

БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»

**Применение телемедицинских
технологий в работе
Школ здоровья для пациентов с
сердечно-сосудистыми
заболеваниями**



**Шабардина
Светлана Вениаминовна**
зав.отделением
медицинской профилактики,
кардиолог

Телемедицина – что это?



Телемедицина (ТМ)– направление медицины, основанное на использовании компьютерных и телекоммуникационных технологий для обмена медицинской информацией между врачами или врачами и пациентами, с целью повышения качества диагностики и лечения пациентов, находящихся удаленно от врача

В чем преимущество телемедицины в медицинской профилактике?

- Интерактивный контакт в режиме видеосвязи
- Обеспечение равного доступа к обучению и консультированию дистанционно удаленных или маломобильных пациентов
- Возможность непосредственного получения информации обучаемыми «из первых рук»
- Увеличение охвата обучаемого населения
- Снижение экономических затрат



Методы работы с пациентами сердечно-сосудистого профиля с применением ТМ-технологий в БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»

- Проведение дистанционного обучения врачей: конференции, семинары, мастер-классы и др.
- Консультативно-диагностическая работа с пациентами
- Проведение группового профилактического консультирования пациентов (Школ здоровья)



Групповое профилактическое консультирование (Школа здоровья) для амбулаторных пациентов сердечно-сосудистого профиля с применением ТМ-технологий в БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»



- Школа артериальной гипертонии
- Школа здоровья «Коронарный Клуб»

Регламент работы Школы здоровья для амбулаторных пациентов с применением ТМ-технологий

- Расписание Школ здоровья на каждый последующий месяц включается в медиа-план работы учреждения и МЗ УР.
- Продолжительность 1 занятия = 1 час.
- Количество обучаемых пациентов и число посещаемых занятий не ограничиваются.



Тема и содержание занятий

- строится с учетом общего плана и направления работы на год и на месяц;
- мультимедийная презентация готовится отдельно к каждому занятию и имеет авторское содержание;
- при подготовке занятия обрабатывается большой объем информации по теме;
- углубленно разбирая один фактор риска во время одного занятия, обязательно проговариваются и остальные факторы, чтобы усилить познавательный интерес обучаемых к последующим занятиям;
- интересующие пациентов вопросы уточняются заранее, учитывается различный уровень информированности обучаемых;
- применяются разнообразные интерактивные формы и методы подачи материала и др.

Школа артериальной гипертензии

ШАГ для амбулаторных пациентов организована и регулярно проводится в РКДЦ с 1997г.

Занятия проводятся по 1-3 раза в месяц в зависимости от занятости конференц-залов и телемедицинской студии.

Дистанционно ШАГ проводится с 2007 года. В 2015 году 40 МО имели возможность получать трансляции Школ здоровья для пациентов, но не все МО активно используют дистанционную ШАГ в своей профилактической работе.

Некоторые МО самостоятельно создали видеотеку, записав предшествующие трансляции Школ здоровья для пациентов по самой разнообразной тематике и используют их для независимой трансляции по мере набора групп пациентов с однородной патологией.

Среднее количество обучающихся на занятии может составлять от 5 до 50 человек.

Состав обучаемых является смешанным по возрасту, полу, уровню информированности и мотивации, наличию сочетания факторов риска и степени развития артериальной гипертензии.

Обучение проводят зав. отделением медпрофилактики, врач по гигиеническому воспитанию, ст. медсестра отделения медпрофилактики, врачи-кардиологи учреждения.



Школа артериальной гипертензии

В начале и в конце обучения проводится опрос пациентов по рекомендованным анкетам по факторам риска и оценивается уровень информированности слушателей. Все занятия амбулаторной ШАГ сопровождаются показом мультимедийных слайдов.

Присутствующим непосредственно на занятиях вручаются информационно-просветительные материалы (памятки, буклеты, информационные листки и др.) по темам:

- «Правила измерения АД»; «Как вести «Дневник контроля АД»;
- «Доврачебная помощь при гипертоническом кризе»;
- «Факторы риска АГ»; «Особенности диеты при АГ»;
- «Немедикаментозные методы нормализации АГ»;
- «ЛФК при АГ»;
- «Стресс - фактор риска развития АГ»;
- «Первые признаки инсульта»;
- «Как бросить курить?»;
- «Как избавиться от лишнего веса?»;
- «Приглашения на Школы здоровья для амбулаторных пациентов в БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»;
- «Как найти информацию по медицинской профилактике на Интернет-сайте БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР».



29 сентября Международный День

Сердце – это дар природы



Смерть – это остановка сердца



Коронарный клуб

«Коронарный клуб» проводится в РКДЦ с 1998 года. С 2007г. занятие транслируется по ТМ-связи в другие МО УР.

Кратность проведения 1-2 раза в месяц. Посещаемость «Коронарного Клуба», в сравнении с остальными Школами здоровья, самая высокая.

Обучаемый контингент – люди с наличием факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваниями сердца, преимущественно ИБС, АГ, а также после операций на сердце и сосудах.

Занятия проводят зав.отделением медпрофилактики и врачи учреждения.

Темы занятий «Коронарного клуба» в 2015г.:

- «2015 год – Год борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Девиз года: «Твой разум сердце сохранит!»»
- «Атеросклеротическая болезнь сердца: формы проявления. Контроль липидной формулы»
- «Стенокардия. Двигательная активность при различных функциональных классах»
- «Острый коронарный синдром и инфаркт миокарда. Тактика неотложной помощи»
- «Артериальная гипертензия. Профилактика осложнений АГ»
- «Профилактика повторного инфаркта миокарда. Реабилитация после ОИМ»
- «Неотложная помощь при внезапных состояниях, связанных с заболеваниями сердца»
- «Мастер-класс по рациональному питанию при заболеваниях сердца»
- «Влияние стресса на сердечно-сосудистую систему. Рациональный тип поведения. Способы развития психологической устойчивости. Пагубность вредных привычек»
- «Инсульт – грозное осложнение гипертонической болезни. Первые признаки инсульта»
- «Музыкотерапия при заболеваниях сердца»



Коронарный клуб

В начале и в конце обучения проводится опрос пациентов по факторам риска и оценивается уровень информированности слушателей. Всем присутствующим на занятиях вручаются информационно-просветительные материалы (памятки, буклеты, информационные листки и др.) по темам:

- «Правила измерения АД и ЧСС»
- «Как вести «Дневник контроля пациента с ССЗ»
- «Доврачебная помощь при гипертоническом кризе»
- «Доврачебная помощь при сердечном приступе»
- «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний»
- «Особенности диеты при ССЗ»
- «Кардио-гимнастика»
- «Первые признаки инсульта»
- «Как бросить курить?»
- «Как избавиться от лишнего веса?»
- «Стенокардия»
- «Что такое ИБС?»
- «Как жить после инфаркта»
- «Программа «Помощь сердцу»»
- «Как привести холестерин в норму»
- «Правила питания при повышенном уровне холестерина»
- «Приглашения на Школы здоровья для амбулаторных пациентов в БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»;
- «Как найти информацию по медицинской профилактике на Интернет-сайте БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР».



В ожидании слушателей ТМ-школы...



Вопрос: кто в лидерах по числу обученных на ТМ-школах?

Варианты ответов:

1. Города
2. Села
3. Затрудняюсь с ответом



Вопрос: кто в лидерах по числу обученных на ТМ-школах по территориям?

Варианты ответов:

1. Проживающие вблизи
2. Проживающие вдали
3. Затрудняюсь с ответом



Вопрос: кто в лидерах по числу обученных на ТМ-школах?

Варианты ответов:

1. Активные, заинтересованные, организованные, прогрессивные
2. Наоборот
3. Затрудняюсь ответить



Лидеры по проведению ТМ-школ

1. **г. Глазов ГБ№1** - зам. гл.врача по ОМР
Киров Владимир Иванович
2. **с. М-Пурга** – гл. врач
Зямаева Наталья Михайловна
3. **п. Игра** – зам. гл. врача
Наталья Ивановна
4. **г. Можга** – начмед
Валентина Георгиевна
5. **п. Кизнер**
6. **п. Ува**

Анти-лидеры

Алнаши

Балезино

Дебесы

Завьялово

Каракулино

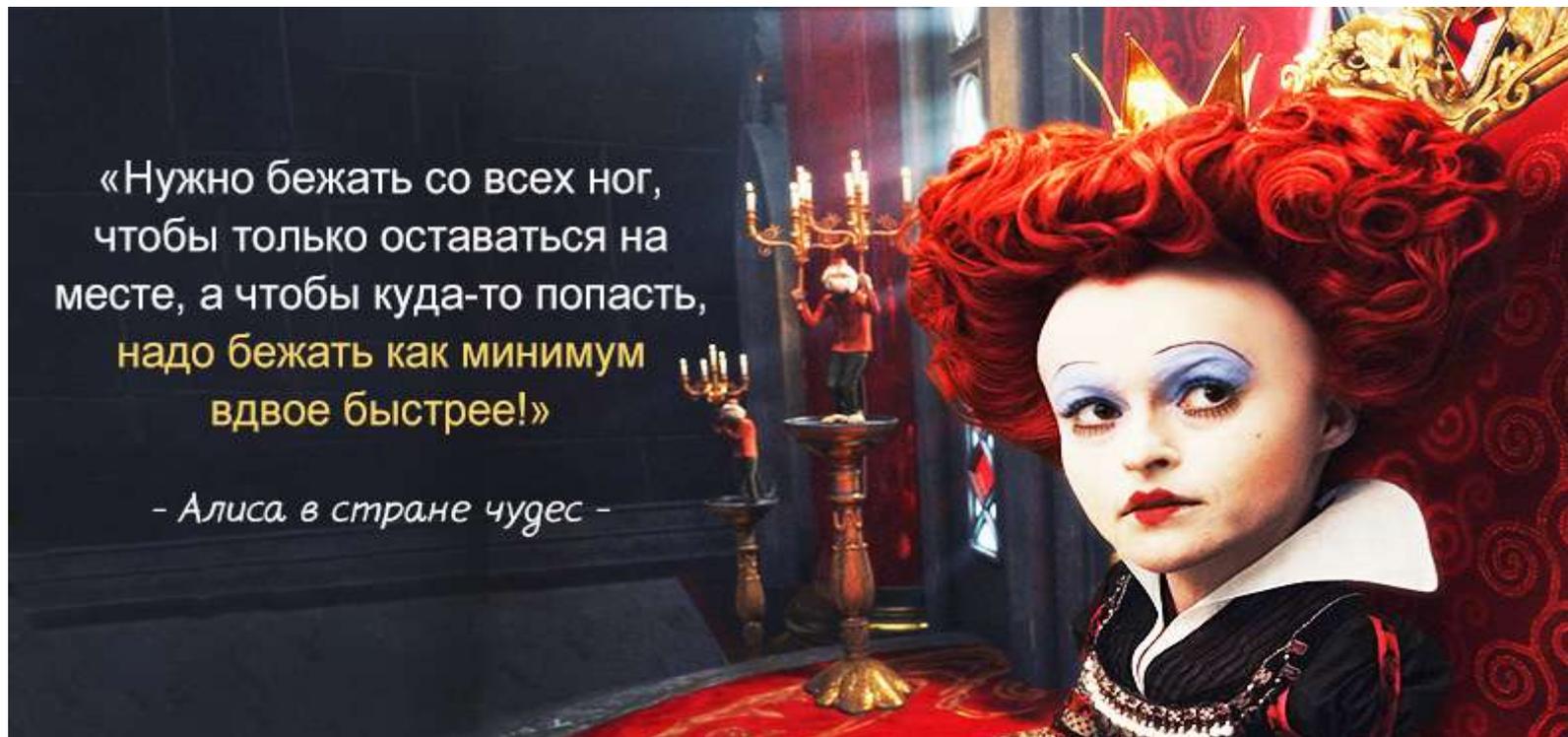
Красногорье

Шаркан

Якшур-Бодья

Яр

Спасибо за сотрудничество!



Контактный телефон:

8(3412) 68-37-86

Электронный адрес: ShabSV@yandex.ru

