



Уже при рождении ребенок защищен от инфекционных болезней антителами матери, передающимися через плаценту и грудное молоко. Но, к сожалению, такая защита действует не постоянно, материнские антитела разрушаются, когда ребенку исполняется 6-12 месяцев. Собственный иммунитет вырабатывается у ребенка постепенно в случае перенесенного заболевания или при вакцинации. Именно прививки обеспечивают защиту от инфекции еще до встречи ребенка с настоящим возбудителем болезни.

О вакцинации

Вакцинация - введение ослабленных или убитых микробов или их частиц с целью вызвать иммунитет к болезни, который предотвратит заражение или ослабит его последствия. После вакцинации организм «переболевает» инфекцией в легкой форме. При этом в организме вырабатываются защитные антитела, обеспечивающие иммунитет от инфекции. От одних болезней иммунитет сохраняется всю жизнь, от других – ослабевает со временем, и тогда требуется повторное введение вакцины (ревакцинация).

Во всех странах действуют национальные календари прививок, в которые внесены эффективные и доступные вакцины против наиболее массовых и опасных инфекций. Современные вакцины, не зависимо от производителя, обладают высокой эффективностью, содержат микроорганизмы и их компоненты, лишенные опасных свойств. Кроме того, некоторые вакцины имеют в своем составе иммуномодуляторы, которые повышают общий иммунитет организма.

Согласно Российского национального календаря прививок к 2 годам у ребенка должны быть следующие прививки:

Название прививки	Срок вакцинации	Срок ревакцинации
Против туберкулеза (БЦЖ)	3-4-й день после рождения	7 и 14 лет
Против коклюша, дифтерии, столбняка (АКДС)	3, 4 с половиной и 6 месяцев	1,5 года, 7 лет, далее – через каждые 10 лет
Против полиомиелита (ОПВ)	3, 4 с половиной и 6 месяцев	1,5 года, 1 год 8 месяцев, 7 лет
Против кори (ЖКВ)	12 месяцев	6-7 лет
Против паротита (ЖПВ)	12 месяцев	6 лет
Против краснухи	1 год, 6 лет	-
Против гепатита В	В первые 12 часов жизни, 1 месяц, 6 месяцев	-

Все прививки, включенные в национальный календарь, делаю бесплатно.

Перед прививкой

Не рекомендуется делать прививки сразу после возвращения из длительной поездки, особенно, если резко менялся климат, так как это создает условия для заболеваний.

Не следует пугать прививками - это может отрицательно отразиться на психике ребенка. Чтобы ребенок на вакцинации чувствовал себя спокойно, возьмите с собой его любимую игрушку.

Перед вакцинацией необходимо пройти врачебный осмотр и термометрию. При наличии показаний - сдать общий анализ крови, общий анализ мочи, провести осмотр врачами-специалистами: невролога, аллерголога и др. В некоторых случаях, если у ребёнка есть проблемы со здоровьем или при наличии выраженных реакций на предыдущие прививки, разрешение на прививку даётся иммунологической комиссией. Имеют значение перенесенные острые заболевания, т. к. после выздоровления должно пройти определенное количество времени (чаще около 2 недель). Если у ребёнка имеются какие-либо тревожающие Вас симптомы, скажите об этом врачу. К моменту вакцинации ребёнок должен быть здоров!

В день проведения прививки

В день прививки не включайте в рацион питания ребенка новые продукты, не вводите прикорм. В случае грудного вскармливания - следите за тем, что Вы едите, не употребляйте новые блюда.

О чем необходимо сказать врачу:

- Не повышалась ли температура в дни, предшествующие вакцинации? Не было ли кашля, чихания, насморка, которые могут свидетельствовать о начале заболевания?
- Имеются ли у ребенка какие-либо хронические заболевания?
- Не было ли ранее судорог, аллергических реакций на пищу или лекарства?
- Как ребенок переносил предыдущие прививки, повышалась ли у него температура, ухудшалось ли самочувствие и др.?
- Необходимо сказать, получал ли ребенок в последние три месяца препараты, изготовленные на основе крови, не было ли переливания крови.

После прививки

После любой прививки у ребенка в течение 2-3 суток может быть небольшое повышение температуры, вялость, раздражительность. В месте введения вакцин может появиться краснота и уплотнение, которые должны пройти через 1-3 дня. Любые процедуры, а также походы в баню, физкультурные занятия лучше отложить. С этой же точки зрения не желательно путешествовать с ребенком в первые дни после прививки. Если родителям необходимо куда-то уезжать с малышом, следует подумать о прививках заранее, за месяц до отъезда. За это время успеют выработать антитела на введенную вакцину и успеют проявиться возможные нежелательные эффекты от прививки.

Почему лучше привить ребенка до поступления в детский сад?

До поступления в детский сад ребенок общается с относительно небольшим количеством людей, реже болеет. Именно поэтому для вакцинации этот период является самым благоприятным.

Поступление в садик - это встреча с большим количеством новых микробов и вирусов, которые окружают ребенка. К тому же отлучение от матери, новое окружение являются стрессом, а стресс, как известно, снижает иммунитет. Ребенку приходится адаптироваться к новым условиям жизни. По этим причинам многие дети начинают часто болеть в первый год посещения садика. На фоне бесконечных простудных заболеваний трудно начать или завершить начатую вакцинацию. В этот период возрастает риск либо получить осложнения на прививки, либо не получить у ребенка желаемого иммунитета к инфекциям.

Чем опасно отсутствие прививок?

Если Вы отказываетесь от проведения обязательных прививок, необходимо написать письменный отказ на имя главного врача поликлиники, взяв на себя ответственность за возможные последствия.

При отказе от прививки человек рискует заболеть инфекциями, последствия которых очень опасны. Отсутствие вакцинации может приводить к вспышкам инфекционных заболеваний, осложнениям и летальным исходам от инфекций.

При карантине или эпидемии (или угрозе эпидемии) Вам могут временно отказать в приеме ребенка в образовательное или оздоровительное учреждение (до тех пор, пока не минует риск заражения).

Вашему ребенку могут запретить въезд в страны, пребывание в которых в соответствии с международными медико-санитарными правилами либо международными договорами, подписанными Российской Федерацией, требует конкретных профилактических прививок.

В будущем Вашему ребенку могут отказать в приеме на работу или отстранить от работы, выполнение которой связано с высоким риском заражения инфекционными болезнями.

Помните! Инфекционное заболевание всегда легче предупредить, чем справляться с его последствиями. Любая прививка в сотни раз безопаснее, чем заболевание, от которого она защищает!

Подходите к решению о проведении или отказе от вакцинации взвешенно и разумно, не следуйте моде или чьим-то советам, чтобы инфекционные болезни не помешали Вашему ребенку вырасти здоровым и без проблем посещать детское дошкольное учреждение!

БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики МЗ УР»