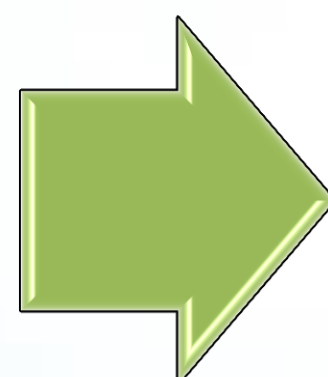


Клещевой энцефалит



Клещевой энцефалит (КЭ) — тяжелое природно-очаговое заболевание, (свойственное только определенным территориям), протекающее с поражением головного и спинного мозга, иногда приводящего к инвалидности и даже смерти. Переносчиками и резервуарами КЭ в природе являются иксодовые клещи



Клещи встречаются в лесу, поле, на лугах, в городских парковых зонах отдыха, и даже в транспорте - со своего или чужого букета полевых цветов, элементов одежды. Необходимо знать и помнить о том, что клещи влаголюбивы, вследствие чего их численность наиболее велика в хорошо увлажненных местах. Они предпочитают умеренно затененные и увлажненные лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Много клещей на склонах лесных оврагов, по лесным опушкам, в зарослях ивняков по берегам лесных ручейков



Заражение человека клещевым энцефалитом происходит, как правило при присасывании зараженного клеща. Возбудители инфекций могут проникнуть в организм человека через микротравмы и трещины на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании его. Клещевым энцефалитом кроме того, можно заразиться при употреблении в пищу некипяченого козьего и коровьего молока

Какие меры необходимо предпринять, если Вы обнаружили присосавшегося клеща?



Обнаруженных клещей надо удалить как можно быстрее, лучше в медицинском учреждении

При невозможности обращения в медицинское учреждение из прочной нити сделайте петлю и затяните ее у основания хоботка клеща, и осторожно, покачивая клеща, медленно вытяните его, не допуская резких движений

Смажьте место укуса йодом, спиртом или другими спиртосодержащими препаратами

После контакта с клещом обязательно вымойте руки с мылом

Снятого клеща, не раздавливая пальцами, поместить в пузырек, и доставьте в ближайшую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по УР»

После укуса клеща в течение 2-3 недель необходимо измерять температуру, и при ее повышении, появлении головных и мышечных болей, недомогании, покраснении и появлении зуда в месте укуса необходимо обратиться за медицинской помощью

Защити себя при походе в лес!



Надевайте куртку с капюшоном или заправляйте волосы под косынку или шапку. Ворот рубашки должен быть плотно застегнут

Надевайте однотонную светлую одежду, на ней клеща будет проще заметить

Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, чтобы клещи не могли проникнуть

Верхнюю часть одежды заправляйте в брюки

Брюки заправляйте в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой.

Основные меры профилактики



В сезон наибольшей активности клещей (май-июль) желательно ограничить посещение лесной зоны, а если это невозможно, соблюдать необходимые меры предосторожности

Курс вакцинации состоит из 3 прививок, начинается осенью (сентябрь – ноябрь), заканчивается весной за 2 недели до выхода в лес. Прививки проводятся в поликлиниках по месту работы, месту жительства, а также в центрах вакцинопрофилактики

Санитарная расчистка и благоустройство лесопарковых зон

Обработка (акарицидами) пригородных участков лесных массивов, (летних оздоровительных лагерей, баз отдыха и т.д.)

Уничтожение прокормителей личинок и нимф клещей путем проведения дератизационных мероприятий (летних оздоровительных лагерей, баз отдыха и т.д.)

Каждые 1-1,5 часа пребывания в лесу необходимо проводить само- и взаимоосмотры

Опрыскивание или пропитывание одежды отпугивающими средствами (репеллентами)

Употреблять в пищу только кипяченое козье и коровье молоко

Всем детям, не привитым против клещевого энцефалита, пострадавшим от укусов клещей, бесплатно, в первые 3 дня после укуса вводится противоклещевой иммуноглобулин. Взрослым лицам иммуноглобулин вводится на платной основе