимнастики при работе сидя. Все участники получили комплексы производственной гимнастики, памятки и буклеты по избыточной массе тела, профилактике гипертонии и

пропаганде двигательной активности. В мероприятии участвовало 56 человек. Для заводской газеты «Купол» сотрудниками БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» подготовлена статья по финской ходьбе.

«Месяц отличного настроения»

В рамках месяца «Отличного настроения» 17 августа прошла лекция врача-психотерапевта БУЗ УР и СПЭ «РКПБ МЗ УР» на тему: «Стресс – друг или враг». Среди работников АО «ИЭМЗ «Купол» проведено анкетирование на определение уровня стресса.

«Месяц репродуктивного здоровья»

В рамках Проекта 21 сентября состоялась лекция врача акушера-гинеколога БУЗ УР «ГП №10 МЗ УР» на тему: «Репродуктивное здоровье женщины». В лекции приняли участие 60 человек. Для тех, кто не смог присутствовать на лекции, по радио АО «ИЭМЗ «Купол» транслировалась лекция специалиста по акушерству и гинекологии БУЗ УР «ГП №10 МЗ УР» на тему «Подари мне жизнь!».

«Месяц здорового сердца»

В рамках месяца «Здорового сердца», 26 октября был организован «Пункт здоровья» на котором проводились профилактические скрининговые исследования: обследование на аппарате «Кардиовизор», измерение артериального давления, определение плечелодыжечного индекса, определение уровня холестерина и сахара крови, измерение окружности талии, расчёт индекса массы тела, оценка сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE, консультации терапевта по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и здоровому образу жизни. Среди участников было проведено тестирование по раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний. Все участники получили информационные памятки и буклеты по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, а также приглашения в Центр здоровья. Для сотрудников АО «ИЭМЗ «Купол», была проведена выездная Школа здоровья для пациентов с артериальной гипертензией (9 человек). Всего в мероприятиях приняли участие 74 человека.

С целью оценки результатов проведения информационно-оздоровительного проекта «Ритм здоровой жизни» 03 ноября 2016 года было проведено анкетирование 74 сотрудников АО «ИЭМЗ «Купол».

Основными задачами анкетирования были: оценка заинтересованности работников предприятия мероприятиями Проекта, уровень мотивации у работников на ведение здорового образа жизни в части отказа от курения, поддержания здоровья с помощью физической активности и сбалансированного питания.

В целом результаты анкетирования показали, что реализованный в 2016 году на АО «ИЭМЗ «Купол» информационно-оздоровительный проект «Ритм здоровой жизни» получил высокую положительную оценку работников предприятия, повысил уровень мотивации к отказу от курения, поддержанию своего здоровья с помощью регулярной физической активности и здорового питания.

Всего в мероприятиях Проекта приняло участие 293 человека, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 293 человека.

12. Информационно-образовательный Проект «Быть здоровым здорово» в образовательных учреждениях МО «Завьяловский район» - июнь-июль 2016 года

Цель Проекта – повышение информированности населения о факторах риска НИЗ и пропаганда ЗОЖ, снижение заболеваемости несовершеннолетних, применение здоровьесберегающих технологий в образовательных учреждениях в МО «Завьяловский район».

Организаторы Проекта – МЗ УР и БУЗ УР: «РЦМП МЗ УР», «РДКБ МЗ УР», «РОКБ МЗ УР», «РНД МЗ УР», «ДКСП №2 МЗ УР». Участники Проекта – школы Завьяловского

района: Первомайская СОШ, Каменская СОШ, Юбилейная СОШ и Завьяловская СОШ с улубленным изучением отдельных предметов.

03.06.2016 года на базе БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» и БУЗ УР «РНД МЗ УР» прошли обучающие семинары для педагогов, участвующих в Проекте. Организаторы Проекта провели мастер-классы по работе с детьми по вопросам гигиены полости рта, профилактики курения, организации рационального двигательного режима и профилактики миопии. Педагоги получили информационно-просветительский материал мультимедийную презентацию с викториной «Скатерть-самобранка» для младших и средних школьников, разработанную сотрудниками БУЗ УР «РЦМП МЗ УР».

Накануне открытия Проекта 07-14.06.2016г. и 05- 15.07.2016г. прошло обследование детей, посещающих детский оздоровительный лагерь, специалистами передвижного мобильного комплекса и Центра здоровья БУЗ УР «РДКБ МЗ УР».

Праздничные мероприятия Проекта прошли 15.06.2016г. в Первомайской СОШ, 16.06.2016г. – в Каменской СОШ, 17.06.2016 г. – в Юбилейной СОШ и 14.07.2016г. – в Завьяловской СОШ. Во время праздника работали станции здоровья. На станции «Смайлик» волонтеры старших классов рассказывали детям о профилактике стоматологических заболеваний, гигиене полости рта и обучали правильно чистить зубы. На станции «Зоркий глаз» был показан мультфильм о строении глаза, волонтеры обучили детей комплексу гимнастики для глаз. На станции «Скелетоник» детям рассказали, что такое правильная осанка и обучили комплексу коррегирующей гимнастики. На станции «Скатерть-самобранка» прошла викторина по здоровому питанию. Всего в мероприятиях Проекта приняло участие свыше 600 детей, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 180 человек.

Мероприятия Проекта продолжатся в течение учебного года во всех школах Завьяловского района.

13. Информационно-образовательный Проект «Удмуртия – территория ЗДОРОВЬя»

В декабре 2015 года Региональная общественная организация «Удмуртская организаций Российского союза молодежи» стала одним из победителей конкурса социально ориентированных некоммерческих организаций для предоставления субсидий из бюджета Удмуртской Республики. На выделенные средства в течение 2016 года при содействии Министерства здравоохранения Удмуртской Республики и БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» реализовывался проект «Удмуртия – территория ЗДОРОВЬя!».

С января по ноябрь 2016 года в республике проводился комплекс мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди детей и молодежи Удмуртской Республики, включающий в себя: творческие конкурсы по ЗОЖ, проведение Уроков здоровья в образовательных учреждениях республики, обучение волонтеров РОО «УТРО РСМ» и специалистов других общественных организаций Удмуртии на курсах «Академия здоровья» в форме он-лайн уроков по ЗОЖ и профилактической деятельности в детской и молодежной среде. Специалисты РЦМП разработали методический материал к Уроку здоровья «Профилактические аспекты медицинской деятельности в работе волонтерских отрядов», приняли участие в записи аудиоурока для он-лайн обучения, в работе жюри конкурса по оказанию первой помощи, конкурса авторских стихов и рассказов на тему «Здоровая семья – счастливая семья», в работе Круглого стола «Здоровый образ жизни как элемент патриотического воспитания» в рамках Республиканского гражданского форума «Общество и власть-2016», где были подведены итоги реализации Проекта. Всего участие в Проекте приняли более 3 тысяч человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 480 человек, в том числе 110 волонтеров.

14. Акция «Ночь волейбола» для студентов ИжГТУ

В целях формирования мотивации к ведению здорового образа жизни, пропаганды физической активности, повышения информированности о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний и способах их коррекции среди студентов в Ижевском государственном техническом университете 16 февраля 2016 года прошла акция «Ночь волейбола».

Организаторы акции – ИжГТУ и БУЗ УР «РЦМП МЗ УР».

Во время акции прошли соревнования по волейболу среди студенческих команд ВУЗа. Сотрудники БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» организовали работу пункта «Здоровья», на котором проводилось измерение артериального давления и пульса, определялось насыщение крови кислородом методом пульсоксиметрии и уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе смокелейзером. Все желающие получили индивидуальные консультации врачей центра здоровья. Среди участников распространялись газеты «Здоровый стиль», памятки по здоровому образу жизни и коррекции факторов риска НИЗ.

Всего в Проекте приняло участие около 300 человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 99 человек.

Все проводимые Акции получают информационное сопровождение в СМИ.

Сотрудники РЦМП приняли участие в информационно-диагностических акциях «Онкодесант» и «Кардиодесант» совместно с БУЗ УР «РКОД МЗ УР» и «Кардиодесант», во время которых сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 220 человек.

6. Консультативно-оздоровительная деятельность

В 2016 году специалистами республиканского центра медицинской профилактики дано 7253 консультаций населения по вопросам укрепления здоровья, профилактики заболеваний и коррекции факторов риска НИЗ. Консультации проводят терапевты, педиатры, врач по гигиеническому воспитанию, психологи, врач по спортивной медицине и лечебной физкультуре.

Специалистами республиканского центра медицинской профилактики оказываются оздоровительные услуги – занятия лечебной физкультурой, массаж, занятия с пациентами в кабинете помощи при отказе от курения и занятия с пациентами по снижению веса. В течение года оказано 405 оздоровительных услуг, в том числе 222 платные услуги.

7. Источники финансирования

В 2016 году на профилактическую работу было запланировано 500,0 тысяч рублей, выделено – 195,05 тысяч рублей.

Главный врач

Г.М. Сагдеева

Исполнитель:

Зав. консультативно-оздоровительным
отделением
8(3412)502-005

Э.Б. Нелюбина