

Положение о проведении информационно-оздоровительного Проекта «Сегодня модно быть здоровым!» в Удмуртской Республике

1. Общие положения

Информационно-оздоровительный проект «Сегодня модно быть здоровым!» (далее – Проект) направлен на пропаганду здорового образа жизни и профилактику заболеваний среди детей и подростков, отдыхающих в детских санаториях, в загородных и школьных оздоровительных лагерях.

Организаторы Проекта: Министерство здравоохранения Удмуртской Республики и Министерство образования Удмуртской Республики.

Партнеры Проекта: БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики МЗ УР», БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер МЗ УР», БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР, БУЗ УР «Республиканская офтальмологическая клиническая больница МЗ УР», БУЗ УР «Республиканская детская клиническая больница МЗ УР» и БУЗ УР «Детская клиническая стоматологическая больница №2 МЗ УР».

2. Цели и задачи

Цель: Формирование навыков здорового образа жизни у детей и подростков

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни у детей и подростков
2. Профилактика и снижение заболеваемости среди детей и подростков
3. Организация социально-полезного досуга у детей и подростков

3. Участники

Дети и подростки от 6 до 15 лет отдыхающие в детских санаториях, в загородных и школьных оздоровительных лагерях Удмуртской Республики, их родители (законные представители), педагогические работники и медицинские работники.

4. Сроки проведения

В течение года.

5. Порядок проведения

Проект проводится в 2-4 этапа.

1 первый – подготовительный.

Педагогические и медицинские работники детских оздоровительных лагерей и санаториев проходят обучение на семинаре, который проводят специалисты БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики МЗ УР», «Республиканский наркологический диспансер МЗ УР», «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР, «Республиканская офтальмологическая клиническая больница МЗ УР», «Республиканская детская клиническая больница МЗ УР» и «Детская клиническая стоматологическая поликлиника МЗ УР».

На семинаре проводится обучение проведению информационно-образовательной игры по здоровому образу жизни и предоставление

методического материала (видеофильмов, вопросов викторины, макетов раздаточного информационно-просветительского материала и др.).

2 этап – диагностический (по согласованию)

Проводится медицинское обследование детей и подростков специалистами (объем обследований по согласованию) с заполнением паспорта здоровья.

3 этап – информационно-оздоровительный

Проводится информационно-оздоровительная игра с детьми и подростками по здоровому образу жизни.

4 этап – заключительный (по согласованию)

Проводится родительское собрание по результатам Проекта с участием медицинских и педагогических работников.

6. Содержание информационно-оздоровительной игры-квеста по ЗОЖ

Информационно-оздоровительная игра по ЗОЖ для детей и подростков состоит из 2 частей:

1. Теоретическая (познавательная) часть, на которой участники знакомятся с основными понятиями, и/или смотрят видеофильм на каждой станции игры
2. Практическая часть, на которой проходит обучение участников практическим навыкам на каждой станции игры

Информационно-оздоровительная игра-квест по ЗОЖ

(количество станций определяется исходя из числа участников и их возраста)

1. Станция «Белый зуб» по профилактике заболеваний зубов и полости рта: знакомство со строением зуба, обучение гигиене полости рта с мастер-классом на муляжах и демонстрацией видеофильма, викторина – куратор БУЗ УР «ДКСП №2 МЗ УР»
2. Станция «Глаз-алмаз» по профилактике миопии: знакомство со строением глаза, демонстрация видеофильма о строении глаза и формировании миопии, обучение гимнастике для глаз, викторина – куратор БУЗ УР «РОКБ МЗ УР»
3. Станция «Ты то, что ты ешь» по профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта: мультимедийная викторина по рациональному питанию или настольная игра «Вкусно и полезно», на которой участники выбирают картинки полезных и вредных продуктов и объясняют свой выбор – куратор БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»
4. Станция «Здоровым быть!» по формированию навыков здорового образа жизни и профилактике вредных привычек: викторина-вертушка по ЗОЖ для детей – куратор БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»
5. Станция «Я свободен!»: деловая игра по профилактике табакокурения, викторина для подростков – куратор БУЗ УР «РНД МЗ УР»

6. Станция «Спортландия» с элементами ГТО по профилактике нарушений осанки: обучение правильной осанке, динамометрия, тесты на гибкость позвоночника, силу мышц спины и брюшного пресса, обучение комплексу гимнастики для укрепления мышц брюшного пресса. Оценка результатов по возрастной норме – куратор БУЗ УР «РВФД МЗ УР»

7. Станция «Быстрее! Выше! Сильнее!» с проведением подвижных игр и спортивных эстафет – проводится педагогами по физической культуре