**Методические рекомендации по разработке плана работы отделения (кабинета) медицинской профилактики на 2021 год**

Методические рекомендации предназначены для специалистов отделений (кабинетов) медицинской профилактики и лиц, ответственных
за профилактическую работу в медицинских организациях Удмуртской Республики. Методические рекомендации направлены на совершенствование работы отделений (кабинетов) медицинской профилактики, планирования основных мероприятий по гигиеническому обучению и воспитанию населения.

Работа отделений (кабинетов) медицинской профилактики должна быть направлена, в первую очередь, на профилактику неинфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни, пропаганду профилактических медицинских осмотров, профилактику социально значимых и природно-очаговых инфекций.

При планировании мероприятий необходимо учитывать основные направления национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография»: взаимодействие с социально-ориентированными некоммерческими организациями и волонтерами; ориентация мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на 3 основные группы населения – дети и подростки, трудоспособное население (трудовые коллективы), старшее поколение. Предусмотреть участие специалистов медицинской организации в реализации муниципальных программ по укреплению общественного здоровья, корпоративных программ по укреплению здоровья работников предприятий (организаций) Удмуртской Республики, внедряемых муниципалитетами, предприятиями (организациями) в 2021 году.

В мероприятиях по гигиеническому воспитанию и обучению населения рекомендуется проведение лекций, круглых столов, Школ здоровья, «Уроков здоровья», в том числе онлайн, взаимодействие со средствами массовой информации, размещение информации в сети Интернет, обучение кадров,
в том числе немедицинских. Все мероприятия проводить с учетом эпидемиологической обстановки по коронавирусной инфекции.

В рамках оказания специализированной медицинской помощи профилактика заболеваний осуществляется по профилю медицинской организации, а также проводится информирование о ведении здорового образа жизни и коррекции основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

Рекомендуется предусмотреть в каждой взрослой поликлинике работу Школы для пациентов с артериальной гипертонией, Школы для пациентов
с бронхиальной астмой, Школы для пациентов с сахарным диабетом, Школы коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний, Школы активного долголетия, а также Кабинета помощи при отказе от курения или Школы для желающих бросить курить; в женской консультации – работу Школы для беременных; в детской поликлинике – работу Школы материнства и Школы молодой матери.

При разработке материалов для населения рекомендуется использовать, в первую очередь, информационные материалы, разработанные Минздравом России, ФГБУ «НМИЦ ТПМ» МЗ РФ, Министерством здравоохранения Удмуртской Республики, БУЗ УР «РЦМП «ЦОЗ» МЗ УР».

Рекомендуется составлять план работы помесячно, основные мероприятия, по возможности, приурочить к Всемирным датам ВОЗ, Международным и Всероссийским дням здоровья:

1. Всемирный день борьбы против рака – 04 февраля

2. Всемирный день здоровья – 07 апреля

3. Европейская неделя иммунизации – последняя неделя апреля

4. Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией – 17 мая

5. Всемирный день без табака – 31 мая

6. Международный день борьбы с наркоманией – 26 июня

7. Всемирная неделя поощрения и поддержки грудного вскармливания – первая неделя августа

8. Всероссийский день трезвости – 11 сентября

9. Всемирный день контрацепции – 26 сентября

10. Всемирный день сердца – 29 сентября

11. Международный день пожилых людей – 01 октября

12. Декадник по профилактике рака молочной железы – октябрь
(15 октября – Всемирный день борьбы с раком молочной железы)

13. Всемирный день борьбы с инсультом – 29 октября

14. Всемирный день борьбы с сахарным диабетом – 14 ноября

15. Всемирный день борьбы с хронической обструктивной болезнью легких – 17 ноября

16. Всемирный день борьбы со СПИДом – 01 декабря

В плане работы отделения (кабинета) медицинской профилактики рекомендуется предусмотреть следующие направления:

 – обучение кадров (сестринские и врачебные конференции и др.), в том числе немедицинских кадров (педагоги, социальные работники, студенты средних и высших медицинских образовательных учреждений, сотрудники МВД, волонтёры, руководители муниципальных образований, предприятий, профсоюзов, некоммерческих организаций);

– разработка методических и информационных материалов;

– обучение населения (лекции, в том числе работа лекторской группы, круглые столы, «Уроки здоровья» и др.), в том числе онлайн;

– проведение Школ здоровья, в том числе онлайн, работа кабинета помощи при отказе от курения;

– участие в республиканских профилактических мероприятиях, акциях;

– оформление стендов, размещение плакатов, тиражирование информационных материалов;

– организация работы «онлайн кабинета врача», «Телефона доверия», «Горячих линий»;

– работа рецензионной комиссии;

- размещение материалов в СМИ, в том числе электронных;

– внедрение и эффективное использование информационных технологий – размещение материалов на официальных сайтах и в группах социальных сетях медицинских организаций;

– проведение социологических исследований (анкетирования) по изучению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческого характера, по изучению уровня информированности населения Удмуртской Республики о факторах риска неинфекционных заболеваний и мотивации к ведению здорового образа жизни, информированности о первых признаках инсульта, инфаркта, по изучению качества проведения и доступности диспансеризации,

– проведение профилактических медицинских осмотров, в том числе диспансеризации;

– проведение мониторинга факторов риска развития неинфекционных заболеваний (по данным диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, по результатам анкетирования в центрах здоровья, по данным, полученным при скрининговых обследованиях и т.д.), с дальнейшей выработкой планов мероприятий по их коррекции,

– диспансерное наблюдение за гражданами, имеющими высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний,

– ведение медицинской документации,

– предоставление отчетности.

В плане работы указывать ответственное лицо за проведение каждого мероприятия плана.

Медицинским организациям, оказывающим ПМСП детям
и подросткам, обязательно в плане работы предусмотреть мероприятия регионального проекта «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи»,
в том числе:

- Проведение мероприятий по информированию подростков и их законных представителей о необходимости проведения профилактических медицинских осмотров: девочек – врачами акушерами-гинекологами, мальчиков – врачами детскими урологами андрологами.

- Проведение мероприятий по информированию подростков и их законных представителей по вопросам охраны репродуктивного здоровья
и формирования здорового образа жизни.

В план работы отделения (кабинета) медицинской профилактики рекомендуется включить мероприятия по следующим направлениям и темам:

- профилактика хронических неинфекционных заболеваний: болезней системы кровообращения, онкологических заболеваний, сахарного диабета, ожирения, хронической обструктивной болезни легких, бронхиальной астмы, болезней органов пищеварения и мочеполовой системы;

- информирование о ранних признаках онкологических заболеваний, методах самообследования;

- информирование о первых признаках инфаркта миокарда и мозгового инсульта, первой помощи при их возникновении;

- профилактика социально значимых инфекционных заболеваний: ВИЧ-инфекции, инфекций, предающихся половым путем, туберкулеза, гепатита
В и С;

- профилактика гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции;

- пропаганда вакцинопрофилактики;

- профилактика травматизма, в том числе детского;

- **профилактика заболеваний репродуктивной сферы у мужчин;**

- репродуктивное здоровье женщин, в том числе профилактика абортов;

- формирование здорового образа жизни населения, в том числе детей
и подростков, включая здоровое питание, физическую активность, профилактику стресса, гигиену;

- отказ от вредных привычек: потребления табака, наркотических средств
и психотропных веществ без назначения врача, злоупотребления алкоголем;

- профилактика стоматологических заболеваний у детей и взрослых, **первичная профилактика заболеваний ротовой полости;**

- охрана материнства и детства, в том числе пропаганда грудного вскармливания;

- пропаганда прохождения ежегодных профилактических медицинских осмотров, в том числе диспансеризации;

- укрепление здоровья граждан старшего поколения, активное долголетие.

 Дополнительно сообщаем, что данные методические рекомендации носят рекомендательный характер при подготовке плана работы отделения (кабинета) медицинской профилактики на 2021 год.

Обращаем внимание, что с 01 января 2021 года вступает в силу новый приказ Минздрава России от 29.10.2020 № 1177н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний
и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни
в медицинских организациях». План работы отделения (кабинета) медицинской профилактики на 2021 год рекомендуем составить с учетом данного Приказа.