***АОУ ДПО УР «Институт развития образования». 12 сентября 2020 года***

**Программа Просветительского марафона мастер-классов «Здоровый педагог»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Формат события | Место проведения |
| 9.00–9.30  | **Регистрация на события Марафона с оформлением Паспорта здоровья** | фойе Института у входа  |
| 9.30–9.45  | **Открытие Марафона**  | площадка перед Институтом |
| 9.45–9.50  | **Оздоровительная зарядка** | площадка перед Институтом |
| **Развлекательная программа** |
| 9.30–14.15  | **Конкурс «Лучший фоторепортер»** | в социальной сети ВКонтакте на странице события <https://vk.com/zdorov_pedagog2020> под #ЗдоровыйПедагог #ИРО18  |
| 9.30–14.15  | **«Прыжки здоровья»** | фойе Института в правом крыле за библиотекой  |
| 9.30–14.15  | **Селфи отзыв «Мой спикер»** | в социальных сетях под #ЗдоровыйПедагог #ИРО18  |
| 9.30–14.15  | **Конкурс «Раскрути хулахуп»** | фойе Института в правом крыле у библиотеки |
| 9.30–14.15  | **Улица здоровья** | 109 аудитория  |
| **Образовательная программа** *(мастер-классы, тренинги, экспертные практики в 4 потока по выбору)* |
| **Линейка № 1 «ЖИЗНЬ СО ЗНАКОМ +», к*онференц-зал* *(№206)*** |
| *Время*  | *Тема мастер-класса / спикер*  |
| МК1 10.00–11.00 **к*онференц-зал******206*** |  **МК «Здоровому сердцу – ДА!»**. **Шабардина Светлана Вениаминовна**, заведующий отделением медицинской профилактики, врач-кардиолог БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» |
| МК2 11.15–12.15 **к*онференц-зал******206*** | **МК «Как вести здоровый образ жизни и не навредить».** **Нелюбина Эльвира Борисовна**, заведующий отделом организации и координации профилактической работы БУЗ УР «Республиканского центра медицинской профилактики МЗ УР» |
| МК3 13.00–14.00 **к*онференц-зал******206*** | **МК «Эндокринологическое здоровье». Шмыкова Надежда Евгеньевна**, врач-эндокринолог высшей категории, заведующий эндокринологическим отделением БУЗ УР «ГКБ № 6 МЗ УР» |
| МК4 14.15–15.15 **к*онференц-зал******206*** | **МК «Женское здоровье педагога». Уракова Наталья Александровна**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии факультета повышения квалификации ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ  |
| **Линейка № 2 «МЫСЛИМ ПОЗИТИВНО», *актовый зал***  |
| МК1 10.00–11.00 ***актовый зал***  | **МК «Синдром эмоционального выгорания у педагога. Что делать?».****Трефилова Людмила Михайловна,** психолог БУЗ УР "РЦМП "ЦОЗ" МЗ УР" |
| МК2 11.15–12.15 ***актовый зал***  | **МК «Тип личности и профессиональный успех». Макарычева Ирина Николаевна**, психолог, консультант. Почетный работник общего образования РФ  |
| МК3 13.00–14.00 ***актовый зал***  | **МК «Вкус жизни, вкус к жизни». Доркина Наталья Николаевна**, психолог МБОУ «СОШ № 91» г. Ижевска |
| МК4 14.15–15.15 ***актовый зал***  | **МК «Быть или не быть конфликту?». Доркина Наталья Николаевна**, психолог МБОУ «СОШ № 91» г. Ижевска |
| **Линейка № 3 «ПИЩА ДЛЯ УМА И НЕ ТОЛЬКО…», *аудитория № 208*** |
| МК1 10.00–11.00 ***ауд. № 208*** |  **МК «Забота о себе». Оршич Жанна Александровна**, психолог, нутрициолог, директор медицинского центра «ДОКТОР ЖАННА» |
| МК2 11.15–12.15 ***ауд. № 208***  | **МК «Современный взгляд на питание. Особенности питания педагога». Кондакова Татьяна Юрьевна,** врач-кардиолог, нутрициолог, психотерапевт, диетолог, ведущий консультант Центра коррекции питания и здоровья |
| МК3 13.00–14.00  |  **МК «Здоровое питание – естественная защита организма».** **Ложкина Светлана Петровна,** врач-диетолог Центра диетологии БУЗ УР «РЦМП «ЦОЗ» МЗ УР» |
| МК4 14.15–15.15 ***ауд. № 208***  |
| **Линейка № 4 «ЗДОРОВЬЕ – МУДРЫХ ГОНОРАР», *аудитория № 307***  |
| МК1 10.00–11.00  | **МК «Чувствуй жизнь на все 100». Вахрина Мария Валерьевна**, педагог-психолог МБДОУ Игринский детский сад №6, игропрактик, тренер. **Пинегина Лариса Борисовна,** игропрактик, ведущий деловых игр, трансформационных игр, тренер. |
| МК2 11.15-12.15 ***ауд. № 307***  |
| МК3 13.00–14.00  | **МК «Терапия искусством и творческим самовыражением».** **Шикалова Татьяна Николаевна**, старший преподаватель кафедры дошкольного образования АОУ ДПО УР ИРО  |
| МК4 14.15–15.15 ***ауд. № 307***  |
| **Линейка № 5 «ДВИЖЕНИЕ - ЖИЗНЬ», *аудитория № 401***  |
| МК1 10.00–11.00  | **МК «Магнит здоровья или Pilates как образ жизни». Купаева Евгения Аркадьевна**, сертифицированные тренер по программе Pilates, фитнес инструктор групповых программ, мастер миофасциального расслабления  |
| МК2 11.15–12.15 ***ауд. № 401***  |
| МК3 13.00–14.00  | **МК «Здоровый воспитатель – здоровые дети». Иванова Ольга Валерьевна**, инструктор по физической культуре МБДОУ д/с № 266 г. Ижевска, участник конкурса «Лучший организатор физической активности» |
| МК4 14.15–15.15 ***ауд. № 401***  |
| **Линейка № 6 «ЧУВСТВУЕМ ЗДОРОВО», *аудитория № 311*** |
| МК1 10.00–11.00  | **МК «Индивидуальный здоровьесберегающий маршрут педагога».** **Беляева Ирина Леонтьевна**, старший преподаватель кафедры воспитания и социализации АОУ ДПО УР ИРО |
| МК2 11.15–12.15 ***ауд. № 311***  |
| МК3 13.00–14.00 ***ауд. № 311***  | **МК «Правополушарное рисование в работе с детьми с ОВЗ». Хаматова Евгения Михайловна**, педагог дополнительного образования по направлению ИЗО и ДПИ. |
| МК4 14.15–15.15 ***ауд. № 311***  | **МК «Анималотерапия в работе с детьми с ОВЗ». Сырых Маргарита Олеговна**, научный сотрудник БУК УР «Зоопарк Удмуртии» |
| **Линейка № 7 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!», *аудитория № 407***  |
| МК1 10.00–11.00  | **МК «Характерология». Аржевитина Венера Фаридовна,** врач психиатр, нарколог БУЗ УР «Игринская РБ МЗ УР». |
| МК2 11.15–12.15 ***ауд. № 407***  |
| МК3 13.00–14.00  | **МК «Как понять "особого" ребёнка: достижение взаимного комфорта в инклюзивной среде». Дмитриева Жанна Владимировна**, руководитель танцевальной студии "Бродвей-инклюзив". |
| МК3 14.15–15.15 ***ауд. № 407*** |
| **15.20–15.40**  | **Закрытие Марафона МК, награждение. Площадка перед Институтом.** |



**Ссылка на страницу события в соц. сети ВКонтакте:** [**https://vk.com/zdorov\_pedagog2020**](https://vk.com/zdorov_pedagog2020)