СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА

Заболевания, выявленные на поздней стадии, тяжело поддаются коррекции, приводят к снижению уровня жизни, к инвалидизации. Их лечение экономически не выгодно для пациентов.

Какие методы используются для выявления заболеваний на ранней стадии?

Для выявления заболеваний на ранних стадиях или факторов риска их развития используются скрининг-методы. В рамках обязательного медицинского страхования для населения предусмотрено проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения.

Зачем нужна диспансеризация?

Диспансеризация позволяет выявить серьезные сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, хронические болезни легких и сахарный диабет, которые обуславливают 75 % всей инвалидности и смертности населения России.

Нужно ли проходить диспансеризацию, если ничего не беспокоит?

Ежегодно по итогам диспансеризации в Удмуртской Республике выявляются впервые несколько тысяч заболеваний. Из них сотни впервые выявленных сердечно-сосудистых заболеваний, онкологических заболеваний, случаев сахарного диабета, при своевременном выявлении и лечении которых прогнозы значительно улучшаются.

Развитие этих заболеваний происходит постепенно, подчас незаметно, и обусловлено определенными факторами риска. Выявить и устранить факторы риска проще и дешевле, чем лечить уже развившееся заболевание.

Чем раньше будут выявлены факторы риска, тем активнее вы начнете менять свою жизнь. Раннее выявление заболеваний позволит вовремя начать лечение, избежать серьёзных осложнений и в большинстве случаев достигнуть полного выздоровления.

Какие исследования я могу пройти в ходе диспансеризации?

Каждый пациент проходит обследования для выявления подозрений на:

- сердечно-сосудистые заболевания: анкетирование, контроль артериального давления, уровня холестерина, расчет суммарного сердечно-сосудистого риска (с 21 до 63 лет), электрокардиография (женщины с 45 лет, мужчины с 36 лет)
- онкологические заболевания: рак шейки матки (мазок на онкоцитологию с 30 до 60 лет), рак молочной железы (маммография с 39 до 70 лет), рак толстой кишки (наличие скрытой крови в кале с 49 до 73 лет), рак легких (флюорография), рак простаты (анализ на определение простат-специфического антигена для мужчин в 45 и 51 год)
- хроническую обструктивную болезнь легких (анкетирование)

- сахарный диабет (контроль сахара крови)
- туберкулез (флюорография)
- глаукому (контроль внутриглазного давления, с 60 лет)
- старческую астению для лиц 75 лет и старше (анкетирование)

Если по результатам диспансеризации будут выявлены отклонения в состоянии здоровья или подозрение на то или иное заболевание, что тогда?

При выявлении каких-либо отклонений назначаются дополнительные обследования (дуплексное сканирование сосудов головы и шеи, ректороманоскопия, колоноскопия, спирометрия) и консультации врачей-специалистов (невролог, хирург/уролог, хирург/проктолог, гинеколог, оториноларинголог, офтальмолог).

В заключение врач-терапевт даст все необходимые рекомендации, а при необходимости направит на углубленное профилактическое консультирование в кабинет/отделение медицинской профилактики.

Если у пациента выявлено подозрение на заболевание, требующее обследования, которое не входит в диспансеризацию, участковый терапевт направит его на эти исследования для уточнения диагноза в общем порядке оказания медицинской помощи.

С какой регулярностью нужно проходить диспансеризацию?

Первый раз диспансеризацию проходят в 21 год и далее с трехлетним интервалом до 99 лет. Дополнительно **1 раз в 2 года** всем гражданам предлагается исследование кала на скрытую кровь с 49 до 73 лет, женщинам – маммография с 50 до 70 лет.

Как пройти диспансеризацию тем, кто работает?

Согласно ст. 24 ФЗ № 323 работодатель «обязан обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения».

Работающие граждане имеют право на 1 день, а работающие пенсионеры и граждане предпенсионного возраста на 2 дня с сохранением рабочего места и среднего заработка для прохождения диспансеризации.

Если работодатель требует подтверждения прохождения вами диспансеризации, то вы можете получить соответствующую справку у вашего терапевта.

Какие документы нужны для того, чтобы пройти диспансеризацию?

Паспорт и полис обязательного медицинского страхования. Во всех случаях диспансеризация проводится бесплатно.

Сколько времени займет диспансеризация?

Прохождение диспансеризации занимает обычно 2-4 посещения медицинского учреждения в течение 1-7 дней в зависимости от количества исследований.

Что делать тем, чей возраст не попадает под год диспансеризации?

Вы можете пройти ежегодный профилактический осмотр в поликлинике по месту медицинского обслуживания

Подробнее о диспансеризации на сайте sadip.ru.