Территория Удмуртии является природным очагом клещевого энцефалита – опасного вирусного заболевания, протекающего с поражением головного и спинного мозга, иногда приводящего к инвалидности и даже смерти.

Переносчиком вируса клещевого энцефалита являются клещи, которые прячутся в траве и густом подлеске, подстерегают вас по обочинам лесных дорог и тропинок. Они нападают на человека не только в лесу, но и в городских парках, садах или огородах в течение всего теплого сезона – с апреля по октябрь. Наиболее опасно посещать лес в период массовой активности клещей с апреля месяца до середины лета. Необходимо помнить, что наиболее активны клещи утром и вечером, а в жару или во время сильного дождя их активность снижается.

Клещи являются переносчиками не только вируса клещевого энцефалита, но и боррелий, которые вызывают клещевой боррелиоз (болезнь Лайма). Эта инфекция характеризуется хроническим течением, поражением нервной и сердечно-сосудистой систем, кожи, суставов, глаз.

Как можно предотвратить заболевание клещевым энцефалитом?

Самым эффективным методом профилактики клещевого энцефалита является плановая вакцинация. Профилактические прививки проводятся в поликлиниках по месту жительства по следующей схеме:

- первая апликация в выбранный вами день, лучше осенью
- вторая – через 5-7 месяцев;
- третья – через год после первой.

Существует ускоренная схема вакцинации:

- первая апликация в выбранный вами день, лучше не позднее февраля месяца;
- вторая – через 1-2 месяца;
- третья – через год после первой.

Первую апликацию можно планировать в любой день, но не менее, чем за 14 дней до выхода в лес. Следует помнить, что в нашем регионе лучше начинать вакцинацию осенью. В дальнейшем ревакцинация проводится каждые 3 года путем однократной прививки.

Как можно предотвратить присасывание клеща?

Не посещайте лесную зону в период наибольшей активности клещей – апрель-июнь месяцы!

Если возникла необходимость выйти в лес, следует строго соблюдать меры предосторожности:

- надеть одежду светлого цвета с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью, брюки заправить в сапоги, обязательно надеть головной убор;
- использовать репелленты, отпугивающие клещей;
- стараться избирать путь по светлым, без подлеска рощам, сухим сосновым борам;
- Проводить само- и взаимоосмотр на наличие клещей каждый час нахождения в лесу и после выхода из него.

Если вы обнаружили на себе ползущего клеща, его необходимо осторожно, не раздавливая, удалить носовым платком или другим предметом. Удаление присосавшегося клеща следует проводить как можно быстрее, лучше в медицинском учреждении.

Если вам приходится самостоятельно удалять впившегося клеща, захватите его пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, поверните тело клеща вокруг оси и извлеките его из кожных покровов. Место укуса продезинфицируйте спиртом или йодом. После извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом. Снятого клеща следует сдать на анализ в первые сутки

в небольшом стеклянном флаконе в вирусологическую лабораторию ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: город Ижевск, ул. Ленина, 106.

Если клещ оказался инфицированным, а вы не привиты против клещевого энцефалита, необходимо провести экстренную специфическую иммунопрофилактику – ввести противоклещевой иммуноглобулин. Для этого следует обратиться в поликлинику по месту жительства для наблюдения и лечения у врача-инфекциониста.

Детям и подросткам до 18 лет противоклещевой иммуноглобулин независимо от результата исследования клеща вводится бесплатно в детских поликлиниках по месту жительства, в выходные и праздничные дни – в приемном покое детского инфекционного отделения МСЧ «Ижмаш» по адресу: город Ижевск, ул. Труда, 54.

В течение 30-40 дней после укуса клеща следите за своим самочувствием. При появлении первых признаков заболевания клещевым энцефалитом – резкий подъем температуры до 38-39 градусов, головные боли в лобно-височных областях, общая слабость, чувство жара, озноб, ухудшение зрения – срочно обратитесь к врачу!

БУЗ УР "Республиканский центр медицинской профилактики МЗ УР"
МУЗ "МСЧ № 10"