

Анализ работы

службы медицинской профилактики Удмуртской Республики

за 2017 год

Служба медицинской профилактики Удмуртской Республики представлена: Республиканским центром медицинской профилактики, 28 отделениями и 35 кабинетами медицинской профилактики в медицинских организациях, 7 Центрами здоровья, из них 3 детских.

В своей деятельности учреждения здравоохранения Удмуртской Республики руководствуются следующими нормативными и распорядительными документами:

- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2012 г. № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения»
- Федеральный закон от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 23.02.2013г. № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"
- Распоряжение Правительства РФ от 30.12.2009 № 2128-р «Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 года»
- Распоряжение Правительства РФ от 30.06.2012г. № 1134-р «План мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года»
- Приказ МЗ РФ от 26.11.1997г. №344 «О создании координационного центра и региональных кабинетов профилактики неинфекционных заболеваний и факторов риска»
- Приказ МЗ РФ от 24.01.2003г. №4 «О мерах по совершенствованию организации медицинской помощи больным с артериальной гипертензией в РФ»
- Приказ МЗ РФ от 21.03.2003 г. №113 «Об утверждении Концепции охраны здоровья здоровых в РФ»
- Приказ МЗ РФ от 04.04.2003г. № 139 "Об утверждении Инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений"
- Приказ МЗ РФ от 23.09.2003г. №455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в РФ»
- Приказ МЗ РФ от 31.12.2003г. №650 «Об утверждении инструкций по заполнению отчетной и учетной документации центра, отделения (кабинета) медицинской профилактики»
- Приказ МЗ и СР РФ от 19.08.2009г. №597н «Об организации Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан РФ, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказ МЗ и СР РФ от 16.03.2010г. №152н «О мерах, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан РФ, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказ МЗ и СР РФ от 15.05.2012г. № 543н "Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению"
- Приказ МЗ РФ от 06.12.2012г. №1011н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра»
- Приказ Минздрава России от 21.12.2012г. № 1344н "Об утверждении Порядка проведения диспансерного наблюдения"
- Приказ МЗ РФ от 30.05.2013г. №338 «О соблюдении норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака на территориях и в помещениях»
- Приказ МЗ РФ от 30.10.2013г. №677 «Об утверждении информационно-коммуникационной стратегии по формированию ЗОЖ, борьбе с потреблением алкоголя и

табака, предупреждением и борьбе с немедицинским потреблением наркотиков и психотропных веществ на период до 2020 года»

- Приказ МЗ РФ от 18.06.2013г. №382н "О формах медицинской документации и статистической отчетности, используемых при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров"
- Приказ МЗ РФ от 03.02.2015г. №36ан «Об утверждении Порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»
- Приказ МЗ РФ от 30.09.2015г. №683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»
- Приказ МЗ РФ от 26.10.2017г. №869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»
- Государственная программа Удмуртской Республики «Развитие здравоохранения» на 2013-2020 годы подпрограмма «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи»
- Приказ МЗ УР от 15.07.1996г. №121 «О мерах по развитию медицинской профилактики в УР»
- Приказ МЗ УР от 31.12.2009г. №750 «О совершенствовании деятельности Школ здоровья в учреждениях здравоохранения УР»
- Приказ МЗ УР от 13.09.2010г. №449 «Об организации деятельности Школ здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни»
- Приказ МЗ УР от 17.06.2011г. №351 «О плане мероприятий по формированию здорового образа жизни, профилактике алкоголизма и табакокурения в рамках национального проекта «Здоровье»
- Приказ МЗ УР от 22.06.2012г. №417 «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан РФ на территории УР, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказ МЗ УР от 16.07.2012г. №478 «О плане мероприятий по формированию здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака, предупреждению и снижению смертности»
- Приказ МЗ УР от 19.02.2013г. №139 «О мониторинге диспансеризации определенных групп взрослого населения»
- Приказ МЗ УР от 12.03.2013г. №180 «О мерах по совершенствованию деятельности учреждений здравоохранения УР в области медицинской профилактики»
- Приказ МЗ УР от 14.03.2013г. №186 «Об организации социологического мониторинга по вопросам выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и формированию ЗОЖ, включая потребление алкоголя и табака среди граждан УР»
- Приказ МЗ УР от 08.07.2013г. №530 «Об открытии кабинетов медицинской помощи при отказе от курения»
- Приказ МЗ УР от 17.07.2013г. №543 «О реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» в медицинских учреждениях УР»
- Приказ МЗ УР от 26.03.2015г. № 264 «О проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения в УР»
- Распоряжение МЗ УР от 05.06.2015г. №293 "О мерах по повышению эффективности выявления злокачественных новообразований отдельных локализаций"
- Распоряжение МЗ УР от 05.10.2016г. №1296 «О проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров в УР в 2017 году»
- Распоряжение МЗ УР от 22.12.2016г. №1883 «О совершенствовании деятельности медицинских организаций УР в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни»
- Распоряжение МЗ УР от 20.12.2017г. №1550 «О профилактике наркологических расстройств в первичном звене здравоохранения на территории УР»

Основные направления деятельности службы медицинской профилактики Удмуртской Республики

1. Организационно-методическая работа (обучение кадров, методическая работа)
2. Массовая профилактическая информационная работа с различными категориями населения
3. Участие в диспансеризации
4. Издательская деятельность
5. Проведение социологических исследований (анкетирований)
6. Консультативно-оздоровительная деятельность

Штаты отделений/кабинетов медицинской профилактики.

В 2017 году число отделений и кабинетов медицинской профилактики составило: **28** отделений и **35** кабинетов. Все медицинские организации республики, участвующие в проведении диспансеризации взрослого населения имеют в структуре отделение или кабинет медицинской профилактики. С 2017 года организована работа кабинетов медицинской профилактики в республиканских детских санаториях «Малышок» и «Рябинушка».

Штаты службы медицинской профилактики Удмуртской Республики на 31.12.2017 года

Наименование должности	Число должностей								
	БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»			отделения МП			кабинеты МП		
	штат ы	зая тые	физ. лиц	штат ы	зая тые	физ. лиц	штат ы	зая тые	физ. лиц
Врачи	12	12	5	60,5	55,5	32	17,75	17,25	10
Специалисты с высшим немедицинским образованием:	11	11	7	4	4	2			
- психологи	1	1		1	1	1			
- социологи	3	3	2						
- редакторы	2	2	1						
- инструкторы-методисты по лечебной физкультуре				2	2				
- прочие	5	5	4						
Средние медицинские работники	8	8	8	153,25	147,75	83	46,74	45,25	27
Прочий персонал	29,75	29,75	10	24,75	23	8			
Всего:	60,75	60,75	18	242,5	230,25	125	64,49	62,5	37

В отделениях и кабинетах медицинской профилактики выделено 78,25 врачебных ставок (в 2016 г. - 74,25) и 200 ставок средних медицинских работников (в 2016 г. - 185,25), занято 72,75 и 193 соответственно. Физических лиц – 42 врача (в 2016 г. – 46 чел.) и 110 средних медицинских работников (в 2016 г. – 112 чел.) Укомплектованность врачами составляет 53,7 % (2016 г. – 62%), средним медперсоналом – 55%. (2016 г. – 60,4%). Часть штатов занята совместителями: 16 врачей и 16 средних медицинских работников.

В штатном расписании отделения медицинской профилактики БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР» выделена ставка психолога и социального работника. В БУЗ УР «ДГКП №8 МЗ УР» выделено 2 ставки методиста по лечебной физкультуре.

В 2 медицинских организациях, участвующих в диспансеризации взрослого населения, с численностью прикрепленного населения более 20 тысяч человек вместо отделения медицинской профилактики работают кабинеты медицинской профилактики: БУЗ УР «ГКБ №8 МЗ УР» и БУЗ УР «Малопургинская РБ МЗ УР».

Структура отделений медицинской профилактики в учреждениях здравоохранения УР не является однородной. Кроме кабинета медицинской профилактики в состав входят: доврачебный кабинет, смотровой кабинет, кабинет диспансеризации, профилактических осмотров, неотложной помощи, иммунопрофилактики, прививочный, подростковый. Помимо отделений и кабинетов медицинской профилактики в медицинских организациях Удмуртской Республики организована работа 21 кабинета здорового ребёнка, 3 кабинета планирования семьи.

Материально-техническая оснащённость

РЦМП оснащен оргтехникой (16 компьютеров, в том числе 2 ноутбука, 11 принтеров, 3 многофункциональных копировальных устройства, 2 факса), видео- и аудиотехникой, современными средствами связи (электронная почта, Интернет, Wi-Fi, локальная сеть), 2 мультимедийных проектора, 2 фотоаппарата, диктофон, библиотечный фонд - 520 экз. и фонд из 15 DVD-фильмов, автомобиль ГАЗ 31105.

Специалисты отделений и кабинетов медицинской профилактики в профилактической работе используют 197 персональных компьютеров, 79 единицы копировальной техники, 163 принтеров, 61 факс, 11 сканеров, 56 мультимедийных проекторов, 59 экранов, 152 телевизоров, 33 видеоманитофонов, 43 фотоаппарата, 9 видеокамер, 8 диктофонов. В оснащении отделений и кабинетов медицинской профилактики имеется 5 биоимпедансметра, 11 смокелайзеров, 34 спирометров, 166 тонометров.

В Удмуртской Республике 41 медицинская организация оснащена телемедицинским оборудованием для проведения конференций, занятий Школ здоровья и дистанционного консультирования пациентов.

Все медицинские организации имеют официальные сайты. Создано 30 групп в социальных сетях.

Организационно-методическая работа

Обучение кадров

В 2017 году с целью обучения кадров основам здорового образа жизни и профилактике заболеваний проведено **3203** занятия и обучено **44101** человек.

Специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» и сотрудники отделений и кабинетов медицинской профилактики Удмуртской Республики участвовали в работе 6 научно-практических конференций:

1. Участие в межрегиональной конференции «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни в субъектах Северо-Западного федерального округа» - 15-16.02.2017г., г. Вологда
2. Участие в работе Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» - 15.05.2017г., г. Москва
3. Участие в научно-практической конференции на тему: «Профилактика онкологических заболеваний у городского населения» совместно с Управлением по социальной поддержке населения, делам семьи, материнства и детства Администрации города Ижевска в ДД(Ю)Т с докладом «Формула здоровья» и проведением мастер-класса по финской ходьбе - 26.10.2017г., г.Ижевск
4. Участие в научно-практической конференции «Современные подходы к питанию и оздоровлению школьников» с докладом: «Профилактика школьно-обусловленных болезней и формирование ЗОЖ детей и подростков» - 24.11.2017г., г.Ижевск
5. Участие в VII Международном научно-практическом Форуме по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ - 03-07.12.2017г., г. Москва
6. В феврале 2017 году проведена республиканская конференция «Актуальные вопросы медицинской профилактики» для заведующих отделениями/кабинетами

медицинской профилактики учреждений здравоохранения УР совместно с главными внештатными специалистами МЗ УР по медицинской профилактике, онкологии, а также заведующей региональным Центром здоровья и специалистами отделений и кабинетов профилактики учреждений здравоохранения Удмуртской Республики. Представлены доклады: «Итоги деятельности службы медицинской профилактики в УР за 2016 год», «Выявление факторов риска при обследовании в Центрах здоровья Удмуртской Республики в 2016 году», «Анализ выявляемости злокачественных новообразований по результатам диспансеризации взрослого населения. Мероприятия «2017 года – Года профилактики злокачественных новообразований», «Организация проведения диспансеризации взрослого населения в БУЗ УР «Воткинская ГБ №1 МЗ УР», «Организация проведения информационно-диагностического Проекта «Онкодесант» в Сарапульском районе», «Организация проведения информационно-диагностического Проекта «Кардиодесант» в Удмуртской Республике в 2016 году». Обучено – 68 человек.

Обучение медицинских кадров:

В 2017 году специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» провели **138** семинаров для медицинских работников, обучили **1754** человека:

-2 цикла тематического усовершенствования для врачей совместно с ГОУ ВПО ИГМА «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни» (32 семинара) – обучено 26 человек;

-участие в проведении цикла профессиональной переподготовки для врачей по специальности «Гигиеническое воспитание» совместно с ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» – обучено 14 человек;

-участие в проведении цикла повышения квалификации для врачей по специальности «Гигиеническое воспитание» совместно с ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» – обучено 16 человек;

-участие в проведении цикла повышения квалификации медицинских сестер 27.03-14.04.2017г. и цикла профессиональной переподготовки медицинских сестер 27.03-24.05.2017г. по специальности «Гигиеническое воспитание» совместно с БОУ ДПО «Республиканский центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов МЗ УР» (34 семинара);

-участие в организации и проведении учебно-методического семинара для медицинских работников, участвующих в диспансеризации, «Организация процесса диспансеризации на принципах бережливого производства» с участием специалистов ФГБУ «ГНИЦ ПМ» Минздрава России: к.м.н., старшего научного сотрудника В.А. Егорова и к.м.н., старшего научного сотрудника Л.Ю. Дроздовой – обучено 103 человека;

-проведение республиканской конференции для заведующих отделениями/кабинетами медицинской профилактики медицинских организаций УР на тему: «Актуальные вопросы медицинской профилактики» - обучено 69 человек;

-участие в работе общества эндокринологов с докладом «Роль диспансеризации в выявлении сахарного диабета» - обучено – 95 человек;

-8 обучающих семинаров для врачей-ординаторов на тему: «Актуальные вопросы медицинской профилактики, диспансеризации и диспансерного наблюдения, порядок организации работы по профилактике НИЗ – обучено 60 человек;

-21 обучающий семинар для врачей-интернов на тему: «Медицинская профилактика, технологии, порядок организации работы по профилактике НИЗ» – обучено 121 человек;

-38 обучающих семинаров в рамках постоянно действующего семинара для средних медицинских работников совместно с БОУ ДПО «РЦПК МЗ УР» на тему: «Актуальные вопросы и технологии медицинской профилактики. Диспансеризация и диспансерное наблюдение. Углубленное профилактическое консультирование по

факторам риска НИЗ» - обучено 1169 человек;

-проведение инструктивно-методического семинара по новому порядку проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения и заполнению годовых отчетных форм по медицинской профилактике за 2017 год – обучено 56 человек;

-обучающий семинар по проведению информационно-диагностического проекта «Сегодня модно быть здоровым!» с мастер-классом по проведению 5 станций здоровья – обучено 12 человек.

Всего специалистами медицинских организаций УР в 2017 году проведено **2026** занятий по вопросам профилактики заболеваний и способам формирования ЗОЖ, обучено **20706** медицинских работников, сделано **2170** докладов по вопросам проведения диспансеризации взрослого населения, профилактики заболеваний и формированию приверженности к здоровому образу жизни. Обучение проводится в виде вебинаров, конференций, семинаров и лекций. Специалистами БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «РКТБ МЗ УР», БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР», БУЗ УР «РКИБ МЗ УР», БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «УРЦ СПИД МЗ УР» организуется обучение медицинских работников всех медицинских организаций республики. За 2017 год проведено 20 вебинаров по вопросам профилактики инфекционных, сердечнососудистых и социально-значимых заболеваний.

Обучение немедицинских кадров:

В 2017 году специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» провели **74** семинара для немедицинских кадров:

Семинары для педагогов – 3:

-обучающий семинар на тему: «Формула здоровья» по профилактике факторов риска хронических неинфекционных заболеваний для педагогов школ г. Ижевска в рамках городской научно-практической конференции – обучено 80 человек;

-обучающий семинар для педагогов школ г. Ижевска на тему: «Профилактика школьно-обусловленных болезней и формирование здорового образа жизни детей и подростков» - обучено 79 человек;

-обучающий семинар для педагогов дошкольных образовательных учреждений Устиновского района г. Ижевска на тему: «Влияние рациональной физической активности на здоровье дошкольника» – обучено 53 человека.

Семинары для социальных работников – 25:

-обучающий семинар на тему: «Организация работы Школ активного долголетия для лиц старшего возраста» - обучено 52 человека;

-24 обучающих семинара в рамках постоянно действующего семинара для социальных работников на тему: «Формирование ЗОЖ» - обучено 60 человек;

Семинары для волонтеров – 1:

-обучающий семинар с мастер-классами по проведению 5 станций здоровья и игры-квеста в рамках информационно-диагностического проекта «Сегодня модно быть здоровым!» – обучено 22 человека.

Семинары для студентов – 44:

-16 обучающих семинаров в рамках постоянно действующего семинара для студентов 2 курса Удмуртского государственного университета на тему: «Формирование ЗОЖ» - обучено 24 человека;

-22 обучающих семинара в рамках постоянно действующего семинара для студентов 6 курса Ижевской государственной медицинской академии на тему: «Технологии медицинской профилактики и формирование ЗОЖ» - обучено 265 человек;

- 6 обучающих семинаров для студентов Ижевского медицинского колледжа

«Организация профилактической работы в медицинских организациях» – обучено 150 человек.

Семинары для руководителей предприятий – 1:

- обучающий семинар по межведомственному взаимодействию в рамках реализации мероприятий Года профилактики злокачественных новообразований в УР – обучено 14 человек.

Всего сотрудниками медицинских организаций Удмуртской Республики в течение года проведено **14177** занятий с представителями администраций муниципальных образований Удмуртии, работниками ГИБДД и правоохранительных органов, социальными работниками, руководителями организаций, предприятий УР, руководителями профсоюзов, представителями некоммерческих общественных организаций, с педагогами детских садов, школ, техникумов и ВУЗов, со студентами ГБОУ ВО ИГМА и медицинских училищ г.г. Ижевск, Можга и Глазов, волонтерами. Обучено **23395** человек.

Подготовка методических материалов

За год медицинскими работниками лечебных учреждений Удмуртской Республики разработано **87** методических материалов, разработано **19** профилактических программ, в том числе 9 Школ здоровья, создано **527** мультимедийных презентаций, **22** видеоролика и **2** аудиоролика.

Методические материалы

Специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» разработано **28** методических материалов.

Для отделений и кабинетов медицинской профилактики – 7:

1. «Итоги деятельности службы медицинской профилактики в УР за 2016 год» с мультимедийной презентацией
2. «Анализ работы Центров здоровья УР за 2016 год» с мультимедийной презентацией
3. Годовые отчетные формы по медицинской профилактике за 2017 год с методическими рекомендациями по заполнению
4. Квартальные электронные отчетные формы по медицинской профилактике на 2018 год с методическими рекомендациями по заполнению
5. Анкета и лист регистрации для проведения Всероссийской акции «Май – месяц здорового сердца в УР»
6. Разработка новой анкеты и базы данных для мониторинга «Экспресс-оценка факторов риска неинфекционных заболеваний среди взрослого населения Удмуртской Республики» для его проведения в Центрах здоровья УР в 2017 году
7. Разработано 16 буклетов для проведения профилактического консультирования во время диспансеризации взрослого и детского населения

Для медицинских работников – 10:

1. Разработан шаблон электронной карты для заполнения «Осмотр терапевта при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения» (1 и 2 этап)
2. Комплект методических материалов по организации Школы здоровья для пациентов по физической активности (Положение о работе, программа теоретических и практических занятий, анкеты по информированности пациентов о физической активности, лекции, мультимедийные презентации)
3. «Алгоритм действий специалистов первичного звена здравоохранения при подозрении и/или выявлении риска пагубного потребления алкоголя наркотических и других психоактивных веществ»
4. Комплект методических материалов по профилактике злокачественных новообразований для проведения мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы

против рака в 2017 году – видеоролики, типовая лекция с мультимедийной презентацией, анкеты по раннему выявлению злокачественных новообразований различных локализаций, макеты информационно-просветительских материалов для тиражирования

5. Комплект методических материалов по профилактике стрессов и депрессивных состояний для проведения мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья в 2017 году – видеоролики, типовая лекция с мультимедийной презентацией, анкеты по раннему выявлению признаков стресса и депрессий, макеты информационно-просветительских материалов для тиражирования

6. Индикаторы рейтинга медицинских организаций Удмуртской Республики по разделу «Диспансеризация»

7. Форма отчета по результатам оказания медицинской помощи лицам, имеющим риск пагубного потребления алкоголя наркотических и других психоактивных веществ

8. Разработка анкеты для проведения социологического исследования по изучению мнения населения УР о качестве и доступности диспансеризации

9. Информационно-оздоровительный Проект «Прогулка с врачом-2017» для населения УР

10. Информационно-оздоровительный Проект «Неделя здорового сердца-2017» для трудовых коллективов

Для педагогов – 5:

1. Информационно-образовательная игра-квест для молодежи и студентов «Не жди, когда рак на горе свистнет» по профилактике злокачественных новообразований

2. Информационно-оздоровительный Проект «Сегодня модно быть здоровым!» по здоровому образу жизни для образовательных учреждений и детских санаториев УР (Положение о Проекте, проект распоряжения МЗ УР, мультимедийные презентации станций Проекта, паспорт здоровья, маршрутные листы)

3. Типовая викторина с мультимедийной презентацией по здоровому питанию для подростков «Ты то, что ты ешь»

4. Типовая викторина с мультимедийной презентацией по здоровому питанию для начального и среднего школьного возраста «Скатерть-самобранка»

5. Типовая квест-игра для подростков по здоровому образу жизни «Вертушка по ЗОЖ»

Прочие – 6:

1. Типовая лекция «Профилактика онкологических заболеваний» для трудовых коллективов

2. «Профилактические мероприятия и межведомственное взаимодействие при проведении мероприятий в рамках Года профилактики ЗНО, роль администраций муниципальных образований» с мультимедийной презентацией

3. Образовательная программа обучения среднего медицинского персонала на циклах повышения квалификации и профессиональной переподготовки «Организация санитарного просвещения» по специальности «Гигиеническое воспитание»

4. Образовательная программа обучения врачей на цикле повышения квалификации «Профилактика НИЗ и формирование ЗОЖ»

5. Образовательная программа обучения социальных работников в рамках постоянно действующего семинара «Технологии социально-медицинской работы»

6. Образовательная программа обучения студентов 2 курса Удмуртского государственного университета на цикле «Формирование здорового образа жизни»

Специалистами медицинских организаций Удмуртской Республики в 2017 году подготовлено ещё **59** методических материалов для медицинских работников и педагогов по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни. Наибольший интерес представляют:

1. «Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции среди молодёжи и подростков

УР» - БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР»

2. «Эпидемиологическая ситуация по туберкулёзу в Удмуртской Республике в 2016 году» - БУЗ УР «РКТБ МЗ УР»,
3. «Выявление опухолей визуальных локализаций» - БУЗ УР «РКОД МЗ УР»,
4. «Методические рекомендации по профилактическому обследованию и диспансерному наблюдению пациентов с наследственными новообразованиями» - БУЗ УР «РКОД МЗ УР»,
5. «Профилактика ВИЧ-инфекций в трудовых коллективах» - БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР»
6. «Профилактика туберкулёза у детей» - БУЗ УР «РКТБ МЗ УР»,
7. «Правильное питание при заболевании печени и желчного пузыря» - БУЗ УР «ГКБ №9 МЗ УР»,
8. «Профилактика инсульта: диета «Стоп-инсульт!» - БУЗ УР «ГКБ №9 МЗ УР»,
9. «Физическая активность в профилактике артериальной гипертензии» - БУЗ УР «ГП №1 МЗ УР»,
10. «Алгоритм ведения пациентов с предопухолевыми заболеваниями» - БУЗ УР «Сарапульская РБ МЗ УР»,
11. «Признаки инсульта. Первая помощь.» - БУЗ УР «Шарканская РБ МЗ УР»,
12. «Профилактика применения психоактивных средств» - БУЗ УР «Якшур-Бодьинская РБ МЗ УР»,
13. «Коррекция избыточного веса» методическая разработка для Школы коррекции фактором риска неинфекционных заболеваний - БУЗ УР «Якшур-Бодьинская РБ МЗ УР»,
14. «Профилактика гиперхолестеринемии» - БУЗ УР «СГБ МЗ УР»,
15. «Профилактика абортов» - БУЗ УР «СГБ МЗ УР».

В медицинских организаций обновлены «Алгоритмы прохождения диспансеризации взрослого населения» и «Маршрутизации пациентов при прохождении диспансеризации».

Профилактические программы

В 2017 году специалистами медицинских организаций Удмуртской Республики разработано **19** профилактических программ. Специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» разработано и внедрено **5** профилактических программ:

1. Информационно-оздоровительный Проект «Прогулка с врачом-2017» для населения УР,
2. Информационно-оздоровительный Проект «Сегодня модно быть здоровым!» для образовательных учреждений УР,
3. Информационно-диагностический Проект «Кардиодесант-2017» для трудоспособного населения УР – совместно с БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»
4. Информационно-диагностический Проект «Онкодесант-2017» для населения УР – совместно с БУЗ УР «РКОД МЗ УР»,
5. Информационно-оздоровительный Проект «Неделя здорового сердца-2017» для трудовых коллективов – БУЗ УР «РЦМП МЗ УР».

Специалистами других медицинских организаций Удмуртской Республики разработано **14** профилактических программ, в том числе 4 новых Школы здоровья:

1. «Профилактика злокачественных новообразований» для Школы коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний - БУЗ УР «ГКБ №2 МЗ УР»,
2. «Пики аритмии, профилактика» - БУЗ УР «ГП №1 МЗ УР»,
3. «Сохранение репродуктивного здоровья» - БУЗ УР «РД №3 МЗ УР»,
4. «Профилактика осложнений беременности» - БУЗ УР «РД №3 МЗ УР»,
5. «Профилактика ВИЧ-инфекции и формирование толерантного отношения к ВИЧ-позитивным людям и их ближайшему окружению в образовательной среде» - БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР»,
6. «Профилактика инсульта» - БУЗ УР «СГБ МЗ УР»,
7. «Профилактика онкологических заболеваний» - БУЗ УР «СГБ МЗ УР»,

8. «Формирование здорового образа жизни» - БУЗ УР «СГБ МЗ УР»,
9. «Профилактика сахарного диабета» - БУЗ УР «СГБ МЗ УР»,
10. «Стречинг и психогимнастика до и после сна» - БУЗ УР «РДС «Ласточка» МЗ УР»,
11. «Школа беременных» - БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»,
12. «Школа для пациентов с бронхиальной астмой» - БУЗ УР «Кизнерская РБ МЗ УР»,
13. «Школа для пациентов с сахарным диабетом» - БУЗ УР «Кизнерская РБ МЗ УР»,
14. «Школа для пациентов с хроническими болезнями почек» - БУЗ УР «ГКБ №6 МЗ УР».

Мультимедийные презентации - 527: разработаны по темам - диспансеризация, занятия Школ здоровья для пациентов, занятия Школ здоровья по коррекции факторов риска НИЗ, иммунизация, новые методики профилактики заболеваний, профилактика неинфекционных, инфекционных, природно-очаговых заболеваний и особо опасных инфекций, сохранение репродуктивного здоровья, профилактика аборт, здоровое питание и закаливание детей дошкольного и школьного возраста, проведение массовых мероприятий и др.

Видеоролики - 22:

1. «Злокачественные новообразования кожи» - БУЗ УР «ГБ №3 МЗ УР»,
2. «Злокачественные новообразования молочной железы» - БУЗ УР «ГБ №3 МЗ УР»,
3. «Злокачественные новообразования кишечника» - БУЗ УР «ГБ №3 МЗ УР»,
4. «Злокачественные новообразования мочеполовой системы» - БУЗ УР «ГБ №3 МЗ УР»,
5. «Радости старости» - БУЗ УР «ГП №1 МЗ УР»,
6. «Пропаганда ЗОЖ в условиях дневного стационара ДГКП №8» - БУЗ УР «ДГКП №8 МЗ УР»,
7. «Осторожно, солнце!» - БУЗ УР «СП №1 МЗ УР»,
8. «Профилактика гриппа» - БУЗ УР «РКИБ МЗ УР»,
9. «Профилактика злокачественных новообразований челюстно-лицевой области» - БУЗ УР «РСП МЗ УР»,
10. «Перезагрузи стресс» - БУЗ УР «РКПБ МЗ УР»,
11. «Стоп ВИЧ/СПИД» к Всемирному дню борьбы со СПИДом - БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР»
12. «Ранняя диагностика онкологических заболеваний» - БУЗ УР «Якшур-Бодьинская РБ МЗ УР»,
13. «Вакцинопрофилактика детей и подростков от гриппа» – БУЗ УР «Якшур-Бодьинская РБ МЗ УР»,
14. «Лейкоплакия» - БУЗ УР «Глазовская СП МЗ УР»,
15. «О вреде фаст-фуда» – БУЗ УР «СД «Изумрудный» МЗ УР»,
16. «Профилактика гриппа» – БУЗ УР «СД «Изумрудный» МЗ УР».

Сотрудниками БУЗ УР «РКПБ МЗ УР» разработаны 2 видеолекции:
17. «Депрессия в общесоматической практике»,
18. «Депрессия и суицидальное поведение у детей и подростков».

Сотрудники БУЗ УР «Камбарская РБ МЗ УР» разработали 4 видеofilm для занятий в Школе беременных:
19. «Беременность 1-12 недель. Питание беременной»,
20. «Беременность 12-28 недель. Вредные привычки и беременность»,
21. «Роды»,
22. «Послеродовый период».

Аудиоролики-2:

1. «Стоп ВИЧ/СПИД» к Всемирному дню борьбы со СПИДом - БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР»
2. «Профилактика ВИЧ». Призыв к прохождению обследования на ВИЧ - БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР».

В 2017 году медицинскими работниками отделений и кабинетов медицинской профилактики разработано **1003** новых лекций, **238** сценариев проведения массовых профилактических мероприятий, квестов, викторин, проведено **11532** методических консультаций.

Массовая профилактическая и информационная работа Работа со СМИ

В 2017 году работа со СМИ проводилась по следующим темам: организация амбулаторной помощи населению, проведение диспансеризации, факторы риска развития НИЗ и их коррекция, иммунизация, работа Школ здоровья, новые методики диагностики и лечения заболеваний, профилактика гриппа и ОРВИ, профилактика природно-очаговых инфекций, профилактика артериальной гипертонии, сохранение репродуктивного здоровья подростков, профилактика аборт, здоровое питание, закаливание детей дошкольного и школьного возраста, проведение массовых мероприятий, в том числе к Международным датам ВОЗ. В рамках мероприятий Года профилактики злокачественных новообразований в Удмуртии, большое внимание было оказано теме диспансеризации, профилактики и раннего выявления онкологических заболеваний.

Пресс-конференций – 26:

В проведении пресс-конференций приняли участие специалисты 10 медицинских организаций УР: БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «РКОД МЗ УР», БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР», БУЗ УР «РКИБ МЗ УР», БУЗ УР «РКТБ МЗ УР», БУЗ УР «РНД МЗ УР», БУЗ УР «РСП МЗ УР», БУЗ УР «ДКСП №2 МЗ УР», БУЗ УР «Шарканская РБ МЗ УР».

Пресс-конференции были посвящены Году профилактики ЗНО в Удмуртии, Всемирному дню здоровья, Всемирному дню без табачного дыма, Всемирному дню сердца, Всемирному дню борьбы со СПИДом, вопросам профилактики стоматологических заболеваний, проблемам наркомании среди детей и подростков, профилактике гепатитов, туберкулёза, раннего выявления злокачественных новообразований. Всего в 2017 году в пресс-конференциях участвовало 320 человек.

Выступление на телевидении -269:

В течение года прошло 269 выступлений по телевидению. В том числе 40 – на национальных (удмуртском и татарском) языках. Передачи и сюжеты выходили в эфир на телеканалах: ГТРК «Удмуртия», ВГРК «Моя Удмуртия», «Новый Регион», «ТНТ», «СТС», «ВТВ», Воткинское заводское ТВ «Сфера», «Новая студия», «ТНТ-Можга», «Гарант Глазов», ТК «Пятница», «НТВ» и др.

Наиболее активная работа на телевидении ведется в следующих медицинских организациях УР: БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР», БУЗ УР «РКИБ МЗ УР», БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «РКОД МЗ УР», БУЗ УР «РНД МЗ УР», БУЗ УР «ГБ №3 МЗ УР», БУЗ УР «Воткинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Можгинская РБ МЗ УР».

Выступление на радио - 504:

Прошло 504 выступления на радио, в том числе 26 на национальных (удмуртском и татарском) языках. Большая часть выступлений была посвящена диспансеризации взрослого населения, профилактики и раннего выявления злокачественных новообразований.

Наиболее активная работа на радио ведется в следующих медицинских организациях УР: БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «РКИБ МЗ УР», БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР», БУЗ УР «ГП №1 МЗ УР», БУЗ УР «ГП №6 МЗ УР», БУЗ УР «Алнашская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Воткинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Кизнерская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Киясовская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Красногорская РБ МЗ УР», БУЗ УР

«Малопургинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Увинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Шарканская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Ярская РБ МЗ УР», городские больницы г. Воткинск и Сарапул.

БУЗ УР «ГП №1 МЗ УР», БУЗ УР «ГП №6» ведут постоянные рубрики на заводском радио; БУЗ УР «ГКБ №2 МЗ УР» - на местном и студенческом радио.

При наличии в каждом районе УР местного радио не прошло ни одного радиовыступления в следующих организациях: БУЗ УР «Балезинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Вавожская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Завьяловская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Дебесская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Камбарская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Сюмсинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Юкаменская РБ МЗ УР».

Публикации в прессе - 743:

Медицинскими работниками учреждений здравоохранения УР в течение года напечатано 743 статьи, в том числе в республиканских печатных изданиях – 421 и в местных изданиях (районных, заводских, студенческих) – 322. Из них 29 статей на удмуртском и татарском языках. Статьи размещались:

- в республиканских газетах: «Антенна», «Комсомольская правда», «Известия Удмуртской Республики», «Удмуртия», «Здоровый стиль», «Ваш дом», «Хозяйственная газета», «Хорошие новости», «Вега», «ВТБ плюс», «Наш Ижевск», «В кругу семьи», «Центр», «Удмуртская правда», «7 вечеров», «Успех каждому», «Удмурт дунне», «Янарьш» и др.

- в местных районных, студенческих и заводских газетах: «Темп», «Металлист», «Купол», «Универ.ру», «Металлург», «Можгинские вести», «Воткинские вести», «Трудовая вахта», «Мой город Глазов», «Красное знамя», «Иднакар», «Гарант Глазов», «Первая газета города», «Красное Прикамье», «Прикамская правда», «Наше время», «Наша жизнь», «Радист», «Заводские вести», «Здоровый интерес», «Ясно», «Профсоюзная жизнь», «Оружейник», «Маяк» и др.

- в журналах: «Здоровью быть», «Деловая репутация», «Механик», и др.

- в научных изданиях: «Труды ИГМА» сборник научных статей».

- публикации на удмуртском и татарском языках в газетах «Удмурт дунне», «Удмурт ёрос», «Алнаш куара», «Инвис»

Наиболее активная работа в прессе ведется в следующих медицинских организациях: БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «РКОД МЗ УР», БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР», БУЗ УР «ГБ №3 МЗ УР», УР «ГП №1 МЗ УР», БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР», все районные больницы.

Мероприятия популяционной профилактики

Размещение видеороликов:

Видеоролики «Обследование в Центре здоровья», «Симптомы инсульта», «Инфаркт миокарда» и «Приглашаем на диспансеризацию», разработанные специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», транслировались на 4 уличных экранах, расположенных на крупных транспортных магистралях города Ижевска, на экранах МЧС УР и на телевизионных экранах медицинских организаций УР.

Видеоролики по профилактике инфаркта и инсульта с сайта НМИЦ ПМ транслировались на плазменных экранах в общественном транспорте города Ижевска: троллейбусы, автобусы и маршрутное такси.

Ранее созданные видеоролики по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, пропаганде диспансеризации и ЗОЖ транслируются на телевизионных экранах в медицинских организациях УР в течение года.

Размещение баннеров:

Баннеры «Рак излечим» и «Рак излечим при ранней диагностике и своевременном лечении» размещены на 5 билбордах в г. Ижевск (ул. Азина и ул. Кирова), г. Можга, п. Як-Бодья, п. Малая пурга.

Баннер «Ты сможешь спасти чью-то жизнь» по профилактике инсульта размещен

на билборде в г. Ижевске (ул. Маяковского).

Баннеры-постеры «Формула здоровья», «Приглашаем в Центры здоровья», «Приглашаем на диспансеризацию», «Вместе мы сильнее рака» размещены на 4 остановочных комплексах г. Ижевска («Росгосстрах», «Филармония», «Администрация» с двух сторон дороги).

Баннер-постер «Формула здоровья», занявший 2 место в Первом городском конкурсе социальной рекламы, размещен на 2 остановочных комплексах г. Ижевска («ДК «Аксион», «Завод Буммаш»).

94 баннера «Симптомы инсульта» и «Сердечный приступ» размещены в: медицинских организациях УР, ДОО «Спецгазавтотранс», АО «Автовокзалы Удмуртии», Министерстве социальной политики УР, МУП «ИжГорЭлектроТранс», ГИБДД МВД по УР, завод ОАО «Ижсталь», библиотеки УР, Ижевская государственная сельскохозяйственная академия, Ижевская государственная медицинская академия, Ижевский государственный технический университет, Администрация города Ижевска, Ледовый дворец «Ижсталь».

Баннер «Какой осмотр важнее» о важности прохождения диспансеризации размещен на 2 билбордах, расположенных на крупных транспортных магистралях г. Ижевска, с 2015 года по настоящее время.

Во время проведения массовых информационно-профилактических мероприятий в УР используются баннеры (ролл-апы): «Симптомы инсульта», «Сердечный приступ», «Формула здоровья», «Приглашаем в Центры здоровья», «Приглашаем на диспансеризацию», «Только вместе мы сильнее против рака».

Размещение плакатов:

Плакаты «Берегите близких от инсульта», предоставленные Фондом «ОРБИ», размещены в медицинских организациях УР, в учреждениях культуры УР, в общественном транспорте г. Ижевска (трамваи, троллейбусы) с 2016 года.

Размещение аудиороликов:

Аудиоролики по профилактике инфарктов, инсультов и приглашению на диспансеризацию транслируются в 8 торговых центрах города Ижевска: «Столица», «Талисман», «Флагман», «Сигма», «Кит», «Европа», «Аксион», «Эльгрин» по 20-30 выходов в сутки каждый день с 2015 года по настоящее время.

Двусторонний стенд:

Двусторонний стенд «Улица здоровья» с перечнем специалистов и диагностических исследований, с баннером «Формула здоровья» на обратной стороне используется при проведении массовых мероприятий.

Размещение информации на интернет-ресурсах

На всех *интернет-сайтах* медицинских организаций Удмуртской Республики размещается информация о диспансеризации взрослого населения, по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, о массовых мероприятиях в рамках Дней ВОЗ. Все медицинские организации имеют официальные сайты. За 2017 год на официальных сайтах было размещено **1495** информационных статей, анонсов профилактических мероприятий, приглашений на диспансеризацию.

Во всех медицинских организациях организована *работа «горячей» телефонной линии и «он-лайн» кабинетов* по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных заболеваний, в том числе онкологических и сердечно-сосудистых. За 2017 год зарегистрировано 896 обращений в «он-лайн кабинет врача» и 1214 звонков по телефонам «Горячих линий».

В Удмуртской Республике работает 5 *«Телефонов доверия»*: БУЗ УР «РНД МЗ УР», БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР», БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР», БУЗ УР «Роддом №3 МЗ УР», БУЗ УР «Балезинская РБ МЗ УР, БУЗ УР «Граховская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Завьяловская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Киясовская РБ МЗ УР» и БУЗ УР

«Сарапульская ГБ МЗ УР». За год было **5444** обращений. В БУЗ УР «РКПБ МЗ УР» продолжает функционировать проект «Перезагрузи стресс». В рамках проекта работает круглосуточный телефон доверия и в сети интернет в режиме онлайн ведется электронная переписка и консультирование в чате. За 2017 год получено 99 электронных писем, 1825 обращений в «Он-лайн кабинеты врача», 4265 телефонных звонков по «горячим» телефонным линиям. Проект функционирует и в социальной сети «В контакте». Все обратившиеся получили квалифицированную помощь специалистов.

Сотрудники БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» и БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР» проводят занятия Школ здоровья для пациентов и дистанционное консультирование по телемедицинской сети.

24 медицинских учреждения Удмуртской Республики организовали *группы в социальных сетях*: «ВК», «Одноклассники», «Facebook» (всего 30 групп). На страницах в социальных сетях размещается информация по профилактике заболеваний, формированию здорового образа жизни и по диспансеризации взрослого населения.

Массовые профилактические мероприятия

Для пропаганды здорового образа жизни и профилактики различных заболеваний силами специалистов отделений/кабинетов медицинской профилактики и других специалистов проводится большое количество массовых профилактических мероприятий к Международным датам и Всемирным дням ВОЗ.

В течение 2017 года в медицинских организациях Удмуртской Республики прошло **983** массовых информационно-профилактических мероприятий с охватом населения **304945** человек. Наиболее значимые массовые информационно-профилактические мероприятия:

Месячник по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному дню борьбы против рака с 3 февраля по 3 марта 2017 года

17.02.2017г. в Зоопарке Удмуртии прошла пресс-конференция для журналистов с участием министра здравоохранения УР, министра по физической культуре, спорту и молодежной политике УР, главного внештатного стоматолога МЗ УР, начальника Управления по профилактике и охране здоровья граждан Администрации города Ижевска. Во время пресс-конференции обсуждались вопросы организации межведомственной работы по профилактике онкологических заболеваний, проведения диспансеризации, оказания стоматологической помощи и пропаганды здорового образа жизни в Удмуртской Республике.

Сотрудниками БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» был разработан баннер по профилактике онкологических заболеваний и логотип Года профилактики злокачественных новообразований.

В 53 медицинских организациях прошли конференции и семинары для медицинских работников по профилактике онкологических заболеваний с охватом 2419 человек. В 11 медицинских организациях прошли семинары по профилактике онкологических заболеваний для педагогов, руководителей предприятий и социальных работников с охватом 699 человек.

В 16 медицинских организациях УР прошли Дни открытых дверей по ранней диагностике онкологических заболеваний. Во время Дней открытых дверей проводились осмотры на наличие визуальных локализаций опухолей, УЗИ молочных желез и предстательной железы, определялся уровень ПСА, проводилось гинекологическое обследование с взятием мазка на онкоцитологию, маммография. Во время проведения Дней открытых дверей осмотр прошли 1922 человека.

В 23 медицинских организациях прошла акция «#Вместе против рака!» на прикрепленных предприятиях и в организациях, в которой приняло участие около 3 тысяч человек. Наиболее массовые акции «#Вместе против рака!» в г. Ижевске, в которых приняло участие около 700 человек, прошли в ЗАО «Сактон», ГТРК «Удмуртия», МУП «ИжГЭТ» и на Центральном рынке.

Во время акции была организована работа «Пунктов здоровья», на которых прошли онкоскрининги по выявлению злокачественных новообразований визуальных локализаций – кожи, ротовой полости, молочных желез, щитовидной железы и прямой кишки с индивидуальными консультациями онкологов, дерматологов, стоматологов и терапевтов. Проводилось измерение артериального давления, определение уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе смокелайзером и насыщение крови кислородом пульсоксиметром, дерматоскопия, осмотр и пальпация молочных желез, щитовидной железы, брюшной полости, пальцевое исследование прямой кишки. На «Пункте здоровья» в МУП «ИжГЭТ» определялся уровень сахара крови. На Центральном рынке проводилось флюорографическое исследование. Во время акции были проведены Круглые столы с мастер-классами по самообследованию молочных желез на муляжах. По результатам обследования 32 человека были направлены на дообследование в БУЗ УР «РКОД МЗ УР».

3 и 17 февраля 2017 года на территории Зоопарка Удмуртии прошли мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом – 2017» по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному дню борьбы против рака, в которых приняли участие министр здравоохранения УР, главные внештатные специалисты УР МЗ по онкологии, стоматологии и медицинской профилактике. Студенты Ижевской государственной медицинской академии организовали танцевальный флэш-моб. Участники Проекта во главе с главными внештатными специалистами МЗ УР и медицинскими работниками приняли участие в конкурсе хештегов по здоровому образу жизни, который проходит в социальных сетях. В празднике приняли участие ростовые куклы Зоопарка. «Прогулка с врачом» прошла также на базе «Детского парка» города Сарапула у участием специалистов БУЗ УР «СГБ МЗ УР». Всего в мероприятиях Проекта в рамках месячника приняло участие около 400 человек.

17 февраля 2017 года в ИжГТУ им. М.Т.Калашникова в рамках студенческого фестиваля «Ночь спорта» прошла информационно-просветительская игра-квест «Не жди, когда рак на горе свистнет», организаторами которой стали руководство и волонтеры ФГБОУ ВО ИжГТУ им. М.Т. Калашникова, БУЗ УР «РЦМП МЗ УР». На станции «Питание» участники получили информацию о рациональном питании, на станции «Двигательная активность» определили свой биологический возраст, на станции «Вредные привычки» узнали о влиянии электронных сигарет и вейпинга на организм человека. На последней станции, завершающей квест, участникам был предложен «Онкодиктант», при выполнении которого использовались полученные в процессе игры знания. Каждая станция была оформлена наглядными материалами. На пункте здоровья проводилось измерение артериального давления, определялось содержание кислорода в крови пульсоксиметром и угарного газа в выдыхаемом воздухе смокелайзером. Участники акции фотографировались с табличкой «Мы прошли квест», получали жетоны, которые могли обменять на кислородный коктейль или оставить на память. Акция освещалась на сайте ИжГТУ им.М.Т.Калашникова и в группе «ВКонтакте» «Фестиваль «Ночь спорта»: <https://vk.com/sportsnight>. В квесте приняли участие около 100 человек – студенты, преподаватели и сотрудники ВУЗа.

10.02.2017г. прошел республиканский конкурс профессионального мастерства среди фельдшеров районных больниц Удмуртской Республики по вопросам раннего выявления злокачественных новообразований, в котором участвовали команды 7 медицинских организаций УР. Конкурс включал в себя представление команды, выполнение конкурсных заданий на применение навыка убеждения пациента в необходимости прохождения медицинского обследования или углубленное профилактическое консультирование по коррекции основных факторов риска, демонстрацию практического навыка, решение фотозадач, презентацию «антираковой тарелки» и творческое выступление на тему: «Боремся с факторами риска злокачественных новообразований».

03.03.2017г. в МО «Кезский район» совместно со специалистами БУЗ УР «РКОД МЗ УР» прошли мероприятия информационно-диагностического проекта

«Онкодесант». На базе районного Дома культуры и поликлиники БУЗ УР «Кезская РБ МЗ УР» были организованы «Пункты здоровья», на которых прошли онкоскрининги по выявлению злокачественных новообразований визуальных локализаций – кожи, ротовой полости, молочных желез, щитовидной железы и прямой кишки с индивидуальными консультациями врачей онкологов, дерматологов и терапевтов. Нуждающимся в дополнительных обследованиях пациентам проводилось ФЛГ, УЗИ и лабораторное исследование. Все желающие смогли измерить артериальное давление, определить уровень сахара крови, индекс массы тела и окружность талии, рассчитать сердечно-сосудистый риск, пройти анкетирование на риск развития онкологических заболеваний. Для населения района прошла лекция по профилактике онкологических заболеваний с мастер-классами по самообследованию молочных желез на муляжах и уходу за полостью рта. В районном Доме культуры прошел флеш-моб «Мы за здоровый образ жизни» и конкурс детских рисунков «Здоровье глазами ребенка», работала выставка продуктов и готовых блюд «Здоровое питание - профилактика рака». Желающие обучились офисной и дыхательной гимнастике, финской ходьбе. Участники акции получили розовые ленточки – символ акции, информационно-просветительский материал по профилактике онкологических заболеваний и приглашения на диспансеризацию. В мероприятиях «Онкодесанта» приняло участие 726 человек, из них на дообследование в БУЗ УР «РКОД МЗ УР» направлено 17 человек.

Среди студентов ВУЗов и медицинских колледжей было проведен «Онко-диктант» на знание вопросов онкопатологии, в котором приняли участие 174 человека (студенты ИжГСХА, УдГУ, пациенты медицинских организаций и самостоятельно принявшее участие население). Максимально правильно и полно ответили на вопросы «онко-диктанта» только 3 человека (1,7% участников).

Во время месячника в 45 медицинских организациях проводились скрининг-опросы по выявлению риска развития злокачественных новообразований молочной железы, кожи, пищеварительной, дыхательной и мочеполовой систем, полости рта и глотки, гортани и щитовидной железы. В тестировании приняло участие 7824 человека. Все лица со средним и высоким риском развития злокачественных новообразований для дальнейшего обследования направлены на дообследование.

Во время месячника проведено 9 Круглых столов по профилактике онкологических заболеваний с охватом 370 человек. Прочитано 143 лекции с участием 3949 человек, оформлено 169 стендов и Уголков здоровья, разработано 22 санитарных бюллетеня, 133 памятки/буклета, 11 плакатов, 27 листовок, 83 лекции, 32 мультимедийные презентации и 78 рефератов. Тиражировано и распространено около 9 тысяч памяток/буклетов и более 3 тысяч листовок.

Специалистами ФГБОУ ВО ИГМА разработаны и размещены на сайте БУЗ УР «РКОД МЗ УР» типовые лекции «Рак легких» и «Профилактика злокачественных новообразований».

Во время месячника активизирована информационно-просветительская работа по профилактике онкологических заболеваний в средствах массовой информации: прошло 14 сюжетов по телевидению, 23 выступления на радио и 30 публикаций в прессе. Видеоролики по профилактике онкологических заболеваний транслировались на плазменных экранах в холлах медицинских организаций. Информация по мероприятиям месячника размещена на сайтах медицинских организаций.

Всего в мероприятиях месячника приняло участие около 13 тысяч жителей республики, из них сотрудниками РЦМП обучено 30Ж и профилактике заболеваний 282 человека.

«Улица здоровья» во время проведения всероссийской акции «Весна России» 18 марта 2017 года

В целях популяризации здорового образа жизни населения Удмуртской Республики, повышения информированности о способах профилактики заболеваний и

укрепления здоровья, формирования ответственного отношения к своему здоровью во время проведения всероссийской акции «Весна России» 18 марта 2017 года на Центральной аллее ЦПКиО им. С.М. Кирова была организована работа «Улицы здоровья».

Во время работы «Улицы здоровья» проводилось измерение артериального и внутриглазного давления, определение насыщения крови кислородом пульсоксиметром, скрининг сердца на аппарате «Кардиовизор». Желающие получили индивидуальные консультации терапевта, врача Центра здоровья и стоматолога по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний. Под руководством инструктора-методиста ЛФК прошли мастер-классы по скандинавской ходьбе. Все участники «Улицы здоровья» получили информационные памятки и буклеты по профилактике заболеваний и здоровому образу жизни, газеты «Здоровый стиль», а также приглашения на диспансеризацию и в Центры здоровья. Всего участниками акции стало более 600 человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 110 человека.

Месячник по профилактике стресса и депрессивных состояний к Всемирному дню здоровья с 1 по 30 апреля 2017 года

31.03.2017г. в рамках месячника в Администрации города Ижевска и в Министерстве здравоохранения УР прошли пресс-конференции для журналистов с участием главных внештатных специалистов МЗ УР по психиатрии и по медицинской профилактике, заместителя главного врача БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР» и начальника Управления по профилактике и охране здоровья граждан Администрации города Ижевска. Во время пресс-конференций обсуждались вопросы охраны психического здоровья, проведение мероприятий месячника к Всемирному дню здоровья в Удмуртской Республике и возможности получения бесплатной помощи при депрессии.

11.03.2017г. в утреннем эфире радиостанции ГТРК «Удмуртия» прошло выступление заместителя главного врача БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР» о сезонных депрессиях и предстоящих мероприятиях месячника.

Сотрудниками БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР» был разработан и размещен на сайтах «ПсихиатрияУдмуртии.рф» и «Перезагрузи стресс.рф» комплект методических материалов для проведения месячника: сборники «Основы психогигиены» и «Верующему о психических расстройствах», два вида флаеров «Перезагрузи стресс» для детей и взрослых, пять видеороликов о депрессиях и превенции суицидального поведения, пять презентаций докладов, 11 психообразовательных буклетов, три анкеты для самостоятельного определения уровней счастья, стресса и депрессии. Часть материалов переведена на удмуртский и татарский языки.

В 35 медицинских организациях прошли конференции и семинары для медицинских работников по профилактике стресса и депрессивных состояний с охватом 2366 человек. В 16 медицинских организациях прошли семинары по профилактике стрессов и депрессивных состояний для педагогов, руководителей предприятий и социальных работников с охватом 1320 человек.

В 25 медицинских организациях прошла акция «Депрессия: давай поговорим» среди различных категорий населения: педагогов, работников предприятий и организаций, волонтеров, учащихся образовательных учреждений, пенсионеров и др. Была организована работа 57 «Пунктов здоровья» на прикрепленных предприятиях и в организациях, в которых приняло участие около 4376 человек. На Пунктах здоровья было организовано измерение артериального давления, определение насыщения крови кислородом пульсоксиметром и уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе смокелайзером, расчет адаптационного потенциала, самотестирование на уровень стресса с последующим анализом полученных результатов. Прошли Круглые столы с участием врачей-психиатров и медицинских психологов по профилактике стрессов, депрессий, профессионального выгорания, демонстрировались видеоролики по

профилактике стресса и депрессивных состояний, популяризации диспансеризации, профилактике факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. Желаящие обучились навыкам скандинавской ходьбы, комплексам антистрессовой и оздоровительной гимнастики. Фотографии о проведенных мероприятиях акции размещались на сайтах медицинских организаций, образовательных учреждений и др., в социальных сетях.

Мероприятия акции среди педагогов школ города Ижевска прошли во время городской научно-практической конференции педагогов «Слагаемые здоровья». Основной акцент был сделан на профилактику профессионального выгорания, обучение методам контроля над стрессовой ситуацией и профилактику хронических неинфекционных заболеваний. Мероприятия акции среди пенсионеров прошли совместно с ветеранскими организациями и были направлены на профилактику депрессий и одиночества.

Мероприятия акции для подростков Кооперативного и Торгового техникумов г. Ижевска прошли в виде квеста на базе молодежного клуба «Омега» и в Зоопарке Удмуртии. Перед акцией прошли танцевальные флешмобы. Во время квеста была организована работа 5 станций здоровья. На станции «Мое здоровье» участники смогли измерить артериальное давление, определить насыщение крови кислородом методом пульсоксиметрии и уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе смекелайзером, получить консультацию врача Центра здоровья по ЗОЖ. На станции «Узнай свои возможности» проводилось измерение силы кистей методом динамометрии, определение силы мышц живота и гибкости позвоночника. Участники обучились комплексу корригирующей гимнастики. На станции «Стоп стресс!» прошел Круглый стол с участием врачей-психиатров и психологов, во время которого проводилось самотестирование на уровень стресса и обучение методам самоконтроля в стрессовой ситуации. На станции «ЗОЖ» в игровой форме прошла викторина на знание вопросов здорового образа жизни. На станции «Здоровое питание» участники узнали, что такое законы здорового питания и «пирамида питания». На станции «Стоп вредным привычкам!» прошел Круглый стол с участием врача-нарколога по профилактике зависимостей. Участники квеста по результатам обследований и тестов получили «Паспорта здоровья» и информационно-просветительский материал по ЗОЖ и профилактике вредных привычек, а также смогли бесплатно посетить ледовый каток «Молодежный» и зоопарк. Всего в квесте приняло участие 74 подростка.

Мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» к Всемирному дню здоровья на тему: «Депрессия: давай поговорим» прошли во всех городах республики: Ижевск, Сарапул, Глазов, Воткинск и Можга. Врачи-психиатры прочитали лекции по профилактике депрессий. Лекции сопровождались видеофильмами о формировании депрессии и мультимедийной презентацией. После лекции медицинские психологи обучили участников акции способам психологической разгрузки, упражнениям антистрессовой гимнастики и показали фильм о Проекте «ПерезагрузиСтресс». Участники прошли экспресс-тестирование по выявлению признаков депрессии и получили буклеты «Советы хорошего настроения», «Будь счастливым», «Проблема одиночества» и др. Всего в мероприятиях Прогулки с врачом в УР в рамках месячника приняло участие около 500 человек.

В БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР» в рамках проекта «Перезагрузи стресс», функционирующего с 2013 года, организована работа круглосуточного телефона доверия, он-лайн переписка и консультирование в чате. В период месячника обращаемость за психологической помощью по линии проекта увеличилась на 50%: 810 звонков (на 45% больше среднемесячного), 477 на интернет-пейджер (на 58% больше среднемесячного), 14 электронных писем. В социальной сети «В контакте» функционирует страничка «Перезагрузи стресс», подписчиками которой являются 264 человека, в том числе во время месячника присоединилось 23 человека.

Во время месячника в 32 медицинских организациях проводилось анкетирование населения на выявление стресса с охватом 2957 человек. В 14 медицинских

организациях прошло тестирование на риска развития депрессивных состояний с охватом 1147 человек.

Во время месячника по профилактике стресса и депрессий проведено 27 Круглых столов с охватом 592 человека, 69 занятий в Школах здоровья с охватом 1094 человека, 19 конкурсов с охватом 988 человек, прочитана 441 лекция для 5301 человека, оформлено 253 информационных стенда, разработано 59 санитарных бюллетеней, 122 памятки/буклета, 20 листовок, 83 лекции, 29 мультимедийных презентаций и 63 реферата, дан ответ на 41 звонок телефона «Горячей линии». Тиражировано и распространено около 5 тысяч памяток/буклетов, около 1,5 тысяч листовок и более 4 тысяч анкет. Сотрудниками БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР» тиражировано для распространения во время акций 1000 флаеров о проекте «Перезагрузистресс», 2500 буклетов на темы: «Советы хорошего настроения», Проблема одиночества» и «Будь счастливым», 1000 анкет.

Сотрудниками БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» издан очередной номер газеты «Здоровый стиль» с материалами по профилактике депрессии тиражом 1000 экземпляров.

Во время месячника в средствах массовой информации по профилактике стресса и депрессивных состояний прошло 6 сюжетов на телевидении, 17 выступлений на радио и 32 публикации в прессе, в том числе на удмуртском и татарском языках. Видеоролики по профилактике стресса и депрессий транслировались на телевизионных экранах в холлах медицинских организаций. Информация о мероприятиях месячника размещена на сайтах медицинских организаций.

Всего в мероприятиях месячника приняло участие около 16 тысяч жителей республики, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 617 человек.

Акция «Май – месяц здорового сердца» с 11 по 31 мая 2017 года

11 мая 2017 года в БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» прошла пресс-конференция к Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией с участием главных внештатных специалистов МЗ УР по кардиологии и по медицинской профилактике.

13 мая 2017 года в г. Ижевске прошли мероприятия информационно-оздоровительного проекта «Прогулка с врачом» на тему «Артериальное давление – под контроль!», в которых приняли участие более 200 человек.

18 мая 2017 года в г. Ижевске в местах массового скопления людей были организованы пункты измерения артериального давления с проведением мастер-классов по технике правильного измерения давления. Все желающие могли измерить артериальное давление, проконсультироваться по вопросам профилактики артериальной гипертонии и здоровому образу жизни, научиться правильно измерять давление, получить памятки и буклеты по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Наиболее массово мероприятие прошло на Центральном Автовокзале г.Ижевска, Ижевском механическом заводе, Ижевском мотозаводе «Аксион-холдинг», заводе «Ижсталь», в ТЦ «Талисман», ТЦ «Италмас», УдГУ, ИГМА, Киясовском МДК и Ермолаевском ЦДК. Всего было организовано 84 пункта измерения АД, в акции приняли участие более 2 тысяч человек. Из них у 34% было выявлено повышенное артериальное давление, 18% - узнали о повышенном артериальном давлении впервые. Лица с выявленными отклонениями в показателях здоровья были приглашены на диспансеризацию и в Центры здоровья для дополнительного обследования. Акция освещалась средствами массовой информации и получила положительный отклик и заинтересованность со стороны населения.

В период проведения акции «Май - месяц здорового сердца», в средствах массовой информации прошло 19 сюжетов по телеканалам Удмуртской Республики с участием специалистов МЗ УР; 21 выступление по радио, 34 публикаций в прессе.

В медицинских организациях прошло 26 конференций для медицинских работников (559 участников), 38 конференций для немедицинских работников (1240 участников), 14 круглых столов с участием 511 человек, 11 выставок по здоровому образу жизни – 372 участника. Проведено 84 лекции (4530 слушателей), 102 занятия в

Школах здоровья (2185 слушателей), более 3 тысяч индивидуальных профилактических консультирований. По вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний оформлено 76 стендов, 303 санитарных бюллетеня, 97 плакатов; разработано 52 мультимедийные презентации, 129 памяток. По телефонам «Горячей линии», организованных в лечебных учреждениях, поступило 302 обращения по проблеме болезней сердца. В местах массового скопления людей, в холлах медицинских организаций были продемонстрированы ролики по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и пропаганде здорового образа жизни (более 2 000 прокатов).

В ходе мероприятий «Недели здорового сердца» было распространено среди населения около 10 тысяч печатных информационно-просветительских материалов.

Всего в мероприятиях «Недели здорового сердца» приняли участие более 15 тысяч жителей Удмуртской Республики, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 379 человек.

Декадник к Всемирному Дню без табачного дыма с 29 мая по 9 июня 2017 года

24 мая 2017 года в Министерстве здравоохранения УР прошла пресс-конференция по профилактике курения как фактора риска ХНИЗ с участием специалистов главных внештатных специалистов МЗ УР по наркологии, онкологии и медицинской профилактике.

Во время декадника медицинские работники УР организовали работу 21 «Пункта здоровья» по выявлению факторов риска ХНИЗ на прикрепленных предприятиях и в организациях: заводах, аптеках, образовательных учреждениях, детских летних лагерях и др. На «Пунктах здоровья» проводилось скрининговое исследование смеклайзером на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе, определение насыщения крови кислородом пульсоксиметром, измерение артериального давления, тестирование на определение степени никотиновой зависимости у курящих, проводились лекции и беседы по вопросам ЗОЖ и способам отказа от курения. Среди участников акции прошло анкетирование «Курение как фактор риска». Участники акции получили индивидуальные консультации специалистов Центров здоровья, отделений медицинской профилактики, терапевтов и наркологов по здоровому образу жизни, вопросам профилактики сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний и табачной зависимости. Среди участников акции распространялись информационно-просветительские материалы по профилактике курения и здоровому образу жизни. Всего в работе «Пунктов здоровья» приняло участие 1357 человек.

В городе Ижевске в период декадника акция «#Стопкурение» прошла на заводах АО ИЭМЗ «Купол», АО «Концерн «Калашников», в ООО «Удмуртских коммунальных системах», на предприятии АО «Белкамнефть». Врачи психиатры-наркологи и медицинские психологи прочитали лекции о вреде курения с демонстрацией и обсуждением мультипликационного фильма «Вред курения». Мероприятия акции освещались журналистами ТРК «Моя Удмуртия» и ТНТ «Новый регион», сюжеты демонстрировались в новостных телевизионных передачах в вечернее время.

В рамках Всемирного дня без табачного дыма проведена антитабачная акция «#Стопкурение» в АМУ РЦК «Русский дом» в парке Космонавтов «Курению - НЕТ, Здоровью — ДА!». Специалистами БУЗ УР «РНД МЗ УР» прочитана информационно-профилактическая лекция, направленная на пропаганду ЗОЖ, проведены консультационные беседы по преодолению зависимости от табакокурения, тестирование населения на тему: «Курение как фактор риска», определение угарного газа в выдыхаемом воздухе аппаратом смеклайзер. В мероприятии приняли участие 36 человек.

9 июня в Зоопарке Удмуртии прошли мероприятия информационно-оздоровительного проекта «Прогулка с врачом» к Всемирному дню без табачного дыма на тему «Пусть жизнь не тает, как дым», в которых приняли участие онкологи и медицинские психологи. Желающие прошли тест Фагерстрема на выявление уровня никотиновой зависимости. В мероприятиях Проекта приняло участие 95 человек,

большую часть которых составили студенты Ижевского медицинского колледжа и Ижевского монтажно-строительного техникума.

17 мая 2017 года в Удмуртском государственном университете прошла акция «День без табака» с участием сотрудников БУЗ УР «РЦМП МЗ УР». Во время обследования из 34 человек повышенное давление выявлено у 18 сотрудников и студентов, повышенное содержание угарного газа в выдыхаемом воздухе у 8 человек (непосредственно после курения). Среди студентов УдГУ волонтерами проводился опрос о вреде курения обычных сигарет и вейпов.

Во время декадника в медицинских организациях УР прошло 43 конференции и семинара для медицинских работников с охватом 2073 человека, 26 конференций и семинаров для немедицинских работников (студенты, педагоги, работники культуры и др.) с охватом 560 человек, в Школах здоровья проведено 64 занятия по профилактике курения с охватом 632 человека, прочитано 213 лекций для 4776 человек, проведено 22 Круглых стола с участием 331 человека, оформлено 152 информационных стенда. Разработано 90 санитарных бюллетней, 9 мультимедийных презентаций, 59 видов памяток и буклетов с тиражом более 2 тысяч по ЗОЖ и профилактике курения. В медицинских организациях и образовательных учреждениях УР прошло 18 конкурсов рисунков, информационно-просветительских материалов, сочинений, викторин и выставок по профилактике курения с охватом 577 человек. Охвачено индивидуальными беседами по профилактике курения 751 человек, групповыми беседами 883 человека. В анкетировании населения Удмуртской Республики «Курение как фактор риска» приняли участие 3553 человека.

Во время декадника в средствах массовой информации прошло 2 сюжета по телевидению, 17 выступлений на радио и 20 публикаций в прессе по вопросам профилактики и отказа от курения. Республиканским центром медицинской профилактики выпущен номер газеты «Здоровый стиль» тиражом 1000 экземпляров со статьей «Кто поможет бросить курить?». Информация о мероприятиях декадника и вреде табакокурения размещена на сайтах медицинских организаций УР.

Всего в мероприятиях декадника к Всемирному Дню без табачного дыма в 2017 году приняли участие более 15,5 тысяч жителей республики, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 391 человек.

«Улица здоровья» на Центральной площади города Ижевска в рамках проведения праздничных мероприятий «Дня города» 12 июня 2017 года

Во время работы «Улицы здоровья» проводилось измерение артериального и внутриглазного давления, определение остроты зрения, индекса массы тела, силы кистей методом динамометрии, адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы, скрининговое обследование смекелайзером на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе и насыщение крови кислородом на пульсоксиметре, скрининг-осмотр кожных покровов с помощью дерматоскопа на раннее выявление рака кожи, биоимпедансметрия, анонимное обследование на ВИЧ. Желающие получили индивидуальные консультации терапевта, кардиолога, стоматолога, онколога, дерматолога и нарколога по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний.

Все участники «Улицы здоровья» получили информационные памятки и буклеты по профилактике онкологических заболеваний, артериальной гипертонии, избыточной массы тела и курения, газеты «Здоровый стиль», а также приглашения на диспансеризацию и в Центры здоровья.

Всего участниками акции стало около 600 человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 470 человек.

Форумы здоровья

В целях повышения информированности населения о факторах риска неинфекционных заболеваний, пропаганды здорового образа жизни, улучшения качества жизни и оздоровления населения Удмуртской Республики была организована работа 12 информационно-оздоровительных Форумов здоровья (далее – Форум):

11.04.2017г. - БУ УР «Дом дружбы народов» г. Ижевска, 26.05.2017г. - школа №94 (Старки), 28.06.2017г. - МО «Воткинский район» с. Первомайский, 30.06.2017г. - школа № 91 г. Ижевска, 16.08.2017г. - школа №34 г. Ижевска для пациентов с сахарным диабетом, 22.08.2017г. - школа №93 г. Ижевска, 23.08.2017г. - школа №76 для детей Устиновского района г. Ижевска, 25.08.2017г. - МО «Юкаменский район» в МБУК РДК «Октябрьский», 29.08.2017г. - МО «Штанигуртское» Глазовского района УР в МУК «КДЦ «Искра» д. Штанигурт, 31.08.2017г. - МО «Ярский район» в КДЦ «Юбилейный», 04.09.2017г. - ДК Железнодорожников г. Ижевска для жителей Ленинского района, 04.09.2017г., 07.09.2017г. - ЦРК «Русский дом» г. Ижевска для жителей Индустриального района, 05.09.2017г. - ДНТ «Спартак» г. Ижевска для жителей Ленинского района.

Организаторы Форумов – МЗ УР, БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» с участием специалистов медицинских организаций УР и офтальмологической клиники «Кругозор».

Во время торжественного открытия Форумов с лекциями по профилактике онкологических заболеваний выступали главные внештатные специалисты МЗ УР по онкологии и медицинской профилактике. После лекции под руководством инструкторов ЛФК для участников каждого Форума была организована массовая оздоровительная зарядка с участием «Звезд спорта», в которой приняли участие 2310 человек.

В рамках Форумов была организована работа «Пунктов здоровья» для взрослого и детского населения. Для взрослого населения проводилось обследование на раннее выявление злокачественных новообразований визуальных локализаций, измерение артериального и внутриглазного давления, определение уровня сахара и холестерина крови, насыщения крови кислородом пульсоксиметром, уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе смеклайзером, индекса массы тела, окружности талии, системный скрининг сердца на аппарате «Кардиовизор», скрининг-осмотр кожных покровов на раннее выявление рака кожи с помощью дерматоскопа, ЭКГ, УЗИ-скрининг на онкопатологию щитовидной железы, ФЛГ, анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию, вакцинация против гриппа. Желающие получили индивидуальные консультации терапевта, онколога, дерматолога, стоматолога, кардиолога, эндокринолога, невролога, офтальмолога, медицинского психолога, психиатра-нарколога, инфекциониста, врачей Центров здоровья, специалистов Центра охраны семьи и репродукции по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний. Для желающих прошли мастер-классы по обучению финской ходьбе. Для детского населения была организована работа детского передвижного центра здоровья и бригады узких специалистов: УЗИ-обследование внутренних органов, ЭКГ, консультации педиатра, невролога, гастроэнтеролога, офтальмолога, эндокринолога, кардиолога, стоматолога, пульмонолога, ортопеда, врача ЛФК, аллерголога, нефролога и медицинского психолога по сохранению репродуктивного здоровья, проблемам подросткового возраста и адаптации к школе.

Всего в Форумах здоровья в 2017 году приняли участие 4455 человек, в том числе 574 ребенка. Из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 1080 человек.

Мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Сегодня модно быть здоровым» в УР 2017 год

Цель Проекта – формирование навыков здорового образа жизни и профилактика заболеваний среди детей и подростков, обучающихся в школах и техникумах, отдыхающих в детских санаториях и школьных оздоровительных лагерях, а также посещающих дошкольные образовательные учреждения города Ижевска.

Организаторами Проекта выступили Министерство здравоохранения Удмуртской Республики, Министерство образования Удмуртской Республики, УПиОЗГ

Администрации города Ижевска, БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики МЗ УР».

Участники Проекта: дети и подростки от 6 до 17 лет, их родители, медицинские работники, воспитатели и педагоги образовательных учреждений, летних оздоровительных лагерей и детских санаториев.

В мероприятиях проекта приняли участие БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер МЗ УР», БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР, БУЗ УР «Республиканская офтальмологическая клиническая больница МЗ УР», БУЗ УР «Республиканская клиническая больница №1 МЗ УР», БУЗ УР «Республиканская детская клиническая больница МЗ УР», БУЗ УР «Детская клиническая стоматологическая поликлиника №2 МЗ УР», БУЗ УР «Городская клиническая больница №7 МЗ УР», БУЗ УР «Городская клиническая больница №8 МЗ УР», БУЗ УР «Детская городская клиническая поликлиника №5 МЗ УР».

Мероприятия Проекта включали в себя диагностическую часть – медицинское обследование врачами-специалистами (педиатром, оториноларингологом, офтальмологом, врачом лечебной физкультуры, хирургом) с заполнением индивидуального паспорта здоровья на каждого участника и информационно-оздоровительную часть в виде квест-игры или игровых станций для формирования навыков здорового образа жизни.

7 апреля Проект стартовал среди студентов 1 курса Кооперативного техникума на базе клуба «Омега» Центра клубов «Синтез» Устиновского района города Ижевска. Во время акции была организована работа 5 станций здоровья. На станции «Мое здоровье» участники смогли измерить артериальное давление, определить насыщение крови кислородом методом пульсоксиметрии и уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе смокелайзером, получить консультацию врача Центра здоровья по ЗОЖ. На станции «Узнай свои возможности» проводилось измерение силы кистей методом динамометрии, определение силы мышц живота и гибкости позвоночника. Участники обучились комплексу гимнастики с помощью гимнастических палок. На станции «Стоп стресс!» прошел Круглый стол с участием психолога, во время которого проводилось самотестирование на уровень стресса и обучение методам самоконтроля в стрессовой ситуации. На станции «ЗОЖ» бала организована викторина на знание вопросов здорового образа жизни. На станции «Здоровое питание» участники познакомились с законами здорового питания и «пирамидой питания». На станции «Стоп вредным привычкам!» прошла лекция врача-нарколога о влиянии электронных сигарет на здоровье. Всего в мероприятии приняли участие 45 подростков.

25 апреля в рамках Проекта прошли мероприятия среди подростков – студентов Торгового техникума на базе Зоопарка Удмуртии. Во время акции была организована работа 4 станций здоровья: «Узнай свои возможности», «ЗОЖ», «Здоровое питание», «Стоп стресс!». Под руководством инструктора-методиста ЛФК прошла танцевальная гимнастика. В мероприятии приняли участие 25 подростков.

20 июня на базе Республиканской детской клинической больницы прошел обучающий семинар для педагогов и медицинских работников детских санаториев и летних школьных и загородных оздоровительных лагерей по реализации мероприятий Проекта. Специалисты Республиканского центра медицинской профилактики, Республиканского наркологического диспансера, Республиканского врачебно-физкультурного диспансера Республиканской офтальмологической клинической больницы и Детской клинической стоматологической поликлиники №2 провели мастер-классы по проведению станций информационно-образовательной игры-квеста по здоровому образу жизни и предоставили методический материал для самостоятельной организации работы станций «Белый зуб» по профилактике заболеваний зубов и полости рта, «Глаз-алмаз» по профилактике миопии, «Ты то, что ты ешь» по профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта, «Здоровым быть!» по формированию навыков здорового образа жизни, личной гигиены и профилактике вредных привычек, в первую очередь табакокурения, «Спортландия» с

элементами ГТО по профилактике нарушений осанки и станции «Быстрее! Выше! Сильнее!» с проведением подвижных игр и спортивных эстафет. Участникам семинара были предложены видеофильмы, мультимедийные презентации, вопросы викторины, макеты раздаточного информационно-просветительского материала и другие.

С июня по август мероприятия Проекта прошли в летних школьных оздоровительных лагерях города Ижевска (МБОУ СОШ №№ 18, 23, 32, 34, 42, 55, 60, 67, 73, 74, 76, 80, 86, 89, 91). На первом этапе дети были обследованы врачами-специалистами. По результатам обследования 30% детей имеют нарушения зрения, более 60% нуждаются в санации полости рта, более 80% имеют нарушения осанки, 6,5% состоят на диспансерном учете с хроническими заболеваниями и только 6,5% не имеют патологии. Вторым этапом с детьми проводилась информационно-образовательная игра-квест по здоровому образу жизни с организацией работы многочисленных станций здоровья («Белый зуб», «Глаз-алмаз», «Ты то, что ты ешь», «Спортландия», «Быстрее, выше, сильнее», «Развлекательная», «Велосипедная», «Туристическая», «Танцевальная», «Интерактивная», «Природная аптечка», «Путь самурая» и другие). В данных мероприятиях приняли участие 1673 школьника.

Активное участие в Проекте приняли детские санатории МЗ УР «Сельчкa», «Малышок», «Изумрудный», «Юськи», «Ласточка», «Березка», «Родничок», «Рябинушка». С июня по август 2017 года на их базах состоялось более 30 масштабных информационно-оздоровительных мероприятий, на каждом из которых были организованы от 4 до 7 станций различной направленности с использованием предложенных информационно-методических разработок («Богатырская сила», «Съедобное-несъедобное», «Вредные привычки», «Гигиена зубов», «ЗОЖ – это...?» и многие другие). В Проекте приняли участие более 6300 детей.

С 12 июля Проект стартовал среди дошкольных образовательных учреждений города Ижевска. В июле и августе мероприятиями Проекта охвачены дети подготовительных групп 32 детских садов. Дети вместе с родителями приняли участие в игре-квест «Мы за здоровый образ жизни», во время которой дети в игровой форме обучались основам гигиены и здорового образа жизни. По результатам работы «Пунктов здоровья» среди 700 детей выявлено 852 различных заболевания, из которых впервые выявлены 124 – 17,7% (болезни глаз, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата), имеют отклонения в состоянии здоровья 79% человек, состоят на диспансерном учете с хроническими заболеваниями 8%, признаны здоровыми 13%. Во всех детских садах прошли родительские собрания с участием педагогов и медицинских работников, на которых были озвучены результаты медицинских осмотров и проведены беседы по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни.

Мероприятия Проекта освещались в СМИ, а также получили положительную оценку детей и родителей.

Всего в Проекте «Сегодня модно быть здоровым!» в 2017 году приняли участие около 8750 детей и подростков, 419 педагогов, 206 медицинских работников. Из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 816 человек.

Республиканский декадник «Физическая активность – путь к долголетию» к Всемирному дню сердца с 29 сентября по 6 октября 2017 года

В целях формирования здорового образа жизни граждан, повышения информированности о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний, повышения мотивации к сохранению и укреплению своего здоровья, пропаганды физической активности и профилактики гиподинамии с 29 сентября по 8 октября 2017 года в Удмуртской Республике прошел декадник «Физическая активность – путь к долголетию» к Всемирному дню сердца.

Среди трудоспособного населения Удмуртской Республики прошла акция «Неделя здорового сердца». Массовые мероприятия прошли на предприятии «Карашурское УПХГ» Можгинского района, в г. Сарапуле – на ОАО «Элеконд» и АО «Сарапульский радиозавод», в г. Воткинск – на АО «Воткинский завод», в городе

Ижевске – в трудовых коллективах ООО «УКС», Ижевская ТЭЦ-1, Ижевская ТЭЦ-2, на АО «ИМЗ», на ОАО «Ижсталь» и на ОАО «ИЭМЗ «Купол».

Во время проведения декадника в республике в лечебных учреждениях, на стадионах и в других местах массового скопления людей были организованы «Пункты здоровья», на которых каждый желающий мог измерить артериальное давление, определить индекс массы тела, окружность талии, насыщение крови кислородом методом пульсоксиметрии, получить индивидуальные консультации медицинских работников по здоровому образу жизни, о влиянии физической активности на здоровье, обучиться дозированию физических нагрузок и овладеть комплексом оздоровительной гимнастики, а также пройти анкетирование по раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний. Всего в городах и районах УР было организовано более 40 «Пунктов здоровья», на которых прошли обследования и получили консультации около 5 тысяч человек. 295 человек получили вакцинацию против гриппа. По результатам анкетирования среди 4893 респондентов у 26% выявлен средний риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, у 13,3% – выраженный риск, 16,1% уже имеют заболевания сердечно-сосудистой системы.

В республике были проведены более 10 мероприятий «Тропа здоровья», медицинские работники приняли участие в проведении велокросса «Кругосветка Удмуртии», в поселке Малая Пурга на стадионе «Маяк» прошел «Праздник спорта», во многих школах проводились «Уроки здоровья» и «Веселые старты».

В городе Ижевске мероприятия акции были организованы в 4 районах города и также приурочены к праздничным мероприятиям к Дню пожилых людей. Была организована работа «Пунктов здоровья», на которых желающие могли измерить артериальное давление, получить консультации по вопросам здорового образа жизни, пройти по «Тропе здоровья» и обучиться навыкам дозирования и контроля физической нагрузки. В данных мероприятиях в городе Ижевске приняли участие более 700 человек.

Всего в УР прошло 44 массовых мероприятия в рамках декадника, в которых приняли участие около 4500 человек.

В рамках декадника состоялось 2 мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» на темы: «Дневник здорового сердца» и «Продлите жизнь суставам», в которых приняли участие кардиологи и ревматологи. Всего в мероприятиях приняли участие 152 человека.

Во время декадника по пропаганде физической активности прошло 11 выступлений медицинских работников на телевидении, 29 на радио, 28 статей для печатных СМИ. Было запущено более 7800 прокатов видеороликов на экранах в местах массового скопления людей. На прямые телефонные линии медицинских организаций поступило 64 звонка от жителей УР, на телефон «Горячей линии» 108 звонков, 75 человек обратились в «Он-лайн кабинет врача» по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

В медицинских организациях проведено 20 «Дней открытых дверей» с охватом 1105 человек, 48 конференции и семинары для медицинских работников о пользе двигательной активности с участием 1431 человека и 27 семинаров для немедицинских работников с охватом 483 человека. Проведено 74 занятия в Школах здоровья по вопросам рациональной двигательной активности, обучено 943 человека, прочитана 201 лекция с охватом 3645 человек, организовано 20 Круглых столов с охватом 252 человека. Во время акции проведено 10 конкурсов и викторин с участием 314 человек, 6762 кратких индивидуальных профилактических консультирования. Оформлено 70 санитарных бюллетеней по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной двигательной активности, 162 информационных стенда. На всех мероприятиях акции среди населения распространялись информационно-просветительские материалы: памятки, буклеты с информацией о профилактике сосудистых заболеваний и образе жизни. На сайтах медицинских организаций УР размещено 25 пресс-релизов о мероприятиях республиканской акции к Международному Дню пожилых людей.

Всего в акции приняли участие 47 лечебно-профилактических учреждения УР и более 10 тысяч населения, из них сотрудниками РЦМП обучено 30Ж и профилактике заболеваний 465 человек.

Месячник к Всемирному Дню борьбы с инсультом с 26 октября по 26 ноября 2017 года

В период месячника для трудоспособного населения на предприятиях и в организациях республики прошла акция «Вместе против инсульта», в которой приняли участие 526 работников предприятий.

В период месячника в республике прошло 44 массовых мероприятия с общим охватом более 3,5 тысяч человек. В городе Ижевске совместно с Администрацией Индустриального района, Городским советом Ветеранов, в ЦРК «Русский Дом» была развернута Улица здоровья, которая включала в себя измерение артериального давления, окружности талии, пульсоксиметрию, обучение ранним признакам инсульта, действиям до прибытия СМП. Осуществлялась раздача информационного материала по ранним признакам инсульта, вопросам контроля и коррекции АД, рационального питания и двигательного режима, а также вакцинация против гриппа. Всего в мероприятии приняли участие 98 человек, получили прививку – 47. Подобные мероприятия прошли в Администрации Октябрьского района, МБОУ «Школа №92», МБОУ «СОШ №50», ООО «Русская Нива», в библиотеках Камбарского района, РДК «Зори Кизнера», в Доме детского творчества при МБОУ «Игринская СОШ №1», в Районном доме культуры и детском саду «Росинка», в Отделе социальной защиты населения Киясовского района и др. Во время проведения мероприятий проводились лекции для населения по профилактике инсульта и его ранним симптомам, обучающие семинары для средних медработников ФАПов, а также студентов высших и средних учебных заведений Удмуртской Республики на темы «Реабилитация пациентов с ОНМК на амбулаторном этапе лечения», «Актуальные вопросы профилактики острых сосудистых катастроф». Всего для медицинских работников проведено 69 конференций и семинаров по вопросам профилактики инсульта с охватом 2430 человек и 34 обучающих семинара для немедицинских работников (педагоги, работники культуры, социальные работники, волонтеры и др.) с охватом 846 человек.

В местах массового скопления людей волонтерскими отрядами был организован танцевальный флеш-моб «Три притопа – три признака инсульта», разработанный Е.Дружининым.

1 ноября на базе санатория «Металлург» состоялась научно-практическая конференция для неврологов, терапевтов, кардиологов с участием главного внештатного невролога МЗ УР Н.В. Комиссаровой на тему «Скажем инсульту – нет!».

4 ноября 2017 года на территории Зоопарка Удмуртии прошла «Прогулка с врачом» на тему «Узнай симптомы инсульта, и ты сможешь спасти чью-то жизнь» к Всемирному дню борьбы с инсультом (29 октября). Врач-невролог прочитал лекцию с мультимедийной презентацией по профилактике инсульта в зависимости от его вида. Во время лекции был продемонстрирован информационно-ознакомительный фильм, созданный при поддержке фонда по борьбе с инсультом «ОРБИ» о первых симптомах инсульта. Во время диагностической части сотрудники участники измерили артериальное давление и пульс, определили содержание угарного газа в выдыхаемом воздухе смокелайзером. Участники получили раздаточный информационный материал по коррекции факторов риска развития инсульта. Под руководством врача ЛФК прошла физкультурная разминка с упражнениями на координацию и оздоровительная ходьба по аллеям Парка им. С.М. Кирова. Всего в мероприятиях Проекта приняло участие 85 человек.

В течение месячника медицинские работники провели 10 выступлений на телевидении с интервью по профилактике инсульта, в том числе в программе на удмуртском языке «Иворъёс» с четырьмя повторами, и 16 выступлений на радио («ГТРК «Удмуртия», районных заводских). В местах массового скопления людей на экранах было продемонстрировано более 18 тысяч прокатов видеороликов по

профилактике инсульта. В печатных СМИ вышла 21 статья по вопросам инсульта. В лечебных учреждениях были организованы 48 прямых телефонных линий, проведено 39 Дней открытых дверей, в которых приняли участие 2652 человека, 26 Круглых столов с охватом 385 человек, 102 занятия в «Школах здоровья» с охватом 1175 человек, прочитано 684 лекции по профилактике инсульта для 6237 человек населения. Во время проведения акции «Вместе против инсульта» получили краткое индивидуальное профилактическое консультирование 10103 человека. Медицинские работники оформили 100 санитарных бюллетеней по вопросам профилактики инсульта, 236 информационных стендов, разработали 15 мультимедийных презентаций. На сайтах ЛПУ размещено 10 пресс-релизов по теме профилактики инсульта и 245 видеороликов. Разработано 142 вида памяток по вопросам инсульта с общим тиражом около 5000 штук и 16 видов листовок с тиражом 1150. Также выпущено более 40 видов плакатов, 60 рефератов, 53 вида методических материалов и информационных писем. Для проведения анкетирования населения разработано 24 вида анкет. В анкетировании приняли участие более 4600 человек.

Всего в мероприятиях месячника приняли участие более 10 тысяч человек, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 610 человек.

Декадник «Узнай про диабет и контролируй!» к Всемирному дню борьбы с диабетом в 2017 году с 13 по 23 ноября 2017 года

В рамках декадника для трудоспособного населения прошли массовые профилактические мероприятия на 36 предприятиях Удмуртской Республики с охватом 2390 работников. Во время всех акций проводилось самоанкетирование по оценке риска возникновения сахарного диабета, а также участники заполняли опросник «Что вы знаете о сахарном диабете?». Медицинские работники проводили измерение роста, веса, окружности талии, расчет ИМТ, измерение сахара крови, контроль артериального давления, пульса, определяли содержание кислорода в крови пульсоксиметром, состояние сосудов на реоспектре. Также для работников всех предприятий медиками были прочитаны лекции с мультимедийными презентациями по профилактике сахарного диабета. Участники акции получили информационные материалы (памятки, буклеты, листовки) по здоровому образу жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний. Профилактические мероприятия получили положительные отзывы руководства и работников всех предприятий.

В период декадника в лечебно-профилактических учреждениях республики, включая ФАПы, была организована работа 74 Пунктов здоровья, на которых прошли скрининговые обследования и получили консультации около 4500 человек. Среди медицинских работников проведено 76 конференций по вопросам сахарного диабета и здорового образа жизни, на которых присутствовало 2904 человека. Обучающие семинары проводились среди студентов средних и высших учебных заведений, волонтеров, социальных работников, педагогов с общим охватом 1150 человек.

В городе Ижевске 18 ноября 2017 года на территории Зоопарка Удмуртии прошла «Прогулка с врачом» на тему: «Несладкая болезнь от сладкой жизни». Во время диагностической части медицинские работники провели всем участникам измерение уровня сахара крови, артериального давления и пульса. Все желающие получили индивидуальную консультацию врача-терапевта, анкеты на выявление риска развития сахарного диабета, листовки по здоровому образу жизни. Врач-эндокринолог прочитала лекцию с мультимедийной презентацией о факторах риска развития сахарного диабета 2 типа, их профилактике и принципах ранней диагностики. Под руководством врача прошла физкультурная разминка и оздоровительная ходьба по аллеям Парка им. С.М. Кирова. В мероприятиях приняло участие 85 человек. Подобная «Прогулка с врачом» проведена в поселке Камский сотрудниками БУЗ УР «Камбарская РБ МЗ УР» с охватом 28 человек.

В период декадника медицинскими работниками разработано 5 лекций по профилактике сахарного диабета, 10 мультимедийных презентаций, 13 плакатов, оформлено 106 информационных стендов, проведено 48 занятий в Школах здоровья по

вопросам сахарного диабета и 45 Уроков здоровья в школах с охватом 1260 учеников, разработано 79 видов памяток и буклетов общим тиражом более 2300 экземпляров, охвачено анкетированием более 7 тысяч жителей Удмуртской Республики. В местных СМИ вышли 4 статьи по профилактике сахарного диабета и его осложнений, а также 3 радиоинтервью. Работниками БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» проведены викторина «Признаки метаболического синдрома» (участвовали 25 человек), обучающий тренинг «Гимнастика для ленивых» (охват 42 человека). В холлах 17 лечебных учреждений демонстрировались видеоролики по профилактике сахарного диабета и о вреде фастфуда. Информация о мероприятиях декадника и профилактике сахарного диабета размещена на сайтах медицинских организаций УР. В отделениях детских стационаров и прикрепленных школах проведено 4 конкурса детских рисунков на тему «Сахарный диабет» и конкурс чтецов с участием 85 детей.

Всего в мероприятиях декадника приняли участие более 7 тысяч человек, из них сотрудниками РЦМП обучено 30Ж и профилактике заболеваний 219 человек.

Мероприятия информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом»

С 2015 года в УР реализуется информационно-оздоровительный проект «Прогулка с врачом». Основная цель проекта – популяризация оздоровительной ходьбы как наиболее доступной профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы, практически не имеющей противопоказаний и ограничений по возрасту, привлечение внимания населения к ответственному отношению к своему здоровью. Проект демонстрирует пример успешного межведомственного взаимодействия. Организаторы проекта – Министерство здравоохранения Удмуртской Республики и Республиканский центр медицинской профилактики. Проект реализуется при поддержке Администрации города Ижевска.

2017 год в Удмуртской Республике объявлен Годом профилактики злокачественных заболеваний, поэтому большая часть мероприятий Проекта направлена на профилактику онкологических заболеваний различных локализаций.

В г.Ижевске мероприятия Проекта проходят на территории «Зоопарка Удмуртии». Также Проект реализуется в г.г. Сарапул, Воткинск, Можга и Можгинский район. За 2017 года в г. Ижевске проведено 22 Прогулки.

Торжественное открытие Проекта прошло с участием министра здравоохранения УР, главных внештатных специалистов МЗ УР по онкологии, по медицинской профилактике, по стоматологии.

В рамках Проекта 2 раза в месяц для населения на территории Зоопарка Удмуртии. Мероприятия Прогулок проходят в три этапа. Во время диагностической части организуются пункты «Здоровья», где желающие могут пройти скрининговые исследования на выявление факторов риска НИЗ: измерение артериального давления, определение уровня сахара крови, насыщения крови кислородом пульсоксиметром, уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе смеклайзером и др. Во время информационной части медицинские работники учреждений здравоохранения и главные внештатные специалисты МЗ УР проводят лекции с мультимедийными презентациями по профилактике факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и здоровому образу жизни. Во время оздоровительной части под руководством инструктора-методиста ЛФК проходит физкультурная разминка и оздоровительная ходьба по аллеям парка с обучением дозированию физической нагрузки. Несколько занятий в год проводится с желающими заниматься скандинавской ходьбой.

Темы прогулок в 2017 году: «Вместе мы сильнее рака», «Как сохранить здоровую улыбку», «Держи ухо востро», «Коварство палочки Коха», «Депрессия: давай поговорим», «Клеща бояться – в лес не ходить», «Формула здоровья», «Артериальное давление – под контроль», «Не все в рот, что око видит», «Пусть жизнь не тает, как дым», «Ласковое солнце тоже бывает опасно!», «Зри в корень», «Спать – не только время терять», «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!», «Начихаем на простуду», «Мыслим трезво», «Дневник здорового сердца», «Продлите жизнь

суставам», «Женщинам о важном», «Узнай симптомы, и ты сможешь спасти чью-то жизнь», «Несладкая болезнь от сладкой жизни», «Гепатит и СПИД – есть» и «Дыши свободно».

Всего в мероприятиях Проекта в УР приняло участие около 5 тысяч человек, из них сотруниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 1390 человек.

Информационно-диагностический Проект «Онкодесант»

В Удмуртской Республике прошло 7 «Онкодесантов»: в Кезском, Ярском, Увинском, Кизнерском, Шарканском, Сюмсинском и Каракулинском районах УР.

В рамках Года профилактики ЗНО были организованы и проведены 7 «Онкодесантов». Осмотр населения проводился специалистами: онкохирургом, онкогинекологом, онкоурологом, ЛОР-онкологом, онкомаммологом, принимали участие врачи рентгенологи, которые выполняли консультацию рентгеновских снимков, маммограмм, КТ-исследований, МРТ-исследований.

Во время «Онкодесантов» были организованы лекции с мультимедийными презентациями ведущих онкологов УР по теме «Факторы риска развития злокачественных новообразований. Методы профилактики. Методы самообследования». В «Пунктах здоровья» были организованы консультации онкогинекологами, онкоурологами, ЛОР-онкологами, онкомаммологами, онкохирургами. В рамках мероприятий проводились флюорографические и рентгенологические обследования. В каждом районе проводились мастер-классы для населения по самообследованию молочных желез с использованием муляжа. Среди участников было проведено анкетирование на выявление подозрений на ЗНО. Все лица с подозрением на ЗНО были направлены на дальнейшее дообследования.

Во время проведения акций в местах массового скопления людей транслировались видеоролики по профилактике онкологических заболеваний, по самообследованию молочных желез и пропаганде здорового образа жизни, распространялись информационно-просветительские материалы, призыв населения к прохождению диспансеризации и профилактических осмотров.

Всего за время проведения «Онкодесантов» врачами-онкологами осмотрено 1325 человек, у 128 человек выявлено подозрение на раковые заболевания.

Информационно-диагностический Проект «Кардиодесант»

В течение 2017 года прошли 4 акции «Кардиодесант». Мероприятия прошли 08.04.2017 г. в Мало-Пургинском районе, 10.10.2017 г. в Юкаменском районе, 29.11.2017 г. в Киясовском районе, 20.12.2017 г. в Сюмсинском районе УР.

В рамках акций в каждом районе состоялась лекция на тему «Актуальные вопросы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний». Акции проводились в крупных трудовых коллективах, где были организованы «Пункты здоровья» на которых было организовано измерение артериального давления, определение ИМТ, измерения уровня в крови сахара и холестерина, обследование на ЭКГ, обследование на аппарате «Кардиовизор», ЭХО-КГ. Были организованы консультации терапевтами, кардиологами, ревматологами, оценка риска ССЗ по шкале «SCORE». Среди участников было проведено анкетирование на выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, проводилась викторина на тему «Сердце плюс здоровье». При выявлении подозрений на сердечно-сосудистую патологию выдавались направления на обследование в БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» на холтер и ЭхоКГ.

В ходе Проекта проводились тренинг-практикумы для терапевтов и фельдшеров скорой помощи «Алгоритм оказания помощи при ОКС», тренинг-практикумы для населения «Доврачебная помощь при внезапных кардиологических состояниях», практические занятия «Кардиогимнастика», мастер-классы по скандинавской ходьбе, прошли выездные занятия «Коронарного клуба».

Всего в акциях приняли участие 1469 человек.

Акция «Ночь спорта» для студентов ИжГТУ

17 февраля 2017 года в ИжГТУ им.М.Т.Калашникова в рамках студенческого фестиваля «ночь спорта» прошла информационно-просветительская акция «Не жди, когда рак на горе свистнет».

Организаторы акции – ФГБОУ ВО ИжГТУ им. М.Т. Калашникова, БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» и волонтеры ВУЗа. Акция прошла в виде информационно-просветительской игры-квест «Не жди, когда рак на горе свистнет» и была посвящена профилактике злокачественных новообразований. На станции «Питание» участники получили информацию о рациональном питании, на станции «Двигательная активность» определили свой биологический возраст, на станции «Вредные привычки» узнали о влиянии электронных сигарет и вейпинга на организм человека. На последней станции, завершающей квест, играющим был предложен «Онкодиктант», при выполнении которого использовались полученные в процессе игры знания. Каждая станция была оформлена наглядными материалами. На пункте здоровья проводилось измерение артериального давления, определялось содержание кислорода в крови пульсоксиметром и угарного газа в выдыхаемом воздухе смекелайзером. Участники акции фотографировались с табличкой «Мы прошли квест», получали жетоны, которые могли обменять на кислородный коктейль или оставить на память. Акция освещалась на сайте ИжГТУ им.М.Т.Калашникова и в группе «ВКонтакте» «Фестиваль «Ночь спорта»: <https://vk.com/sportsnight> В квесте приняли участие около 100 человек – студенты, преподаватели и сотрудники ВУЗа, из них сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 480 человек, в том числе 110 волонтеров.

Сотрудники РЦМП приняли участие в информационно-диагностических акциях «Онкодесант» и «Кардиодесант» совместно с Республиканским клиническим онкологическим диспансером и Республиканским клиническим диагностическим центром, во время которых сотрудниками РЦМП обучено ЗОЖ и профилактике заболеваний 220 человек.

Выездная работа специалистов

В целях повышения информированности населения о факторах риска неинфекционных, в том числе онкологических заболеваний, пропаганды здорового образа жизни, улучшения качества жизни и оздоровления населения Удмуртской Республики была организована работа выездных бригад специалистов в 18 районных больниц УР: «Якшур-Бодьинская РБ МЗ УР», «Красногорская РБ МЗ УР», «Шарканская РБ МЗ УР», «Завьяловская РБ МЗ УР», «Балезинская РБ МЗ УР», «Дебесская РБ МЗ УР», «Кизнерская РБ МЗ УР», «Киясовская РБ МЗ УР», «Сюмсинская РБ МЗ УР», «Граховская РБ МЗ УР», «Ярская РБ МЗ УР», «Кезская РБ МЗ УР», «Селтинская РБ МЗ УР», «Игринская РБ МЗ УР», «Красногорская РБ МЗ УР», «Вавожская РБ МЗ УР», «Юкаменская РБ МЗ УР», «Каракулинская РБ МЗ УР» и ДК «Металлург» г. Ижевск

Для взрослого населения проводилось обследование на раннее выявление злокачественных новообразований визуальных локализаций, измерение артериального и внутриглазного давления, определение уровня сахара крови, насыщения крови кислородом методом пульсоксиметрии, содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе смекелайзером, индекса массы тела, скрининг-осмотр на раннее выявление рака кожи дерматоскопом, ЭКГ, УЗИ внутренних органов и почек, вакцинация против гриппа. Желающие получили консультацию терапевта, стоматолога, эндокринолога, кардиолога, невролога, ревматолога, гинеколога-онколога, хирурга-онколога, дерматолога, уролога, гастроэнтеролога, офтальмолога, геронтолога, медицинского психолога.

Для детского населения была организована работа педиатров и узких детских специалистов: офтальмолога, гастроэнтерологом, стоматолога, эндокринолога, пульмонолога, хирурга, нефролога, аллерголога-иммунолога, 4, невролога, отоларинголога.

Всего проконсультировано 2686 человек, в том числе 279 детей. 1377 человек направлены на дообследование и 60 человек на ВМП.

Во время выездов в администрациях муниципальных образований, библиотеках, техникумах, школах, медицинских организациях врачи Центра здоровья БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» читали лекции с мультимедийными презентациями по профилактике факторов хронических неинфекционных заболеваний и ЗОЖ, в которых приняло участие 812 человек.

Другие мероприятия по гигиеническому воспитанию и обучению населения

2017 год объявлен «Годом профилактики злокачественных новообразований в Удмуртии» поэтому большое внимание в работе медицинских организаций Удмуртской Республики было уделено вопросам профилактики и раннего выявления онкологических заболеваний, проведения всеобщей диспансеризации населения и формированию здорового образа жизни. Актуальными остались вопросы коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных, пропаганде двигательной активности, профилактике алкоголизма, табакокурения и наркомании, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, вопросам охраны семьи, материнства и детства, сохранения репродуктивного здоровья подрастающего поколения, профилактике ИППП, ВИЧ/СПИДа, гриппа и других инфекционных заболеваний.

В школах, НПО, ССУЗах, ВУЗах, центрах социального обслуживания Удмуртской Республики, на предприятиях и в организациях, на занятиях в Школах здоровья проведено **477 Круглых столов** с числом участников **9754** человек и **309 конкурсов и викторин** с охватом **25014** человек, организовано **68 тематических выставок** с участием **7390** человек. Проводились спортивные конкурсы, в том числе среди сотрудников медицинских организаций в рамках Спартакиады медицинских работников «Здоровье 2017», конкурсы детских рисунков на темы ЗОЖ в медицинских организациях среди детей сотрудников, пациентов стационаров, в образовательных учреждениях, выставки поделок.

В 2017 году проведено **69810 лекций** для населения с охватом **484100** человек и **2149 «Уроков здоровья»** с охватом **46449** человек. Кроме того проведено 605391 беседа с охватом 872555 человек.

За 2017 год оформлено **2152 санитарных бюллетеней**, **5407 информационных стендов** и «Уголков здоровья». Специалистами медицинских организаций Удмуртской Республики разработано **2750** памяток, **3950** информации для стендов, **128** брошюр, **1389** рефератов, **444** листовки, **173** плаката и **50** профилактических лозунга.

Участие в диспансеризации

Специалисты отделений и кабинетов медицинской профилактики участвуют в проведении диспансеризации определенных групп населения: информируют население, заполняют маршрутные листы, проводят антропометрию, анкетирование, углубленное индивидуальное и групповое консультирование по выявленным факторам развития НИЗ, проводят диспансерное наблюдение лиц 2 группы здоровья.

В 2017 году врачами службы медицинской профилактики УР проведено **127136** кратких профилактических консультирований, **27403** индивидуальных углубленных консультирований и **23774** углубленных групповых консультирований, 11132 консультирований лиц 2 группы здоровья.

Издательская деятельность

Медицинскими организациями Удмуртской Республики в 2017 году издано **2198** видов памяток тиражом **375441** экземпляров, **189** вида плакатов тиражом **1685** экземпляров, **140** баннеров и растяжек, **113** видов другой печатной продукции (листовки, календари и др.) тиражом **6318** экземпляров.

В течение года специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» издано **62** наименования продукции, общий тираж составил **287560** экземпляров:

Материалы для медицинских работников, разработанные самостоятельно РЦМП – 3 наименования тиражом 300 экземпляров, в том числе:

1. Методические рекомендации по заполнению отчетной формы «Сведения о деятельности кабинета/отделения медицинской профилактики за 2017 год»
2. Методические рекомендации по заполнению годовых отчетных форм «Анализ эффективности Школ здоровья для пациентов»
3. Методические рекомендации по заполнению ежеквартальных отчетных форм по медицинской профилактике в 2017 году»

Пропагандистские материалы для населения – 52 наименования тиражом 284260 экземпляров, в том числе:

- по профилактике вредных привычек – 5, тираж 15030 экземпляров:

1. буклет «Курить – здоровью вредить» (тираж 10 тысяч экз.)
2. буклет «Об ответственном употреблении алкоголя» (тираж 5 тысяч экз.)
3. плакаты (формат А1) «10 достоверных фактов о курении»» (тираж 10 экз.)
4. плакаты (ПВХ формат А0) «10 достоверных фактов о курении»» (тираж 10 экз.)
5. плакаты (ПВХ формат А0) «Какие органы поражаются при алкоголизме»» (тираж 10 экз.)

- по профилактике неинфекционных заболеваний – 20, тираж 138090 экземпляров:

1. буклет «Если у Вас повышается артериальное давление» (тираж 31 тысяча экз.)
2. буклет «Антираковая тарелка» (тираж 10 тысяч экз.)
3. буклет «Женщинам о важном» по профилактике рака молочной железы (тираж 15 тысяч экз.)
4. буклет «Рак предстательной железы» (тираж 15 тысяч экз.)
5. буклет «Рак шейки матки» (тираж 15 тысяч экз.)
6. буклет «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» (тираж 2 тысячи экз.)
7. буклет «Предупреждаем инсульт!» (тираж 10 тысяч экз.)
8. буклет «Как уберечься от рака» (тираж 10 тысяч экз.)
9. буклет «Чтобы не сгореть от рака» (тираж 10 тысяч экз.)
10. буклет «Рак кожи предупредить возможно» (тираж 10 тысяч экз.)
11. буклет «Рак кишечника. Вовремя заподозрить!» (тираж 10 тысяч экз.)
12. плакаты (ПВХ формат А0) «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний» (тираж 10 экз.)
13. плакаты (ПВХ формат А0) «Артериальное давление» (тираж 10 экз.)
14. плакаты (ПВХ формат А0) «Избыточная масса тела, ожирение» (тираж 10 экз.)
15. плакаты (ПВХ формат А0) «Сахарный диабет» (тираж 10 экз.)
16. плакаты (формат А1) «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний» (тираж 10 экз.)
17. плакаты (формат А1) «Артериальное давление» (тираж 10 экз.)
18. плакаты (формат А1) «Избыточная масса тела, ожирение» (тираж 10 экз.)
19. плакаты (формат А1) «Сахарный диабет» (тираж 10 экз.)
20. плакат (формат А1) «Холестерин» (тираж 10 экз.)

- по охране здоровья матери и ребенка – 19, тираж 120080 экземпляров:

1. буклет «Питание детей раннего возраста» (тираж 15 тысяч экз.)
2. буклет «Питание детей дошкольного возраста» (тираж 15 тысяч экз.)
3. буклет «Советы маме по грудному вскармливанию» (тираж 10 тысяч экз.)
4. буклет «Берегите своего малыша!» (тираж 10 тысяч экз.)
5. буклет «Питание школьника» (тираж 10 тысяч экз.)
6. буклет «Диспансеризация с детства» (тираж 10 тысяч экз.)
7. буклет «Подари жизнь» (тираж 10 тысяч экз.)
8. буклет «Планирование беременности» (тираж 10 тысяч экз.)

9. буклет «Когда девочки взрослеют» (тираж 10 тысяч экз.)
10. буклет «Когда мальчики взрослеют» (тираж 10 тысяч экз.)
11. буклет «Правила вакцинации» (тираж 10 тысяч экз.)
12. плакаты (ПВХ формат А0) «Закалка, спорт, движение – всех целей достижение» (тираж 10 экз.)
13. плакаты (ПВХ формат А0) «Здоровое питание – основа процветания» (тираж 10 экз.)
14. плакаты (ПВХ формат А0) «Каждому занятию свое время» (тираж 10 экз.)
15. плакаты (ПВХ формат А0) «Чистота всего полезней – сохранит от всех болезней» (тираж 10 экз.)
16. плакаты (формат А1) «Закалка, спорт, движение – всех целей достижение» (тираж 10 экз.)
17. плакаты (формат А1) «Здоровое питание – основа процветания» (тираж 10 экз.)
18. плакаты (формат А1) «Каждому занятию свое время» (тираж 10 экз.)
19. плакаты (формат А1) «Чистота всего полезней – сохранит от всех болезней» (тираж 10 экз.)

- по здоровому образу жизни – 8, тираж 11060 экземпляров:

1. буклет «Жизнь после инфаркта продолжается» (тираж 10 тысяч экз.)
2. плакаты (ПВХ формат А0) «Быть здоровым под силу каждому» (тираж 10 экз.)
3. плакаты (ПВХ формат А0) «Здоровое питание» (тираж 10 экз.)
4. плакаты (ПВХ формат А0) «Стресс, тревога, депрессия» (тираж 10 экз.)
5. плакаты (формат А1) «Здоровое питание» (тираж 10 экз.)
6. плакаты (формат А1) «Стресс, тревога, депрессия» (тираж 10 экз.)
7. плакат (формат А1) «Физическая активность» (тираж 10 экз.)
8. памятка «Чтобы сердце было здоровым» для информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» (тираж 1 тысяча экз.)

Газета «Здоровый стиль», издаваемая РЦМП – 7 выпусков, тираж 3000 экземпляров

В РЦМП с 2013 года издается газета «Здоровый стиль». В течение года вышло 7 выпусков тиражом 3000 экземпляров, в том числе 3 тематических выпуска тиражом 3000 экземпляров: по профилактике онкологических заболеваний, сохранению здоровья в детском и пожилом возрасте. Газета размещается в электронном виде на сайте БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» medprof18.ru и доступна для скачивания.

Социологические исследования

В течение 2017 года сотрудниками медицинских организаций Удмуртской Республики проведено **525** социологических исследований (анкетирований) с охватом **344255** человек, в том числе:

-изучение информированности населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и ЗОЖ: **117** социологических исследований (анкетирований) с охватом населения **29925** человек,

-изучение распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний: **291** социологических исследований (анкетирований) по распространённости факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с охватом населения **289404** человека,

-анкетирование на раннее выявление признаков ЗНО: 323 социологических исследований (анкетирований) с охватом населения 76192 человека.

Социологические исследования (анкетирования) проводились по:

- распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческого характера, среди посетителей Центров здоровья;
- распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческого характера, среди лиц, прошедших всеобщую диспансеризацию определенных групп взрослого населения;

- по оценке уровня знаний и практических навыков до и после обучения в Школах здоровья для пациентов;
- по вопросам здорового образа жизни, в том числе по информированности населения о здоровом и безопасном питании, профилактике потребления алкоголя, табакокурения, наркотической зависимости, ИППП и др.;
- тестирование на уровень стресса и наличие признаков депрессии;
- по вопросам профилактики заболеваний среди различных групп населения;
- по уровню информированности о факторах риска неинфекционных заболеваний, первых признаках и оказанию первой помощи при острых сосудистых катастрофах (инсульт, инфаркт);
- по информированности об инфекционных заболеваниях, в том числе туберкулезе, СПИДе, гриппе и др.
- по удовлетворенности организацией и результатами диспансеризации среди лиц, прошедших диспансеризацию.

Специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» проведено **4** социологических исследования и анкетирования с охватом – **4982** респондента, из них:

Изучение распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний:

1. Социологическое исследование по изучению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческого характера, среди посетителей Центров здоровья Удмуртской республики для взрослого населения – 1917 респондентов
2. Социологическое исследование по изучению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческого характера, среди посетителей Центров здоровья Удмуртской республики для детского населения – 1368 респондентов

Изучение информированности населения о факторах риска неинфекционных заболеваний:

1. Анкетирование «Оценка уровня информированности о факторах риска НИЗ и мотивации к ведению ЗОЖ» в рамках информационно-оздоровительного Проекта «Прогоулка с врачом» – 197 респондентов

Прочие:

1. Социологическое исследование среди населения УР по изучению качества проведения и доступности диспансеризации – 1500 респондентов

Консультативно-оздоровительная деятельность

За 2017 год в отделения/кабинеты медицинской профилактики за консультациями обратились 242565 человек. Все обратившиеся получили консультации по вопросам укрепления здоровья и профилактики заболеваний, 23774 человек были направлены в Школы здоровья. Специалисты отделений и кабинетов медицинской профилактики ответили на 136 обращений в «Он-лайн кабинеты врача» и на 350 обращений по «Горячим линиям».

Главный врач

Г.М. Сагдеева