

**Пояснительная записка**  
**к отчету о деятельности бюджетного учреждения здравоохранения**  
**Удмуртской Республики «Республиканский центр медицинской**  
**профилактики Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»**  
**за 2017 год**

Бюджетное учреждение здравоохранения Удмуртской Республики Республиканский центр медицинской профилактики Министерства здравоохранения Удмуртской Республики является юридическим лицом, имеет самостоятельный баланс, обособленное имущество, расчетный и иные счета в учреждениях банка, печать и бланки. Функционирует в соответствии с законодательством РФ, приказами МЗ УР, а также Уставом БУЗ УР «РЦМП МЗ УР». Имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности, выданную Управлением по лицензированию медицинской и фармацевтической деятельности при Правительстве Удмуртской Республики № ЛО-18-01-001138 от 06 августа 2013 года. В структуре БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» имеется Региональный центр здоровья.

Деятельность БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» (далее – РЦМП) направлена на проведение научно-обоснованных мероприятий по первичной и вторичной профилактике неинфекционных заболеваний, медицинским проблемам формирования и укрепления здоровья, планирования семьи, гигиеническому обучению и воспитанию населения, пропаганде медицинских и гигиенических знаний, а также оказание помощи другим ведомствам, независимо от форм их собственности, в реализации этих мероприятий.

В своей деятельности учреждение руководствуется следующими нормативными и распорядительными документами:

- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения»
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.12.2009 № 2128-р «Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»
- Распоряжение Правительства РФ от 30.06.2012 № 1134-р «План мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года»
- Приказ МЗ РФ от 26.11.1997 г. №344 «О создании координационного центра и региональных кабинетов профилактики неинфекционных заболеваний и факторов риска»
- Приказ МЗ РФ от 24.01.2003 г. №4 «О мерах по совершенствованию организации медицинской помощи больным с артериальной гипертонией в РФ»
- Приказ МЗ РФ от 21.03.2003 г. №113 «Об утверждении Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации»
- Приказ МЗ РФ от 04.04.2003г. N 139 "Об утверждении Инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений"
- Приказ МЗ РФ от 23.09.2003г. №455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в РФ»
- Приказ МЗ РФ от 31.12.2003 г. №650 «Об утверждении инструкций по заполнению отчетной и учетной документации центра, отделения (кабинета) медицинской профилактики»
- Приказ МЗ и СР РФ от 19.08.2009г. №597н «Об организации Центров здоровья по

формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»

- Приказ МЗ и СР РФ от 16.03.2010г. №152н «О мерах, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказ МЗ и СР РФ от 15.05.2012 № 543н "Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению"
- Приказ МЗ РФ от 06.12.2012г. №1011н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра»
- Приказ Минздрава России от 21.12.2012 N 1344н "Об утверждении Порядка проведения диспансерного наблюдения"
- Приказ МЗ РФ от 30.05.2013г. №338 «О соблюдении норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака на территориях и в помещениях»
- Приказ МЗ РФ от 30.10.2013г. №677 «Об утверждении информационно-коммуникационной стратегии по формированию ЗОЖ, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждением и борьбе с немедицинским потреблением наркотиков и психотропных веществ на период до 2020 года»
- Приказ МЗ РФ от 18.06.2013г. №382н "О формах медицинской документации и статистической отчетности, используемых при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров"
- Приказ МЗ РФ от 03.02.2015г. №36ан «Об утверждении Порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»
- Приказ МЗ РФ от 30.09.2015г. №683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»
- Приказ МЗ РФ от 26.10.2017г. №869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»
- Государственная программа Удмуртской Республики «Развитие здравоохранения» на 2013-2020 годы подпрограмма «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи»
- Приказ МЗ УР от 15.07.1996 г. №121 «О мерах по развитию медицинской профилактики в УР»
- Приказ МЗ УР от 31.12.2009г. №750 «О совершенствовании деятельности Школ здоровья в учреждениях здравоохранения Удмуртской Республики»
- Приказ МЗ УР от 13.09.2010г. №449 «Об организации деятельности Школ здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни»
- Приказ МЗ УР от 17.06.2011г. №351 «О плане мероприятий по формированию здорового образа жизни, профилактике алкоголизма и табакокурения в рамках национального проекта «Здоровье»
- Приказ МЗ УР от 22.06.2012г. №417 «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан РФ на территории УР, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказ МЗ УР от 16.07.2012г. №478 «О плане мероприятий по формированию здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака, предупреждению и снижению смертности»
- Приказ МЗ УР от 19.02.2013г. №139 «О мониторинге диспансеризации определенных групп взрослого населения»
- Приказ МЗ УР от 12.03.2013г. №180 «О мерах по совершенствованию деятельности учреждений здравоохранения Удмуртской Республики в области медицинской профилактики»
- Приказ МЗ УР от 14.03.2013г. №186 «Об организации социологического мониторинга по

вопросам выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и формированию ЗОЖ, включая потребление алкоголя и табака среди граждан УР»

- Приказ МЗ УР от 08.07.2013г. №530 «Об открытии кабинетов медицинской помощи при отказе от курения»
- Приказ МЗ УР от 17.07.2013 №543 «О реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» в медицинских учреждениях Удмуртской Республики»
- Приказ МЗ УР от 13.02.2015г. №103 «Об утверждении Плана мероприятий Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по снижению смертности населения от новообразований на 2015-2016 годы»
- Приказ МЗ УР от 26.03.2015 № 264 «О проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения в Удмуртской Республике»
- Распоряжение МЗ УР от 05.06.2015 №293 "О мерах по повышению эффективности выявления злокачественных новообразований отдельных локализаций"
- Распоряжение МЗ УР от 05.10.2016 №1296 «О проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров в Удмуртской Республике в 2017 году»
- Распоряжение МЗ УР от 22.12.2016г. №1883 «О совершенствовании деятельности медицинских организаций Удмуртской Республики в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни»

## Общие сведения о Республиканском центре медицинской профилактики

### 1. Общие сведения

#### 1.1. Структура РЦМП (таблица 1001)

В структуре РЦМП имеются организационно-методический отдел с методическим кабинетом, отдел организации и координации профилактической работы, отдел межведомственных и внешних связей, Центр здоровья, консультативно-оздоровительное отделение, редакционно-издательский отдел и административно-хозяйственный отдел. Общая площадь Центра 937 кв.м.

#### Основные направления деятельности РЦМП в 2017 году:

- Организационно-методическая работа
- Обучение кадров
- Проведение социологических исследований
- Массовая и информационная работа
- Консультативно-оздоровительная деятельность
- Издательская деятельность
- Работа Центра здоровья

#### 1.2. Штаты РЦМП на конец отчетного года (таблица 1200)

(1200) РЦМП без Центра здоровья

Наименование должностей	№ строки	Число должностей			Наличие квалификационной категории		
		штатные	заняты	физ. лиц	высш.	I	II
Врачи - всего	01	12	12	5	2	1	1
в т.ч.: руководители учреждений и их заместители	02	2	2	2	1		1

Специалисты с высшим немедицинским образованием – всего	<b>03</b>	11	11	7			
в т.ч.:	<b>04</b>						
психологи		1	1				
социологи	<b>05</b>	3	3	2			
педагоги	<b>06</b>						
редакторы	<b>07</b>	2	2	1			
журналисты	<b>08</b>						
инженеры ЭВМ	<b>09</b>						
прочие	<b>10</b>	5	5	4			
Инструкторы по санитарному просвещению (ГО)	<b>11</b>						
Прочий персонал	<b>12</b>	37,75	37,75	18			
ВСЕГО по ЦМП	<b>13</b>	60,75	60,75	30	2	1	1

### Штаты учреждения (без Центра здоровья):

На конец 2017 года в штатном расписании учреждения выделено 60,75 ставок, занято 60,75 ставок, физических лиц – 30. В том числе:

- **Штатных врачебных должностей – 12, занято – 12, физических лиц – 5, основные работники - 5, совместители – 3**, из них 1 главный врач и 1 заместитель главного врача по организационно-методической работе.

- **Штатных должностей специалистов с высшим немедицинским образованием – 11, занято – 11, физических лиц – 7, совместителей – 2**. В том числе:

- штатных должностей психологов – 1, занято – 1, физических лиц – 0, совместитель -1

- штатных должностей социологов – 3, занято – 3, физических лиц – 2, совместители - 0

- штатных должностей редакторов – 2, занято – 2, физ. лиц – 1, совместители – 0

- прочие штатные должности специалистов с высшим немедицинским образованием – 5,5; занято – 5,5; физических лиц – 4, совместители – 1.

В перечень должностей прочих специалистов с высшим немедицинским образованием вошли:

- юристконсульт – 1, занято – 1, физических лиц – 0, совместитель -1

- художник – 1, занято – 1, физических лиц – 1

- программист – 2, занято – 2, физических лиц – 2

- экономист – 1, занято – 1, физических лиц – 1

- **Штатных должностей прочего персонала – 37,75, занято – 37,75, физических лиц – 18, совместителей – 5**

В перечень должностей прочего персонала вошли:

- средний медицинский персонал – 11, занято – 11, физических лиц – 5, совместители – 5

- сотрудники административно-хозяйственного отдела – 26,75; занято – 26,75, физических лиц – 13

### Центр здоровья

Наименование должностей	№ строки	Число должностей			Наличие квалификационной категории		
		штатные	заняты	физ.лиц	высш	I	II
1	2	3	4	5	6	7	8
Врачи - всего	<b>01</b>	3,75	3,75	3	1		

в т.ч.: руководители учреждений и их заместители	02						
Специалисты с высшим немедицинским образованием – всего	03						
в т.ч.:	04						
психологи	05						
социологи	06						
педагоги	07						
редакторы	08						
журналисты	09						
инженеры ЭВМ	10						
прочие	11						
Инструкторы по санитарному просвещению (ГО)	12						
Прочий персонал *	13	8,25	8,25	6	2		2
ВСЕГО по ЦЗ	13	12	12	9	3		2

\* прочий персонал – медицинские сестры, гигиенист стоматологический, санитарка

### Штаты Центра здоровья

- *штатных врачебных должностей* – 3,75, занято – 3,75, физических лиц – 3
- *штатных должностей среднего медицинского персонала* – 7,25, занято – 7,25, физических лиц 6, совместители – 3
- *штатных должностей младшего медицинского персонала* – 1, занято – 1, физических лиц – 0, совместитель – 1.

### 1.3 . Материально-техническое оснащение (таблица 1400)

РЦМП оснащен оргтехникой (16 компьютеров, в том числе 2 ноутбука, 11 принтеров, 3 многофункциональных копировальных устройства, 2 факса), видео- и аудиотехникой, современными средствами связи (электронная почта, Интернет, Wi-Fi, локальная сеть), 2 мультимедийных проектора, 2 фотоаппарата, диктофон, библиотечный фонд - 520 экз. и фонд из 15 DVD-фильмов, автомобиль ГАЗ 31105.

Оборудование БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» недостаточное, устаревшее. Требуется его обновление: 9 из 16 компьютеров используются более 5 лет.

В соответствии с приказом МЗ РФ от 30.09.2015г. №683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики инфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях» БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» необходимо оснастить: компьютерами, мегафоном, полноцветным копировальным аппаратом формата А3, планшетным сканером, брошюратором, экспресс-анализатором для определения общего холестерина крови, экспресс-анализатором для определения глюкозы крови, спирометром (портативный с одноразовыми мундштуками), мобильным центром здоровья.

## 2. Организационно-методическая работа

### 2.1. Обучение кадров (таблица 2001)

Всего в 2017 году специалисты РЦМП провели 212 обучающих семинаров, из них: 138 семинаров для медицинских работников и 74 семинара для немедицинских кадров (3 семинара для педагогов, 25 семинаров для социальных работников, 1 семинар для волонтеров, 44 семинара для студентов, 1 семинар для руководителей предприятий и

организаций УР). Специалисты РЦМП участвовали в работе 6 научно-практических конференций и 11 совещаний.

За год обучено 2553 человека, из них: 1754 медицинских работников (563 врача и 1191 средний медицинский работник) и 799 немедицинских работников (212 педагогов, 112 социальных работников, 22 волонтера, 439 студентов, 14 руководителей предприятий и организаций УР).

#### ***Участие в работе научно-практических конференций – 6:***

1. Проведение республиканской конференции для заведующих отделениями/кабинетами медицинской профилактики медицинских организаций УР с участием главных внештатных специалистов МЗ УР на тему: «Актуальные вопросы медицинской профилактики» – 28.02.2017г.
2. Участие в межрегиональной конференции «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни в субъектах Северо-Западного федерального округа» (г. Вологда) – 15-16.02.2017г.
3. Участие в работе Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» с 15.05.2017г. г. Москва
4. Участие в научно-практической конференции на тему: «Профилактика онкологических заболеваний у городского населения» совместно с Управлением по социальной поддержке населения, делам семьи, материнства и детства Администрации города Ижевска в ДД(Ю)Т с докладом «Формула здоровья» и проведением мастер-класса по финской ходьбе – 26.10.2017г.
5. Участие в научно-практической конференции «Современные подходы к питанию и оздоровлению школьников» с докладом: «Профилактика школьно-обусловленных болезней и формирование ЗОЖ детей и подростков» - 24.11.2017г.
6. Участие в VII Международном научно-практическом Форуме по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ (г. Москва) – 03-07.12.2017г.

#### ***Участие в проведении совещаний – 11:***

1. Участие совещании под председательством заместителя министра здравоохранения РФ Яковлевой Т.В. на тему «Организация первичной медико-санитарной помощи и медицинской профилактики в УР» - 31.01.2017г.
2. Участие в совещании по реализации Года профилактики ЗНО в УР под председательством заместителя председателя Правительства УР Н.А. Судариковой с докладом «О профилактических мероприятиях и межведомственном взаимодействии при проведении мероприятий в рамках Года профилактики ЗНО, роль администраций муниципальных образований» - 03.02.2017г.
3. Участие в заседании Комиссии при Правительстве УР по вопросам охраны здоровья граждан УР с докладом «О проведении месячника по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному дню борьбы против рака в УР в 2017 году» - 08.02.2017г.
4. Участие в республиканском совещании для главных врачей УР с докладом «О проведении в 2017 году в УР года профилактики ЗНО» - 16.02.2017г.
5. Участие в совещании профильной комиссии по медицинской профилактике экспертного совета в сфере здравоохранения МЗ РФ (в дистанционном формате) – 06.03.2017г.
6. Участие в совещании профильной комиссии по медицинской профилактике экспертного совета в сфере здравоохранения МЗ РФ (г. Москва) – 17.05.2017г.
7. Участие в республиканском совещании для главных врачей медицинских организаций УР с докладом: «О проведении в 2017 году в Удмуртской Республике Года профилактики злокачественных новообразований» - 16.02.2017г.
8. Участие в заседании Коллегии МЗ УР с докладом по результатам комплексной проверки БУЗ УР «Балезинская РБ МЗ УР» - 02.11.2017г.
9. Участие в работе республиканского Общества эндокринологов с докладом «Роль диспансеризации в выявлении НИЗ» - 15.11.2017г.

10. Участие в совещании профильной комиссии по медицинской профилактике экспертного совета в сфере здравоохранения МЗ РФ (г. Москва) – 03-07.12..2017г.

11. Участие в видеоселекторном совещании по реализации проекта «Бережливая поликлиника» – ежемесячно

***Проведение обучающих семинаров всего – 212 (обучено 2553 человека), из них:***

***Семинары для медицинских работников – 138 (обучено 1754 человек):***

- 2 цикла тематического усовершенствования для врачей совместно с ГОУ ВПО ИГМА «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни» (32 семинара) – обучено 26 человек 10-21.04.2017г., 09-22.10.2017г.

- участие в проведении цикла профессиональной переподготовки для врачей по специальности «Гигиеническое воспитание» совместно с ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» – обучено 5 человек 16.10-22.12.2017г.

- участие в проведении цикла повышения квалификации для врачей по специальности «Гигиеническое воспитание» совместно с ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» – обучено 9 человек 16.10-04.11.2017г.

- участие в проведении цикла тематического усовершенствования для врачей по специальности «Профилактика НИЗ и формирование ЗОЖ» совместно с ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» – обучено 7 человек 16.10-04.11.2017г.

- участие в проведении цикла повышения квалификации медицинских сестер 27.03-14.04.2017г. и цикла профессиональной переподготовки медицинских сестер 27.03-24.05.2017г. по специальности «Гигиеническое воспитание» совместно с БОУ ДПО «Республиканский центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов МЗ УР» (34 семинара) – обучено 22 человека

- участие в организации и проведении учебно-методического семинара для медицинских работников, участвующих в диспансеризации, «Организация процесса диспансеризации на принципах бережливого производства» с участием специалистов ФГБУ «ГНИЦ ПМ» Минздрава России: к.м.н., старшего научного сотрудника В.А. Егорова и к.м.н., старшего научного сотрудника Л.Ю. Дроздовой – обучено 103 человека 27.06.2017г.

- проведение республиканской конференции для заведующих отделениями/кабинетами медицинской профилактики медицинских организаций УР на тему: «Актуальные вопросы медицинской профилактики» - обучено 69 человек 28.02.2017г.

- участие в работе общества эндокринологов с докладом «Роль диспансеризации в выявлении НИЗ» - обучено – 95 человек 15.11.2017г.

- 8 обучающих семинаров для врачей-ординаторов на тему: «Актуальные вопросы медицинской профилактики, диспансеризации и диспансерного наблюдения, порядок организации работы по профилактике НИЗ – обучено 60 человек

- 21 обучающий семинар для врачей-интернов на тему: «Медицинская профилактика, уровни, стратегии, порядок организации работы по профилактике НИЗ» – обучено 121 человек

- 38 обучающих семинаров в рамках постоянно действующего семинара для средних медицинских работников совместно с БОУ ДПО «РЦПК МЗ УР» на тему: «Актуальные вопросы и технологии медицинской профилактики. Диспансеризация и диспансерное наблюдение. Углубленное профилактическое консультирование по факторам риска НИЗ» - обучено 1169 человек

- проведение инструктивно-методического семинара по новому порядку проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения и заполнению годовых отчетных форм по медицинской профилактике за 2017 год – обучено 56 человек 19.12.2017г.

- обучающий семинар по проведению информационно-диагностического проекта «Сегодня модно быть здоровым!» с мастер-классом по проведению 5 станций здоровья – обучено 12 человек 21.07.2017г.

***Семинары для педагогов – 3 (обучено 212 человек):***

- обучающий семинар на тему: «Формула здоровья» по профилактике факторов риска хронических неинфекционных заболеваний для педагогов школ г. Ижевска в рамках городской научно-практической конференции – обучено 80 человек 26.10.2017г.
- обучающий семинар для педагогов школ г. Ижевска на тему: «Профилактика школьно-обусловленных болезней и формирование здорового образа жизни детей и подростков» - обучено 79 человек 24.11.2017г.
- обучающий семинар для педагогов дошкольных образовательных учреждений Устиновского района г. Ижевска на тему: «Влияние рациональной физической активности на здоровье дошкольника» – обучено 53 человека 01.12.2017г.

***Семинары для социальных работников – 25 (обучено 112 человек):***

- обучающий семинар на тему: «Организация работы Школ активного долголетия для лиц старшего возраста» - обучено 52 человека 17.08.2017г.
- 24 обучающих семинара в рамках постоянно действующего семинара для социальных работников на тему: «Формирование ЗОЖ» - обучено 60 человек

***Семинары для волонтеров – 1 (обучено 22 человека):***

- обучающий семинар с мастер-классами по проведению 5 станций здоровья игры-квеста в рамках информационно-диагностического проекта «Сегодня модно быть здоровым!» – обучено 22 человека 21.07.2017г.

***Семинары для студентов – 44 (обучено 439 человек):***

- 16 обучающих семинаров в рамках постоянно действующего семинара для студентов 2 курса Удмуртского государственного университета на тему: «Формирование ЗОЖ» - обучено 24 человека
- 22 обучающих семинара в рамках постоянно действующего семинара для студентов 6 курса Ижевской государственной медицинской академии на тему: «Технологии медицинской профилактики и формирование ЗОЖ» - обучено 265 человек
- 6 обучающих семинаров для студентов Ижевского медицинского колледжа «Организация профилактической работы в медицинских организациях» – обучено 150 человек

***Семинары для руководителей предприятий – 1 (обучено 14 человек):***

- обучающий семинар по межведомственному взаимодействию в рамках реализации мероприятий Года профилактики злокачественных новообразований в УР – обучено 14 человек 31.01.2017г.

***Разработано и внедрено образовательных программ - 4:***

1. Образовательная программа обучения средних медицинских работников на циклах повышения квалификации и профессиональной переподготовки «Организация санитарного просвещения» по специальности «Гигиеническое воспитание»
2. Образовательная программа обучения врачей на цикле повышения квалификации «Профилактика НИЗ и формирование ЗОЖ»
3. Образовательная программа обучения социальных работников на цикле «Технологии социально-медицинской работы»
4. Образовательная программа обучения студентов 2 курса Удмуртского государственного университета на цикле «Формирование здорового образа жизни»

### ***Повышение квалификации специалистов РЦМП:***

1. Цикл профессиональной переподготовки для врачей по специальности «Гигиеническое воспитание» - ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» с 16.10.2017г. по 29.12.2017г. – обучено 2 врача
2. Цикл повышения квалификации для врачей по специальности «Гигиеническое воспитание» - ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» с 16.10.2017г. по 04.11.2017г. – обучено 2 врача
3. Цикл тематического усовершенствования для врачей по специальности «Профилактика НИЗ и формирование ЗОЖ» - ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» с 16.10.2017г. по 04.11.2017г. – обучено 4 врача
4. Цикл повышения квалификации для медицинских сестер «Первичная медико-профилактическая помощь населению» - БУ ДПО УР «Республиканский центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов здравоохранения МЗ УР» - обучена 1 медицинская сестра
5. Цикл профессиональной переподготовки для медицинских сестер «Первичная медико-профилактическая помощь населению» - БУ ДПО УР «Республиканский центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов здравоохранения МЗ УР» - обучена 1 медицинская сестра
6. Цикл повышения квалификации для медицинских сестер «Медицинский массаж» - БУ ДПО УР «Республиканский центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов здравоохранения МЗ УР» - обучена 1 медицинская сестра

### **2.2. Методическая работа (таблица 2002):**

***Разработано и подготовлено к утверждению проектов распоряжений и приказов Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по вопросам медицинской профилактики - 34:***

- от 15.02.2016г. №142 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного проекта «Прогулка с врачом» в 2017 году
- от 26.01.2017г. №67 «О проведении месячника по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному Дню борьбы против рака»
- от 20.02.2017г. «О проведении республиканской конференции «Актуальные вопросы медицинской профилактики»
- от 14.03.2017г. № 379 «Об организации «Улицы здоровья» во время проведения акции «Весна России»
- от 21.03.2017г. №424 «О проведении мероприятий месячника к Всемирному дню здоровья в 2017 году»
- от 30.03.2017г. №480 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья»
- от 07.04.2017г. №520 «О проведении профилактической акции в Кизнерском районе Удмуртской Республики»
- от 05.05.2017г. №634 «О проведении акции «Май – месяц здорового сердца» в Удмуртской Республике в 2017 году»
- от 25.05.2017г. №715 «О проведении мероприятий декадника к Всемирному Дню без табачного дыма в 2017 году»
- от 22.05.2017г. №695 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья в Устиновском районе г.Ижевска
- от 02.06.2017г. №762 «О работе медицинских консультативных пунктов «Улицы здоровья» во время праздничных мероприятий Дня города Ижевска 12 июня 2017 года»
- от 13.06.2017г. №813 «О реализации информационно-образовательного Проекта «Сегодня модно быть здоровым!» в летних оздоровительных лагерях УР»
- от 14.06.2017г. №817 «Об организации работы по реализации информационно-образовательного Проекта «Сегодня модно быть здоровым!» в школьном оздоровительном лагере МБОУ СОШ №34 Устиновского района города Ижевска

- от 22.06.2017г. «О проведении учебно-методического семинара «Организация процесса диспансеризации на принципах бережливого производства»
- от 26.06.2017 года №851 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья «Здоровая нация – сильная Россия» в МО «Воткинский район» Удмуртской Республики 28.06.2017 года»
- от 26.06.2017 года №855 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья в Первомайском районе города Ижевска 30.06.2017 года»
- «Об организации работы по профилактике зависимостей от алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ среди населения УР»
- от 12.07.2017г. №908 «Об организации работы медицинских консультативных пунктов «Улицы здоровья» в Красногорском районе Удмуртской Республики»
- от 14.07.2017г. №920 «Об организации работы медицинских консультативных пунктов «Улицы здоровья» в Шарканском районе Удмуртской Республики»
- от 03.08.2017г. № 985 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья в населенных пунктах МО «Совхозное» Завьяловского района Удмуртской Республики»
- от 15.08.2017г. №1012 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья для пациентов с сахарным диабетом Устиновского района города Ижевска»
- от 18.08.2017г. №1033 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья в ДК Железнодорожников для жителей Ленинского района города Ижевска»
- от 21.08.2017г. №1039 «Об организации работы по реализации мероприятий Форума здоровья «Неделя спорта» в МБОУ СОШ №93 города Ижевска»
- от 21.08.2017г. №1041 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья для детей Устиновского района города Ижевска в МБОУ СОШ №76»
- от 22.08.2017г. №1047 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья в МО «Юкаменский район» Удмуртской Республики»
- от 25.08.2017г. №1062 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья в МО «Штанигуртское» Глазовского района Удмуртской Республики»
- от 28.08.2017г. №1072 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья в МО «Ярский район» Удмуртской Республики»
- от 31.08.2017г. №1086 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья в ЦРК «Русский дом» для жителей Индустриального района города Ижевска»
- от 31.08.2017г. №1081 «Об организации работы по реализации информационно-оздоровительного Форума здоровья в ДНТ «Спартак» для жителей Ленинского района города Ижевска»
- от 09.10.2017г. №1246 «О проведении выездного цикла повышения квалификации и очной части цикла профессиональной переподготовки врачей по специальности «Гигиеническое воспитание» в Удмуртской Республике»
- от 21.09.2017г. №1171 «О проведении республиканского декадника «Физическая активность – путь к долголетию» к Всемирному дню сердца в 2017 году»
- от 24.10.2017г. №1320 «О проведении в Удмуртской Республике месячника по профилактике инсульта к Всемирному дню борьбы с инсультом в 2017 году»
- от 31.10.2017г. №1352 «О проведении республиканского декадника «Узнай про диабет и контролируй!» к Всемирному дню борьбы с диабетом в 2017 году»
- проект «Об организации работы по профилактике зависимостей от алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ среди населения Удмуртской Республики»

***Разработано методических материалов всего – 28, в том числе:***

***Разработано методических материалов для отделений и кабинетов медицинской профилактики – 6:***

1. «Итоги деятельности службы медицинской профилактики в УР за 2016 год» с мультимедийной презентацией
2. «Анализ работы Центров здоровья УР за 2016 год» с мультимедийной презентацией
3. Годовые отчетные формы по медицинской профилактике за 2017 год с методическими рекомендациями по заполнению
4. Квартальные электронные отчетные формы по медицинской профилактике на 2018 год с методическими рекомендациями по заполнению
5. Анкета и лист регистрации для проведения Всероссийской акции «Май – месяц здорового сердца в УР»
6. Разработка новой анкеты и базы данных для мониторинга «Экспресс-оценка факторов риска неинфекционных заболеваний среди взрослого населения Удмуртской Республики» для его проведения в Центрах здоровья УР в 2017 году
7. Разработано 16 буклетов для проведения профилактического консультирования во время диспансеризации взрослого и детского населения

***Разработано методических материалов для медицинских работников – 10:***

1. Разработан шаблон электронной карты для заполнения «Осмотр терапевта при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения» (1 и 2 этап)
2. Комплект методических материалов по организации Школы здоровья для пациентов по физической активности (Положение о работе, программа теоретических и практических занятий, анкеты по информированности пациентов о физической активности, лекции, мультимедийные презентации)
3. «Алгоритм действий специалистов первичного звена здравоохранения при подозрении и/или выявлении риска пагубного потребления алкоголя наркотических и других психоактивных веществ»
4. Комплект методических материалов по профилактике злокачественных новообразований для проведения мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы против рака в 2017 году – видеоролики, типовая лекция с мультимедийной презентацией, анкеты по раннему выявлению злокачественных новообразований различных локализаций, макеты информационно-просветительских материалов для тиражирования
5. Комплект методических материалов по профилактике стрессов и депрессивных состояний для проведения мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья в 2017 году – видеоролики, типовая лекция с мультимедийной презентацией, анкеты по раннему выявлению признаков стресса и депрессий, макеты информационно-просветительских материалов для тиражирования
6. Индикаторы рейтинга медицинских организаций Удмуртской Республики по разделу «Диспансеризация»
7. Форма отчета по результатам оказания медицинской помощи лицам, имеющим риск пагубного потребления алкоголя наркотических и других психоактивных веществ
8. Разработка анкеты для проведения социологического исследования по изучению мнения населения УР о качестве и доступности диспансеризации
9. Информационно-оздоровительный Проект «Прогулка с врачом-2017» для населения УР
10. Информационно-оздоровительный Проект «Неделя здорового сердца-2017» для трудовых коллективов

***Разработано методических материалов для педагогов – 5:***

1. Информационно-образовательная игра-квест для молодежи и студентов «Не жди, когда рак на горе свистнет» по профилактике злокачественных новообразований
2. Информационно-оздоровительный Проект «Сегодня модно быть здоровым!» по здоровому образу жизни для образовательных учреждений и детских санаториев УР (Положение о Проекте, проект распоряжения МЗ УР, мультимедийные презентации станций Проекта, паспорт здоровья, маршрутные листы)
3. Типовая викторина с мультимедийной презентацией по здоровому питанию для подростков «Ты то, что ты ешь»
4. Типовая викторина с мультимедийной презентацией по здоровому питанию для начального и среднего школьного возраста «Скатерть-самобранка»
5. Типовая квест-игра для подростков по здоровому образу жизни «Вертушка по ЗОЖ»

***Прочие – 6:***

1. Типовая лекция «Профилактика онкологических заболеваний» для трудовых коллективов
2. «Профилактические мероприятия и межведомственное взаимодействие при проведении мероприятий в рамках Года профилактики ЗНО, роль администраций муниципальных образований» с мультимедийной презентацией
3. Образовательная программа обучения среднего медицинского персонала на циклах повышения квалификации и профессиональной переподготовки «Организация санитарного просвещения» по специальности «Гигиеническое воспитание»
4. Образовательная программа обучения врачей на цикле повышения квалификации «Профилактика НИЗ и формирование ЗОЖ»
5. Образовательная программа обучения социальных работников в рамках постоянно действующего семинара «Технологии социально-медицинской работы»
6. Образовательная программа обучения студентов 2 курса Удмуртского государственного университета на цикле «Формирование здорового образа жизни»

***Разработано и внедрено профилактических программ - 5:***

1. Информационно-оздоровительный Проект «Прогулка с врачом-2017» для населения УР
2. Информационно-оздоровительный Проект «Сегодня модно быть здоровым!» для образовательных учреждений УР
3. Информационно-диагностический Проект «Кардиодесант-2017» для трудоспособного населения УР – совместно с БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»
4. Информационно-диагностический Проект «Онкодесант-2017» для населения УР – совместно с БУЗ УР «РКОД МЗ УР»
5. Информационно-оздоровительный Проект «Неделя здорового сердца-2017» для трудовых коллективов – БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»

Специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР оказывают организационно-методическую и консультативную помощь специалистам отделений и кабинетов медицинской профилактики медицинских организаций УР по вопросам гигиенического обучения и воспитания населения, планированию и отчетности в области медицинской профилактики, формам и методам гигиенического воспитания, обучению кадров с целью повышения уровня знаний медицинских работников в вопросах профилактики заболеваний и укрепления здоровья, организации и проведению мероприятий в рамках Международных дат и Всемирных дней ВОЗ и др. За год дано 2589 методических консультаций.

***Проверка деятельности и оказание практической помощи медицинским учреждениям по вопросам профилактики ХНИЗ и формирования ЗОЖ***

Для усиления ведомственного и внутреннего контроля за соблюдением порядка проведения диспансеризации населения, в целях повышения ее эффективности в ежемесячном режиме осуществляются выезды главных внештатных специалистов МЗ УР,

проводятся обучающие семинары и анализ статистических отчетных форм. В течение 2017 года главным внештатным специалистом МЗ УР по медицинской профилактике была проведена проверка 13 медицинских организаций УР. Из них:

- **Плановая комплексная целевая проверка по медицинской профилактике проведена** в 6 БУЗ УР: 30.11.2017г. «ГКБ №8 МЗ УР», 10.10.2017г. «Балезинская РБ МЗ УР», 21.04.2017г. «Дебесская РБ МЗ УР», 22.05.2017г. «Камбарская РБ МЗ УР», 22.03.2017г. «Воткинская РБ МЗ УР», 26.09.2017г. «Сарапульская РБ МЗ УР».

- **Проверка с целью оценки организации работы по диспансеризации** в 2 БУЗ УР: 22.03.2017г. «Воткинская ГБ №1 МЗ УР», 27.09.2017г. «Балезинская РБ МЗ УР».

- ноябрь 2017г. **Проверка с целью оценки организации медицинской помощи по своевременному выявлению онкологических заболеваний** к Коллегии МЗ УР в 6 медицинских организациях МЗ УР: «ГБ №3 МЗ УР», «ГП №10 МЗ УР», «Балезинская РБ МЗ УР», «Глазовская МБ МЗ УР», «Завьяловская РБ МЗ УР», «Игринская РБ МЗ УР», «Як-Бодьинская РБ МЗ УР».

- август-сентябрь 2017г. **Проверка сайтов 52** медицинских организаций УР по наличию информационных материалов по профилактике НИЗ и диспансеризации в августе 2017 года в БУЗ УР: «ГКБ №1 МЗ УР», «ГКБ №2 МЗ УР», «ГБ №3 МЗ УР», «ГКБ №4 МЗ УР», «ГКБ №6 МЗ УР», «ГКБ №7 МЗ УР», «ГКБ №8 МЗ УР», «ГКБ №9 МЗ УР», «КДЦ МЗ УР», «ГП №1 МЗ УР», «ГП №2 МЗ УР», «ГП №5 МЗ УР», «ГП №6 МЗ УР», «ГП №7 МЗ УР», «ГП №10 МЗ УР», «1 РКБ МЗ УР», «РОКБ МЗ УР», «РКОД МЗ УР», «РКДЦ МЗ УР», «РКВД МЗ УР», «УРЦ СПИД И ИЗ МЗ УР», «РКИБ МЗ УР», «РВФД МЗ УР», «РКПБ и СПЭ МЗ УР», РНД МЗ УР», «Алнашская РБ МЗ УР», «Балезинская РБ МЗ УР», «Вавожская РБ МЗ УР», «Воткинская РБ МЗ УР», «Граховская РБ МЗ УР», «Дебесская РБ МЗ УР», «Завьяловская РБ МЗ УР», «Игринская РБ МЗ УР», «Камбарская РБ МЗ УР», «Каракулинская РБ МЗ УР», «Кезская РБ МЗ УР», «Кизнерская РБ МЗ УР», «Киясовская РБ МЗ УР», «Красногорская РБ МЗ УР», «Малопургинская РБ МЗ УР», «Можгинская РБ МЗ УР», «Сарапульская РБ МЗ УР», «Селтинская РБ МЗ УР», «Сюмсинская РБ МЗ УР», «Увинская РБ МЗ УР», «Шарканская РБ МЗ УР», «Юкаменская РБ МЗ УР», «Як-Бодьинская РБ МЗ УР», «Ярская РБ МЗ УР», «Глазовская МБ МЗ УР», «Воткинская ГБ МЗ УР», «Сарапульская ГБ №1 МЗ УР».

Всем проверенным медицинским организациям была оказана методическая помощь для устранения выявленных недостатков.

В ежемесячном режиме специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» проводят анализ выполнения планов диспансеризации определенных групп взрослого населения в УР, активного выявления заболеваний и распространенности факторов риска НИЗ по отчетной форме №131.

В ежемесячном режиме БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» проводят анализ целевых индикаторов к Государственной программе УР «Развитие здравоохранения на 2013-2020 годы, подпрограмма «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи».

В ежемесячном режиме специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» проводят анализ выполнения планов диспансеризации определенных групп взрослого населения в УР, активного выявления заболеваний и распространенности факторов риска НИЗ по отчетной форме №131.

В ежеквартальном режиме специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» проводят анализ распространенности факторов риска НИЗ среди пациентов, прошедших обследование в Центрах здоровья УР.

Главным внештатным специалистом МЗ УР был проведен анализ выявляемости ЗНО по результатам диспансеризации определенных групп взрослого населения за 6 и 9 месяцев 2017 года.

### **2.3. Социологические исследования (таблица 2003):**

В течение года проведено 4 социологических исследования и анкетирования с охватом – 4982 респондентов, из них:

#### ***Изучение распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний:***

1. Социологическое исследование по изучению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческого характера, среди посетителей Центров здоровья Удмуртской республики для взрослого населения – 1917 респондентов
2. Социологическое исследование по изучению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческого характера, среди посетителей Центров здоровья Удмуртской республики для детского населения – 1368 респондентов

#### ***Изучение информированности населения о факторах риска неинфекционных заболеваний:***

1. Анкетирование «Оценка уровня информированности о факторах риска НИЗ и мотивации к ведению ЗОЖ» в рамках информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» – 197 респондентов

#### ***Прочие:***

1. Социологическое исследование среди населения УР по изучению качества проведения и доступности диспансеризации – 1500 респондентов

### **3. Издательская деятельность (таблица 3000):**

В структуре БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» имеется редакционно-издательский отдел. Типографии в составе БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» нет. Тиражирование осуществляется по договору с типографиями Удмуртской Республики. Для тиражирования печатной продукции в РЦМП имеется черно-белый ризограф. В 2017 году издательская деятельность осуществлялась совместно с Территориальным Фондом ОМС УР

В течение года специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» издано 62 наименования продукции, общий тираж составил 287560 экземпляров:

#### ***• Материалы для медицинских работников, разработанные самостоятельно РЦМП – 3 наименования тиражом 300 экземпляров, в том числе:***

1. Методические рекомендации по заполнению отчетной формы «Сведения о деятельности кабинета/отделения медицинской профилактики за 2017 год»
2. Методические рекомендации по заполнению годовых отчетных форм «Анализ эффективности Школ здоровья для пациентов»
3. Методические рекомендации по заполнению ежеквартальных отчетных форм по медицинской профилактике в 2017 году»

#### ***• Пропагандистские материалы для населения – 52 наименования тиражом 284260 экземпляров, в том числе:***

##### ***- по профилактике вредных привычек – 5, тираж 15030 экземпляров:***

1. буклет «Курить – здоровью вредить» (тираж 10 тысяч экз.)
2. буклет «Об ответственном употреблении алкоголя» (тираж 5 тысяч экз.)
3. плакаты (формат А1) «10 достоверных фактов о курении» (тираж 10 экз.)
4. плакаты (ПВХ формат А0) «10 достоверных фактов о курении» (тираж 10 экз.)
5. плакаты (ПВХ формат А0) «Какие органы поражаются при алкоголизме» (тираж 10 экз.)

##### ***- по профилактике неинфекционных заболеваний – 20, тираж 138090 экземпляров:***

1. буклет «Если у Вас повышается артериальное давление» (тираж 31 тысяча экз.)
2. буклет «Антираковая тарелка» (тираж 10 тысяч экз.)

3. буклет «Женщинам о важном» по профилактике рака молочной железы (тираж 15 тысяч экз.)
4. буклет «Рак предстательной железы» (тираж 15 тысяч экз.)
5. буклет «Рак шейки матки» (тираж 15 тысяч экз.)
6. буклет «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» (тираж 2 тысячи экз.)
7. буклет «Предупреждаем инсульт!» (тираж 10 тысяч экз.)
8. буклет «Как уберечься от рака» (тираж 10 тысяч экз.)
9. буклет «Чтобы не сгореть от рака» (тираж 10 тысяч экз.)
10. буклет «Рак кожи предупредить возможно» (тираж 10 тысяч экз.)
11. буклет «Рак кишечника. Вовремя заподозрить!» (тираж 10 тысяч экз.)
12. плакаты (ПВХ формат А0) «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний» (тираж 10 экз.)
13. плакаты (ПВХ формат А0) «Артериальное давление» (тираж 10 экз.)
14. плакаты (ПВХ формат А0) «Избыточная масса тела, ожирение» (тираж 10 экз.)
15. плакаты (ПВХ формат А0) «Сахарный диабет» (тираж 10 экз.)
16. плакаты (формат А1) «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний» (тираж 10 экз.)
17. плакаты (формат А1) «Артериальное давление» (тираж 10 экз.)
18. плакаты (формат А1) «Избыточная масса тела, ожирение» (тираж 10 экз.)
19. плакаты (формат А1) «Сахарный диабет» (тираж 10 экз.)
20. плакат (формат А1) «Холестерин» (тираж 10 экз.)

**- по охране здоровья матери и ребенка – 19, тираж 120080 экземпляров:**

1. буклет «Питание детей раннего возраста» (тираж 15 тысяч экз.)
2. буклет «Питание детей дошкольного возраста» (тираж 15 тысяч экз.)
3. буклет «Советы маме по грудному вскармливанию» (тираж 10 тысяч экз.)
4. буклет «Берегите своего малыша!» (тираж 10 тысяч экз.)
5. буклет «Питание школьника» (тираж 10 тысяч экз.)
6. буклет «Диспансеризация с детства» (тираж 10 тысяч экз.)
7. буклет «Подари жизнь» (тираж 10 тысяч экз.)
8. буклет «Планирование беременности» (тираж 10 тысяч экз.)
9. буклет «Когда девочки взрослеют» (тираж 10 тысяч экз.)
10. буклет «Когда мальчики взрослеют» (тираж 10 тысяч экз.)
11. буклет «Правила вакцинации» (тираж 10 тысяч экз.)
12. плакаты (ПВХ формат А0) «Закалка, спорт, движение – всех целей достижение» (тираж 10 экз.)
13. плакаты (ПВХ формат А0) «Здоровое питание – основа процветания» (тираж 10 экз.)
14. плакаты (ПВХ формат А0) «Каждому занятию свое время» (тираж 10 экз.)
15. плакаты (ПВХ формат А0) «Чистота всего полезней – сохранит от всех болезней» (тираж 10 экз.)
16. плакаты (формат А1) «Закалка, спорт, движение – всех целей достижение» (тираж 10 экз.)
17. плакаты (формат А1) «Здоровое питание – основа процветания» (тираж 10 экз.)
18. плакаты (формат А1) «Каждому занятию свое время» (тираж 10 экз.)
19. плакаты (формат А1) «Чистота всего полезней – сохранит от всех болезней» (тираж 10 экз.)

**- по здоровому образу жизни – 8, тираж 11060 экземпляров:**

1. буклет «Жизнь после инфаркта продолжается» (тираж 10 тысяч экз.)
2. плакаты (ПВХ формат А0) «Быть здоровым под силу каждому» (тираж 10 экз.)
3. плакаты (ПВХ формат А0) «Здоровое питание» (тираж 10 экз.)
4. плакаты (ПВХ формат А0) «Стресс, тревога, депрессия» (тираж 10 экз.)
5. плакаты (формат А1) «Здоровое питание» (тираж 10 экз.)
6. плакаты (формат А1) «Стресс, тревога, депрессия» (тираж 10 экз.)

7. плакат (формат А1) «Физическая активность» (тираж 10 экз.)

8. памятка «Чтобы сердце было здоровым» для информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» (тираж 1 тысяча экз.)

• ***Газета «Здоровый стиль», издаваемая РЦМП – 7 выпусков, тираж 3000 экземпляров***

В РЦМП с 2013 года издается газета «Здоровый стиль». В течение года вышло 7 выпусков тиражом 3000 экземпляров, в том числе 3 тематических выпуска тиражом 3000 экземпляров: по профилактике онкологических заболеваний, сохранению здоровья в детском и пожилом возрасте. Газета размещается в электронном виде на сайте БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» [medprof18.ru](http://medprof18.ru) и доступна для скачивания.

***Размещение социальной наружной рекламы***

***Размещение видеороликов:***

Видеоролики «Обследование в Центре здоровья», «Симптомы инсульта», «Инфаркт миокарда» и «Приглашаем на диспансеризацию», разработанные специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», транслировались на 4 уличных экранах, расположенных на крупных транспортных магистралях города Ижевска, на экранах МЧС УР и на телевизионных экранах медицинских организаций УР.

Видеоролики по профилактике инфаркта и инсульта с сайта ГНИЦ ПМ транслировались на плазменных экранах в общественном транспорте города Ижевска: троллейбусы, автобусы и маршрутное такси.

Ранее созданные видеоролики по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, пропаганде диспансеризации и ЗОЖ транслируются на телевизионных экранах в медицинских организациях УР в течение года.

***Размещение баннеров:***

Баннеры «Рак излечим» и «Рак излечим при ранней диагностике и своевременном лечении» размещены на 5 билбордах в г. Ижевск (ул. Азина и ул. Кирова), г. Можга, п. Як-Бодья, п. Малая пурга.

Баннер «Ты сможешь спасти чью-то жизнь» по профилактике инсульта размещен на билборде в г. Ижевске (ул. Маяковского).

Баннеры-постеры «Формула здоровья», «Приглашаем в Центры здоровья», «Приглашаем на диспансеризацию», «Вместе мы сильнее рака» размещены на 4 остановочных комплексах г. Ижевска («Росгосстрах», «Филармония», «Администрация» с двух сторон дороги).

Баннер-постер «Формула здоровья», занявший 2 место в Первом городском конкурсе социальной рекламы, размещен на 2 остановочных комплексах г. Ижевска («ДК «Аксион», «Завод Буммаш»).

94 баннера «Симптомы инсульта» и «Сердечный приступ» размещены в: медицинских организациях УР, ДОО «Спецгазавтотранс», АО «Автовокзалы Удмуртии», Министерстве социальной политики УР, МУП «ИжГорЭлектроТранс», ГИБДД МВД по УР, завод ОАО «Ижсталь», библиотеки УР, Ижевская государственная сельскохозяйственная академия, Ижевская государственная медицинская академия, Ижевский государственный технический университет, Администрация города Ижевска, Ледовый дворец «Ижсталь».

Баннер «Какой осмотр важнее» о важности прохождения диспансеризации размещен на 2 билбордах, расположенных на крупных транспортных магистралях г. Ижевска, с 2015 года по настоящее время.

Во время проведения массовых информационно-профилактических мероприятий в УР используются баннеры (ролл-апы): «Симптомы инсульта», «Сердечный приступ», «Формула здоровья», «Приглашаем в Центры здоровья», «Приглашаем на диспансеризацию», «Только вместе мы сильнее против рака».

### ***Размещение плакатов:***

Плакаты «Берегите близких от инсульта», предоставленные Фондом «ОРБИ», размещены в медицинских организациях УР, в учреждениях культуры УР, в общественном транспорте г. Ижевска (трамваи, троллейбусы) с 2016 года.

### ***Размещение аудиороликов:***

Аудиоролики по профилактике инфарктов, инсультов и приглашению на диспансеризацию транслируются в 8 торговых центрах города Ижевска: «Столица», «Талисман», «Флагман», «Сигма», «Кит», «Европа», «Аксион», «Эльгрин» по 20-30 выходов в сутки каждый день с 2015 года по настоящее время.

### ***Двусторонний стенд:***

Двусторонний стенд «Улица здоровья» с перечнем специалистов и диагностических исследований, с баннером «Формула здоровья» на обратной стороне используется при проведении массовых мероприятий.

## **4. Реализация программ и проектов (таблица 4000)**

### ***Федеральная программа - 1:***

1. Государственная программа развития здравоохранения Российской Федерации 2013-2020 годы

### ***Региональная программа - 1:***

1. Государственная программа УР «Развитие здравоохранения на 2013-2020 годы, подпрограмма «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Утверждена Постановлением Правительства Удмуртской Республики от 07 октября 2013 года (с изменениями от 07 июля 2014 года)

### ***Муниципальная программа - 1:***

1. Муниципальная программа Администрации города Ижевска «Развитие физической культуры, спорта и формирование здорового образа жизни на 2015-2020 годы»

### ***Международные проекты - 2:***

1. Международный проект ВОЗ «Здоровые города» в Ижевске
2. Международная программа ТАФИСА «Спорт для всех» ЗАС «Активные города, активные сообщества, активные граждане»

## **5. Массовая работа (таблица 5000)**

### ***Выступления по телевидению – 9:***

1. ГТРК «Удмуртия» - тема: «Здоровое питание без излишеств»
2. ТРК «Моя Удмуртия» - тема: Проблемы анорексии»
3. ГТРК «Удмуртия» - о проведении Года профилактики ЗНО в УР во время брифинга для журналистов в рамках открытия Проекта «Прогулка с врачом»
4. ТРК «Моя Удмуртия» - о мероприятиях акции «#Вместемысльнееерака!» на Центральном рынке г. Ижевска
5. ТРК «Моя Удмуртия» - о мероприятиях акции «#Вместемысльнееерака!» для педагогов к Всемирному дню здоровья во время проведения городской научно-практической конференции «Слагаемые здоровья»
6. ГТРК «Удмуртия» - о мероприятиях акции по профилактике стрессов и депрессий среди учащихся Торгового техникума к Всемирному дню здоровья в молодежном центре «Синтез»
7. ТРК «Моя Удмуртия» - о мероприятиях акции «Май – месяц здорового сердца» для населения г. Ижевска
8. ТРК «Моя Удмуртия» - о мероприятиях акции «#стопкурение» для работающего населения ОАО «ИЭМЗ-Купол»

9. ТРК «Моя Удмуртия» - проведение викторины по здоровому питанию в рамках информационно-оздоровительного Проекта «Сегодня модно быть здоровым!»

#### ***Радиопередачи – 7:***

1. ГТРК «Удмуртия» - о мероприятиях Года борьбы со злокачественными заболеваниями во время открытия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом-2017» 03.02.2017г.
2. ГТРК «Удмуртия» - о мероприятиях информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» на тему: «Как сохранить здоровую улыбку» 16.02.2017г.
3. ГТРК «Удмуртия» о мероприятиях информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» на тему: «Держи ухо востро» 03.03.2017г.
4. ГРК «Моя Удмуртия» - о мероприятиях информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» на тему: «Ласковое солнце тоже бывает опасно» 22.06.2017г.
5. ГРК «Моя Удмуртия» - о мероприятиях информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» на тему: «Формула здоровья» 27.04.2017г.
6. ГРК «Моя Удмуртия» - о мероприятиях информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» на тему: «Коварство палочки Коха» 16.03.2017г.
7. ГТРК «Удмуртия» о проведении в УР акции «Май – месяц здорового сердца» 11.05.2017г.

#### ***Публикации в прессе – 11:***

1. Газета «Удмуртская правда» - «Удмуртия против рака»
2. Газета «Здоровый стиль» - «Рак: бояться или бороться»
3. Газета «Здоровый стиль» - «Пешком за здоровьем, или в чем польза финской ходьбы»
4. Газета ОАО «Спецгазавтотранс» «Диспансеризация: проверь свое здоровье»
5. Газета «Здоровый стиль» - «Кто поможет бросить курить?»
6. Газета «Здоровый стиль» - «Улица здоровья» и ее посетители»
7. Газета «Здоровый стиль» - «Диспансеризация – 2017»
8. Газета «Здоровый стиль» - «Как не стать жертвой инсульта?»
9. Газета «Авангард» (п. Вавож) - «Жизнь в высоком качестве»
10. Газета «Здоровый стиль» - «Осень жизни благодарно принимать»
11. Газета «Здоровый стиль» - «Меняем год: меняем стереотипы»

#### ***Пресс-релизы и анонсы - 56:***

В течение года на официальном сайте Министерства здравоохранения Удмуртской Республики и сайте БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» размещено 56 пресс-релизов и анонсов о проводимых республиканских и городских мероприятиях и акциях, об актуальных вопросах профилактики заболеваний.

#### ***Специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» приняли участие в организации и проведении 5 пресс-конференций:***

1. Брифинг для журналистов по Году профилактики ЗНО в Зоопарке УР с участием Министра здравоохранения УР, главных внештатных специалистов МЗ УР по онкологии, стоматологии, медицинской профилактике и начальника Управления по профилактике и охране здоровья граждан Администрации города Ижевска – 17.02.2017г.
2. Пресс-конференция о мероприятиях месячника по профилактике стресса к Всемирному дню здоровья в 2017 году в Администрации г. Ижевска с участием главного внештатного специалиста МЗ УР по психиатрии и по медицинской профилактике Г.М. и начальника Управления по профилактике и охране здоровья граждан Администрации города Ижевска – 31.03.2017г.
3. Пресс-конференция в МЗ УР по профилактике стресса и депрессий к Всемирному дню здоровья в 2017 году с участием главного внештатного специалиста МЗ УР по психиатрии – 06.04.2017г.

4. Пресс-конференция в МЗ УР по мероприятиям декадника в Всемирному дню без табачного дыма с участием главных внештатных специалистов МЗ УР по наркологии и по медицинской профилактике – 24.05.2017г.
5. Пресс-конференция в Администрации города Ижевска по организации диспансеризации определенных групп взрослого населения в медицинских организациях УР в 2017 году с участием главных внештатных специалистов МЗ УР по амбулаторно-поликлинической помощи и по медицинской профилактике – 16.06.2017г.

### ***Круглые столы - 2:***

Специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» приняли участие в организации и проведении

2 Круглых столов на темы:

1. Круглый стол для педагогов школ города Ижевска на тему: «Формула индивидуального здоровья» в рамках научно-практической конференции: «Профилактика онкологических заболеваний у городского населения» с проведением мастер-класса по скандинавской ходьбе – 26.10.2017г.
2. Круглый стол Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Территориальном органе Росздравнадзора по УР на тему: «Совершенствование оказания медицинской помощи онкологическим пациентам Удмуртии» - 23.11.2017г.

Всего в Круглых столах приняло участие 94 человека.

### ***Конкурсы - 3:***

1. Конкурс профессионального мастерства среди фельдшеров районных больниц УР по вопросам раннего выявления злокачественных новообразований (участие в организации, оценке конкурсных работ и работе жюри Конкурса) - 10.02.2017г., 10.05.2017г.
2. Участие в конкурсе Первого городского конкурса социальной рекламы «Вместе сделаем Ижевск лучше» - 2017 в номинации «Здоровый образ жизни» (участие в конкурсе и работе оценочной комиссии) - 2 место – март-апрель
3. Конкурс профессионального мастерства среди специалистов стоматологической службы по вопросам раннего выявления ЗНО челюстно-лицевой области (участие в оценке конкурсных работ и работе жюри Конкурса) – апрель-май

### ***Лекции для населения:***

Сотрудниками БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» прочитано 46 лекций для населения с охватом 2762 человека. Лекции с мультимедийными презентациями по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и ЗОЖ проходят во время проведения акций в трудовых коллективах, Форумов здоровья, выездной работы в районы УР.

### ***Работа Школ здоровья***

В БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» функционирует кабинет помощи при отказе от курения. Занятия проводятся психологом. За 2017 год в кабинет обратилось 159 человек, из них на раннем этапе отказалось от курения 83 человека (52,2%).

В БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» функционируют 3 Школы здоровья для пациентов:

1. Школа здоровья для пациентов с артериальной гипертензией – обучено 563 человека
2. Школа здорового образа жизни – обучено 725 человек
3. Школа здорового питания – обучено 54 человека

За 2017 год в Школах здоровья БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» обучен 1501 человек.

## ***Массовые профилактические мероприятия***

Для пропаганды здорового образа жизни и профилактики различных заболеваний в УР специалистами РЦМП в 2017 году было организовано и проведено при участии специалистов медицинских организаций республики ***13 массовых профилактических мероприятий с охватом более 106 тысяч человек.***

Во время акций специалисты Республиканского центра медицинской профилактики обучили основам здорового образа жизни 6929 жителей города Ижевска. Наиболее массовыми профилактическими мероприятиями стали:

### ***1. Месячник по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному дню борьбы против рака с 3 февраля по 3 марта 2017 года***

17.02.2017г. в Зоопарке Удмуртии прошла пресс-конференция для журналистов с участием министра здравоохранения УР, министра по физической культуре, спорту и молодежной политике УР, главного внештатного стоматолога МЗ УР, начальника Управления по профилактике и охране здоровья граждан Администрации города Ижевска. Во время пресс-конференции обсуждались вопросы организации межведомственной работы по профилактике онкологических заболеваний, проведения диспансеризации, оказания стоматологической помощи и пропаганды здорового образа жизни в Удмуртской Республике.

Сотрудниками БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» был разработан баннер по профилактике онкологических заболеваний и логотип Года профилактики злокачественных новообразований.

В 53 медицинских организациях прошли конференции и семинары для медицинских работников по профилактике онкологических заболеваний с охватом 2419 человек. В 11 медицинских организациях прошли семинары по профилактике онкологических заболеваний для педагогов, руководителей предприятий и социальных работников с охватом 699 человек.

В 16 медицинских организациях УР прошли Дни открытых дверей по ранней диагностике онкологических заболеваний. Во время Дней открытых дверей проводились осмотры на наличие визуальных локализаций опухолей, УЗИ молочных желез и предстательной железы, определялся уровень ПСА, проводилось гинекологическое обследование с взятием мазка на онкоцитологию, маммография. Во время проведения Дней открытых дверей осмотр прошли 1922 человека.

В 23 медицинских организациях прошла акция «#Вместе против рака!» на прикрепленных предприятиях и в организациях, в которой приняло участие около 3 тысяч человек. Наиболее массовые акции «#Вместе против рака!» в г. Ижевске, в которых приняло участие около 700 человек, прошли в ЗАО «Сактон», ГТРК «Удмуртия», МУП «ИжГЭТ» и на Центральном рынке.

Во время акции была организована работа «Пунктов здоровья», на которых прошли онкоскрининги по выявлению злокачественных новообразований визуальных локализаций – кожи, ротовой полости, молочных желез, щитовидной железы и прямой кишки с индивидуальными консультациями онкологов, дерматологов, стоматологов и терапевтов. Проводилось измерение артериального давления, определение уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе смеклайзером и насыщение крови кислородом пульсоксиметром, дерматоскопия, осмотр и пальпация молочных желез, щитовидной железы, брюшной полости, пальцевое исследование прямой кишки. На «Пункте здоровья» в МУП «ИжГЭТ» определялся уровень сахара крови. На Центральном рынке проводилось флюорографическое исследование. Во время акции были проведены Круглые столы с мастер-классами по самообследованию молочных желез на муляжах. По результатам обследования 32 человека были направлены на дообследование в БУЗ УР «РКОД МЗ УР».

3 и 17 февраля 2017 года на территории Зоопарка Удмуртии прошли мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом – 2017» по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному дню борьбы против рака, в которых приняли участие министр здравоохранения УР, главные внештатные специалисты УР МЗ по

онкологии, стоматологии и медицинской профилактике. Студенты Ижевской государственной медицинской академии организовали танцевальный флэш-моб. Участники Проекта во главе с главными внештатными специалистами МЗ УР и медицинскими работниками приняли участие в конкурсе хештегов по здоровому образу жизни, который проходит в социальных сетях. В празднике приняли участие ростовые куклы Зоопарка. «Прогулка с врачом» прошла также на базе «Детского парка» города Сарапула у участием специалистов БУЗ УР «СГБ МЗ УР». Всего в мероприятиях Проекта в рамках месячника приняло участие около 400 человек.

17 февраля 2017 года в ИжГТУ им. М.Т.Калашникова в рамках студенческого фестиваля «Ночь спорта» прошла информационно-просветительская игра-квест «Не жди, когда рак на горе свистнет», организаторами которой стали руководство и волонтеры ФГБОУ ВО ИжГТУ им. М.Т. Калашникова, БУЗ УР «РЦМП МЗ УР». На станции «Питание» участники получили информацию о рациональном питании, на станции «Двигательная активность» определили свой биологический возраст, на станции «Вредные привычки» узнали о влиянии электронных сигарет и вейпинга на организм человека. На последней станции, завершающей квест, участникам был предложен «Онкодиктант», при выполнении которого использовались полученные в процессе игры знания. Каждая станция была оформлена наглядными материалами. На пункте здоровья проводилось измерение артериального давления, определялось содержание кислорода в крови пульсоксиметром и угарного газа в выдыхаемом воздухе смокелайзером. Участники акции фотографировались с табличкой «Мы прошли квест», получали жетоны, которые могли обменять на кислородный коктейль или оставить на память. Акция освещалась на сайте ИжГТУ им.М.Т.Калашникова и в группе «ВКонтакте» «Фестиваль «Ночь спорта»: <https://vk.com/sportsnight>. В квесте приняли участие около 100 человек – студенты, преподаватели и сотрудники ВУЗа.

10.02.2017г. прошел республиканский конкурс профессионального мастерства среди фельдшеров районных больниц Удмуртской Республики по вопросам раннего выявления злокачественных новообразований, в котором участвовали команды 7 медицинских организаций УР. Конкурс включал в себя представление команды, выполнение конкурсных заданий на применение навыка убеждения пациента в необходимости прохождения медицинского обследования или углубленное профилактическое консультирование по коррекции основных факторов риска, демонстрацию практического навыка, решение фотозадач, презентацию «антираковой тарелки» и творческое выступление на тему: «Боремся с факторами риска злокачественных новообразований».

03.03.2017г. в МО «Кезский район» совместно со специалистами БУЗ УР «РКОД МЗ УР» прошли мероприятия информационно-диагностического проекта «Онкодесант». На базе районного Дома культуры и поликлиники БУЗ УР «Кезская РБ МЗ УР» были организованы «Пункты здоровья», на которых прошли онкоскрининги по выявлению злокачественных новообразований визуальных локализаций – кожи, ротовой полости, молочных желез, щитовидной железы и прямой кишки с индивидуальными консультациями врачей онкологов, дерматологов и терапевтов. Нуждающимся в дополнительных обследованиях пациентам проводилось ФЛГ, УЗИ и лабораторное исследование. Все желающие смогли измерить артериальное давление, определить уровень сахара крови, индекс массы тела и окружность талии, рассчитать сердечно-сосудистый риск, пройти анкетирование на риск развития онкологических заболеваний. Для населения района прошла лекция по профилактике онкологических заболеваний с мастер-классами по самообследованию молочных желез на муляжах и уходу за полостью рта. В районном Доме культуры прошел флэш-моб «Мы за здоровый образ жизни» и конкурс детских рисунков «Здоровье глазами ребенка», работала выставка продуктов и готовых блюд «Здоровое питание - профилактика рака». Желающие обучились офисной и дыхательной гимнастике, финской ходьбе. Участники акции получили розовые ленточки – символ акции, информационно-просветительский материал по профилактике онкологических заболеваний и приглашения на диспансеризацию. В мероприятиях «Онкодесанта» приняло участие 726 человек, из них на дообследование в БУЗ УР «РКОД МЗ УР» направлено 17 человек.

Среди студентов ВУЗов и медицинских колледжей было проведено «Онко-диктант» на знание вопросов онкопатологии, в котором приняли участие 174 человека (студенты ИжГСХА, УдГУ, пациенты медицинских организаций и самостоятельно принявшее участие население). Максимально правильно и полно ответили на вопросы «онко-диктанта» только 3 человека (1,7% участников).

Во время месячника в 45 медицинских организациях проводились скрининг-опросы по выявлению риска развития злокачественных новообразований молочной железы, кожи, пищеварительной, дыхательной и мочеполовой систем, полости рта и глотки, гортани и щитовидной железы. В тестировании приняло участие 7824 человека. Все лица со средним и высоким риском развития злокачественных новообразований для дальнейшего обследования направлены на дообследование.

Во время месячника проведено 9 Круглых столов по профилактике онкологических заболеваний с охватом 370 человек. Прочитано 143 лекции с участием 3949 человек, оформлено 169 стендов и Уголков здоровья, разработано 22 санитарных бюллетеня, 133 памятки/буклета, 11 плакатов, 27 листовок, 83 лекции, 32 мультимедийные презентации и 78 рефератов. Тиражировано и распространено около 9 тысяч памяток/буклетов и более 3 тысяч листовок.

Специалистами ФГБОУ ВО ИГМА разработаны и размещены на сайте БУЗ УР «РКОД МЗ УР» типовые лекции «Рак легких» и «Профилактика злокачественных новообразований».

Во время месячника активизирована информационно-просветительская работа по профилактике онкологических заболеваний в средствах массовой информации: прошло 14 сюжетов по телевидению, 23 выступления на радио и 30 публикаций в прессе. Видеоролики по профилактике онкологических заболеваний транслировались на плазменных экранах в холлах медицинских организаций. Информация по мероприятиям месячника размещена на сайтах медицинских организаций.

Всего в мероприятиях месячника приняло участие около 13 тысяч жителей республики, из них сотрудниками РЦМП обучено 30Ж и профилактике заболеваний 282 человека.

## ***2. «Улицы здоровья» во время проведения всероссийской акции «Весна России» 18 марта 2017 года***

В целях популяризации здорового образа жизни населения Удмуртской Республики, повышения информированности о способах профилактики заболеваний и укрепления здоровья, формирования ответственного отношения к своему здоровью во время проведения всероссийской акции «Весна России» 18 марта 2017 года на Центральной аллее ЦПКиО им. С.М. Кирова была организована работа «Улицы здоровья».

Во время работы «Улицы здоровья» проводилось измерение артериального и внутриглазного давления, определение насыщения крови кислородом пульсоксиметром, скрининг сердца на аппарате «Кардиовизор». Желающие получили индивидуальные консультации терапевта, врача Центра здоровья и стоматолога по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний. Под руководством инструктора-методиста ЛФК прошли мастер-классы по скандинавской ходьбе. Все участники «Улицы здоровья» получили информационные памятки и буклеты по профилактике заболеваний и здоровому образу жизни, газеты «Здоровый стиль», а также приглашения на диспансеризацию и в Центры здоровья. Всего участниками акции стало более 600 человек, из них сотрудниками РЦМП обучено 30Ж и профилактике заболеваний 110 человека.

## ***3. Месячник по профилактике стресса и депрессивных состояний к Всемирному дню здоровья с 1 по 30 апреля 2017 года***

31.03.2017гВ рамках месячника в Администрации города Ижевска и в Министерстве здравоохранения УР прошли пресс-конференции для журналистов с участием главных внештатных специалистов МЗ УР по психиатрии и по медицинской профилактике,

заместителя главного врача БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР» и начальника Управления по профилактике и охране здоровья граждан Администрации города Ижевска. Во время пресс-конференций обсуждались вопросы охраны психического здоровья, проведение мероприятий месячника к Всемирному дню здоровья в Удмуртской Республике и возможности получения бесплатной помощи при депрессии.

11.03.2017г. в утреннем эфире радиостанции ГТРК «Удмуртия» прошло выступление заместителя главного врача БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР» о сезонных депрессиях и предстоящих мероприятиях месячника.

Сотрудниками БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР» был разработан и размещен на сайтах «ПсихиатрияУдмуртии.рф» и «Перезагрузи стресс.рф» комплект методических материалов для проведения месячника: сборники «Основы психогигиены» и «Верующему о психических расстройствах», два вида флаеров «Перезагрузи стресс» для детей и взрослых, пять видеороликов о депрессиях и превенции суицидального поведения, пять презентаций докладов, 11 психообразовательных буклетов, три анкеты для самостоятельного определения уровней счастья, стресса и депрессии. Часть материалов переведена на удмуртский и татарский языки.

В 35 медицинских организациях прошли конференции и семинары для медицинских работников по профилактике стресса и депрессивных состояний с охватом 2366 человек. В 16 медицинских организациях прошли семинары по профилактике стрессов и депрессивных состояний для педагогов, руководителей предприятий и социальных работников с охватом 1320 человек.

В 25 медицинских организациях прошла акция «Депрессия: давай поговорим» среди различных категорий населения: педагогов, работников предприятий и организаций, волонтеров, учащихся образовательных учреждений, пенсионеров и др. Была организована работа 57 «Пунктов здоровья» на прикрепленных предприятиях и в организациях, в которых приняло участие около 4376 человек. На Пунктах здоровья было организовано измерение артериального давления, определение насыщения крови кислородом пульсоксиметром и уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе смекелайзером, расчет адаптационного потенциала, самотестирование на уровень стресса с последующим анализом полученных результатов. Прошли Круглые столы с участием врачей-психиатров и медицинских психологов по профилактике стрессов, депрессий, профессионального выгорания, демонстрировались видеоролики по профилактике стресса и депрессивных состояний, популяризации диспансеризации, профилактике факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. Желающие обучились навыкам скандинавской ходьбы, комплексам антистрессовой и оздоровительной гимнастики. Фотографии о проведенных мероприятиях акции размещались на сайтах медицинских организаций, образовательных учреждений и др., в социальных сетях.

Мероприятия акции среди педагогов школ города Ижевска прошли во время городской научно-практической конференции педагогов «Слагаемые здоровья». Основной акцент был сделан на профилактику профессионального выгорания, обучение методам контроля над стрессовой ситуацией и профилактику хронических неинфекционных заболеваний. Мероприятия акции среди пенсионеров прошли совместно с ветеранскими организациями и были направлены на профилактику депрессий и одиночества.

Мероприятия акции для подростков Кооперативного и Торгового техникумов г. Ижевска прошли в виде квеста на базе молодежного клуба «Омега» и в Зоопарке Удмуртии. Перед акцией прошли танцевальные флешмобы. Во время квеста была организована работа 5 станций здоровья. На станции «Мое здоровье» участники смогли измерить артериальное давление, определить насыщение крови кислородом методом пульсоксиметрии и уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе смекелайзером, получить консультацию врача Центра здоровья по ЗОЖ. На станции «Узнай свои возможности» проводилось измерение силы кистей методом динамометрии, определение силы мышц живота и гибкости позвоночника. Участники обучились комплексу корригирующей гимнастики. На станции «Стоп стресс!» прошел Круглый стол с участием врачей-психиатров и психологов, во время которого

проводилось самотестирование на уровень стресса и обучение методам самоконтроля в стрессовой ситуации. На станции «ЗОЖ» в игровой форме прошла викторина на знание вопросов здорового образа жизни. На станции «Здоровое питание» участники узнали, что такое законы здорового питания и «пирамида питания». На станции «Стоп вредным привычкам!» прошел Круглый стол с участием врача-нарколога по профилактике зависимостей. Участники квеста по результатам обследований и тестов получили «Паспорта здоровья» и информационно-просветительский материал по ЗОЖ и профилактике вредных привычек, а также смогли бесплатно посетить ледовый каток «Молодежный» и зоопарк. Всего в квесте приняло участие 74 подростка.

Мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» к Всемирному дню здоровья на тему: «Депрессия: давай поговорим» прошли во всех городах республики: Ижевск, Сарапул, Глазов, Воткинск и Можга. Врачи-психиатры прочитали лекции по профилактике депрессий. Лекции сопровождалась видеофильмами о формировании депрессии и мультимедийной презентацией. После лекции медицинские психологи обучили участников акции способам психологической разгрузки, упражнениям антистрессовой гимнастики и показали фильм о Проекте «ПерезагрузиСтресс». Участники прошли экспресс-тестирование по выявлению признаков депрессии и получили буклеты «Советы хорошего настроения», «Будь счастливым», «Проблема одиночества» и др. Всего в мероприятиях Прогулки с врачом в УР в рамках месячника приняло участие около 500 человек.

В БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР» в рамках проекта «Перезагрузи стресс», функционирующего с 2013 года, организована работа круглосуточного телефона доверия, он-лайн переписка и консультирование в чате. В период месячника обращаемость за психологической помощью по линии проекта увеличилась на 50%: 810 звонков (на 45% больше среднемесячного), 477 на интернет-пейджер (на 58% большего среднемесячного), 14 электронных писем. В социальной сети «В контакте» функционирует страничка «Перезагрузи стресс», подписчиками которой являются 264 человека, в том числе во время месячника присоединилось 23 человека.

Во время месячника в 32 медицинских организациях проводилось анкетирование населения на выявление стресса с охватом 2957 человек. В 14 медицинских организациях прошло тестирование на риска развития депрессивных состояний с охватом 1147 человек.

Во время месячника по профилактике стресса и депрессий проведено 27 Круглых столов с охватом 592 человека, 69 занятий в Школах здоровья с охватом 1094 человека, 19 конкурсов с охватом 988 человек, прочитана 441 лекция для 5301 человека, оформлено 253 информационных стенда, разработано 59 санитарных бюллетеней, 122 памятки/буклета, 20 листовок, 83 лекции, 29 мультимедийных презентаций и 63 реферата, дан ответ на 41 звонок телефона «Горячей линии». Тиражировано и распространено около 5 тысяч памяток/буклетов, около 1,5 тысяч листовок и более 4 тысяч анкет. Сотрудниками БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР» тиражировано для распространения во время акций 1000 флаеров о проекте «Перезагрузистресс», 2500 буклетов на темы: «Советы хорошего настроения», Проблема одиночества» и «Будь счастливым», 1000 анкет.

Сотрудниками БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» издан очередной номер газеты «Здоровый стиль» с материалами по профилактике депрессии тиражом 1000 экземпляров.

Во время месячника в средствах массовой информации по профилактике стресса и депрессивных состояний прошло 6 сюжетов на телевидении, 17 выступлений на радио и 32 публикации в прессе, в том числе на удмуртском и татарском языках. Видеоролики по профилактике стресса и депрессий транслировались на телевизионных экранах в холлах медицинских организаций. Информация о мероприятиях месячника размещена на сайтах медицинских организаций.

Всего в мероприятиях месячника приняло участие около 16 тысяч жителей республики, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 617 человек.

#### **4. Акция «Май – месяц здорового сердца» с 11 по 31 мая 2017 года**

11 мая 2017 года в БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» прошла пресс-конференция к Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией с участием главных внештатных специалистов МЗ УР по кардиологии и по медицинской профилактике.

13 мая 2017 года в г. Ижевске прошли мероприятия информационно-оздоровительного проекта «Прогулка с врачом» на тему «Артериальное давление – под контроль!», в которых приняли участие более 200 человек.

18 мая 2017 года в г. Ижевске в местах массового скопления людей были организованы пункты измерения артериального давления с проведением мастер-классов по технике правильного измерения давления. Все желающие могли измерить артериальное давление, проконсультироваться по вопросам профилактики артериальной гипертензии и здоровому образу жизни, научиться правильно измерять давление, получить памятки и буклеты по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Наиболее массово мероприятие прошло на Центральном Автовокзале г.Ижевска, Ижевском механическом заводе, Ижевском мотозаводе «Аксион-холдинг», заводе «Ижсталь», в ТЦ «Талисман», ТЦ «Италмас», УдГУ, ИГМА, Киясовском МДК и Ермолаевском ЦДК. Всего было организовано 84 пункта измерения АД, в акции приняли участие более 2 тысяч человек. Из них у 34% было выявлено повышенное артериальное давление, 18% - узнали о повышенном артериальном давлении впервые. Лица с выявленными отклонениями в показателях здоровья были приглашены на диспансеризацию и в Центры здоровья для дополнительного обследования. Акция освещалась средствами массовой информации и получила положительный отклик и заинтересованность со стороны населения.

В период проведения акции «Май - месяц здорового сердца», в средствах массовой информации прошло 19 сюжетов по телеканалам Удмуртской Республики с участием специалистов МЗ УР; 21 выступление по радио, 34 публикаций в прессе.

В медицинских организациях прошло 26 конференций для медицинских работников (559 участников), 38 конференций для немедицинских работников (1240 участников), 14 круглых столов с участием 511 человек, 11 выставок по здоровому образу жизни – 372 участника. Проведено 84 лекции (4530 слушателей), 102 занятия в Школах здоровья (2185 слушателей), более 3 тысяч индивидуальных профилактических консультаций. По вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний оформлено 76 стендов, 303 санитарных бюллетеня, 97 плакатов; разработано 52 мультимедийные презентации, 129 памяток. По телефонам «Горячей линии», организованных в лечебных учреждениях, поступило 302 обращения по проблеме болезней сердца. В местах массового скопления людей, в холлах медицинских организаций были продемонстрированы ролики по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и пропаганде здорового образа жизни (более 2 000 прокатов).

В ходе мероприятий «Недели здорового сердца» было распространено среди населения около 10 тысяч печатных информационно-просветительских материалов.

Всего в мероприятиях «Недели здорового сердца» приняли участие более 15 тысяч жителей Удмуртской Республики, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 379 человек.

#### **5. Декадник к Всемирному Дню без табачного дыма с 29 мая по 9 июня 2017 года**

24 мая 2017 года в Министерстве здравоохранения УР прошла пресс-конференция по профилактике курения как фактора риска ХНИЗ с участием специалистов главных внештатных специалистов МЗ УР по наркологии, онкологии и медицинской профилактике.

Во время декадника медицинские работники УР организовали работу 21 «Пункта здоровья» по выявлению факторов риска ХНИЗ на прикрепленных предприятиях и в организациях: заводах, аптеках, образовательных учреждениях, детских летних лагерях и др. На «Пунктах здоровья» проводилось скрининговое исследование смекелайзером на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе, определение насыщения крови кислородом пульсоксиметром, измерение артериального давления, тестирование на

определение степени никотиновой зависимости у курящих, проводились лекции и беседы по вопросам ЗОЖ и способам отказа от курения. Среди участников акции прошло анкетирование «Курение как фактор риска». Участники акции получили индивидуальные консультации специалистов Центров здоровья, отделений медицинской профилактики, терапевтов и наркологов по здоровому образу жизни, вопросам профилактики сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний и табачной зависимости. Среди участников акции распространялись информационно-просветительские материалы по профилактике курения и здоровому образу жизни. Всего в работе «Пунктов здоровья» приняло участие 1357 человек.

В городе Ижевске в период декадника акция «#Стопкурение» прошла на заводах АО ИЭМЗ «Купол», АО «Концерн «Калашников», в ООО «Удмуртских коммунальных системах», на предприятии АО «Белкамнефть». Врачи психиатры-наркологи и медицинские психологи прочитали лекции о вреде курения с демонстрацией и обсуждением мультипликационного фильма «Вред курения». Мероприятия акции освещались журналистами ТРК «Моя Удмуртия» и ТНТ «Новый регион», сюжеты демонстрировались в новостных телевизионных передачах в вечернее время.

В рамках Всемирного дня без табачного дыма проведена анти табачная акция «#Стопкурение» в АМУ РЦК «Русский дом» в парке Космонавтов «Курению - НЕТ, Здоровью — ДА!». Специалистами БУЗ УР «РНД МЗ УР» прочитана информационно-профилактическая лекция, направленная на пропаганду ЗОЖ, проведены консультационные беседы по преодолению зависимости от табакокурения, тестирование населения на тему: «Курение как фактор риска», определение угарного газа в выдыхаемом воздухе аппаратом смокелайзер. В мероприятии приняли участие 36 человек.

9 июня в Зоопарке Удмуртии прошли мероприятия информационно-оздоровительного проекта «Прогулка с врачом» к Всемирному дню без табачного дыма на тему «Пусть жизнь не тает, как дым», в которых приняли участие онкологи и медицинские психологи. Желаящие прошли тест Фагерстрема на выявление уровня никотиновой зависимости. В мероприятиях Проекта приняло участие 95 человек, большую часть которых составили студенты Ижевского медицинского колледжа и Ижевского монтажно-строительного техникума.

17 мая 2017 года в Удмуртском государственном университете прошла акция «День без табака» с участием сотрудников БУЗ УР «РЦМП МЗ УР». Во время обследования из 34 человек повышенное давление выявлено у 18 сотрудников и студентов, повышенное содержание угарного газа в выдыхаемом воздухе у 8 человек (непосредственно после курения). Среди студентов УдГУ волонтерами проводился опрос о вреде курения обычных сигарет и вейпов.

Во время декадника в медицинских организациях УР прошло 43 конференции и семинара для медицинских работников с охватом 2073 человека, 26 конференций и семинаров для немедицинских работников (студенты, педагоги, работники культуры и др.) с охватом 560 человек, в Школах здоровья проведено 64 занятия по профилактике курения с охватом 632 человека, прочитано 213 лекций для 4776 человек, проведено 22 Круглых стола с участием 331 человека, оформлено 152 информационных стенда. Разработано 90 санитарных бюллетней, 9 мультимедийных презентаций, 59 видов памяток и буклетов с тиражом более 2 тысяч по ЗОЖ и профилактике курения. В медицинских организациях и образовательных учреждениях УР прошло 18 конкурсов рисунков, информационно-просветительских материалов, сочинений, викторин и выставок по профилактике курения с охватом 577 человек. Охвачено индивидуальными беседами по профилактике курения 751 человек, групповыми беседами 883 человека. В анкетировании населения Удмуртской Республики «Курение как фактор риска» приняли участие 3553 человека.

Во время декадника в средствах массовой информации прошло 2 сюжета по телевидению, 17 выступлений на радио и 20 публикаций в прессе по вопросам профилактики и отказа от курения. Республиканским центром медицинской профилактики выпущен номер газеты «Здоровый стиль» тиражом 1000 экземпляров со статьей «Кто

поможет бросить курить?». Информация о мероприятиях декадника и вреде табакокурения размещена на сайтах медицинских организаций УР.

Всего в мероприятиях декадника к Всемирному Дню без табачного дыма в 2017 году приняли участие более 15,5 тысяч жителей республики, из них сотрудниками РЦМП обучено 30Ж и профилактике заболеваний 391 человек.

#### **6. «Улица здоровья» на Центральной площади города Ижевска в рамках проведения праздничных мероприятий «Дня города» 12 июня 2017 года**

Во время работы «Улицы здоровья» проводилось измерение артериального и внутриглазного давления, определение остроты зрения, индекса массы тела, силы кистей методом динамометрии, адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы, скрининговое обследование смекелайзером на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе и насыщение крови кислородом на пульсоксиметре, скрининг-осмотр кожных покровов с помощью дерматоскопа на раннее выявление рака кожи, биоимпедансметрия, анонимное обследование на ВИЧ. Желающие получили индивидуальные консультации терапевта, кардиолога, стоматолога, онколога, дерматолога и нарколога по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний.

Все участники «Улицы здоровья» получили информационные памятки и буклеты по профилактике онкологических заболеваний, артериальной гипертонии, избыточной массы тела и курения, газеты «Здоровый стиль», а также приглашения на диспансеризацию и в Центры здоровья.

Всего участниками акции стало около 600 человек, из них сотрудниками РЦМП обучено 30Ж и профилактике заболеваний 470 человек.

#### **7. Форумы здоровья**

В целях повышения информированности населения о факторах риска неинфекционных заболеваний, пропаганды здорового образа жизни, улучшения качества жизни и оздоровления населения Удмуртской Республики была организована работа 12 информационно-оздоровительных Форумов здоровья (далее – Форум): 11.04.2017г. - БУ УР «Дом дружбы народов» г. Ижевска, 26.05.2017г. - школа №94 (Старки), 28.06.2017г. - МО «Воткинский район» с. Первомайский, 30.06.2017г. - школа № 91 г. Ижевска, 16.08.2017г. - школа №34 г. Ижевска для пациентов с сахарным диабетом, 22.08.2017г. - школа №93 г. Ижевска, 23.08.2017г. - школа №76 для детей Устиновского района г. Ижевска, 25.08.2017г. - МО «Юкаменский район» в МБУК РДК «Октябрьский», 29.08.2017г. - МО «Штанигуртское» Глазовского района УР в МУК «КДЦ «Искра» д. Штанигурт, 31.08.2017г. - МО «Ярский район» в КДЦ «Юбилейный», 04.09.2017г. - ДК Железнодорожников г. Ижевска для жителей Ленинского района, 04.09.2017г., 07.09.2017г. - ЦРК «Русский дом» г. Ижевска для жителей Индустриального района, 05.09.2017г. - ДНТ «Спартак» г. Ижевска для жителей Ленинского района.

Организаторы Форумов – МЗ УР, БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» с участием специалистов медицинских организаций УР и офтальмологической клиники «Кругозор».

Во время торжественного открытия Форумов с лекциями по профилактике онкологических заболеваний выступали главные внештатные специалисты МЗ УР по онкологии и медицинской профилактике. После лекции под руководством инструкторов ЛФК для участников каждого Форума была организована массовая оздоровительная зарядка с участием «Звезд спорта», в которой приняли участие 2310 человек.

В рамках Форумов была организована работа «Пунктов здоровья» для взрослого и детского населения. Для взрослого населения проводилось обследование на раннее выявление злокачественных новообразований визуальных локализаций, измерение артериального и внутриглазного давления, определение уровня сахара и холестерина крови, насыщения крови кислородом пульсоксиметром, уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе смекелайзером, индекса массы тела, окружности талии, системный скрининг сердца на аппарате «Кардиовизор», скрининг-осмотр кожных покровов на раннее выявление рака

кожи с помощью дерматоскопа, ЭКГ, УЗИ-скрининг на онкопатологию щитовидной железы, ФЛГ, анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию, вакцинация против гриппа. Желавшие получили индивидуальные консультации терапевта, онколога, дерматолога, стоматолога, кардиолога, эндокринолога, невролога, офтальмолога, медицинского психолога, психиатра-нарколога, инфекциониста, врачей Центров здоровья, специалистов Центра охраны семьи и репродукции по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний. Для желающих прошли мастер-классы по обучению финской ходьбе. Для детского населения была организована работа детского передвижного центра здоровья и бригады узких специалистов: УЗИ-обследование внутренних органов, ЭКГ, консультации педиатра, невролога, гастроэнтеролога, офтальмолога, эндокринолога, кардиолога, стоматолога, пульмонолога, ортопеда, врача ЛФК, аллерголога, нефролога и медицинского психолога по сохранению репродуктивного здоровья, проблемам подросткового возраста и адаптации к школе.

Всего в Форумах здоровья в 2017 году приняли участие 4455 человек, в том числе 574 ребенка. Из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 1080 человек.

#### ***8. Мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Сегодня модно быть здоровым» в УР 2017 год***

Цель Проекта – формирование навыков здорового образа жизни и профилактика заболеваний среди детей и подростков, обучающихся в школах и техникумах, отдыхающих в детских санаториях и школьных оздоровительных лагерях, а также посещающих дошкольные образовательные учреждения города Ижевска.

Организаторами Проекта выступили Министерство здравоохранения Удмуртской Республики, Министерство образования Удмуртской Республики, УПиОЗГ Администрации города Ижевска, БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики МЗ УР».

Участники Проекта: дети и подростки от 6 до 17 лет, их родители, медицинские работники, воспитатели и педагоги образовательных учреждений, летних оздоровительных лагерей и детских санаториев.

В мероприятиях проекта приняли участие БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер МЗ УР», БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР, БУЗ УР «Республиканская офтальмологическая клиническая больница МЗ УР», БУЗ УР «Республиканская клиническая больница №1 МЗ УР», БУЗ УР «Республиканская детская клиническая больница МЗ УР», БУЗ УР «Детская клиническая стоматологическая поликлиника №2 МЗ УР», БУЗ УР «Городская клиническая больница №7 МЗ УР», БУЗ УР «Городская клиническая больница №8 МЗ УР», БУЗ УР «Детская городская клиническая поликлиника №5 МЗ УР».

Мероприятия Проекта включали в себя диагностическую часть – медицинское обследование врачами-специалистами (педиатром, оториноларингологом, офтальмологом, врачом лечебной физкультуры, хирургом) с заполнением индивидуального паспорта здоровья на каждого участника и информационно-оздоровительную часть в виде квест-игры или игровых станций для формирования навыков здорового образа жизни.

7 апреля Проект стартовал среди студентов 1 курса Кооперативного техникума на базе клуба «Омега» Центра клубов «Синтез» Устиновского района города Ижевска. Во время акции была организована работа 5 станций здоровья. На станции «Мое здоровье» участники смогли измерить артериальное давление, определить насыщение крови кислородом методом пульсоксиметрии и уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе смекелайзером, получить консультацию врача Центра здоровья по ЗОЖ. На станции «Узнай свои возможности» проводилось измерение силы кистей методом динамометрии, определение силы мышц живота и гибкости позвоночника. Участники обучились комплексу гимнастики с помощью гимнастических палок. На станции «Стоп стресс!» прошел Круглый стол с участием психолога, во время которого проводилось самотестирование на уровень стресса и обучение методам самоконтроля в стрессовой ситуации. На станции «ЗОЖ» бала организована викторина на знание вопросов здорового образа жизни. На станции «Здоровое питание» участники познакомились с законами здорового питания и «пирамидой питания». На

станции «Стоп вредным привычкам!» прошла лекция врача-нарколога о влиянии электронных сигарет на здоровье. Всего в мероприятии приняли участие 45 подростков.

25 апреля в рамках Проекта прошли мероприятия среди подростков – студентов Торгового техникума на базе Зоопарка Удмуртии. Во время акции была организована работа 4 станций здоровья: «Узнай свои возможности», «ЗОЖ», «Здоровое питание», «Стоп стресс!». Под руководством инструктора-методиста ЛФК прошла танцевальная гимнастика. В мероприятии приняли участие 25 подростков.

20 июня на базе Республиканской детской клинической больницы прошел обучающий семинар для педагогов и медицинских работников детских санаториев и летних школьных и загородных оздоровительных лагерей по реализации мероприятий Проекта. Специалисты Республиканского центра медицинской профилактики, Республиканского наркологического диспансера, Республиканского врачебно-физкультурного диспансера Республиканской офтальмологической клинической больницы и Детской клинической стоматологической поликлиники №2 провели мастер-классы по проведению станций информационно-образовательной игры-квеста по здоровому образу жизни и предоставили методический материал для самостоятельной организации работы станций «Белый зуб» по профилактике заболеваний зубов и полости рта, «Глаз-алмаз» по профилактике миопии, «Ты то, что ты ешь» по профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта, «Здоровым быть!» по формированию навыков здорового образа жизни, личной гигиены и профилактике вредных привычек, в первую очередь табакокурения, «Спортландия» с элементами ГТО по профилактике нарушений осанки и станции «Быстрее! Выше! Сильнее!» с проведением подвижных игр и спортивных эстафет. Участникам семинара были предложены видеофильмы, мультимедийные презентации, вопросы викторины, макеты раздаточного информационно-просветительского материала и другие.

С июня по август мероприятия Проекта прошли в летних школьных оздоровительных лагерях города Ижевска (МБОУ СОШ №№ 18, 23, 32, 34, 42, 55, 60, 67, 73, 74, 76, 80, 86, 89, 91). На первом этапе дети были обследованы врачами-специалистами. По результатам обследования 30% детей имеют нарушения зрения, более 60% нуждаются в санации полости рта, более 80% имеют нарушения осанки, 6,5% состоят на диспансерном учете с хроническими заболеваниями и только 6,5% не имеют патологии. Вторым этапом с детьми проводилась информационно-образовательная игра-квест по здоровому образу жизни с организацией работы многочисленных станций здоровья («Белый зуб», «Глаз-алмаз», «Ты то, что ты ешь», «Спортландия», «Быстрее, выше, сильнее», «Развлекательная», «Велосипедная», «Туристическая», «Танцевальная», «Интерактивная», «Природная аптечка», «Путь самурая» и другие). В данных мероприятиях приняли участие 1673 школьника.

Активное участие в Проекте приняли детские санатории МЗ УР «Сельчка», «Малышок», «Изумрудный», «Юськи», «Ласточка», «Березка», «Родничок», «Рябинушка». С июня по август 2017 года на их базах состоялось более 30 масштабных информационно-оздоровительных мероприятий, на каждом из которых были организованы от 4 до 7 станций различной направленности с использованием предложенных информационно-методических разработок («Богатырская сила», «Съедобное-несъедобное», «Вредные привычки», «Гигиена зубов», «ЗОЖ – это...?» и многие другие). В Проекте приняли участие более 6300 детей.

С 12 июля Проект стартовал среди дошкольных образовательных учреждений города Ижевска. В июле и августе мероприятиями Проекта охвачены дети подготовительных групп 32 детских садов. Дети вместе с родителями приняли участие в игре-квест «Мы за здоровый образ жизни», во время которой дети в игровой форме обучались основам гигиены и здорового образа жизни. По результатам работы «Пунктов здоровья» среди 700 детей выявлено 852 различных заболевания, из которых впервые выявлены 124 – 17,7% (болезни глаз, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата), имеют отклонения в состоянии здоровья 79% человек, состоят на диспансерном учете с хроническими заболеваниями 8%, признаны здоровыми 13%. Во всех детских садах прошли родительские собрания с участием педагогов и медицинских работников, на которых были озвучены результаты медицинских

осмотров и проведены беседы по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни.

Мероприятия Проекта освещались в СМИ, а также получили положительную оценку детей и родителей.

Всего в Проекте «Сегодня модно быть здоровым!» в 2017 году приняли участие около 8750 детей и подростков, 419 педагогов, 206 медицинских работников. Из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 816 человек.

#### ***9. Республиканский декадник «Физическая активность – путь к долголетию» к Всемирному дню сердца с 29 сентября по 6 октября 2017 года***

В целях формирования здорового образа жизни граждан, повышения информированности о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний, повышения мотивации к сохранению и укреплению своего здоровья, пропаганды физической активности и профилактики гиподинамии с 29 сентября по 8 октября 2017 года в Удмуртской Республике прошел декадник «Физическая активность – путь к долголетию» к Всемирному дню сердца.

Среди трудоспособного населения Удмуртской Республики прошла акция «Неделя здорового сердца». Массовые мероприятия прошли на предприятиях «Карашурское УПХГ» Можгинского района, в г. Сарапуле – на ОАО «Элеконд» и АО «Сарапульский радиозавод», в г. Воткинск – на АО «Воткинский завод», в городе Ижевске – в трудовых коллективах ООО «УКС», Ижевская ТЭЦ-1, Ижевская ТЭЦ-2, на АО «ИМЗ», на ОАО «Ижсталь» и на ОАО «ИЭМЗ «Купол».

Во время проведения декадника в республике в лечебных учреждениях, на стадионах и в других местах массового скопления людей были организованы «Пункты здоровья», на которых каждый желающий мог измерить артериальное давление, определить индекс массы тела, окружность талии, насыщение крови кислородом методом пульсоксиметрии, получить индивидуальные консультации медицинских работников по здоровому образу жизни, о влиянии физической активности на здоровье, обучиться дозированию физических нагрузок и овладеть комплексом оздоровительной гимнастики, а также пройти анкетирование по раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний. Всего в городах и районах УР было организовано более 40 «Пунктов здоровья», на которых прошли обследования и получили консультации около 5 тысяч человек. 295 человек получили вакцинацию против гриппа. По результатам анкетирования среди 4893 респондентов у 26% выявлен средний риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, у 13,3% – выраженный риск, 16,1% уже имеют заболевания сердечно-сосудистой системы.

В республике были проведены более 10 мероприятий «Тропа здоровья», медицинские работники приняли участие в проведении велокросса «Кругосветка Удмуртии», в поселке Малая Пурга на стадионе «Маяк» прошел «Праздник спорта», во многих школах проводились «Уроки здоровья» и «Веселые старты».

В городе Ижевске мероприятия акции были организованы в 4 районах города и также приурочены к праздничным мероприятиям к Дню пожилых людей. Была организована работа «Пунктов здоровья», на которых желающие могли измерить артериальное давление, получить консультации по вопросам здорового образа жизни, пройти по «Тропе здоровья» и обучиться навыкам дозирования и контроля физической нагрузки. В данных мероприятиях в городе Ижевске приняли участие более 700 человек.

Всего в УР прошло 44 массовых мероприятия в рамках декадника, в которых приняли участие около 4500 человек.

В рамках декадника состоялось 2 мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» на темы: «Дневник здорового сердца» и «Продлите жизнь суставам», в которых приняли участие кардиологи и ревматологи. Всего в мероприятиях приняли участие 152 человека.

Во время декадника по пропаганде физической активности прошло 11 выступлений медицинских работников на телевидении, 29 на радио, 28 статей для печатных СМИ. Было

запущено более 7800 прокатов видеороликов на экранах в местах массового скопления людей. На прямые телефонные линии медицинских организаций поступило 64 звонка от жителей УР, на телефон «Горячей линии» 108 звонков, 75 человек обратились в «Он-лайн кабинет врача» по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

В медицинских организациях проведено 20 «Дней открытых дверей» с охватом 1105 человек, 48 конференции и семинаров для медицинских работников о пользе двигательной активности с участием 1431 человека и 27 семинаров для немедицинских работников с охватом 483 человека. Проведено 74 занятия в Школах здоровья по вопросам рациональной двигательной активности, обучено 943 человека, прочитана 201 лекция с охватом 3645 человек, организовано 20 Круглых столов с охватом 252 человека. Во время акции проведено 10 конкурсов и викторин с участием 314 человек, 6762 кратких индивидуальных профилактических консультирования. Оформлено 70 санитарных бюллетеней по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной двигательной активности, 162 информационных стенда. На всех мероприятиях акции среди населения распространялись информационно-просветительские материалы: памятки, буклеты с информацией о профилактике сосудистых заболеваний и образе жизни. На сайтах медицинских организаций УР размещено 25 пресс-релизов о мероприятиях республиканской акции к Международному Дню пожилых людей.

Всего в акции приняли участие 47 лечебно-профилактических учреждения УР и более 10 тысяч населения, из них сотрудниками РЦМП обучено 30Ж и профилактике заболеваний 465 человек.

#### ***10. Месячник к Всемирному Дню борьбы с инсультом с 26 октября по 26 ноября 2017 года***

В период месячника для трудоспособного населения на предприятиях и в организациях республики прошла акция «Вместе против инсульта», в которой приняли участие 526 работников предприятий.

В период месячника в республике прошло 44 массовых мероприятия с общим охватом более 3,5 тысяч человек. В городе Ижевске совместно с Администрацией Индустриального района, Городским советом Ветеранов, в ЦРК «Русский Дом» была развернута Улица здоровья, которая включала в себя измерение артериального давления, окружности талии, пульсоксиметрию, обучение ранним признакам инсульта, действиям до прибытия СМП. Осуществлялась раздача информационного материала по ранним признакам инсульта, вопросам контроля и коррекции АД, рационального питания и двигательного режима, а также вакцинация против гриппа. Всего в мероприятии приняли участие 98 человек, получили прививку – 47. Подобные мероприятия прошли в Администрации Октябрьского района, МБОУ «Школа №92», МБОУ «СОШ №50», ООО «Русская Нива», в библиотеках Камбарского района, РДК «Зори Кизнера», в Доме детского творчества при МБОУ «Игринская СОШ №1», в Районном доме культуры и детском саду «Росинка», в Отделе социальной защиты населения Киясовского района и др. Во время проведения мероприятий проводились лекции для населения по профилактике инсульта и его ранним симптомам, обучающие семинары для средних медработников ФАПов, а также студентов высших и средних учебных заведений Удмуртской Республики на темы «Реабилитация пациентов с ОНМК на амбулаторном этапе лечения», «Актуальные вопросы профилактики острых сосудистых катастроф». Всего для медицинских работников проведено 69 конференций и семинаров по вопросам профилактики инсульта с охватом 2430 человек и 34 обучающих семинара для немедицинских работников (педагоги, работники культуры, социальные работники, волонтеры и др.) с охватом 846 человек.

В местах массового скопления людей волонтерскими отрядами был организован танцевальный флеш-моб «Три притопа – три признака инсульта», разработанный Е.Дружининым.

1 ноября на базе санатория «Металлург» состоялась научно-практическая конференция для неврологов, терапевтов, кардиологов с участием главного внештатного невролога МЗ УР Н.В. Комиссаровой на тему «Скажем инсульту – нет!».

4 ноября 2017 года на территории Зоопарка Удмуртии прошла «Прогулка с врачом» на тему «Узнай симптомы инсульта, и ты сможешь спасти чью-то жизнь» к Всемирному дню борьбы с инсультом (29 октября). Врач-невролог прочитал лекцию с мультимедийной презентацией по профилактике инсульта в зависимости от его вида. Во время лекции был продемонстрирован информационно-ознакомительный фильм, созданный при поддержке фонда по борьбе с инсультом «ОРБИ» о первых симптомах инсульта. Во время диагностической части сотрудники участники измерили артериальное давление и пульс, определили содержание угарного газа в выдыхаемом воздухе смекелайзером. Участники получили раздаточный информационный материал по коррекции факторов риска развития инсульта. Под руководством врача ЛФК прошла физкультурная разминка с упражнениями на координацию и оздоровительная ходьба по аллеям Парка им. С.М. Кирова. Всего в мероприятиях Проекта приняло участие 85 человек.

В течение месячника медицинские работники провели 10 выступлений на телевидении с интервью по профилактике инсульта, в том числе в программе на удмуртском языке «Иворъёс» с четырьмя повторами, и 16 выступлений на радио («ГТРК «Удмуртия», районных заводских). В местах массового скопления людей на экранах было продемонстрировано более 18 тфсяч прокатов видеороликов по профилактике инсульта. В печатных СМИ вышла 21 статья по вопросам инсульта. В лечебных учреждениях были организованы 48 прямых телефонных линий, проведено 39 Дней открытых дверей, в которых приняли участие 2652 человека, 26 Круглых столов с охватом 385 человек, 102 занятия в «Школах здоровья» с охватом 1175 человек, прочитано 684 лекции по профилактике инсульта для 6237 человек населения. Во время проведения акции «Вместе против инсульта» получили краткое индивидуальное профилактическое консультирование 10103 человека. Медицинские работники оформили 100 санитарных бюллетеней по вопросам профилактики инсульта, 236 информационных стендов, разработали 15 мультимедийных презентаций. На сайтах ЛПУ размещено 10 пресс-релизов по теме профилактики инсульта и 245 видеороликов. Разработано 142 вида памяток по вопросам инсульта с общим тиражом около 5000 штук и 16 видов листовок с тиражом 1150. Также выпущено более 40 видов плакатов, 60 рефератов, 53 вида методических материалов и информационных писем. Для проведения анкетирования населения разработано 24 вида анкет. В анкетировании приняли участие более 4600 человек.

Всего в мероприятиях месячника приняли участие более 10 тысяч человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 610 человек.

### ***11. Декадник «Узнай про диабет и контролируй!»***

#### ***к Всемирному дню борьбы с диабетом в 2017 году с 13 по 23 ноября 2017 года***

В рамках декадника для трудоспособного населения прошли массовые профилактические мероприятия на 36 предприятиях Удмуртской Республики с охватом 2390 работников. Во время всех акций проводилось самоанкетирование по оценке риска возникновения сахарного диабета, а также участники заполняли опросник «Что вы знаете о сахарном диабете?». Медицинские работники проводили измерение роста, веса, окружности талии, расчет ИМТ, измерение сахара крови, контроль артериального давления, пульса, определяли содержание кислорода в крови пульсоксиметром, состояние сосудов на реоспектре. Также для работников всех предприятий медиками были прочитаны лекции с мультимедийными презентациями по профилактике сахарного диабета. Участники акции получили информационные материалы (памятки, буклеты, листовки) по здоровому образу жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний. Профилактические мероприятия получили положительные отзывы руководства и работников всех предприятий.

В период декадника в лечебно-профилактических учреждениях республики, включая ФАПы, была организована работа 74 Пунктов здоровья, на которых прошли скрининговые

обследования и получили консультации около 4500 человек. Среди медицинских работников проведено 76 конференций по вопросам сахарного диабета и здорового образа жизни, на которых присутствовало 2904 человека. Обучающие семинары проводились среди студентов средних и высших учебных заведений, волонтеров, социальных работников, педагогов с общим охватом 1150 человек.

В городе Ижевске 18 ноября 2017 года на территории Зоопарка Удмуртии прошла «Прогулка с врачом» на тему: «Несладкая болезнь от сладкой жизни». Во время диагностической части медицинские работники провели всем участникам измерение уровня сахара крови, артериального давления и пульса. Все желающие получили индивидуальную консультацию врача-терапевта, анкеты на выявление риска развития сахарного диабета, листовки по здоровому образу жизни. Врач-эндокринолог прочитала лекцию с мультимедийной презентацией о факторах риска развития сахарного диабета 2 типа, их профилактике и принципам ранней диагностики. Под руководством врача прошла физкультурная разминка и оздоровительная ходьба по аллеям Парка им. С.М. Кирова. В мероприятиях приняло участие 85 человек. Подобная «Прогулка с врачом» проведена в поселке Камский сотрудниками БУЗ УР «Камбарская РБ МЗ УР» с охватом 28 человек.

В период декадника медицинскими работниками разработано 5 лекций по профилактике сахарного диабета, 10 мультимедийных презентаций, 13 плакатов, оформлено 106 информационных стендов, проведено 48 занятий в Школах здоровья по вопросам сахарного диабета и 45 Уроков здоровья в школах с охватом 1260 учеников, разработано 79 видов памяток и буклетов общим тиражом более 2300 экземпляров, охвачено анкетированием более 7 тысяч жителей Удмуртской Республики. В местных СМИ вышли 4 статьи по профилактике сахарного диабета и его осложнений, а также 3 радиоинтервью. Работниками БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» проведены викторина «Признаки метаболического синдрома» (участвовали 25 человек), обучающий тренинг «Гимнастика для ленивых» (охват 42 человека). В холлах 17 лечебных учреждений демонстрировались видеоролики по профилактике сахарного диабета и о вреде фастфуда. Информация о мероприятиях декадника и профилактике сахарного диабета размещена на сайтах медицинских организаций УР. В отделениях детских стационаров и прикрепленных школах проведено 4 конкурса детских рисунков на тему «Сахарный диабет» и конкурс чтецов с участием 85 детей.

Всего в мероприятиях декадника приняли участие более 7 тысяч человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 219 человек.

## ***12. Мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом»***

С 2015 года в УР реализуется информационно-оздоровительный проект «Прогулка с врачом». Основная цель проекта – популяризация оздоровительной ходьбы как наиболее доступной профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы, практически не имеющей противопоказаний и ограничений по возрасту, привлечение внимания населения к ответственному отношению к своему здоровью. Проект демонстрирует пример успешного межведомственного взаимодействия. Организаторы проекта – Министерство здравоохранения Удмуртской Республики и Республиканский центр медицинской профилактики. Проект реализуется при поддержке Администрации города Ижевска.

2017 год в Удмуртской Республике объявлен Годом профилактики злокачественных заболеваний, поэтому большая часть мероприятий Проекта направлена на профилактику онкологических заболеваний различных локализаций.

В г.Ижевске мероприятия Проекта проходят на территории «Зоопарка Удмуртии». Также Проект реализуется в г.г. Сарапул, Воткинск, Можга и Можгинский район. За 2017 года в г. Ижевске проведено 22 Прогулки.

Торжественное открытие Проекта прошло с участием министра здравоохранения УР, главных внештатных специалистов МЗ УР по онкологии, по медицинской профилактике, по стоматологии.

В рамках Проекта 2 раза в месяц для населения на территории Зоопарка Удмуртии. Мероприятия Прогулок проходят в три этапа. Во время диагностической части

организуются пункты «Здоровья», где желающие могут пройти скрининговые исследования на выявление факторов риска НИЗ: измерение артериального давления, определение уровня сахара крови, насыщения крови кислородом пульсоксиметром, уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе смокелайзером и др. Во время информационной части медицинские работники учреждений здравоохранения и главные внештатные специалисты МЗ УР проводят лекции с мультимедийными презентациями по профилактике факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и здоровому образу жизни. Во время оздоровительной части под руководством инструктора-методиста ЛФК проходит физкультурная разминка и оздоровительная ходьба по аллеям парка с обучением дозированию физической нагрузки. Несколько занятий в год проводится с желающими заниматься скандинавской ходьбой.

Темы прогулок в 2017 году: «Вместе мы сильнее рака», «Как сохранить здоровую улыбку», «Держи ухо востро», «Коварство палочки Коха», «Депрессия: давай поговорим», «Клеща бояться – в лес не ходить», «Формула здоровья», «Артериальное давление – под контроль», «Не все в рот, что око видит», «Пусть жизнь не тает, как дым», «Ласковое солнце тоже бывает опасно!», «Зри в корень», «Спать – не только время терять», «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!», «Начихаем на простуду», «Мыслим трезво», «Дневник здорового сердца», «Продлите жизнь суставам», «Женщинам о важном», «Узнай симптомы, и ты сможешь спасти чью-то жизнь», «Несладкая болезнь от сладкой жизни», «Гепатит и СПИД – есть» и «Дыши свободно».

Всего в мероприятиях Проекта в УР приняло участие около 5 тысяч человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 1390 человек.

### ***13. Акция «Ночь спорта» для студентов ИжГТУ***

17 февраля 2017 года в ИжГТУ им.М.Т.Калашникова в рамках студенческого фестиваля «ночь спорта» прошла информационно-просветительская акция «Не жди, когда рак на горе свистнет».

Организаторы акции – ФГБОУ ВО ИжГТУ им. М.Т. Калашникова, БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» и волонтеры ВУЗа. Акция прошла в виде информационно-просветительской игры-квест «Не жди, когда рак на горе свистнет» и была посвящена профилактике злокачественных новообразований. На станции «Питание» участники получили информацию о рациональном питании, на станции «Двигательная активность» определили свой биологический возраст, на станции «Вредные привычки» узнали о влиянии электронных сигарет и вейпинга на организм человека. На последней станции, завершающей квест, играющим был предложен «Онкодиктант», при выполнении которого использовались полученные в процессе игры знания. Каждая станция была оформлена наглядными материалами. На пункте здоровья проводилось измерение артериального давления, определялось содержание кислорода в крови пульсоксиметром и угарного газа в выдыхаемом воздухе смокелайзером. Участники акции фотографировались с табличкой «Мы прошли квест», получали жетоны, которые могли обменять на кислородный коктейль или оставить на память. Акция освещалась на сайте ИжГТУ им.М.Т.Калашникова и в группе «ВКонтакте» «Фестиваль «Ночь спорта»: <https://vk.com/sportsnight> В квесте приняли участие около 100 человек – студенты, преподаватели и сотрудники ВУЗа, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 480 человек, в том числе 110 волонтеров.

Сотрудники РЦМП приняли участие в информационно-диагностических акциях «Онкодесант» и «Кардиодесант» совместно с Республиканским клиническим онкологическим диспансером и Республиканским клиническим диагностическим центром, во время которых сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 220 человек.

### **Выездная работа**

В целях повышения информированности населения о факторах риска неинфекционных, в том числе онкологических заболеваний, пропаганды здорового образа жизни, улучшения качества жизни и оздоровления населения Удмуртской Республики была

организована работа выездных бригад специалистов в 18 районных больниц УР: «Якшур-Бодьинская РБ МЗ УР», «Красногорская РБ МЗ УР», «Шарканская РБ МЗ УР», «Завьяловская РБ МЗ УР», «Балезинская РБ МЗ УР», «Дебесская РБ МЗ УР», «Кизнерская РБ МЗ УР», «Киясовская РБ МЗ УР», «Сюмсинская РБ МЗ УР», «Граховская РБ МЗ УР», «Ярская РБ МЗ УР», «Кезская РБ МЗ УР», «Селтинская РБ МЗ УР», «Игринская РБ МЗ УР», «Красногорская РБ МЗ УР», «Вавожская РБ МЗ УР», «Юкаменская РБ МЗ УР», «Каракулинская РБ МЗ УР» и ДК «Металлург» г. Ижевск

В рамках выездной работы в Якшур-Бодьинском, Красногорском, Шарканском, Завьяловском районах УР и в ДК «Металлург» г. Ижевска были организованы «Пункты здоровья» для взрослого и детского населения, в которых приняло участие 1419 человек, в том числе 279 детей.

Для взрослого населения проводилось обследование на раннее выявление злокачественных новообразований визуальных локализаций, измерение артериального и внутриглазного давления, определение уровня сахара крови, насыщения крови кислородом методом пульсоксиметрии, содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе смекелайзером, индекса массы тела, скрининг-осмотр на раннее выявление рака кожи дерматоскопом, ЭКГ, УЗИ внутренних органов и почек, вакцинация против гриппа. Желающие получили консультацию терапевта, стоматолога, эндокринолога, кардиолога, невролога, ревматолога, гинеколога-онколога, хирурга-онколога, дерматолога, уролога, гастроэнтеролога, офтальмолога, геронтолога, медицинского психолога.

Для детского населения была организована работа педиатров и узких детских специалистов: офтальмолога, гастроэнтерологом, стоматолога, эндокринолога, пульмонолога, хирурга, нефролога, аллерголога-иммунолога, 4, невролога, отоларинголога.

С августа по декабрь 2017 года была организована выездная работа бригады узких специалистов в Балезинский, Дебесский, Кизнерский, Киясовский, Сюмсинский, Граховский, Ярский, Кезский, Селтинский, Игринский, Красногорский, Вавожский, Юкаменский и Каракулинский районы. В составе бригады выезжали специалисты: кардиологи, ревматологи, гастроэнтерологи, эндокринологи, онкологи, травматологи, радиологи, урологи, акушеры-гинекологи, пульмонологи, неврологи. Всего проконсультировано 1267 человек, из них 677 человек направлены на дообследование и 60 человек на ВМП.

Во время выездов в администрациях муниципальных образований, библиотеках, техникумах, школах, медицинских организациях врачи Центра здоровья БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» читали лекции с мультимедийными презентациями по профилактике факторов хронических неинфекционных заболеваний и ЗОЖ, в которых приняло участие 812 человек.

## **6. Консультативно-оздоровительная деятельность (таблица 6000)**

В 2017 году специалистами республиканского центра медицинской профилактики дано 14191 консультации населения по вопросам укрепления здоровья, профилактики заболеваний и коррекции факторов риска НИЗ. Консультации проводят терапевты, педиатры, врачи по гигиеническому воспитанию, психологи, врач по лечебной физкультуре.

Специалистами РЦМП оказываются оздоровительные услуги – занятия лечебной физкультурой, массаж, занятия с пациентами в кабинете помощи при отказе от курения и занятия с пациентами по снижению веса. В течение года оказано 3354 оздоровительных услуги – 713 специалистами РЦМП и 2641 специалистами Центра здоровья. Оказано 422 платные услуги. Центр здоровья платные услуги не оказывает.

## 7. Источники финансирования (таблица 7000)

В 2017 году на профилактическую работу было запланировано 1550 тысяч рублей, выделено 1008,0 тысяч рублей.

Наименование источников финансирования	N строки	Количество средств, полученных на профилактическую работу с населением (тыс. руб.)			
		планировалось	фактически получено	на целевые программы	договорные
1	2	3	4	5	6
Органы управления здравоохранением	01	200,0			
Фонды ОМС	02	1200,0	900,0		
Платные услуги	03	150,0	108,0		
Спонсоры	04				
Прочие	05				
ВСЕГО	07	1550,0	1008,0		

Главный врач

Г.М. Сагдеева

Исполнитель:

Зав. консультативно-оздоровительным  
отделением  
8(3412)502-005

Э.Б. Нелюбина