

МЕДОСМОТР НА ПРАВА ВСЕХ КАТЕГОРИЙ И ОРУЖИЕ

**НАРКОЛОГ, ПСИХИАТР, ОФТАЛЬМОЛОГ, ТЕРАПЕВТ,
НЕВРОЛОГ, ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ – КОМПЛЕКСНОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ ДЛЯ СПРАВКИ НА ВОДИТЕЛЬСКОЕ
УДОСТОВЕРЕНИЕ И НА ОРУЖИЕ**

ЗА ОДНО ПОСЕЩЕНИЕ В ОДНОМ МЕСТЕ!

БУЗ УР «Республиканский центр общественного
здоровья и медицинской профилактики МЗ УР».

Адрес:

г. Ижевск, площадь им. 50-летия Октября, 21.

(бывший роддом № 3).

Большая парковка для автомобилей!



РЕЖИМ РАБОТЫ:

✓ СПРАВКИ НА ПРАВА
КАТЕГОРИИ А, В, М
понедельник - пятница
08.00 - 17.00

✓ СПРАВКИ НА ПРАВА
КАТЕГОРИИ С, D
понедельник - пятница
08.00 - 16.00

✓ МЕДОСМОТР НА ОРУЖИЕ
понедельник - пятница
08.00 - 15.00

При себе иметь паспорт.
Срок действия справок
12 месяцев.

8 (3412) 97-07-41



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В Удмуртии с 1 февраля 2021 года возобновились профилактические медицинские осмотры и диспансеризации взрослого населения. Пока они касаются только граждан трудоспособного возраста, не имеющих хронических неинфекционных заболеваний.

Напомним, что все профилактические медицинские осмотры в Удмуртии были приостановлены с 9 октября 2020 года в связи с ухудшением эпидемиологической ситуации в нашем регионе. Сейчас ситуация стабилизировалась. Плановая помощь постепенно возвращается.

– Пока диспансеризация и профилактические осмотры возобновляются только для граждан **от 18 до 64 лет** включительно, не имеющих хронических заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной систем. Приглашение на диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры граждан, которым в этом году исполняется 65 лет и более, будет только после полного снятия ограничений, связанных с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции, – поясняет **главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Удмуртии Ольга Краснова.**

■ **Профилактический медицинский осмотр** может пройти каждый гражданин ежегодно, начиная с 18 лет. Он включает скрининги на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний: сердечно-сосудистых, злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических болезней лёгких, а также факторов риска развития этих заболеваний.

■ **Диспансеризация** – это расширенный медосмотр, который помимо профилактического осмотра включает дополнительное проведение скринингов на раннее выявление онкологических заболеваний: фиброгастродуоденоскопию (ФГС) – в 45 лет; исследование анализа кала на скрытую кровь – с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года; с 65 до 75 лет ежегодно; исследование уровня ПСА (простатспецифического антигена) в крови для мужчин – в 45, 50, 55, 60 и 64 года; маммографию для женщин – с 40 до 75 лет 1 раз в 2 года; цитологическое исследование мазка с шейки матки для женщин – с 18 до 64 лет 1 раз в 3 года.

Диспансеризацию могут пройти граждане с 18 до 39 лет один раз в три года, с 40 лет – один раз в год. По закону (ст. 185.1 ТК РФ, изменения внесены федеральным законом РФ № 261-РФ от 31.07.2020) для прохождения диспансеризации работающие



Диспансеризация возобновляется

граждане имеют право на освобождение от работы.

– Граждане в возрасте до 39 лет – один раз в три года, а в возрасте 40 лет и старше – ежегодно освобождаются от работы на один рабочий день с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. Работающие пенсионеры (по возрасту и по выслуге лет) и те, кому до пенсии осталось 5 лет и меньше, могут рассчитывать на два оплачиваемых работодателем дня ежегодно, – уточняет Ольга Краснова.

Медицинские работники по просьбе пациента, прошедшего диспансеризацию, выдают ему справку, подтверждающую дни посещения поликлиники, для предъявления работодателю.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДЕЛИТСЯ НА 2 ЭТАПА:

1-й этап. Основной перечень исследований: анкетирование, антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии и определение индекса массы тела), измерение артериального давления, измерение уровня холестерина и глюкозы в крови, флюорография, осмотр врачом-терапевтом.

Дополнительные исследования в зависимости от возраста и пола: измерение внутриглазного давления – при первом посещении, в возрасте от 40 лет и старше; ЭКГ – при первом посещении, в возрасте 35 лет и старше; осмотр акушеркой/гинекологом, определение относительного сердечно-

сосудистого риска с 18 до 39 лет; определение абсолютного сердечно-сосудистого риска – 40 до 65 лет; общий анализ крови с 40 лет; исследование кала на скрытую кровь в 40-64 лет 1 раз в 2 года, 65-75 лет ежегодно; исследование крови на ПСА в 45, 50, 55, 60, 64 года; маммография – 40-75 лет 1 раз в 2 года; цитологическое исследование мазка с шейки матки – 18-64 года 1 раз в 3 года, профилактическое консультирование.

2-й этап. Необходимость направления на второй этап диспансеризации определяется врачом-терапевтом по результатам первого этапа. Осмотр (консультация): невролога, хирурга/уролога, хирурга/колопроктолога, акушера-гинеколога, оториноларинголога, офтальмолога, дерматовенеролога с дерматоскопией, проведение углублённого профилактического консультирования специалистами отделений и кабинетов профилактики. Обследования: ФГС, спирометрия, рентгенография/компьютерная томография лёгких, дуплексное сканирование сосудов головы и шеи, колоноскопия/ректороманоскопия, определение гликированного гемоглобина крови.

В 2021 году в Удмуртии планируется охватить профилактическими осмотрами 77 тысяч взрослого населения, диспансеризацией – 283,2 тысячи человек. Эти виды обследований в Удмуртии проводятся в 46 медицинских организациях городов и районов республики. График прохождения осмотров нужно уточнять в своей поликлинике.

Злокачественная опухоль – это патология, вызванная клетками, которые неконтролируемо делятся и способны распространяться как в окружающие, так и в отдалённые органы и ткани. Этим они отличаются от доброкачественных новообразований, которые не прорастают в соседние ткани, а лишь раздвигают их при росте, и никогда не метастазируют. Именно поэтому доброкачественные опухоли намного проще удалить без угрозы жизни пациента. Однако следует помнить, что многие доброкачественные новообразования способны под влиянием ряда факторов превращаться в злокачественные

Именно поэтому в рамках декадника к Всемирному дню борьбы против рака медицинскими работниками по профилактике онкологических заболеваний проведены различные акции и дни открытых дверей, в которых приняли участие более двух тысяч двухсот жителей республики. Благодаря такой профилактической кампании было выявлено 66 подозрений на злокачественные новообразования. Все граждане получили рекомендации и направлены на дальнейшее обследование. Во время декадника в медицинских организациях проводилось анкетирование населения на выявление риска возникновения онкологических заболеваний различных локализаций, в котором приняли участие 2726 человек. Из них высокий риск развития выявлен у 138 человек.



Знание - жизнь!

С 1 по 10 февраля 2021 года в медицинских организациях нашей республики прошел декадник к Всемирному дню борьбы против рака. Организаторы декадника – Министерство здравоохранения Удмуртии и Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики. Его цель – просветить и предупредить людей об опасности раковых заболеваний и о возможности их профилактики.



СТРАХ ПЕРЕД ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, НЕИЗВЕСТНОСТЬ И МНОЖЕСТВО СТЕРЕОТИПОВ ЗАСТАВЛЯЮТ ПАЦИЕНТОВ ПАНИКОВАТЬ И СОВЕРШАТЬ ОШИБКИ.

Чтобы понимать, какая работа была проведена специалистами во время декадника, стоит взглянуть на цифры. Итак: по профилактике онкологических заболеваний прошло 167 семинаров для медицинских работников, 28 семинаров для сотрудников других организаций. Эти и другие мероприятия освещались на телевидении, радио, вышли профилактические статьи в газетах. Кроме того, в социальных сетях прошли вебинары на онкологические темы, которые вызвали большой интерес у пользователей. Также в течение декадника на телефон «Горячей линии» и в онлайн-кабинет врача поступило 74 обращения, проведено 69 тематических занятий в «Школах здоровья» с охватом 196 человек, прочитано 152 лекции для

2173 человек, проведено 13 «Круглых столов», оформлено 440 информационных стендов, разработан 121 санитарный бюллетень, распространено более 2 тысяч экземпляров памяток и буклетов. Всего в мероприятиях месячника приняло участие более 10 тысяч человек.

Это доказывает, что люди хотят наперёд знать о возможных рисках, чтобы предупредить их проявления. Страх перед онкологическим заболеванием, неизвестность и множество стереотипов заставляют пациентов паниковать и совершать ошибки. Подобные просветительские мероприятия рассказывают, на что нужно обратить внимание и как действовать при подозрении на рак, что необходимо сделать чтобы предупредить его появление.

2020 – год мобилизации и открытия новых направлений

Для Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики прошедший год был непростым. Основная деятельность – профилактика – была максимально переформатирована. Личные встречи с пациентами, школы и уроки здоровья были заменены на общение онлайн, а самому Центру пришлось осваивать новые направления.

Год для всех был нелёгким, но, несмотря на это, коллектив Центра сделал многое. Прежде всего, начнём с работы, которую поручило Министерство здравоохранения Удмуртии и которая не является основной деятельностью Центра общественного здоровья и медицинской профилактики – с организации пункта приёма проб с биоматериалом на коронавирус, сортировки их и передачи в лаборатории Удмуртии.

ОСВАИВАЕМ НОВОЕ

Мы уже рассказывали, что необходимо было в течение 48 часов раздобыть средства индивидуальной защиты

(СИЗ), а также оборудование, которое защитит сотрудников пункта от инфицирования коронавирусом. Благодаря «Аптекам Удмуртии», а также главному внештатному специалисту Министерства здравоохранения по лабораторной диагностике, двум больницам – Увинской районной и Республиканской станции переливания крови, а также поставщикам, которые ради нас начали искать СИЗ и рециркуляторы по всей стране, к назначенному сроку мы приступили к работе во всеоружии.

Уже в первые 2 недели работы количество дефектурных проб (открытых, пролитых при транспортировке,

залитых парафином, и так далее) снизилось с 15 % до 0,01 %.

Далее, каждое движение каждой пробы было запротocolировано: журналы приёмки, движения внутри пункта, транспортировки, получение результатов. И это не весь перечень документации, которую разработали сотрудники «с нуля». Каждой пробирке присваивался код и далее отслеживание идёт по коду, то есть без использования персональных данных. Всё это также продублировано, был введён двойной учёт. Благодаря такой чёткой систематизации был возможен срочный поиск результатов анализов по запросу Министерства здравоохранения Удмуртии. Кроме того, ни один анализ, привезённый в пункт, не был потерян. На ведение документации и работу с ней было выделено 3 кабинета. Бумаг много, анализов на коронавирус в республике за год сделано уже почти 700 000. Доставка проб из нашего пункта в лаборатории производилась в течение нескольких часов без задержек. Задерживать проведение анализов на своём уровне мы просто не имели права и всегда отвозили пробирки в лабораторию в день их поступления в Центр. Для работы в этом направлении часть коллектива РЦОЗ МП переквалифицировались, а также были приняты новые сотрудники непосредственно «на работу с ковид». Наш девиз в это «боевое» время: «За каждой пробиркой – человек», ожидающий госпитализацию, выписку из стационара, приехавший с вахты и так далее – история у каждого своя.



УЖЕ В ПЕРВЫЕ 2 НЕДЕЛИ РАБОТЫ КОЛИЧЕСТВО ДЕФЕКТУРНЫХ ПРОБ (ОТКРЫТЫХ, ПРОЛИТЫХ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ, ЗАЛИТЫХ ПАРАФИНОМ, И ТАК ДАЛЕЕ) СНИЗИЛОСЬ С 15 % ДО 0.01 %.



РАЗВИВАЕМ СТАРОЕ

Всё второе полугодие мы занимались подготовкой к запуску в 2021 году нового обширного вида деятельности, а также к открытию двух филиалов – Территориальных центров общественного здоровья в городах Глазове и Сарапуле. Кроме этого, мы утвердили проект благоустройства нашей территории. Проект фасада здания также на сегодняшний день готов и проходит государственную экспертизу. Были отремонтированы почти все кабинеты медицинского персонала и коридоры.



Наш сайт medprof18.ru и наш видеоролик «Здоровый образ жизни в Удмуртии» заняли призовые места на всероссийских конкурсах: всероссийский конкурс по ведению сайтов организаций системы здравоохранения «Лучший интернет-сайт медицинской организации – 2020» и творческий конкурс на лучший видеоролик «ЗОЖ – и каждый день хорош!», организованный Российским обществом профилактики неинфекционных заболеваний и ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Министерства здравоохранения России.

ПОДСТРАИВАЕМСЯ ПОД СОВРЕМЕННЫЕ РЕАЛИИ

Вот уже 3 года подряд ежегодно наш Центр запускает новые направления деятельности. В этом году, в полной мере проявив свою «agile» (гибкость), Центр отреагировал на изменение общей ситуации, представив серию вебинаров на тему профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний (в т.ч. коронавирусной инфекции). Всего за год вышло 96 вебинаров «ВКонтакте», а посмотрели их более 65 тысяч пользователей. Все вебинары доступны и в записи. С 21 по 31 декабря по будням наши специалисты проводили онлайн занятия ЛФК для восстановления после перенесенной пневмонии и коронавирусной инфекции. На IV Всероссийском форуме по общественному здоровью такая работа с населением была представлена в форме доклада и получила положительные отзывы экспертов.



ПРОДОЛЖАЕМ ДЕЙСТВОВАТЬ

Помогая инфекционистам, которые в этом году были заняты более, чем на полную мощность, специалисты Рес-

пущено множество статей и сюжетов в средствах массовой информации.

А также...

В 2020 году сотрудниками Центра совместно с главными внештатными специалистами Министерства здравоохранения Удмуртии были разработаны и утверждены Межведомственной рецензионной комиссией 14 презентаций для школьников на темы профилактики хронических неинфекционных заболеваний, вреда курения, употребления алкоголя и наркотиков. Они уже направлены в Министерство образования и науки республики и Управление образования города Ижевска, откуда они попадают в школы нашего региона. Не останавливалась в этом году работа Центра медико-социальной поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, Центра диетологии, Центра медицинских осмотров (единственного в Ижевске, работающего по принципу одного окна: когда пациент приходит за справкой



**БЛАГОДАря СЛАЖЕННОЙ РАБОТЕ КОЛЛЕКТИВА В 2020 ГОДУ,
ПО СРАВНЕНИЮ С 2019 ГОДОМ, ВЫРУЧКА ОТ ПРИНОСЯЩЕЙ
ДОХОД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫРОСЛА В 100 РАЗ. ВСЕ ТОЧНЫЕ
ДААННЫЕ РАЗМЕЩАЮТСЯ НА САЙТЕ BUS.GOV.RU.**

публиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики выпустили ряд наглядных материалов по профилактике новой коронавирусной инфекции. 2 видеоролика шли в прокате на ЖК-экранах, расположенных на главных улицах города Ижевска, 4 видеоролика транслировались на экранах в холлах медицинских организаций, 2 аудиоролика общим прокатом 90 тысяч секунд выходили на самых популярных радиостанциях республики. Разработаны несколько видов листовок по профилактике новой коронавирусной инфекции, которые размещены в лифтах и в общественном транспорте, а также в автомобилях всех служб такси. Помогали в распространении листовок и службы доставки еды. Также листовки распространялись через Управление образования города Ижевска, в крупных организациях города и непосредственно в РЦОЗ МП. С помощью Администрации города Ижевска удалось разместить и баннеры по профилактике коронавируса (а также гипертонической болезни) на центральных улицах города. Вы-

и получает заключение всех специалистов, включая психиатра и нарколога, в одном месте). Продолжена деятельность по координированию работы передвижных медицинских комплексов в республике, методическая работа по профилактике хронических неинфекционных заболеваний со всеми медицинскими организациями республики, по исполнению Национальных проектов, включая реализацию корпоративных и муниципальных программ укрепления общественного здоровья, где Удмуртия является пилотным регионом России.

НА БУДУЩЕЕ

Деятельность Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики постепенно возвращается в привычное русло. Мы будем возобновлять «Прогулки с врачом», Школы и улицы здоровья, проведение различных профилактических мероприятий для снижения риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний с учётом всех противоэпидемических мероприятий.

В Центр медико-социальной поддержки беременных женщин, который работает при РЦОЗ МП, обращаются будущие мамы, находящиеся в трудной жизненной ситуации. Они боятся, что не справятся с трудностями, в том числе и материальными. Наши социальные работники стараются рассказать им, что на самом деле поддержка у них есть.

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ БУДУЩИМ МАМАМ

Для поддержки семей с двумя и более детьми государство с 2007 года реализует социальную программу – материнский (семейный) капитал. Его размер составляет 639 431,83 руб. (если второй ребенок рожден или усыновлен с 2020 г.) Кроме того, есть поддержка и для семей с одним ребенком, рожденным или усыновленным с 2020 г. Она составляет 483 881,83 руб.

С 15 апреля 2020 г. сертификат на материнский капитал оформляется семье автоматически.

На что можно направить средства материнского (семейного) капитала

- На улучшение жилищных условий семьи;
- образование детей;
- увеличение будущей пенсии матери;
- приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов;
- получение ежемесячной выплаты (предоставляется семьям с низким доходом).

Способы обращения за получением государственного сертификата на материнский семейный капитал

- Личный кабинет на сайте ПФР www.pfrf.ru.
- Территориальный орган Пенсионного фонда России по месту жительства, по месту пребывания, по месту фактического проживания.
- МФЦ (приём заявления о выдаче государственного сертификата на материнский семейный капитал).

Социальная помощь беременным



Социальные выплаты, на которые имеют право беременные женщины в УР (на 01.02.2021 г):

- **Единовременное пособие (работающим) женщинам** за постановку на учёт в ранние сроки беременности (до 12 недель) – 814,46 руб.
- **Единовременное пособие при рождении ребёнка** – 21 719,27 руб. (фиксировано, выплачивается и неработающим женщинам).
- **Единовременное пособие беременным женщинам**, не состоящим в трудовых отношениях (если среднедушевой доход семьи не превышает величину прожиточного минимума) – 7 811,12 руб.
- **Минимальное ежемесячное пособие по уходу за ребёнком** до 1,5 лет (с 1 июня 2020 года размер ежемесячного пособия по уходу за ребёнком для всех категорий граждан независимо от количества детей) – 8 145,28 руб.
- **Ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребёнка** (до 1,5 или 3 лет) при условии, что размер среднедушевого дохода семьи не должен превышать 2-кратную величину прожиточного мини-

мум трудоспособного населения в УР 21 990 руб. – 10 518 руб.

- **Ежемесячное пособие на ребёнка**: - базовый размер – 222 руб.
- на детей одиноких матерей, и детей военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, – 444 руб.
- **Ежемесячная денежная выплата** нуждающимся в поддержке семьям при рождении в семье после 31 декабря 2017 года третьего и последующих детей (если размер среднедушевого дохода семьи не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в УР 21 990 руб.) – 10 518 руб. (выплаты осуществляются со дня рождения до трёх лет).
- **Ежемесячная выплата с 3 до 7 лет** включительно (если среднедушевой доход семьи не превышает одного прожиточного минимума на душу населения – 10 384 р.) – 5 259 руб.
- **Единовременное пособие семьям военнослужащих**, проходящих военную службу по призыву, – 34 394,73 руб.
- **Ежемесячное пособие семьям военнослужащих**, проходящих военную службу по призыву (до исполнения ребёнку трёх лет), – 14 740,60 руб.



- **Единовременная выплата студентским семьям** (если размер среднедушевого дохода семьи не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума, установленного в Удмуртской Республике в расчёте на душу населения) – 100 000 руб.

МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ

- **Бесплатное посещение детьми** из многодетной семьи один раз в месяц государственных музеев, подведомственных органам государственной власти Удмуртской Республики, бесплатное единовременное посещение детьми из многодетной семьи выставок (один раз в течение работы выставки), проводимых государственными учреждениями, подведомственными органам государственной власти Удмуртской Республики;

- **предоставление безвозмездной субсидии** на приобретение жилого помещения многодетной семье, нуждающейся в улучшении жилищных условий, в которой одновременно родились трое и более детей;

- **предоставление целевых жилищных займов** за счет бюджетных средств под 5 % годовых на срок до 20 лет;

- **компенсация многодетным семьям** произведённых расходов на оплату коммунальных услуг в размере 30 процентов, которая предоставляется в пределах республиканского стандарта социальной нормы площади жилого помещения на 1 человека, установленного в размере 18 квадратных метров общей площади жилого помещения;

- **бесплатное предоставление земельных участков в собственность** граждан из земель, находящихся в государственной или муниципальной собственности, расположенных на территории Удмуртской Республики, в порядке, установленном законом;

- **предоставление компенсации процентной ставки по кредитным договорам** о предоставлении денежных средств на строительство жилых помещений или приобретение жилых помещений на первичном рынке жилья и социальных выплат на погашение части основного долга по указанным договорам;

- **предоставление единовременной выплаты** многодетным семьям на улучшение жилищных условий за счёт средств бюджета УР («Региональный

материнский капитал») – 250 000 руб.;

- **бесплатное питание** для обучающихся общеобразовательных организаций (один раз в учебный день);

- **право на льготный транспортный налог 50 %** (на 1 транспортное средство, если мощность двигателя не превышает 150 лошадиных сил);

- **единовременное денежное поощрение** многодетной матери, награждённой знаком отличия «Материнская слава», – 20 000 руб.;

- **единовременное денежное поощрение** многодетной матери, награждённой знаком отличия «Родительская слава», – 20 000 руб.;

- **отдых и оздоровление детей**, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе и детей из многодетных малообеспеченных семей. Распределением путёвок в организации отдыха и оздоровления детей занимаются органы социальной защиты населения. Все путёвки предоставляются в порядке очередности по дате регистрации заявления;



С 15 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА СЕРТИФИКАТ НА МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ ОФОРМЛЯЕТСЯ СЕМЬЕ АВТОМАТИЧЕСКИ.

- **единовременное денежное пособие:**

- 15 000 руб. при рождении двойни;
- 20 000 руб. при рождении тройни (один раз в год, до достижения детьми возраста 5 лет);

- **знак отличия «Родительская слава»** (родители, достойно воспитавшие пять и более детей; одинокие отцы, достойно воспитавшие троих и более детей) и знак отличия «Материнская слава» (матери, родившие и (или) достойно воспитавшие (воспитывающие) не менее трёх детей) – выплачивается единовременная денежная выплата в размере 20 000 руб. и присваивается звание «Ветеран труда Удмуртской Республики».

МЕРЫ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКЕ МНОГОДЕТНЫХ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ

- **Бесплатная выдача лекарств**, приобретаемых по рецептам врачей для детей до достижения ими возраста 6 лет и 6 месяцев;

- **компенсация стоимости проезда** на внутригородском транспорте,

а также в автобусах пригородного сообщения для учащихся общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций, обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих (служащих), путём выдачи проездных билетов;

- **50-процентная скидка** от установленной платы за присмотр и уход за детьми, осваивающими образовательные программы дошкольного образования в государственных организациях Удмуртской Республики, осуществляющих образовательную деятельность;

- **компенсация расходов** на приобретение одежды и обуви для школьников (1 раз на одного ребёнка, который идёт в 1-й класс) – не более 3 400 руб.;

- **предоставление безвозмездной субсидии** на строительство, реконструкцию, капитальный ремонт и приобретение жилых помещений за счёт средств бюджета Удмуртской Респу-

блики при условии признания многодетной семьи нуждающейся в улучшении жилищных условий.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

- **Фонд социального страхования РФ по УР**

г. Ижевск, ул. Ухтомского, 24,
тел. 8(3412) 36-08-00.

- **Бюджетное учреждение социального обслуживания УР «Республиканский центр психолого-педагогической помощи населению» «СоДеЙствие» (БУСО УР «СоДеЙствие»)**

В БУСО УР «СоДеЙствие» женщинам предоставляются:

- консультации психолога и юриста;
- бесплатное пребывание в отделении помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации в течение двух недель;

- помощь в восстановлении документов;

г. Ижевск, Воткинское шоссе, 110А,
тел. 8 (3412) 44-16-35,

запись на приём: 8 (3412) 44-40-88.



Фельдшер – это семейный доктор

21 февраля – День фельдшера в России. Название этой медицинской специальности у всех на слуху, но мало кто может ответить на вопрос: что же лечит фельдшер? Сегодня мы расскажем историю молодого специалиста, который мечтал стать военным врачом, но в итоге работает фельдшером в одной из районных больниц Удмуртии.

Анатолию Калугину 34 года. Его родители – педагоги из Кизнера, но пойти по их стопам молодому человеку не хотелось. Он буквально «заболел» профессией врача, когда однажды увидел по телевизору польский фильм «Знахарь». И не просто профессией врача, а военного медика. Идя к своей цели, он закончил в 2008 году Томский военно-медицинский институт.

– Дальше по распределению я попал служить в северо-кавказский военный округ, в город Моздок, в должности командира медицинского взвода, начальника медицинской службы отдельного горного батальона. Участвовал в событиях в Южной Осетии, принимал участие в контртеррористических операциях. В 2011 году я попал под сокращение и вернулся в родной Кизнер, – вспоминает **Анатолий Калугин**.

Карьера нашего героя продолжилась на родине в больнице медицинской реабилитации. Там он работал инструктором по лечебной физкультуре. С 2016 года стал фельдшером в Якшур-Бодьинской районной больнице. Заведовал ФАПом в Новых Чернушках. По программе «Земский фельдшер» получил финансовую поддержку от государства и вложил эти деньги в приобретение жилья.

– В моём ведении было около 2,5 тысяч прикрепленного населения.



ФЕЛЬДШЕР – ЭТО УНИВЕРСАЛЬНЫЙ «СОЛДАТ». СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР, МОЖНО СКАЗАТЬ. ОН ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ВСЁ И ПРО ВСЕХ НА СВОЁМ УЧАСТКЕ.

Была школа на 150 человек, два детских сада. На три населённых пункта я работал один. Были и ночные вызовы, и приём до позднего вечера. Но меня это не тяготило, потому что я знал, на что шёл, и кроме медицины я себя нигде не вижу, – продолжает Анатолий.

Фельдшер – это универсальный «солдат». Семейный доктор, можно сказать. Он должен знать всё и про всех на своём участке. Мужчина-фельдшер – явление достаточно редкое. Именно поэтому пациенты по-разному реагируют на медика. Например, как рассказывает Анатолий, у женщин бывает шок, когда он приходит на первый осмотр новорожденного. Или бабушки сначала скептически относятся

к молодому человеку. Но когда узнают его поближе, отношение кардинально меняется.

– Для некоторых пациентов я не только врач, но и психолог, и просто собеседник. Бывает так, что пожилой человек вызывает доктора, к нему приходишь, а он начинает рассказывать о своей жизни, о том, что его тревожит, и видишь, что ему уже от этого легче становится.

Сейчас Анатолий Калугин работает с ковидными больными в Завьяловской районной больнице. Молодой специалист останавливаться на достигнутом не собирается. В планах у него получить образование врача общей практики или педиатра.