

**Опыт организации школы
здоровья по коррекции факторов
риска НИЗ
в БУЗ УР «Киясовская РБ МЗ УР»**

Заведующая КМП, врач-терапевт
Мещерякова Е.Н.

2016г.

ХНИЗ

В России наблюдается «Эпидемия» хронических неинфекционных заболеваний, таких как заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной системы, онкологические заболевания.

Коррекция факторов риска необходима для снижения заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями, снижения преждевременной смертности и увеличения продолжительности жизни.

Нормативно-правовая база

Основой нормативно- правовой базы профилактики ХНИЗ и формирования у населения здорового образа жизни является

- Федеральный Закон от 21 ноября 2011 г. № 323- ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».

- впервые ввел заботу о сохранении своего здоровья в обязанности граждан(ст. 27).
- конкретизировал содержание профилактики ХНИЗ и формирование здорового образа жизни(ст. 30).
- включил в первичную медико- санитарную помощь мероприятия по профилактике и формированию здорового образа жизни(ст. 33).

- конкретизировал понятия Диспансеризация, Профилактический осмотр, Диспансерное наблюдение(ст. 46).
- обязал все медицинские организации, участвующие в программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, обеспечивать проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение факторов риска развития заболеваний и раннее их выявление, проведение пропаганды здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое воспитание населения.(ст. 79).

Цели Школы:

- Формирование рационального и активного отношения пациента к своему здоровью, мотивации к оздоровлению, повышение ответственности пациента за сохранение своего здоровья.
- Формирование у пациента практических навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на здоровье поведенческих факторов риска.

- Коррекция психологического состояния, повышение его мотивации к изменению образа жизни.
- Создание атмосферы активного партнерства врача и пациента.

Мероприятия в БУЗ УР Киясовская РБ МЗ УР:

- Разработано Положение об организации школы здоровья по коррекции факторов риска
- Издан приказ по учреждению об организации Школы
- Ответственным за проведение школы назначена заведующая КМП

- Разработана 1 лекция для занятия, продолжительностью 2 академических часа (90 минут).
- Подготовлен информационно-методический материал на основании рекомендаций по профилактике ХНИЗ ГНИЦ профилактической медицины.

Школа включает темы коррекции:

1. Нерациональное питание.
2. Избыточная масса тела.
3. Гиперхолестеринемия.
4. Низкая физическая активность.
5. Гипергликемия.
6. Курение.

- На Школу разработана мультимедийная презентация.
- Занятия в Школе в с. Киясово проводятся 1 раз в две недели.
- Занятия в Школе в ФАПах проводятся еженедельно.

- Регулярно проверяются результаты диспансеризации определенных групп взрослого населения.
- Выбираются пациенты 2, 3а, 3б группы.
- Формируются списки пациентов по участкам, списки раздаются участковым медсестрам, фельдшерам ФАПов для приглашения на Школу.

- Назначается день проведения Школы.
- Участковые медсестры приглашают пациентов на Школу.
- В зависимости от контингента обучающихся Школа проводится в дневное или вечернее время.

- Обучение в Школах проводит заведующая КМП
- Занятия включают информационную часть, практическую, на которой пациенты обучаются правилам измерения АД, мерам само- и взаимопомощи при возникновении жизнеугрожающих состояний.

- Учет обученных ведется в журнале учета работы школы здоровья по коррекции факторов риска.
- Анализ Школы проводится по критериям: повышенное АД, гиперхолестеринемия, нерациональное питание, избыточная масса тела, гипергликемия, низкая двигательная активность, потребление табака, злоупотребление алкоголем.

- Анализ эффективности работы Школы проводит ответственный за работу Школы
- Данные для анализа – уровень ХС, сахара собираются при повторном осмотре пациента (на контрольный осмотр пациенты приглашались через 3-4 месяца)

- Данные для анализа по уровню АД, питания, массы тела, двигательной активности, потребления табака и злоупотребления алкоголем - с помощью участковых медсестер и фельдшеров ФАП (созваниваются с пациентами по телефону)

Эффективность Школы за 2015 год:

- Обучено всего - 113 человек.
- Из них имели повышенное АД - 88 человек.
Улучшили показатели - 45 человек(51%),
нормализовали - 7 человек(8%)
- Имели повышенный ХС - 56 человек,
улучшили показатели - 6 человек (10,7%),
нормализовали - 1 человек (1,7%)

Эффективность Школы за 2015 год:

- Пациенты с повышенным уровнем сахара - 5 человек, улучшили показатели- 2 человека(40%)
- Пациенты с нерациональным питанием - 100 человек, улучшили показатели - 15 человек (15%)

- Пациенты с низкой двигательной активностью - 73 человека, улучшили показатели - 5 человек (7%)
- Курильщики - 69 человек, улучшили показатели 10 человек (15%), отказались от курения - 1 человек (1,5%)

Девиз ВОЗ:

Если мы Вас лечим, то помогаем Вам сейчас. Если мы Вас учим, то помогаем Вам всегда.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!