

Анализ работы службы медицинской профилактики Удмуртской Республики за 2015 год

Служба медицинской профилактики Удмуртской Республики представлена: Республиканским центром медицинской профилактики, 27 отделениями и 37 кабинетами медицинской профилактики в медицинских организациях, 7 Центрами здоровья, из них 3 детских.

В своей деятельности учреждения здравоохранения Удмуртской Республики руководствуются следующими нормативными и распорядительными документами:

- Приказом МЗ РФ от 26.11.1997 г. №344 «О создании координационного центра и региональных кабинетов профилактики неинфекционных заболеваний и факторов риска»»
- Приказом МЗ РФ от 24.01.2003 г. №4 «О мерах по совершенствованию организации медицинской помощи больным с артериальной гипертензией в РФ»
- Приказом МЗ РФ от 21.03.2003 г. №113 «Об утверждении Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации»
- Приказом МЗ РФ от 23.09.2003г. №455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в РФ»
- Приказом МЗ РФ от 31.12.2003 г. №650 «Об утверждении инструкций по заполнению отчетной и учетной документации центра, отделения (кабинета) медицинской профилактики»
- Приказом МЗ и СР РФ от 10.06.2009г. №302н «О мерах по реализации Постановления Правительства Российской Федерации от 18 мая 2009г. №413 «О финансовом обеспечении в 2009 году за счет ассигнований федерального бюджета мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказом МЗ и СР РФ от 19.08.2009г. №597н «Об организации Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказом МЗ и СР РФ от 16.03.2010г. №152н «О мерах, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказом МЗ РФ от 30.05.2013г. №338 «О соблюдении норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака на территориях и в помещениях»
- Приказом МЗ РФ от 30.10.2013г. №677 «Об утверждении информационно-коммуникационной стратегии по формированию ЗОЖ, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждением и борьбе с немедицинским потреблением наркотиков и психотропных веществ на период до 2020 года»
- Приказом МЗ РФ от 3 февраля 2015г. №36ан «Об утверждении Порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»
- Приказом МЗ РФ от 30 сентября 2015г. №683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»
- Приказом МЗ УР от 15.07.1996 г. №121 «О мерах по развитию медицинской профилактики в УР»
- Приказом МЗ УР от 17.01.2005 г. №9 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения республики по профилактике»
- Приказом МЗ УР от 31.12.2009г. №750 «О совершенствовании деятельности Школ здоровья в учреждениях здравоохранения Удмуртской Республики»

- Приказом МЗ УР от 13.09.2010г. №449 «Об организации деятельности Школ здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни»
- Приказом МЗ УР от 17.06.2011г. №351 «О плане мероприятий по формированию здорового образа жизни, профилактике алкоголизма и табакокурения в рамках национального проекта «Здоровье»
- Приказом МЗ УР от 22.06.2012г. №417 «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан РФ на территории УР, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Приказом МЗ УР от 16.07.2012г. №478 «О плане мероприятий по формированию здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака, предупреждению и снижению смертности»
- Приказом МЗ УР от 19.02.2013г. №139 «О мониторинге диспансеризации определенных групп взрослого населения»
- Приказом МЗ УР от 12.03.2013г. №180 «О мерах по совершенствованию деятельности учреждений здравоохранения Удмуртской Республики в области медицинской профилактики»
- Приказом МЗ УР от 14.03.2013г. №186 «Об организации социологического мониторинга по вопросам выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и формированию ЗОЖ, включая потребление алкоголя и табака среди граждан УР»
- Приказом МЗ УР от 26.06.2013г. №490 «О мероприятиях по реализации Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения по разделу «Формирование ЗОЖ у населения РФ на территории Удмуртской Республики, включая сокращение потребления алкоголя и табака» в 2013 году»
- Приказом МЗ УР от 08.07.2013г. №530 «Об открытии кабинетов медицинской помощи при отказе от курения»
- Приказом МЗ УР от 17.07.2013г. №543 «О реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» в медицинских учреждениях Удмуртской Республики»
- Приказом МЗ УР от 13.02.2015г. №103 «Об утверждении Плана мероприятий Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по снижению смертности населения от новообразований на 2015-2016 годы»
- Приказом МЗ УР от 16.02.2015г. № 113 «Об утверждении Плана мероприятий по проведению Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Удмуртской Республике в 2015 году»
- Приказом МЗ УР от 26.03.2015 № 264 «О проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения в Удмуртской Республике»
- Распоряжением МЗ УР от 31.03.2015г. №39 «О мониторинге реализации Регионального плана мероприятий по сокращению смертности в Удмуртской Республике в 2015 году»
- Распоряжением МЗ УР от 05.06.2015 №293 "О мерах по повышению эффективности выявления злокачественных новообразований отдельных локализаций"

Основные направления деятельности службы медицинской профилактики Удмуртской Республики

1. Организационно-методическая работа (обучение кадров, методическая работа)
2. Массовая профилактическая информационная работа с различными категориями населения
3. Участие в диспансеризации
4. Издательская деятельность
5. Проведение социологических исследований (анкетирований)
6. Консультативно-оздоровительная деятельность

Штаты отделений/кабинетов медицинской профилактики.

В 2015 году внесены изменения в структуру службы медицинской профилактики в соответствии с приказом МЗ РФ от 30 сентября 2015г. №683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях». В связи с этим число отделений медицинской профилактики увеличилось (2014 г. – 25, 2015 г. – 27), а число кабинетов медицинской профилактики уменьшилось (в 2014 г. -41, в 2015 г. – 37).

Два кабинета медицинской профилактики закрыты в связи с объединением БУЗ УР «ГБ №5 МЗ УР» с БУЗ УР «ГКБ №9 МЗ УР» и БУЗ УР «Воткинская ГБ №2 МЗ УР» с БУЗ УР «Воткинская районная больница МЗ УР».

Вместо кабинетов открыты отделения медицинской профилактики в БУЗ УР «Можгинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «РКВД МЗ УР» и БУЗ УР «РНД МЗ УР».

Вместо отделения открыт кабинет медицинской профилактики в БУЗ УР «РБМР МЗ УР».

Штаты службы медицинской профилактики Удмуртской Республики на 31.12.2015 года

Наименование должности	Число должностей								
	БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»			отделения МП			кабинеты МП		
	штаты	занятые	физ. лиц	штаты	занятые	физ. лиц	штаты	занятые	физ. лиц
врачи	12	12	5	53,5	48,5	34	23,25	22,25	17
специалисты с высшим немедицинским образованием:	12	12	6	2	1	1			
- психологи	1	1		2	1	1			
- социологи	3	3	2						
- редакторы	2,5	2,5							
- журналисты									
- инженеры ЭВМ									
- прочие	5,5	5,5	5						
средние мед. работники	7,5	7,5	3	116	111	64	58	48	33
прочий персонал	29,25	29,25	15	16	12,75	6	1,25	0,75	1
ВСЕГО:	60,75	60,75	29	187,5	173,25	105	82,5	71	51

В отделениях и кабинетах медицинской профилактики выделено 76,75 ставки врача и 174 ставки средних медицинских работников, занято 70,75 и 159 соответственно, физических лиц – 51 врачей и 97 средних медицинских работников. Укомплектованность врачами составляет 66,4%, средним медперсоналом – 55,7%. Часть штатов заняты совместителями: 11 врачей и 23 средних медицинских работника.

В сравнении с 2014 годом количество ставок уменьшилось на 6 врачей и 7 средних медицинских работников. Но укомплектованность физическими лицами выросла среди врачей на 18,1%, среди среднего медицинского персонала на 3,2%: стало больше на 11 человек врачей, а средних медработников стало меньше на 2 человека.

В штатном расписании отделений медицинской профилактики выделены ставки психолога: БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР» - 1 ставка, БУЗ УР «РКВД МЗ УР» – 1,0 ставка.

В 6 медицинских организациях, участвующих в диспансеризации взрослого населения, с численностью прикрепленного населения более 20 тысяч человек вместо

отделения медицинской профилактики работают кабинеты медицинской профилактики: БУЗ УР «ГКБ №6 МЗ УР», БУЗ УР «ГБ №10 МЗ УР», БУЗ УР «ГП №3 МЗ УР», БУЗ УР «ГП №4 МЗ УР», БУЗ УР «Балезинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Малопургинская РБ МЗ УР».

Структура отделений медицинской профилактики в учреждениях здравоохранения УР не является однородной. В состав некоторых медицинских организаций входят кабинеты: доврачебный, смотровой, диспансеризации, профилактических осмотров, неотложной помощи, иммунопрофилактики, прививочный, подростковый, кабинет здорового ребёнка.

Организационно-методическая работа. Обучение кадров БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»

В 2015 году специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» проведены 131 обучающий семинар и 1 конференция:

Семинары для медицинских работников:

- 25.03.2015г. обучающий семинар с мастер-классом «Тактика ведения курящего пациента» с участием к.м.н., заместителя руководителя Свердловского областного центра медицинской профилактики, ассистента кафедры семейной медицины Уральского государственного медицинского университета О.В. Андрияновой – обучено 50 человек;
- 03.04.2015г. – межрайонный обучающий семинар для фельдшеров в г.Можга на тему: «Вопросы диспансеризации и диспансерное наблюдение лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями» - обучено 30 человек;
- 13.04-25.04.2015г.; 08.06-20.06.2015г.; 12.10-23.10.2015г. – 3 цикла тематического усовершенствования для врачей совместно с ГОУ ВПО ИГМА «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни»– обучено 30 человек;
- с 14 по 20.04.2015г. – 4 обучающих семинара совместно с БУЗ УР «РМИАЦ МЗ УР» на тему: «Новый порядок диспансеризации определенных групп взрослого населения» - 150 человек;
- 09.06.2015г. – обучающий семинар с мастер-классом для заведующих отделениями и кабинетами медицинской профилактики, терапевтов и педиатров на тему: «Организация работы телефона «Горячей линии» и «он-лайн» консультирования по вопросам профилактики заболеваний и ЗОЖ» - обучено 142 человека;
- 09.06.2015г. – обучающий семинар для врачей-интернов по организации двигательной активности населения – обучено 37 человек;
- 11.06.2015г., 13.10.2015г., 23.12.2015г. – 3 обучающих семинара в рамках постоянно действующего семинара для врачей-педиатров на тему: «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у детей и подростков» - обучено 108 человек;
- июль – август - 6 обучающих семинаров «Промежуточные итоги диспансеризации за 6 месяцев 2015 года. Организация диспансерного наблюдения лиц с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском» - обучено 346 человек;
- 23.09.2015г., 24.09.2015г., 22.10.2015г., 05.11.2015г., 26.11.2015г. – 5 обучающих семинаров для участковых врачей и медицинских сестер на тему: «Углубленное профилактическое консультирование во время диспансеризации» - обучено 135 человек;
- 14.12.2015г. – обучающий семинар для спортивных врачей и врачей по медицинской профилактике на тему: «Оценка сердечно-сосудистого риска и определение группы состояния здоровья» - обучено 117 человек;
- 15.12.2015г. – республиканский методический семинар по заполнению отчетных форм по медицинской профилактике за 2015 год при сдаче годовых отчетов;
- с 17 по 24.12.2015г. – 7 учебно-методических семинаров для заведующих поликлиниками, терапевтов, врачей-статистиков на тему: «О Порядке организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях.

Организация диспансеризации и диспансерного наблюдения лиц с ХНИЗ. Особенности диспансерного наблюдения лиц со 2 группой здоровья» - обучено 267 человек;

- февраль-декабрь - 26 обучающих семинаров в рамках постоянно действующего семинара для средних медицинских работников совместно с БОУ ДПО «Республиканский центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов МЗ УР» на тему: «Актуальные вопросы и технологии медицинской профилактики. Диспансеризация и диспансерное наблюдение. Углубленное профилактическое консультирование по факторам риска НИЗ» - обучено 810 человек;

– 21 обучающий семинар «Организация скрингов на выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний во время массовых мероприятий» для участников Проекта «Прогулка с врачом» 2 раза в месяц в течение года – обучено 127 человек.

Семинары для педагогов:

- 14.04.2015г. обучающий семинар для педагогов по рациональному питанию – обучено 20 человек.

Семинары для социальных работников:

- 07.12.2015г. – обучающий семинар для социальных работников ЦСО с проведением мастер-класса по финской ходьбе на тему: «Организация рациональной двигательной активности в старшем возрасте» - обучено 18 человек;

- 19.09.2015г. – участие в республиканском обучающем семинаре для руководителей клубов «Молодая семья» и социальных педагогов с выступлением на тему: «Современные технологии по медицинской профилактике» – обучено 15 человек;

- 03.03-21.04.2015г. - 7 обучающих семинаров в рамках постоянно действующего семинара для социальных работников на тему: «Формирование ЗОЖ» - обучено 6 человек.

Семинары для студентов:

- ноябрь-декабрь – 10 семинаров со студентами ИГМА – 5 и 6 курс очного обучения, 3 курс заочного обучения на тему: «Содержание и методика социально-медицинской работы» - обучено 38 человек;

- 25.02.2015г., 05.03.2015г., 09.04.2015г. – 3 семинара со студентами 4 курса ИГМА на тему: «Комплексное обследование в Центре здоровья» - обучено 24 человека;

- сентябрь-декабрь – 17 семинаров для студентов 2 курса УдГУ на тему: «Формирование ЗОЖ» - обучено 24 человека.

Семинары для волонтеров:

-февраль-ноябрь – 7 обучающих семинаров для волонтеров по проведению массовых информационно-просветительских мероприятий к Всемирным датам ВОЗ и др. с участием волонтеров: ФГБОУ ВПО «ИжГТУ имени М.Т.Калашникова», ГБОУ ВПО ИГМА, ФГБОУ ВПО УдГУ, БПОУ УР ИМК и представителей НКО «Молодежь за трезвую Удмуртию» и «Победа» – 31 человек.

Научно-практическая конференция:

-26.02.2015г. - республиканская конференция для заведующих отделениями/кабинетами медицинской профилактики учреждений здравоохранения УР совместно с главными внештатными специалистами МЗ УР по кардиологии, онкологии и педиатрии на тему: «Об итогах работы службы медицинской профилактики за 2014 год». Представлены доклады: «Итоги деятельности службы медицинской профилактики в УР», «Анализ работы Центров здоровья УР», «Эффективность проведения диспансеризации взрослого населения по выявлению сердечно-сосудистых заболеваний», «Анализ выявляемости онкологических заболеваний по результатам диспансеризации взрослого населения в 2014 году», «Результаты диспансеризации детей и подростков в 2014 году как инструмент выбора приоритетов профилактической работы».

Кроме того, 27.11.2015г. специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» приняли участие в организации и проведении межрегиональной научно-практической конференции «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у городского населения» для медицинских работников, педагогов МОУ, представителей общественных организаций

и руководителей предприятий города, В работе конференции приняли участие 300 человек.

Обучение кадров специалистами отделений и кабинетов медицинской профилактики Удмуртской Республики

Специалистами БУЗ УР «РКВД МЗ УР», БУЗ УР «РКОД МЗ УР», БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «РКТБ МЗ УР», БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР», БУЗ УР «РДКБ МЗ УР», БУЗ УР «РКИБ МЗ УР», БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «РВФД МЗ УР» организуются и проводятся обучающие семинары и конференции, в том числе видеоконференции для медицинских работников медицинских организаций республики. В медицинских организациях обучение проводится в виде конференций, семинаров и лекций.

В течение 2015 года БУЗ УР «РВФД МЗ УР» проведено 25 обучающих семинаров по темам: «Профилактика нарушений осанки и плоскостопия», «Медицинское обеспечение сдачи норм ГТО», «Организация работы по физической культуре с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья». Все ответственные за профилактическую работу участвовали в совещаниях, проводимых БУЗ УР «РЦМП МЗ УР». Рассматривались вопросы проведения углубленного профилактического консультирования во время диспансеризации определенных групп взрослого населения с проведением мастер-классов, организации работы Центров здоровья и Школ здоровья, организации «горячей» телефонной линии и работы «он-лайн» кабинета, также с мастер-классами, профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний.

В 2015 году для врачей кабинетов и отделений профилактики Удмуртской республики проведена республиканская конференция «Об итогах работы службы медицинской профилактики за 2014 год» для заведующих отделениями/кабинетами медицинской профилактики учреждений здравоохранения УР совместно с главными внештатными специалистами МЗ УР по кардиологии, онкологии и педиатрии. Представлены доклады: «Итоги деятельности службы медицинской профилактики в УР», «Анализ работы Центров здоровья УР», «Эффективность проведения диспансеризации взрослого населения по выявлению сердечно-сосудистых заболеваний», «Анализ выявляемости онкологических заболеваний по результатам диспансеризации взрослого населения в 2014 году», «Результаты диспансеризации детей и подростков в 2014 году как инструмент выбора приоритетов профилактической работы». Обучено – 58 человек.

Прошли 2 межрайонных обучающих семинара «Визуализация ранних признаков злокачественных новообразований челюстно-лицевой области», Обучено 80 человек.

Всего методам профилактики заболеваний и способам формирования ЗОЖ **обучено 21862 медицинских работников**, проведено 3018 занятий.

Сотрудниками медицинских организаций Удмуртской Республики в течение года проводилось обучение немедицинских кадров по вопросам здорового образа жизни и профилактике заболеваний. Занятия прошли со студентами ГБОУ ВПО ИГМА, медицинских училищ г.г. Ижевск, Можга и Глазов, с педагогами детских садов, школ, техникумов и ВУЗов, работниками культуры, работниками ГИБДД и правоохранительных органов, УФСИН, социальными работниками, руководителями организаций и предприятий УР, волонтерами, представителями некоммерческих общественных организаций. Например, на предприятии ООО «Корпорация «Аксион» при учебном центре организованы занятия с руководящим и мастерским составом по информированности о здоровом образе жизни и профилактике заболеваний. За 2015 год проведено 24 занятия, обучено 120 человек.

Всего в 2015 году **обучено 20105 немедицинских работников**, проведено 1382 занятия.

Всего в 2015 году с целью обучения кадров основам здорового образа жизни и профилактике заболеваний проведено 4400 занятий и обучено 41967 человек.

Материально-техническая оснащенность.

БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» оснащен оргтехникой (16 компьютеров, в том числе 3 ноутбука, 11 принтеров, 3 многофункциональных копировальных устройства, 2 факса), видео- и аудиотехникой, современными средствами связи (электронная почта, Интернет, Wi-Fi, локальная сеть), 2 мультимедийных проектора, 2 фотоаппарата, 2 диктофона, библиотечный фонд - 500 экз. и фонд из 18 DVD-фильмов. Оборудование БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» недостаточное, устаревшее. Требуется его обновление. Только 5 компьютеров из 16 используются менее 5 лет.

Дополнительного оснащения медицинским оборудованием отделений/кабинетов медицинской профилактики медицинских организаций Удмуртской Республики в 2015 году не проводилось. Многие специалисты отделений и кабинетов медицинской профилактики, выполняя работу по гигиеническому обучению населения, пользуются оборудованием других служб своего учреждения. Всего в профилактической работе используется 145 персональных компьютеров, 104 единицы копировальной техники, 123 принтера, 61 факс, 59 мультимедийных проекторов, 64 телевизора, 55 видеомagneтофонов, 24 магнитофона, 48 фотоаппаратов и 8 видеокамер.

В Удмуртской Республике 39 медицинских организаций оснащены телемедицинским оборудованием для проведения конференций, занятий Школ здоровья и дистанционного консультирования пациентов.

Все медицинские организации имеют официальные сайты.

Подготовка методических материалов.

Специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» разработано **20 методических материалов:**

Для отделений и кабинетов медицинской профилактики:

1. «Итоги деятельности профилактической службы УР за 2014 год. Планы на 2015 год» с мультимедийной презентацией
2. «Анализ работы Центров здоровья в 2014 году. Планы на 2015 год» с мультимедийной на 2015 год
3. Методические рекомендации по заполнению годовых отчетных форм по медицинской профилактике за 2015 год

Для медицинских работников:

1. «Новый порядок проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения. Новый порядок заполнения отчетной формы №131» с мультимедийной презентацией.
2. «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний» с мультимедийной презентацией
3. «Углубленное профилактическое консультирование по вопросам двигательной активности» с мультимедийной презентацией.
4. «Методика определения сердечно-сосудистого риска. Критерии определения групп здоровья» с мультимедийной презентацией.
5. «Организации работы телефона «Горячей линии» и проведение "он-лайн" консультирования по вопросам формирования ЗОЖ и профилактике неинфекционных заболеваний» с мультимедийной презентацией.
6. «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний в детском и подростковом возрасте» с мультимедийной презентацией.
7. Информационно-оздоровительный проект для населения «Прогулка с врачом».
8. Положение о проведении республиканского смотра-конкурса «Поликлиника начинается с регистратуры» на лучшую регистратуру среди медицинской организаций УР.
9. Методическое письмо по проведению опроса и заполнению анкет в рамках республиканского смотра-конкурса «Поликлиника начинается с регистратуры».
10. Вопросы тестового контроля уровня знаний врачей и средних медицинских работников по вопросам профилактического консультирования пациентов с факторами риска НИЗ.
11. Положение о проведении конкурса «Формирование и сохранение здоровья в

трудовых коллективах образовательных учреждений» в рамках IX городского Фестиваля здоровья».

12. Методические рекомендации по вакцинопрофилактике граждан, выезжающих за пределы Удмуртской Республики и Российской Федерации.

13. Профилактическая программа по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений у мужчин в Центре здоровья БУЗ УР «РЦМП МЗ УР».

14. Методические рекомендации о Национальном календаре прививок.

Для педагогов:

1. «Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием в дошкольных образовательных учреждениях» – с мультимедийной презентацией для педагогов по физическому воспитанию ДОУ.

2. Вопросы викторины по изучению информированности о ЗОЖ среди детей в возрасте 5-10 лет и 10-15 лет – для педагогов детских санаториев и профилакториев

3. Организация рациональной двигательной активности с лицами старшего возраста – для социальных педагогов и инструкторов ЛФК.

Специалистами медицинских организаций Удмуртской Республики подготовлено **60 методических материалов** для медицинских работников и педагогов по профилактике инфекционных заболеваний, онкологических заболеваний.

Наибольший интерес представляют:

Для медицинских работников:

- «Основы психогигиены» - БУЗ УР «РКПБ МЗ УР»;

- «Физическая реабилитация больных с ОНМК» - БУЗ «РВФД МЗ УР»;

- «Гигиена полости рта у школьников» - для проведения Уроков здоровья для учащихся начальных классов - БУЗ УР «РСП МЗ УР»;

- «Признаки подозрительных невузов» - БУЗ УР «РКВД МЗ УР»;

- «Мультидисциплинарный подход в реабилитации детей с поражением нервной системы (ДЦП) и двигательными нарушениями» – БУЗ УР «ГКБ №1 МЗ УР» (совместно с ГБОУ ДПО ИГМА),

- «Физическая реабилитация больных с ОИМ», «Организация рационального двигательного режима», «Комплексы упражнений при вегетососудистой дистонии, синдроме хронической усталости и эмоциональном перенапряжении» - БУЗ УР «Глазовская ГБ №1 МЗ УР».

Медицинскими организациями Удмуртской Республики, участвующими в проведении диспансеризации определённых групп взрослого населения, разработаны следующие методические материалы: «Алгоритм заполнения документации при проведении диспансеризации», «Алгоритм проведения профилактического консультирования при диспансеризации», «Методика проведения профилактического консультирования при отказе от курения», «Объём исследований при проведении диспансеризации в разных возрастных группах», «Методика определения сердечно-сосудистого риска».

Медицинскими организациями Удмуртской Республики приобретено 50 методических пособий «Организация школы для желающих бросить курить», разработанных ГОУ ВПО «УГМА».

Также, в 2015 году специалистами службы профилактики Удмуртской Республики **разработано 10 профилактических программ:**

- «Школа здоровья для пациентов с сахарным диабетом» – БУЗ УР «Киясовская РБ МЗ УР»;

- «Школа рациональной двигательной активности» - БУЗ УР «ГКБ №9 МЗ УР»;

- «Школа для родственников пациентов, перенёсших инсульт» - БУЗ УР «ГКБ №9 МЗ УР»;

- «Школа для пациентов с артериальной гипертонии» - БУЗ УР «РГВВ МЗ УР»;

- «Школа для пациентов с сахарным диабетом» - БУЗ УР «РГВВ МЗ УР»;

- «Школа здоровья коррекции факторов риска» – БУЗ УР «Киясовская РБ МЗ УР»;

- «Школа здоровья для желающих бросить курить» – БУЗ УР «ГКБ №6 МЗ УР», БУЗ УР «ГКБ №9 МЗ УР» и БУЗ УР «1 РКБ РБ МЗ УР»;

- Программа для медицинских сестёр по психопрофилактике, психосоциальной реабилитации, методом психологической коррекции и социальной адаптации - БУЗ УР «РКПБ МЗ УР».

В 2015 году *создано 424 мультимедийных презентаций, 11 видео- и 4 аудиоролика.*

Темы: диспансеризация, занятия Школ здоровья для пациентов, занятия Школ здоровья по коррекции факторов риска НИЗ, иммунизация, новые методики профилактики заболеваний, профилактика неинфекционных, инфекционных, природно-очаговых заболеваний и особо опасных инфекций, сохранение репродуктивного здоровья, профилактика аборт, здоровое питание и закаливание детей дошкольного и школьного возраста, проведение массовых мероприятий и др.

Из них, специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» создано 2 видеоролика: по профилактике инсульта и профилактике инфаркта миокарда для трансляции на республиканских телеканалах и плазменных экранах, расположенных на крупных транспортных магистралях города Ижевска и в холлах медицинских организаций Удмуртской Республики.

Сотрудниками БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» разработано и выпущено 3 аудиоролика по профилактике инсульта, инфаркта миокарда и популяризации диспансеризации и 1 аудиоролик по обучению населения элементам гимнастики для снижения зрительного напряжения (совместно с глазной клиникой «Кругозор»).

В 2015 году медицинскими работниками отделений и кабинетов медицинской профилактики проведено *5835 методических консультаций.*

Массовая профилактическая и информационная работа Работа со СМИ

В 2015 году работа со СМИ проводилась по следующим темам: организация амбулаторной помощи населению, проведение диспансеризации, факторы риска развития НИЗ и их коррекция, иммунизация, работа Школ здоровья, новые методики диагностики и лечения заболеваний, профилактика гриппа и ОРВИ, профилактика природно-очаговых инфекций, профилактика артериальной гипертонии, сохранение репродуктивного здоровья подростков, профилактика аборт, здоровое питание, закаливание детей дошкольного и школьного возраста, проведение массовых мероприятий, в том числе к Международным датам ВОЗ. В этом году был сделан акцент на мероприятия, проводимые в рамках Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Большое внимание было оказано теме диспансеризации взрослого населения.

Пресс-конференций - 29

В проведении пресс-конференций приняли участие специалисты 14 медицинских организаций УР:

БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР», БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «РКОД МЗ УР», БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР», БУЗ УР «РКИБ МЗ УР», БУЗ УР «РНД МЗ УР», БУЗ УР «РКТБ МЗ УР», БУЗ УР «ГКБ №9 МЗ УР», БУЗ УР «Балезинская РБ МЗ УР», «Шарканская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Воткинская ГДБ МЗ УР», БУЗ УР «Воткинский МПТДБ МЗ УР», БУЗ УР и БУЗ УР «Глазовская ГБ №1 МЗ УР». Всего в 2015 году в пресс-конференциях участвовало 379 представителей СМИ.

Выступление на телевидении -281:

Передачи и сюжеты выходили в эфир на телеканалах: ГТРК «Удмуртия», ТК «Моя Удмуртия», «Новый Регион», «СТС», «ВТВ», Воткинское заводское телевидение «Сфера».

Наиболее активная работа на телевидении ведется в следующих медицинских организациях УР: БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР», БУЗ УР «РКИБ МЗ УР», БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР», БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «Воткинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «СМПНД МЗ УР», БУЗ УР «ГБ №1 МЗ УР». На «Глазовском телевидении» создана постоянно действующая рубрика «Здорово

быть здоровым» (43 эфира за 2015 год). На телеканале ГТРК «Удмуртия» прошла передача по уходу за полостью рта на татарском языке, в которой приняли участие специалисты БУЗ УР «РСП МЗ УР».

На плазменном экране над центральной проходной завода ОАО «Ижсталь» размещаются ролики и плакаты по ЗОЖ, разработанные БУЗ УР «ГП №6 МЗ УР».

Выступление на радио - 456:

Прошло 456 выступления на радио, в том числе 163 на республиканском радио и 293 на местных радиоузлах.

Наиболее активная работа на радио ведется в следующих медицинских организациях УР: БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР»; БУЗ УР «ГП №1 МЗ УР», БУЗ УР «ГКБ №2 МЗ УР», БУЗ УР «Алнашская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Воткинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Красногорская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Киясовская РБ МЗ УР», БУЗ УР «СМПНД МЗ УР», БУЗ УР «Глазовская ГБ №1 МЗ УР».

БУЗ УР «ГБ №10 МЗ УР», БУЗ УР «ГП №6» ведут постоянные рубрики на заводском радио; БУЗ УР «ГКБ №2 МЗ УР» - на местном и студенческом радио; БУЗ УР «ДКСП №2 МЗ УР» - на школьном радио. БУЗ УР «Глазовская ГБ №1 МЗ УР» организовали радиолекции по вопросам профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни на «Радио Глазов», по местному радиоузлу в Политехническом колледже и в своей поликлинике.

При наличии в каждом районе УР местного радио не прошло ни одного радиовыступления в следующих организациях: БУЗ УР «Балезинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Вавожская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Глазовская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Дебесская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Камбарская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Сюмсинская РБ МЗ УР».

Публикации в прессе - 770:

Медицинскими работниками учреждений здравоохранения УР в течение года напечатано **770 статьи**, в том числе в республиканских печатных изданиях – 321 и в местных изданиях (районных, заводских, студенческих) - 449:

- в республиканских газетах: «Комсомольская правда», «Известия Удмуртской Республики», «Удмуртия», «АиФ ЗДОРОВЬЕ», «Здоровый стиль», «Ваш дом», «Хозяйственная газета», «Хорошие новости», «Вега», «ВТБ плюс», «Наш Ижевск», «В кругу семьи», «Центр», «Удмуртская правда», «7 вечеров», «Успех каждому», «Удмурт дунне», «Янарыш» и др.

- в местных районных, студенческих и заводских газетах: «Темп», «Металлист», «Купол», «Универ.ру», «Металлург», «Можгинские вести», «Воткинские вести», «Трудовая вахта», «Мой город Глазов», «Красное знамя», «Иднакар», «Гарант Глазов», «Первая газета города», «Красное Прикамье», «Прикамская правда», «Наше время», «Наша жизнь», «Радист», «Заводские вести», «Здоровый интерес», «Ясно», «Профсоюзная жизнь», «Оружейник», «Маяк» и др.

- в журналах: «Здоровью быть», «Деловая репутация», «Механик», и др.

- в научных изданиях: «Труды ИГМА» сборник научных статей»,

Публикации на национальном языке:

- на удмуртском языке в газете «Удмурт дунне» - БУЗ УР «ГБ №3 МЗ УР», БУЗ УР «ГКБ №4 МЗ УР», БУЗ УР «ГКБ № 7 МЗ УР», БУЗ УР «РКОД МЗ УР», БУЗ УР «РНД МЗ УР»

- на татарском языке в газете «Янарыш» - БУЗ УР «ГБ №3 МЗ УР», БУЗ УР «РКПБ МЗ УР».

Наиболее активная работа в прессе ведется в следующих медицинских организациях: БУЗ УР «РЦМП МЗ УР», БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «РКОД МЗ УР», БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР», БУЗ УР «ГП №1 МЗ УР», БУЗ УР «ГП №6 МЗ УР», БУЗ УР «ГП №7 МЗ УР», БУЗ УР «Граховская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Красногорская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Киясовская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Сюмсинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Воткинская РБ МЗ УР», «Глазовская ГБ №1 МЗ УР».

Другая информационная работа

В 2015 году изготовлено **4 баннера** о важности прохождения диспансеризации и размещено на 4 билбордах, расположенных на крупных транспортных магистралях города Ижевска (с августа 2015 г. по настоящее время).

Видеоролики по профилактике инсульта, инфаркта миокарда и о важности диспансеризации транслировались в течение года на республиканских телеканалах «СТС-Ижевск», «Моя Удмуртия», «Новый регион», на центральном телевидении муниципальных образований Удмуртской Республики (880 прокатов).

Также видеоролики по профилактике инсульта и профилактике инфаркта миокарда транслировались на 6 плазменных уличных экранах, расположенных на крупных транспортных магистралях города Ижевска (340 прокатов).

Созданные в 2015 году, а также ранее созданные и приобретённые видеоролики по вопросам профилактики и формированию здорового образа жизни демонстрируются и плазменных экранах в медицинских организациях УР, в помещениях дневного стационара, на занятиях в Школах здоровья и в образовательных учреждениях.

Аудиоролики по профилактике инсульта, инфаркта миокарда и популяризации диспансеризации транслировались в 8 крупнейших торговых центрах города Ижевска в течение года (2 выхода в час ежедневно).

Специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» было организовано размещение информационных листов по диспансеризации на **321 рекламном щите в лифтах** жилых домов г.Ижевска.

В 2015 году изготовлено 3 растяжки: "2015 год - год борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями" - 2 шт., "Игринский район - территория здоровых сердец" - 1 шт. Растяжки размещались во время проведения массовых мероприятий, посвящённых году борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

На всех **интернет-сайтах** медицинских организаций Удмуртской Республики размещается информация о проводимой диспансеризации взрослого населения, по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, о массовых мероприятиях в рамках Дней Всемирной организации здравоохранения. Все медицинские организации имеют официальные сайты.

Во всех медицинских организациях организована **работа «горячей» телефонной линии и «он-лайн» кабинетов** по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных заболеваний, в том числе онкологических и сердечно-сосудистых (2141 обращение, в том числе 34 человек до 18 лет).

На сайте БУЗ УР «Республиканская стоматологическая поликлиника» есть Школа стоматологического здоровья.

БУЗ УР «КДЦ» разработала сайт WIX кабинета профилактики и зарегистрированы страницы в социальных сетях «В контакте» и «Твиттере», на которых освещаются вопросы формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний.

Сотрудники БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «РДКБ МЗ УР» и БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР» проводят занятия Школ здоровья для пациентов и дистанционное консультирование по телемедицинской сети.

В Удмуртской Республике работает 7 **«Телефонов доверия»**: БУЗ УР «РНД МЗ УР», БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР», БУЗ УР «РСП МЗ УР», БУЗ УР ГКБ №1 МЗ УР, БУЗ УР ГКБ №2 МЗ УР, БУЗ УР ГКБ №9 МЗ УР, БУЗ УР ДГКП №5, БУЗ УР «Малопургинская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Шарканская РБ МЗ УР» и БУЗ УР «Якшур-Бодьинская РБ МЗ УР». За год было 2224 обращения, в том числе 350 человек до 18 лет. В БУЗ УР «РКПБ МЗ УР» продолжает функционировать проект «Перезагрузи стресс». В рамках проекта работает круглосуточный телефон доверия и в сети интернет в режиме онлайн ведется электронная переписка и консультирование в чате. За 2015 год получено 1305 обращений в «он-лайн» кабинеты, 3791 телефонный звонок по «горячим» телефонным линиям, 99 электронных писем. Проект функционирует и в социальной сети «В контакте». Все обратившиеся получили квалифицированную помощь специалистов.

Массовые профилактические мероприятия

Для пропаганды здорового образа жизни и профилактики различных заболеваний силами специалистов отделений/кабинетов медицинской профилактики и других специалистов проводится большое количество массовых профилактических мероприятий к Международным датам и Всемирным дням ВОЗ.

В течение 2015 года в медицинских организациях Удмуртской Республики прошло **621** массовых информационно-профилактических мероприятий с охватом населения **267028** человека. Наиболее значимые массовые информационно-профилактические мероприятия:

- ***Информационно-оздоровительный проект «Прогулка с врачом» в г.Ижевске***
За 2015 год проведено 21 «Прогулок с врачом».

Цель проекта – пропаганда здорового образа жизни среди населения города Ижевска. В рамках проекта в кафе «Ель» на территории парка им. Кирова г.Ижевска для населения города проходят лекции и Круглые столы на актуальные темы, с акцентом на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний, здесь же организуются «Пункты здоровья», где участники проекта могут измерить пульс и артериальное давление до и после оздоровительной ходьбы, обучиться дозированию физической нагрузки, выявить другие факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, получить индивидуальные консультации. После физкультурной разминки участники вместе с медицинскими работниками в течение 30 минут занимаются оздоровительной ходьбой на аллеях парка.

Темы «Прогулки с врачом»: «Хочешь быть здоровым – правильно питайся», «Какие пятёрки нужны сердцу?», «Наша семья выбирает здоровый образ жизни», «Ты прошёл диспансеризацию?», «Как измерить своё здоровье», «О болезнях «грязных рук», «Польза и вред холестерина», «Я знаю, как предупредить рак?», «Все ли вы знаете о гипертонии?», «Как быть активным долгие годы», «Стресс - друг или враг?», «Как предупредить инсульт?», «Если у вас повышается сахар?», «Я сумел бросить курить, и ты сможешь», «Я простуды не боюсь, и советом поделюсь», «Здоровое сердце – наш главный рекорд», «Вы прошли обследование в Центре здоровья?», «Задумайся о безопасности пищевых продуктов», «Бросить курить никогда не поздно», «Как сохранить здоровую улыбку в любом возрасте», «Шагаем к здоровью».

11 апреля 2015 года во время мероприятия прошла массовая "Зарядка со звездой", которую провел двукратный Паралимпийский чемпион, восьмикратный чемпион Мира по лыжным гонкам среди лиц с нарушением опорно-двигательной системы, заслуженный мастер спорта России Владислав Лекомцев.

С июня 2015 года к городу Ижевску присоединились другие города Удмуртии: Глазов, Сарапул, Можга. Здесь прошло 15 Прогулок с врачом. За 2015 год в проекте приняли участие 38 медицинских организаций, Представители Администраций МО УР, общественные организации, волонтеры и около 4 тысяч населения.

Мероприятия проекта широко освещаются в СМИ и получают широкую поддержку населения Удмуртской Республики.

- ***Месячник по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному Дню борьбы против рака с 10 февраля по 10 марта 2015 г.***

В 17 медицинских организациях УР прошли Дни открытых дверей по ранней диагностике онкологических заболеваний. В 7 медицинских организациях УР была организована выездная работа врачей-онкологов на прикрепленных предприятиях и организациях. Проводились осмотры на наличие визуальных локализаций опухолей, УЗИ молочных желез и предстательной железы, определялся уровень онкомаркеров и ПСА, проводилась онкоцитология во время гинекологического обследования и ректороманоскопия.

Во время выездной работы и проведения Дней открытых дверей осмотр прошли 5462 чел., проведено 209 УЗИ молочных желез, 35 УЗИ предстательной железы, 544

маммографии, 1393 мазка на онкоцитологию, 654 исследований ПСА, 31 анализ крови на онкомаркеры и 20 ректороманоскопий.

27.02.2015 года в Балезинском районе на базе БУЗ УР «Балезинская РБ МЗ УР» был организован «ОнкоПост». В мероприятии приняли участие сотрудники БУЗ УР «РКОД МЗ УР»: хирург-онколог, гинеколог-онколог и маммолог.

Во время месячника проводились скрининг-тесты по выявлению риска развития злокачественных новообразований молочной железы, кожи, пищеварительной, дыхательной и мочеполовой систем, полости рта, гортани и щитовидной железы. В тестировании приняло участие 5224 человека, заполнено 12995 анкет. Все лица со средним и высоким риском развития злокачественных новообразований для дальнейшего обследования направлены в первичные онкологические кабинеты медицинских организаций и БУЗ УР «РКОД МЗ УР».

Во время месячника по профилактике онкологических заболеваний проведено 24 Круглых стола в стационарах, Школах здоровья и в Администрации Алнашского района с охватом 433 чел. Прочитано 337 лекций с участием 6097 чел., организовано 24 видеодемонстрации во время проведения лекций и занятий Школ здоровья, оформлено 97 стендов и Уголков здоровья, разработано 178 санитарных бюллетеней, 59 рефератов, 4 лекции и 72 памятки/буклета. Тиражировано и распространено около 4,5 тысяч памяток и буклетов.

Прошло 5 сюжетов по телевидению, 13 выступлений на радио и 20 публикаций в прессе, в том числе на татарском языке в газете «Янарш». В БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» подготовлена и издана тиражом 1000 экземпляров тематическая газета «Здоровый стиль», материалы которой посвящены профилактике онкологических заболеваний. Информация по мероприятиям месячника размещена на сайтах 30 медицинских организаций. Всего в мероприятиях месячника приняло участие около 12 тысяч жителей республики.

• ***Месячник, посвящённый Всемирному Дню борьбы с туберкулёзом март-апрель 2015 года***

В 47 медицинских организаций прошли тематические медицинские конференции, в которых участвовало 813 человек. Было организовано 13 семинаров (607 участников), проведено 3 семинара для педагогов (169 участников), 6 выступлений в администрациях МО УР, 35 родительских собраний (766 участников). В 25 медицинских организациях УР прошли Дни открытых дверей по ранней диагностике туберкулёза с проведением флюорографического обследования. Всего обследовано 9377 человек, выявлено 42 человека, подозрительных на туберкулез.

Во время месячника по профилактике онкологических заболеваний проведено 4 Круглых столов, 12 Уроков здоровья и 5 выставок (376 участников) в образовательных учреждениях УР. Прочитано 255 лекций с участием 1219 чел., оформлено 214 стендов и Уголков здоровья, разработано 86 санитарных бюллетеней, 6 рефератов, 2 лекции и 63 памятки/буклета. Тиражировано и распространено 1600 памяток и буклетов. Организована работа 3 «горячих телефонных линий» (44 звонка).

Прошло 4 сюжета по телевидению, 11 выступлений на радио и 23 публикации в прессе. В БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» подготовлена и издана тиражом 1000 экземпляров газета «Здоровый стиль», материалы которой посвящены профилактике туберкулёза. Информация по мероприятиям месячника размещена на сайтах 26 медицинских организаций. Всего в мероприятиях месячника приняло участие около 10 тысяч жителей республики.

• Организация пунктов «Здоровья» по измерению АД и пульса в рамках ***акции «Измерь свое давление – начни с себя»*** 24.02.2015г. на Коллегии МЗ УР совместно с БУЗ УР «КДЦ МЗ УР» и БУЗ УР «ГКБ №2 МЗ УР» и 26.02.2015г. на сессии Госсовета УР. Приняли участие 99 чел.

• ***Декадник, посвящённый Всемирному Дню здоровья с 1 по 10 апреля 2015 г.***

В рамках декадника в медицинских организациях УР проведена 41 конференция

по вопросам безопасности пищевых продуктов и здорового питания для медицинских работников с охватом 2800 чел. и 12 конференций для педагогов с охватом 469 чел.

7 апреля в ТРК «Петровский» прошла акция «Время быть здоровым!». Волонтеры организовали флэш-моб «Бьющееся сердце». Под руководством инструктора по лечебной физкультуре БУЗ УР «РФВД МЗ УР» проводилась зарядка с посетителями ТРК «Петровский». Для детей были проведены «Весёлые старты».

Был организован «Пункт здоровья», на котором все желающие могли измерить артериальное давление, определить индекс массы тела и уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе на смokesайзере, получить консультации терапевта, нарколога и врача ЛФК по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, здоровому питанию и безопасности пищевых продуктов, рациональной двигательной активности и профилактики табачной зависимости. Проведено 2 "Круглых столов" на темы: «Здоровое питание и безопасность пищевых продуктов» и «Рациональная физическая активность». Всего в акции приняло участие около 300 человек.

Сотрудники БУЗ УР «Селтинская РБ МЗ УР» провели акцию «Марафон здоровья» для младших школьников по безопасному и здоровому питанию; организовали акцию «Прогулка с врачом», на которой измерялось артериальное давление, проводилась массовая зарядка, оздоровительная ходьба и обучение технике финской ходьбы. Общее количество участников - более 500 человек.

Специалисты БУЗ УР «ГКБ №7 МЗ УР», БУЗ УР «ГП №3 МЗ УР» и БУЗ УР «ГП №4 МЗ УР» совместно с «Советом ветеранов» и Администрацией Индустриального района организовали пункт Здоровья в АМУК «Русский дом», где измерялось артериальное и внутриглазное давление, был проведен Круглый стол с мультимедийной презентацией на тему: «Безопасность пищевых продуктов», распространялись памятки и буклеты, проводились индивидуальные консультации по ЗОЖ. Участниками акции стали 260 человек.

В школах и ССУЗах медицинские работники провели 210 «Уроков здоровья» по безопасному и здоровому питанию для учащихся с охватом более 5 тысяч человек, приняли участие в 21 родительском собрании с охватом 480 человек.

Во время декадника проведено 65 занятий по безопасному и здоровому питанию в Школах здоровья с охватом 830 человек, 27 «Круглых столов» с педагогами школ и детских садов, родителями и пенсионерами с охватом 637 человек, прочитано 230 лекций для 4744 человек, оформлено 186 Уголков здоровья и информационных стендов, разработано 60 санитарных бюллетеней, 47 памяток и 11 мультимедийных презентаций, тиражировано и распространено около 2 тысяч памяток и буклетов по безопасности пищевых продуктов и здоровому питанию, проведено 33 конкурса рисунков и 9 викторин по здоровому питанию и ЗОЖ с охватом около 2,5 тысяч человек.

Во время декадника прошло 6 сюжетов по телевидению, 5 выступлений на радио и 12 публикаций в прессе.

Участниками декадника к Всемирному Дню здоровья 2015 года стали более 18 тысяч жителей республики.

- **Акция «Здоровое сердце» 02.04.2015 г.**

В рамках «Недели здоровья», ежегодно проводимой в Ижевском государственном техническом университете им. М.Т.Калашникова, в холле общежития № 2 был организован пункт Здоровья, где всем желающим измерялось артериальное давление, проводился спиротест на определение биологического возраста легких и определялся уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе с помощью смokesайзера. В актовом зале прошел урок здоровья с мультимедийной презентацией на тему «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний». Всего в акции приняло участие около 80 студентов.

- **Декадник, посвящённый профилактике артериальной гипертензии с 6 по 15 мая 2015 г.**

В рамках декадника в медицинских организациях УР было проведено 30

конференций по вопросам профилактики артериальной гипертонии для медицинских работников с охватом 1626 человек. Медицинские работники организовали работу 113 «Пунктов здоровья», где проводилось массовое измерение артериального давления, определение индекса массы тела и окружности талии, скрининговое обследование смекелайзером на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе, определение холестерина и сахара крови, индивидуальные консультации терапевтов и кардиологов по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, здоровому питанию, рациональной двигательной активности и профилактики табачной зависимости. Всего в работе «Пунктов здоровья» для населения приняло участие 9680 человек.

Во время декадника проведено 87 занятий по профилактике артериальной гипертонии в Школах здоровья с охватом 802 человек, прочитано 92 лекции для 2130 человека, оформлено 124 Уголков здоровья и информационных стендов, разработано 72 санитарных бюллетеня, 31 памятка, тиражировано и распространено около 2,5 тысяч памяток и буклетов по профилактике артериальной гипертонии, прошло 2 сюжета по телевидению, 3 выступления на радио и 10 публикаций в прессе. Всего в декаднике приняли участие около 15 тысяч жителей республики.

• ***Декадник, посвящённый «Всемирному дню без табачного дыма» с 22 по 31 мая 2015 года***

В рамках декадника были проведены две пресс-конференции: в Администрации города Ижевска и в МЗ УР с участием специалистов по наркологии, пульмонологии, кардиологии и профилактики. Во время пресс-конференции проводилось скрининговое обследование на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе смекелайзером, измерение уровня насыщения крови кислородом методом пульсоксиметрии, определение риска развития ХОБЛ и биологического возраста легких спиротестом. В пресс-конференции приняло участие 25 журналистов.

В медицинских организациях УР были проведены 51 конференции для медицинских работников и педагогов с охватом 2641 чел. Была организована работа 37 «Пунктов здоровья» для населения, где проводилось скрининговое обследование смекелайзером на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе, измерение артериального давления, индивидуальные консультации терапевтов и наркологов по здоровому образу жизни, вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и табачной зависимости. Всего в работе «Пунктов здоровья» приняло участие 2782 чел.

В БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР» и БУЗ УР «Игринская РБ МЗ УР» прошли флэш-моб акции.

Наиболее массовым стали акции «Сигарете – нет!» в филиале РТРС «Удмуртский РРТЦ», на проходной завода ОАО «Ижсталь», в ИГМА и в ТРК «Талисман». В акции приняли участие журналисты, студенты, трудоспособное население и пенсионеры, всего 458 чел.

БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ МЗ УР» совместно с МВД УР, АНО «Новый свет» и Городским центром «Подросток» провели информационно-просветительскую межведомственную акцию «Спасайся от спайсов», в которой приняло участие 1462 чел.

Во время декадника в кабинетах было проведено 93 занятия в Школах здоровья по профилактике курения с охватом 1337 человек, прочитано 238 лекций для 5640 чел, оформлено 165 Уголков здоровья и информационных стендов, разработано 51 санитарный бюллетень, 72 памятки, тиражировано и распространено более 2 тысяч памяток и буклетов по ЗОЖ и профилактике курения. Специалисты БУЗ УР «РНД МЗ УР» совместно с общественными организациями провели 6 профилактических ролевых игр-тренингов по профилактике табачной зависимости с охватом около 100 человек. В медицинских и образовательных учреждениях УР прошло 20 конкурсов рисунков и сочинений, викторин и выставок по профилактике курения с охватом 893 чел.

В СМИ: 4 сюжета по телевидению, 7 выступлений на радио и 8 публикаций в прессе. Всего в декаднике приняли участие более 14 тысяч жителей республики.

- **Проведение «Улицы здоровья» в г.Ижевске в рамках проведения праздничных мероприятий «Дня города» 12.06.2015 г.**

На «Улице здоровья» работали медицинские консультативные пункты для взрослых и детей, где каждый желающий мог пройти различные профилактические процедуры: измерение артериального и внутриглазного давления, индекса массы тела и состав тела, определить уровень сахара в крови, содержание угарного газа в выдыхаемом воздухе и карбоксигемоглобина в крови. Измерить уровень насыщения крови кислородом, силу кистей, сделать подоплантоскопию, получить скрининг-осмотр кожных покровов с помощью дерматоскопа на раннее выявление рака кожи. Консультирование проводили терапевты, онкологи, дерматовенерологи, стоматологи.

215 человек прошли, из них 15 человек направлено на дообследование в онкологический диспансер.

Всего «Улицу здоровья» посетило более 1,5 тысяч человек. Было проведено около 4 тысяч скрининговых исследований, дано около 1 тысячи индивидуальных консультаций по коррекции выявленных факторов риска.

- **Акция «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» 18 июня 2015 года.**

В акции приняли участие все медицинские организации Удмуртской Республики, в которых был проведен единый комплекс производственной гимнастики, разработанный специалистами БУЗ УР «РВФД МЗ УР». Акцию поддержали Администрации муниципальных образований УР и жители республики. Информация о проведении акции с комплексом упражнений и музыкальным сопровождением была разослана в предприятия и общественные организации г.Ижевска. Всего в акции приняли участие 2,5 тысячи человек.

- **Информационно-оздоровительный проект «Здоровым быть модно!» в г.Глазове.**

Мероприятия проекта прошли 26.06.2015 г., 25.07.2015г., 15.08.2015 г., 26.08.2015г., 12.09.2015 г.

при проведении акции были организованы «Улицы здоровья», где проводились различные скрининговые исследования: измерение артериального и внутриглазного давления, определение индекса массы тела и наличия угарного газа в выдыхаемом воздухе, исследование уровня сахара и оксигенации крови. Проводилось тестирование на раннее выявление онкологических заболеваний и исследования состояния кожных покровов на раннее выявление рака кожи. Медицинские работники консультировали по вопросам формирования ЗОЖ и профилактике заболеваний. В консультировании участвовали стоматологи, онкологи, наркологи, терапевты, психологи.

26.06.2015 г. был проведён мастер-класс по скандинавской ходьбе, фитнесу и правильному подбору аэробной нагрузки.

25.07.2015 г. прошла лекция с участием главного внештатного кардиолога МЗ УР Д.В.Тимонина на тему: «Твой разум сердце сохранит». Всего в акции приняли участие около 3 тысяч чел.

- **Проведение 5 «Форумов Здоровья» в г.Ижевске 11.08.2015г., 18.08.2015г., 20.08.2015г., 25.08.2015г., 03.09.2015г.**

Во всех Форумах здоровья участвовали члены Госсовета Удмуртской Республики, Министерство здравоохранения УР; Министерство образования УР и Министерство по физической культуре, спорту и молодежной политики УР; главы администраций районов города Ижевска. С докладами по профилактике факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний выступали главный врач РЦМП Сагдеева Г.М. и врач-нарколог, заведующая детским отделением РНД Хайруллина Ф.Ф.

В рамках Форума был организован «Парк Здоровья» – это медицинские консультативные пункты, где каждый желающий мог пройти различные скрининговые исследования, узнать уровень своего здоровья и обучиться правилам оздоровительной ходьбы.

Было проведено около 3,5 тысяч скрининговых исследований по выявлению

факторов риска заболеваний: измерение АД - 851 чел., внутриглазное давление - 414 чел., биоимпедансометрия - 780 чел., пульсоксиметрия и обследование на смекелайзере - 240 чел., динамометрия - 547 чел., подоплантоскопия - 430 чел., дерматоскопия - 419 чел. Во время мероприятий 267 человек были консультированы онкологами РОКБ. Специалисты РВФД обучили навыкам скандинавской ходьбы 137 человек.

В рамках одного из Форумов была организована выездная работа 3 центров здоровья, обследовано 75 чел. Всего «Парк Здоровья» посетили более 1 тысячи жителей Удмуртии.

• **Конкурс «День здоровья», июль-август 2015 года в детских оздоровительных учреждениях Удмуртской Республики**

В конкурсе приняли участие 6 санаториев для детей. В рамках конкурса были проведены: утренние зарядки, в которых приняли участие 938 чел., викторины по здоровому образу жизни - 273 чел., сдача норм ГТО - 655 чел., соревнования по пионерболу - 441 чел., круглые столы по правильному питанию - 91 чел., конкурс «Молодые доктора» - 120 чел., конкурс рисунков по здоровому питанию - 85 чел.

Прошли различные спортивно-оздоровительные мероприятия: эстафеты; спортшоу, шашечный турнир, комический футбол, игра-путешествие «В поисках украденных витаминов», спортивный праздник «День Нептуна», спортивно-развлекательная игра «Здоров будешь – всё добудешь», водно-сухопутные соревнования, спортивный праздник «Весёлыми тропинками лета», конкурс зарядок.

Всего в мероприятиях приняло участие около 1200 детей.

• **Участие в III Всероссийской выставке «Медицина и здоровье» с 15 по 17 сентября 2015 года.**

В течение трёх дней в формате выездной работы, 5 Центров здоровья провели скрининговые обследования посетителей выставки. Более 250 человек получили возможность выявить у себя факторы риска неинфекционных заболеваний. Все лица, у которых были выявлены отклонения в состоянии здоровья, получили консультации врача терапевта с индивидуальной программой оздоровления.

Кроме того, в рамках выставки была организована «Улицу здоровья»: измерение АД и консультация терапевта - 308 чел., консультация кардиолога - 144 чел., измерение внутриглазного давления и консультация офтальмолога - 294 чел., дерматоскопия и консультация дерматолога - 193 чел., консультация онколога - 114 чел., динамометрия - 446 чел., измерение уровня сахара крови - 426 чел., консультация эндокринолога - 318 чел., смекелайзер - 119 чел., консультация психотерапевта и медицинского психолога по способам отказа от курения и алкоголя - 54 чел., пульсоксиметрия - 333 чел., измерение индекса массы тела – 191 человек. Кроме того, все желающие смогли пройти обследование на передвижном флюорографе и маммографе.

«Улицу здоровья» посетили более 500 человек. Всего в мероприятиях выставки приняли участие около 850 человек.

• **Национальная неделя здорового сердца с 21 по 29 мая 2015 года.**

В рамках Национальной недели прошли следующие мероприятия.

30.09.2015 г. прошла Республиканская конференция «Актуальные вопросы неотложной кардиологии», в которой приняли участие 225 человек.

29.09.2015г. прошла конференция для врачей-кардиологов и терапевтов «Индивидуальный подход к лечению пациента с артериальной гипертензией с высоким риском», - 56 человек.

В медицинских организациях УР проведено 10 конференций и семинаров по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний для медицинских работников с охватом 616 человек и 1 семинар для педагогов и социальных работников, с охватом 40 человек.

Специалистами БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» была проведена акция «Кардиодесант», в ходе которой были прочитаны лекции «Алгоритм доврачебной помощи при критических состояниях, связанных с заболеваниями сердца» и проведены по данной

теме тренинги по закреплению практических навыков. Акция прошла в ОАО «Удмуртнефть» на Киенгопском месторождении Якшур-Бодьинского района, на Гремихинском месторождении Воткинского района, в КЦСОН Октябрьского района г.Ижевска для социальных работников и в Балезинском районе УР. В акции приняли участие 292 человека.

Также, специалистами БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» была проведена массовая консультативно-диагностическая акция «Стоп, атеросклероз!». В ходе акции всем желающим определялся липидный уровень крови, уровень холестерина и его фракций. По результатам исследований были проведены индивидуальные консультации. В акции приняли участие 1030 человек.

Медицинские работники лечебных учреждений организовали работу 54 «Пунктов здоровья» для населения в медицинских организациях, на предприятиях и в организациях, на которых проводилось массовое измерение артериального давления, обучение правильной технике измерения артериального давления, определение индекса массы тела и окружности талии, индивидуальные консультации терапевтов и кардиологов по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, здоровому питанию, рациональной двигательной активности и профилактики табачной зависимости. Всего в работе «Пунктов здоровья» приняло участие 5947 человека.

В БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР», БУЗ УР «ГКБ №2 МЗ УР» и в 4 районных больницах прошли дни открытых дверей по измерению артериального давления и консультированию по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Участвовало 860 человек.

В г.Ижевске, г.Воткинске, г.Сарапуле и в Алнашском районе прошли «Прогулки с врачом», посвящённые профилактике факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, в которых приняли участие 128 человек.

Во время Национальной недели, по вопросам профилактики факторов риска и развития сердечно-сосудистых заболеваний было проведено 119 занятий в Школах здоровья с охватом 1667 человек. Проведено расширенное заседание «Коронарного клуба» (с использованием телемедицины) - 118 человек, прочитано 374 лекции для 5190 человек, прошло 7 круглых столов с участием 262 человек, продемонстрировано 6 мультимедийных презентаций – 176 человек, оформлено 227 Уголков здоровья и информационных стендов, 34 санитарных бюллетеня. Разработано 18 рефератов, 9 лекций и 76 памяток (тираж 2580 экз.)

Для журналистов региональных средств массовой информации 25.09.2015 года в Администрации г.Ижевска была проведена пресс-конференция на тему: «Всемирный День сердца», с участием главного внештатного кардиолога МЗ УР Д.В.Тимонина, а в БУЗ УР РКДЦ МЗ УР прошла пресс-конференция на тему: «Оказание высокотехнологичной медицинской помощи при заболеваниях системы кровообращения в УР».

За время проведения мероприятий прошло 3 сюжета по телевидению, 14 выступлений на радио, 12 статей в печатных изданиях. На официальных сайтах медицинских организаций была размещена и обновлена информация о Всемирном дне сердца, о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний, о первой помощи при инфаркте и инсульте. В 13 медицинских организациях работали телефоны «горячей линии» и «он-лайн» кабинеты по вопросам профилактики заболеваний сердца. Обратилось 1157 человек.

В ГБОУ ВПО ИГМА в рамках мероприятий к Всемирному дню сердца прошли танцевальный флеш-моб, финтес-трофи, деловая игра среди студентов 4 курса на тему: «Профилактика артериальной гипертонии», конкурс фоторабот «Сердцем к сердцу», выставка санитарных бюллетеней по профилактике заболеваний системы кровообращения. На кафедре нормальной физиологии был развёрнут Пункт здоровья, где все желающие могли измерить артериальное давление. Информация о проводимых мероприятиях и о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний была размещена на стендах академии.

Участниками Национальной недели здорового сердца 2015 года стали около 18

тысяч жителей республики.

- **Акция «Физическая активность – путь к долголетию» к Международному Дню пожилых людей с 1 по 9 октября 2015 г.**

В медицинских организациях УР проведено 25 конференций и семинаров для медицинских работников с охватом 1158 человек и 7 конференций для социальных работников с охватом 325 человек.

Медицинские работники организовали для лиц старшего возраста работу 57 «Пунктов здоровья» для населения по выявлению факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и обучению рациональной физической активности, где проводилось измерение артериального и внутриглазного давления, окружности талии и индекса массы тела, насыщение крови кислородом методом пульсоксиметрии, оценка сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE, индивидуальные консультации терапевтов по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, рациональной двигательной активности и здоровому образу жизни. Всего в работе «Пунктов здоровья» приняло участие 6690 человек.

Во всех районах города Ижевска во время праздничных мероприятий, организованных районными администрациями, прошли акции «Физическая активность – путь к долголетию», во время которых проводились спортивные состязания, конкурсы, мастер-классы по финской ходьбе и обучение оздоровительной гимнастике.

В городском парке им. С.М. Кирова города Ижевска в рамках Проекта «Прогулка с врачом» был организован Круглый стол с участием терапевтов, геронтологов и офтальмологов на тему: «Как быть активным долгие годы». Во время работы «Пункта здоровья» все желающие могли измерить артериальное и внутриглазное давление, определить уровень насыщения крови кислородом, получить консультацию по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и обучиться практическим навыкам дозирования физических нагрузок. Для участников Проекта была прочитана лекция по профилактике катаракты, под руководством врача ЛФК проведена оздоровительная гимнастика и пешая оздоровительная прогулка. Аналогичные акции по «Прогулке с врачом» прошли в БУЗ УР «Сарапульская ГБ №1 МЗ УР», БУЗ УР «Воткинская РБ МЗ УР» и БУЗ УР «РГВВ МЗ УР». В мероприятиях акции «Прогулка с врачом» принял участие 151 человек.

Всего во время работы «Пунктов здоровья» прошло обследование 5626 человек.

Во время проведения акции по республике было проведено 9 Дней открытых дверей с охватом 900 человек, 13 Круглых столов и 39 занятий в Школах здоровья с охватом 722 человека, прочитано 83 лекции для населения с охватом около 2 тысяч человек, оформлено 122 Уголка здоровья, разработано 8 санитарных бюллетеней, 20 памяток и 2 мультимедийные презентации, тиражировано и распространено около 2000 памяток и буклетов. В СМИ прошло 7 выступлений по местному радио, опубликовано 7 статей в местной прессе, размещена информация на сайтах 20 медицинских организаций и организованы трансляции на плазменных экранах 4 медицинских организаций.

В БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» была организована прямая телефонная линия по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (985 звонков).

Специалистами БУЗ УР «КДЦ МЗ УР» и БУЗ УР «РГВВ МЗ УР» проведено анкетирование среди населения по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и образу жизни пожилых людей с охватом 290 человек.

Среди участников акции распространялся информационно-просветительский материал по здоровому образу жизни, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, укреплению здоровья и пропаганде рациональной физической активности в пожилом возрасте. Всего участниками акции стали более 10 тысяч человек.

- **Мероприятия ко Всемирному дню зрения с 05 по 16 октября 2015 г.**

Медицинские работники 47 лечебных учреждений провели массовую консультативно-диагностическую акцию «Проверь своё зрение», в ходе которой определялась острота зрения, измерялось внутриглазное давление, распространялись

информационно-просветительские материалы по охране зрения и профилактике заболеваний глаз. Всего в акции приняли участие 7987 человек.

В медицинских организациях УР проведено 36 лекций (охват 1447 чел.) для медицинских работников по вопросам сохранения зрения с обучением элементам гимнастики для снижения зрительного напряжения. Проведена 31 лекция для населения по охране зрения с охватом 1494 человека и 3 семинара для социальных работников с охватом 183 человека. В образовательных и медицинских учреждениях проведены: 82 Урока здоровья по профилактике близорукости (2097 чел.), 9 круглых столов (228 чел.), оформлено 102 Уголка здоровья и информационных стенда, 24 санитарных бюллетеня. Разработано 4 реферата, 4 лекции и 26 памяток (тираж 1400 экз.) В Школах здоровья проведено 14 тематических занятий с охватом 233 человека.

За время проведения мероприятий напечатано 9 статей, прошло выступление на радио в Якшур-Бодьинском районе.

На телевизионных экранах медицинских учреждений транслировались видеоролики по профилактике заболеваний глаз.

Участниками мероприятий к Всемирному дню зрения 2015 года стали около 13 тысяч жителей Удмуртской Республики.

• ***Декадник ко Всемирному Дню борьбы с инсультом с 26 октября по 6 ноября 2015 г.***

26 октября 2015 года в сосудистом центре БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР» прошла пресс-конференция по профилактике инсульта с участием главного внештатного специалиста МЗ УР по неврологии Н.В. Комиссаровой.

В 9 медицинских организациях в период декадника прошли Дни открытых дверей, во время которых проводились скрининговые исследования по определению толщины стенки сонной артерии, оценка сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE, консультации кардиологов и неврологов. Охват населения составил 560 человек.

29 октября 2015 года в городе Ижевске прошла акция «Вместе против инсульта». Во время акции была организована работа «Пунктов здоровья» среди трудоспособного населения в Республиканском Доме профсоюзов УР и в здании исполнительной дирекции ДОО «Спецгазавтотранс» ОАО «Газпром». Проводилось измерение лодыжечно-плечевого индекса, артериального давления, индекса массы тела, окружности талии, адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы, расчет сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE, скрининговое обследование смokesайзером на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе и насыщение крови кислородом на пульсоксиметре. Каждый желающий мог получить индивидуальные консультации терапевта, кардиолога, невролога и нарколога по вопросам профилактики инсульта и других сердечно-сосудистых заболеваний. В завершении работы «Пунктов здоровья» были проведены занятия Школы здоровья с мультимедийными презентациями об основных признаках инсульта и его факторах риска. Все участники получили информационные памятки и буклеты по профилактике артериальной гипертензии, инсульта, избыточной массы тела, курения, а также приглашения на диспансеризацию и в Школы здоровья.

Всего участниками акции стало около 260 человек.

Работа 49 таких «Пунктов здоровья» была организована и в других городах и районах Удмуртской Республики подобных «Пунктов здоровья» в городах и районах УР, в том числе 29 для сельского населения. Всего в работе «Пунктов здоровья» приняло участие 4687 человек.

В этот же день в рамках акции волонтерами ИГМА, УдГУ и Ижевского медицинского колледжа проведены танцевальные флэш-мобы с демонстрацией трех основных признаков инсульта, движения для которых разработаны известным российским хореографом Егором Дружининым. Видеоролик с флэш-моб акцией будет смонтирован и выложен в социальных сетях. Во флэш-мобах приняло участие около 200 студентов.

В дни декадника в рамках Проекта «Прогулка с врачом» в городском парке им.

Кирова 31.10.2015г. был организован Круглый стол на тему: «Как предупредить инсульт?». Все желающие могли измерить артериальное давление, индекс массы тела, получить консультацию по вопросам профилактики инсульта и других сердечно-сосудистых заболеваний, обучиться практическим навыкам дозирования физических нагрузок. Для участников Проекта главный внештатный специалист МЗ УР по неврологии Н.В. Комиссарова прочитала лекцию о причинах возникновения и факторах риска инсульта, первых признаках и мерах профилактики инсульта.

Во время декадника в медицинских организациях УР прошли 23 конференции для медицинских работников с охватом 780 человек, 98 занятий Школ здоровья с охватом 1160 человек, прочитано 276 лекций для населения с охватом около 4 тысяч человек, 9 Круглых столов с участием 120 человек, оформлено 122 Уголка здоровья, разработано 32 санитарных бюллетеня, 22 памятки и 3 мультимедийные презентации, тиражировано и распространено более 2000 памяток и буклетов. В СМИ прошло 5 выступлений на телевидении, 12 выступлений на радио, опубликовано 12 статей в печатных изданиях. Специалисты 11 медицинских организаций провели анкетирование населения по вопросам информированности о первых признаках инсульта.

На уличных телевизионных экранах города Ижевска, на телевизионных экранах медицинских организаций транслировались видеоролики по профилактике инсульта и других осложнений сердечно-сосудистых заболеваний. На официальных сайтах медицинских организаций размещена информация о мероприятиях к Всемирному Дню борьбы с инсультом и первых признаках инсульта. Была активизирована работа телефона «Горячей линии» и «он-лайн кабинетов» - обратилось 318 человек.

Всего участниками декадника стали более 12 тысяч человек.

- ***Декадник к Международному Дню отказа от курения с 16 по 25 ноября 2015 г.***

Были организованы 52 «Пункта здоровья», где проводилось скрининговое обследование смеклайзером на содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе, измерение артериального давления, индивидуальные консультации терапевтов и наркологов по здоровому образу жизни и вопросам отказа от курения.

Всего в работе «Пунктов здоровья» приняло участие 3052 человека.

Наиболее массовое мероприятие в рамках акции «Время быть здоровым!» прошло 19 ноября 2015 года фойе первого корпуса ИжГТУ имени М.Т. Калашникова. Во время акции все желающие могли определить уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе смеклайзером, насыщение крови кислородом методом пульсоксиметрии, измерить уровень артериального давления, получить консультации по здоровому образу жизни и коррекции факторов риска.

Волонтерами ВУЗа была оформлена «антитабачная стена», на которой студенты выражали свое отношение к табакокурению.

Все участники акции получили информационные памятки и буклеты по профилактике курения, артериальной гипертонии, избыточной массы тела, приглашения на диспансеризацию и в Центры здоровья. Желающие отказаться от курения были приглашены в кабинет отказа от курения.

В акции приняло около 300 человек – студенты, преподаватели и технический персонал ВУЗа.

В дни декадника в г.Ижевске, Воткинском и Сарапульском районах прошли тематические «Прогулки с врачом», в которых участвовало около 700 человек.

Во время декадника в медицинских организациях УР прошло 26 конференций для медицинских работников с охватом 1102 человека, 4 конференции для педагогов с охватом 520 человек, 89 Круглых столов и занятий Школ здоровья с охватом 11225 человек, прочитано 240 лекций для населения с охватом более 4 тысяч человек, 46 Уроков здоровья с охватом 994 человека, 15 конкурсов рисунков и плакатов, викторин с участием 668 человек, оформлен 141 Уголок здоровья, разработано 36 санитарных бюллетеней, 28 памяток, тиражировано и распространено более 2000 памяток и буклетов. Медицинские работники БУЗ УР «Граховская РБ МЗ УР» и БУЗ УР «Сарапульская ГБ №2 МЗ УР» приняли участие в пресс-конференциях к Международному Дню отказа от курения, на которых присутствовало 33 представителя

СМИ.

В СМИ прошло 1 выступление на телевидении, 3 выступления на радио, опубликовано 10 статей в печатных изданиях.

В медицинских организациях УР была активизирована работа телефонов «Горячей линии» и «он-лайн кабинетов», информация по мероприятиям декадника размещена на сайтах учреждений.

Специалисты 20 медицинских организаций провели анкетирование населения по изучению информированности в области профилактики табакокурения. Специалисты БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» провели социологическое исследование «Распространенность табакокурения, потребления алкоголя и наркотических веществ среди студентов ИжГТУ», в котором приняло участие 1500 студентов ВУЗа. По результатам исследования была составлена аналитическая справка.

Всего участниками декадника стали около 12 тысяч человек.

- ***Всемирный День борьбы со СПИДом 1 декабря*** 2015 г.

Массовые мероприятия прошли в 18 медицинских организациях, охват более 10 тысяч человек. В том числе проведены акции «Первокурсник» и «Твой выбор» совместно с Администрацией МО «Город Ижевск», городского центра «Подросток», участвовало более 4 тысяч человек.

Все проводимые Акции получают информационное сопровождение в СМИ.

Круглые столы, выставки, смотры-конкурсы

В 2015 году большое внимание в работе медицинских организаций Удмуртской Республики было уделено вопросам проведения всеобщей диспансеризации населения, формирования здорового образа жизни, коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных, пропаганде двигательной активности, профилактике алкоголизма, табакокурения и наркомании, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, вопросам охраны семьи, материнства и детства, сохранения репродуктивного здоровья подрастающего поколения, профилактике ИППП, ВИЧ/СПИДа, гриппа и других инфекционных заболеваний.

В школах, НПО, ССУЗах, ВУЗах, центрах социального обслуживания Удмуртской Республики, на предприятиях и в организациях, на занятиях в Школах здоровья проведено 3785 Круглых столов с числом участников 8351 человек и 378 конкурсов и викторин с охватом 14619 человек, организовано 107 тематических выставок с охватом 5615 человек. Проводились спортивные конкурсы, в том числе среди сотрудников медицинских организаций в рамках Спартакиады медицинских работников «Здоровье 2015», конкурсы детских рисунков на темы ЗОЖ в медицинских организациях среди детей сотрудников, пациентов стационаров, в образовательных учреждениях, выставки поделок. Специалисты БУЗ УР «Сюмсинская РБ МЗ УР» приняли участие в реализации проекта «ГРАНД» по работе с социально-неблагополучными семьями в районе. За год 7 выездов, проводятся лекции, беседы, раздаётся просветительский по вопросам РЛ: и профилактики заболеваний материал.

В 2015 году проведено 77717 лекций для населения с охватом 649224 человека и 1077991 бесед с охватом 1809092 человек, в Школах здоровья для пациентов проведено 285 обучено 82594 человека (анализ работы Школ здоровья в Удмуртской республике прилагается).

Участие в диспансеризации

Специалисты отделений и кабинетов медицинской профилактики участвуют в проведении диспансеризации определенных групп населения: информируют население, заполняют маршрутные листы, проводят антропометрию, анкетирование, углубленное индивидуальное и групповое консультирование по выявленным факторам развития НИЗ.

В 2015 году врачами службы медицинской профилактики УР проведено

14729 индивидуальных углубленных консультирований и 12152 углубленных групповых консультирований.

Издательская деятельность

Сотрудниками БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» разработан и издан комплект информационных материалов для населения из 9 плакатов: «Вас пригласили на диспансеризацию», «Если у вас повышается артериальное давление», «Если у вас избыточная масса тела», «Что важно знать об оздоровительной физической активности», «Что важно знать о курении или как бросить курить», «Что важно знать о здоровом питании», «Что важно знать о стрессе», «Если у вас высокий холестерин», «Вы прошли обследование в центре здоровья». Плакаты размещены в медицинских организациях и в Центрах здоровья УР.

Плакаты по профилактике артериальной гипертензии, приглашение пройти диспансеризацию в поликлиниках по месту жительства и обследование в центрах здоровья были размещены в лифте жилых домов города Ижевска 1000 экз.

Плакаты в количестве 200 штук, предоставленные Фондом «ОРБИ», были размещены в медицинских организациях, информационные листовки с первыми признаками инсульта в количестве 300 шт. распространялись на массовых профилактических акциях в рамках декадника к Всемирному Дню борьбы с инсультом на предприятиях, в организациях, образовательных учреждениях, аптеках и торговых центрах.

Разработано и издано 8 видов памяток:

- «Приглашение на диспансеризацию» (тираж 1000 экз.)
- «Курить – здоровью вредить» (тираж 4000 экз.)
- «Если у Вас повышается артериальное давление» (тираж 4000 экз.)
- «Весомые аргументы против лишнего веса» (тираж 4000 экз.)
- «Чтобы сердце было здоровым!» для проекта «Прогулка с врачом» (тираж 1100 экз.)
- «Острые сосудистые катастрофы» (размещено на сайте БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»)
- «Безопасное питание при артериальной гипертензии» (размещено на сайте БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»)
- «Безопасное питание для профилактики онкологических заболеваний» (размещено на сайте БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»)

Разработан информационный материал по вакцинации для выезжающих за пределы УР и РФ и плакат «О Национальном календаре прививок» (размещён на сайте МЗ УР).

В БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» издается газета «Здоровый стиль». В течение года вышло 5 выпусков, из них 3 выпуска в электронном виде, 2 выпуска изданы тиражом 2 тысячи экз., в том числе тематический выпуск по профилактике онкологических заболеваний (тираж 1000 экземпляров).

В течение 2015 года в медицинских организациях УР издано:

- 304 методических материала по ЗОЖ (тираж 4316 экземпляров),
- 2078 памяток и буклетов (тираж 109277 экземпляров),
- 91 плакат (тираж 1545 экземпляров).

Социологические исследования

В течение года специалистами БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» проведено 5 социологических исследований и анкетирований, с охватом – 6340 респондентов, из них:

Социологическое исследование по изучению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний:

1. Социологическое исследование по изучению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческого характера, среди

посетителей Центров здоровья Удмуртской республики – 3950 респондентов.

2. Экспресс-анкетирование по распространенности отдельных факторов риска НИЗ на Форумах здоровья Индустриального и Устиновского районов г. Ижевска – 200 респондентов, жители города Ижевска

В том числе среди молодежи:

3. Социологическое исследование «Распространенность табакокурения, потребления алкоголя и наркотических веществ среди студентов ИжГТУ» - 1500 студентов ВУЗа

Прочие социологические исследования:

4. Анкетирование посетителей Центра здоровья - «Раннее выявление злокачественных новообразований и факторов риска» - 390 человек

5. Анкетирование посетителей Центра здоровья в БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» в рамках смотр-конкурса «Поликлиника начинается с регистратуры» – 300 респондентов

Сотрудники БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» ежемесячно проводят анализ результатов мониторинга выявляемых факторов риска НИЗ во время проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения (по данным отчетной формы №131)

В течение 2015 года сотрудниками медицинских организаций Удмуртии проведено 404 социологических исследований (анкетирований) с охватом 177772 человека, в том числе по информированности населения о ЗОЖ и профилактике заболеваний 178 социологических исследований (анкетирований) с охватом населения 38104 человек и 102 социологических исследований (анкетирований) по распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с охватом населения 119478 человек.

Социологические исследования (анкетирования) проводились по:

- распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческого характера, среди посетителей Центров здоровья: БУЗ УР «1РКБ МЗ УР», БУЗ УР «РДКБ МЗ УР», БУЗ УР «ГБ №3 МЗ УР», БУЗ УР «ГБ №10 МЗ УР», БУЗ УР «СГДБ МЗ УР» и БУЗ УР «ГТБ №1 МЗ УР»;
- распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческого характера, среди лиц, прошедших всеобщую диспансеризацию определенных групп взрослого населения;
- по оценке уровня знаний и практических навыков до и после обучения в Школах здоровья для пациентов;
- по оценке работы регистратуры в рамках проекта «Поликлиника без очередей» и республиканского конкурса «Поликлиника начинается с регистратуры»;
- анкетирование «Раннее выявление злокачественных новообразований и факторов риска»;
- по вопросам здорового образа жизни, в том числе по информированности населения о здоровом и безопасном питании, профилактике потребления алкоголя, табакокурения, наркотической зависимости, ИППП и др.;
- по вопросам профилактики заболеваний среди различных групп населения;
- по уровню информированности о факторах риска неинфекционных заболеваний, первых признаках и оказанию первой помощи при острых сосудистых катастрофах (инсульт, инфаркт);
- по информированности об инфекционных заболеваниях, в том числе туберкулезе, СПИДе, гриппе и др.
- по удовлетворенности организацией и результатами диспансеризации среди лиц, прошедших диспансеризацию;
- по качеству и культуре медицинского обслуживания населения.

В БУЗ УР «УРЦ СПИД МЗ УР» проводится интернет-анкетирование посетителей сайта по уровню информированности о ВИЧ-инфекции.

Консультативно-оздоровительная деятельность

За год в отделения/кабинеты медицинской профилактики за консультациями обратились 143600 человек, из них 67882 пациента направлено к специалистам, 110452 получили консультации по вопросам укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

Оздоровительная деятельность проводится в БУЗ УР «ДКСП №2 МЗ УР» в кабинете гигиены полости рта и в БУЗ УР «ДГКП №5» - обучение плаванию и массажу. За 2015 год оздоровительные услуги оказаны 2622 человекам.

Главный врач

Г.М. Сагдеева

Исполнители:

зав. организационно-методическим отделом
(83412)51-01-34

Э.А.Касакина